



PROGRAM

XI INTERNATIONAL SCIENTIFIC
CONFERENCE OF STUDENTS
AND YOUNG SCIENTISTS

UNIVERSITY SPORTS:
HEALTH AND PROSPERITY
OF THE NATION



CHIRCHIK,
UZBEKISTAN

23 - 24
SEPTEMBER
2022

**“UNIVERSITET SPORTI:
MILLATNING SOG‘LIGI VA FAROVONLIGI”
XI talabalar va yosh olimlarning Xalqaro ilmiy anjumani
DASTURI**

2022-yil 22-25-sentabr



ПРОГРАММА

**XI Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ:
ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»**

22-25 сентября 2022 года



PROGRAM

**of the XIth International Scientific Conference
of Students and Young Scientists
“UNIVERSITY SPORTS:
HEALTH AND PROSPERITY OF THE NATION”**

September 22-25, 2022

22-sentabr – 22 сентября – September 22

- ❖ ISHTIROKCHILAR KELGAN KUNI
 - ❖ ДЕНЬ ПРИЕЗДА УЧАСТНИКОВ
 - ❖ DAY OF ARRIVAL OF PARTICIPANTS
-

Universitet bilan tanishish
Знакомство с университетом
Getting to know the University

KECHKI OVQAT – УЖИН – DINNER

18.00

O'tkazish joyi: Chirchiq, Sportchilar ko'chasi, 19-uy

Место проведения: Чирчик, ул. Спортивная, 19

20.00

Location: 19, Sports str., Chirchik

ANJUMAN DASTURI

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ – CONFERENCE PROGRAM

23-sentabr – 23 сентября – September 23

RO‘YXATGA OLISH – РЕГИСТРАЦИЯ – REGISTRATION

O‘tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. 1-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. 1 этаж

Location: Palace of Culture of Students. 1st floor

08.30

09.45

Kitoblar, ilmiy ishlanmalar, patentlar ko‘rgazmasi

Выставка книг, достижений, патентов

Exhibition of books, achievements, patents

09.00

17.00

❖ ANJUMANNING TANTANALI OCHILISHI. YALPI MAJLIS

10.00

❖ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

12.30

❖ GRAND OPENING. PLENARY SESSION

Moderator: Mahmudjon BOLTABAYEV, O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti rektori

Модератор: Махмуджон БОЛТАБАЕВ, ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

Moderator: Makhmudjon BOLTABAEV, Rector of the Uzbek State University of Physical Education and Sports

O‘tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Katta yig‘ilishlar zali, 1-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Большой актовый зал, 1 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Great Assembly Hall, 1st floor

Reglament – Регламент выступлений – Regulations of speeches

Yalpi majlisdagi ma‘ruzachilar uchun – 30 daqiqagacha

Доклад на пленарном заседании – до 30 минут

Plenary report – up to 30 minutes

Sho‘badagi ma‘ruzachilarga uchun – 15 daqiqagacha

Доклад на научной секции – до 15 минут

Report on the scientific section - up to 15 minutes

Muhokama uchun – 5 daqiqagacha

Дискуссии – до 5 минут

Discussions – up to 5 minutes

TABRIK SO‘ZLAR – ПРИВЕТСТВИЯ – WELCOMING SPEECHES

Adham IKRAMOV. O‘zbekiston Respublikasi sportni rivojlantirish Vazirining tabrik so‘zi

Kayrat ZAKIRYANOV. Jismoniy tarbiya va sport universitetlari Xalqaro Assotsiatsiyasi Prezidentining tabrik so‘zi

Abdukodir TOSHKULOV. O‘zbekiston Respublikasi oliy va o‘rta maxsus ta‘lim Vazirining tabrik so‘zi

Махмуджон BOLTABAYEV. O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Rektorining tabrik so‘zi

Адхам ИКРАМОВ. Приветствие Министра развития спорта Республики Узбекистан

Кайрат ЗАКИРЬЯНОВ. Приветствие Президента Международной Ассоциации университетов физической культуры и спорта

Абдукодир ТОШКУЛОВ. Приветствие Министра высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан

Махмуджон БОЛТАБАЕВ. Приветствие Ректора Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

Adham IKRAMOV. Welcoming speech of the Minister of Sports Development of the Republic of Uzbekistan

Kairat ZAKIRYANOV. Welcoming speech by the President of the International Association of Universities of Physical Education and Sports

Abdukodir TOSHKULOV. Welcoming speech by the Minister of Higher and Secondary Special Education of the Republic of Uzbekistan

Makhmudjon BOLTABAYEV. Welcoming speech of the Rector of the Uzbek State University of Physical Education and Sports

YALPI MAJLISDAGI MA‘RUZALAR ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ – PLENARY REPORTS

Вячеслав МАНОЛАКИ, д.п.н., Dr.hab., профессор (Республика Молдова)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОПТИМАЛЬНЫХ ЗОН СИЛОВЫХ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ НАГРУЗОК В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ЖЕНЩИН-БОРЦОВ

Наргиз МАТКАРИМОВА (Республика Узбекистан)

РАЗВИТИЕ ЭКОНОМИЧЕСКОГО МЕХАНИЗМА УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

Vladimir POTOP, PhD, DSc, Assoc.prof. (University of Pitesti, Romania)

PERFECTING THE KEY COMPONENTS WITHIN THE PHASE STRUCTURE OF ARTISTIC GYMNASTICS EXERCISES BASED ON THE BIOMECHANICAL ANALYSIS

Рашид БУРНАШЕВ, PhD (Республика Узбекистан)

ЦИФРОВИЗАЦИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ

TUSHLIK – ОБЕД – DINNER

O'tkazish joyi: Chirchiq, Sportchilar ko'chasi, 19-uy

Место проведения: Чирчик, ул. Спортивная, 19

Location: 19, Sports str., Chirchik

12.30

14.00

MASTER-KLASS – МАСТЕР-КЛАСС – MASTER CLASS

Sportchilarni tayyorlashda innovatsiyalar

Иновации в подготовке спортсменов

Innovations in training athletes

14.00

Moderatorlar: Odiljon DADABAYEV, Soyib TOJIBAYEV

Модераторы: Одилжон ДАБАБАЕВ, Соиб ТОЖИБАЕВ

Moderators: Odiljon DADABAYEV, Soyib TOJIBAYEV

15.30

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Katta yig'ilishlar zali, 1-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Большой актовый зал

Location: Palace of Culture of Students. Great Assembly Hall, 1st floor

DAVRA SUHVATI – КРУГЛЫЙ СТОЛ – ROUND TABLE

Universitet sportida menejment, iqtisodiyot va marketing

Менеджмент, экономика и маркетинг в спорте

Management, Economics and Marketing in University Sport: **14.00**

Moderatorlar: Kamil ZIYADULLAYEV, Murad IKRAMOV

Модераторы: Камиль ЗИЯДУЛЛАЕВ, Мурад ИКРАМОВ

Moderators: Kamil ZIYADULLAYEV, Murad IKRAMOV

15.30

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. O'qish zali, 2-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Читальный зал, 2 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Reading Hall, 2nd floor

MASTER-KLASS – МАСТЕР-КЛАСС – MASTER CLASS

Sportda elektromiyografiya

Электромиография в спорте

Electromyography in sports

14.00

Moderatorlar: Hayri ERTAN (Turkiya), Sergey ESHTAYEV

Модераторы: Найри ЭРТАН (Турция), Сергей ЭШТАЕВ

Moderators: Hayri ERTAN (Turkey), Sergey ESHTAYEV

15.30

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Kichik majlislar zali, 3-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Малый круглый зал, 3 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Small round Hall, 3rd floor

DELEGATSIYA RAHBARLARINING UCHRASHUVI. SHARTNOMALAR IMZOLANISHI ВСТРЕЧИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ДЕЛЕГАЦИЙ. ПОДПИСАНИЕ ДОГОВОРОВ	14.00
MEETINGS OF HEADS OF DELEGATIONS. SIGNING OF AGREEMENTS	15.30

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Kichik majlislar zali, 2-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Малый зал, 2 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Small round Hall, 2nd floor

Anjuman mehmonlari uchun Toshkent shahrida ekskursiya	16.00
Экскурсия для гостей конференции по г. Ташкенту	18.00
Excursion for conference guests in Tashkent	

КЕЧКИ ОВҚАТ – УЖИН – DINNER	19.00
<i>O'tkazish joyi: Chirchiq, Sportchilar ko'chasi, 19-uy</i>	
<i>Место проведения: Чирчик, ул. Спортивная, 19</i>	21.00
<i>Location: 19, Sports str., Chirchik</i>	

24-sentabr – 24 сентября – September 24

ShO'BA YIG'ILISHLARI
СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ
SECTION MEETINGS

I-Sho'ba. TALABALAR SPORT HARAKATI: TAJRIBA, MUAMMOLAR, ISTIQBOLLAR

Секция 1. СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

10.00

13.30

1st Section. STUDENT SPORTS MOVEMENT: EXPERIENCE, PROBLEMS, PROSPECTS

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Kichik majlislar zali, 2-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Малый круглый зал, 2 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Small round Hall, 1st floor

Moderatorlar: Yarashev Kamil Dexkanovich, p.f.n., professor (O'zbekiston)

Kolmogorova Natalya Vladimirovna, p.f.n., dotsent (Rossiya)

Ziyadullaev Kamil Shamsievich, i.f.n., dotsent (O'zbekiston)

Asatova Gulsara Rashidovna, t.f.n., dotsent (O'zbekiston)

Kotiblar: Nargiza Matkarimova, Otabek Soibjonov (doktorantlar)

Модераторы: Ярашев Камиль Дехканович, к.п.н., профессор (Узбекистан)

Колмогорова Наталья Владимировна, к.п.н., доцент (Россия)

Зиядуллаев Камиль Шамсиевич, к.э.н., доцент (Узбекистан)

Асатова Гульсара Рашидовна, к.и.н., доцент (Узбекистан)

Секретари: Наргиза Маткаримова, Отабек Соибжонов (докторанты)

Sho'ba ma'ruzalari – Секционные доклады – Sectional reports

Гурфанова А., Коновалова Л. (ПГУФКСТ, Казань, Россия)

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ УСПЕШНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Kadirov R. (BDU, Buxoro, O'zbekiston)

TALABALAR ILMIIY TADQIQOT FAOLIYATI SAMARADORLIGINING GUMANITAR ASOSLARI

Kosmina E., Teodorovich M. (Lesgaft NSUPhESH, St Petersburg, Russia)

E-SPORTS AS A MEANS OF ACTIVE RECREATION FOR STUDENTS OF SPORTS UNIVERSITIES

Лебедев М., Контанистов А., Демирчоглян А. (МГАФК, Малаховка, Россия)

СТУДЕНТЫ И ВЫПУСКНИКИ МГАФК – ВЫДАЮЩИЕСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В МЕДИАПРОЕКТЕ «ОЛИМПЕЙСКАЯ СЛАВА АКАДЕМИИ» (online-формат)

Masharipov F., Ro'zmetov A. (UrDU, Urganch, O'zbekiston)

TALABALARNING JISMONIY TAYYORGARLIGINI TABAQALASHTIRILGAN HOLDA NAZORAT QILISH TEXNOLOGIYASI

Ro'zmetov A. (*UrDU, Urganch, O'zbekiston*)

JISMONIY TARBIYAGA IXTISOSLASHMAGAN OTM TALABALARINING JISMONIY TAYYORGARLIGINI MONITORINGI

Сафаров Ж. (*УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан*)

ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ СЕРВИСА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Соибжонов О. (*УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан*)

АНАЛИЗ ИЗУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛА В СПОРТЕ

Соловьев В., Грачиков А., Теодорович М. (*НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия*)

ВОЛОНТЕРСТВО КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ УНИВЕРСИТЕТА

Эшанқулов Б., Шопулатов А. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ СОҲАСИДА МАЛАКАЛИ МУТАХАССИСЛАР ТАЙЁРЛАШ ТИЗИМИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА НОДАВЛАТ СПОРТ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИНИНГ РОЛИ

Posterdagi ma'ruzalar – Стеновые доклады – Poster reports

Анашов В., Халмухамедов Р., Серебряков Ю. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

ТАЛАБА-БОКСЧИЛАРНИНГ МУСОБАҚАОЛДИ ТАЙЁРГАРЛИКЛАРИ ЖАРАЁНИНИ РЕЖАЛАШТИРИШ ВА ТАКОМИЛЛАШТИРИШ МАСАЛАЛАРИ

Базарбаев П. (*ЖТСБМҚТМОИ, Нукус, Ўзбекистон*)

14-16 Ёшли ганьболчиларни тезлик-куч машқларига табақалаштирилган ёндашув

Джумақулов Ш. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

Бўлажак жисмоний тарбия ва спорт соҳаси мутахассисларининг аксиологик ёндашув асосида фуқаролик компетенциясини ривожлантириш масалалари

Jumaniyazov A., Yuldashev Sh. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

O'ZBEKISTONDA JISMONIY TARBIYA VA SPORT UCHUN BOSHQARUV KADRLARINI TAYYORLASH VA QAYTA TAYYORLASH MASALALARI

Ибрагимов И. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

СПОРТ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ИНТЕГРАЦИОН ЖАРАЁНЛАРНИ РИВОЖЛАНТИРИШ

Qilichev E., Akbarov A. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

TALABALARNING HARAKATLANISH FAOLLIGI KO'RSATKICHLARINI ANIQLASH VA SOLISHTIRISH (TAJRIBA BOSHIDA)

Махамов М. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

СПОРТ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИ ЎРТАСИДА ҲАМКОРЛИКНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЙЎЛЛАРИ

Musayev I. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

SPORTCHI TALABALAR IJTIMOY FAOLLIGINI OSHIRISHNING PEDAGOGIK SHART-SHAROITLARI

Назаров Н. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

ГЛОБАЛЛАШУВ ЖАРАЁНИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ

Примбетов А. (*ЎзДЖТСУ НФ, Нукус, Ўзбекистон*)

ЭРКИН КУРАШЧИ ҚИЗЛАР МАШҒУЛОТЛАРИНИ ТАШКИЛ ЭТИШ ЖАРАЁНЛАРИ

Примова Н., Ахмедов И. (*ТДИУ, Тошкент, ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

ҲОЗИРГИ ДАВР ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ИҚТИСОДИЁТИ ФАНИНИНГ МУАММО ВА ИСТИҚБОЛЛАРИ

Sanokulova Z. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

SPORT GIMNASTIKASIDA IXTISOSLASHGAN TALABALARNI XOREOGRAFIK TAYYORGARLIGI

Tangriev A. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

DZYUDOSHI-TALABALARNING JISMONIY VA TEXNIK KO'RSATKICHLARI O'RTASIDA KORRELYATSIYANI O'RGANISH

Tangriev A. (*O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston*)

DZYUDOSHI-TALABALARNI MAJMUAVIY TAYYORLASHNING AHAMIYATINI PEDAGOGIK O'RGANISH

Турсунов Х. (*ЎзДЖТСУ, Чирчик, Ўзбекистон*)

ТАЛАБАЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИ БОШҚАРИШ: МУАММО ВА ЕЧИМЛАР

Uzoqov A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

JISMONIY TARBIYA VOSITALARI YORDAMIDA TALABA SHAXSINING O'ZINI RIVOJLANTIRISH
QOBILİYATLARINI SHAKLLANTIRISH

Urazova M. (UzSUPhES, Chirchiq, Uzbekistan)

METHOD TO INCREASE SCHOOL STUDENTS' INTEREST IN SPORTS AND ADAPT TO SPORTS ACTIVITIES

Юсупов Ф. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ТАЛАБАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИДА ГИМНАСТИКА МАШҚЛАРИДАН
ФЙДАЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ

2-Sho'ba. SPORTCHILARNI TAYYORLASHNING ZAMONAVIY TIZIMINING INNOVATSION TEXNOLOGIYALARI

**Секция 2. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СОВРЕМЕННОЙ
СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

10.00

13.30

**2nd Section. INNOVATIVE TECHNOLOGIES OF THE MODERN
SYSTEM OF TRAINING ATHLETES**

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Katta yig'ilishlar zali, 1-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Большой актовый зал, 1 этаж

Location: Palace of Culture of Students, Great Assembly Hall, 1st floor

Moderatorlar: **Dadabayev Odiljon Jaloliddinovich**, p.f.d. (DSc), dotsent (O'zbekiston)

Savinkova Olga Nikolaevna, p.f.n., dotsent (Rossiya)

Eshayev Sergey Anvarovich, p.f.n., dotsent (O'zbekiston)

Fetxullina Nailya Xarrasovna, p.f.n., dotsent (O'zbekiston)

Kotiblar: **G'anisher Ismoilov, Mirjalol Bekmirzayev** (doktorantlar)

Модераторы: **Дадабаев Одилжон Жалолiddинович**, д.п.н. (DSc), доц. (Узбекистан)

Савинкова Ольга Николаевна, к.п.н., доцент (Россия)

Эштаев Сергей Анварович, к.п.н., доцент (Узбекистан)

Фетхулова Науля Харасовна, к.п.н., доцент (Узбекистан)

Секретари: **Ганишер Исмоилов, Миржалол Бекмирзаев** (докторанты)

Sho'ba ma'ruzalari – Секционные доклады – Sectional reports

Анашов В. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

МАЛАКАЛИ БОКСЧИЛАРНИНГ ФОРМАЛ БЕЛГИЛАРИНИ АНИҚЛАГАН ҲОЛДА
МУСОБАҚАОЛДИ ТАЙЁРГАРЛИГИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Бурнашев Р., Парпиев С. (УзГУФКС, РНПЦСМ, Ташкент, Узбекистан)

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ
ДИСТАНЦИИ И ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

Бурхонхужаева Д., Эштаева В. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ОБУЧЕНИЕ ПОВОРОТУ «ЗАДНЕЕ» ГИМНАСТОК НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Бутрехин Ю., Коновалов В. (СибГУФКС, Омск, Россия)

СИСТЕМА ОТБОРА ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СОСТАВЫ
НАЦИОНАЛЬНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД

Грачева Е., Стрельникова И. (МГАФК, Малаховка, Россия)

ПОВЫШЕНИЕ РЕАКТИВНОСТИ МЫШЦ СТОПЫ И ГОЛЕНИ НА ОСНОВЕ СОЧЕТАНИЯ
АСИММЕТРИЧНЫХ ПЛИОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ У
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПРИНТЕРОВ (online-формат)

-
- Давлетмуратов С., Жураев И.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ХОККЕИСТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К
ПРЕДСТОЯЩИМ СОРЕВНОВАНИЯМ
- Исраилова З., Исраилова Р.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ С ПРИМЕНЕНИЕМ ОТЯГОЩЕНИЙ
И ГИДРОТОРМОЗОВ НА ВОДЕ
- Курбацкий А.** (БГУФК, Беларусь)
АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМЫ СОДЕРЖАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ
ХОККЕИСТОВ
- Маткаримова Н., Зиядуллаев К.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
ПРОБЛЕМА ФИНАНСИРОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В УЗБЕКИСТАНЕ
- Молгачева А.** (КАСТ, Алматы, Казахстан)
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ MOODLE ПРИ
ОБУЧЕНИИ АЛЬПИНИСТОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ НА ПРИМЕРЕ ШКОЛЫ
АЛЬПИНИЗМА г.АЛМАТЫ
- Несмиян М.** (КАСТ, Алматы, Казахстан)
ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ В КАЗАХСТАНЕ: ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ
- Примова Н.** (ТГЭУ, Ташкент, Узбекистан)
НАЛОГОВАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
- Рахимова М.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ
МЕТОДОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ «КРОССФИТ»
- Реуцкая Е., Полторацкая Т.** (СибГУФКС, Омск, Россия)
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ СТРЕЛЬБЫ У БИАТЛОНИСТОВ НА ЭТАПЕ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
- Рябова Э., Рябов Э.** (ЧГУФКС, Чайковский, Россия)
АНАЛИЗ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА ЛЫЖНИКОВ-
ДВОЕБОРЦЕВ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (online-формат)
- Салахиддинова Ф., Дадабаев О.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ
- Сержанова М.А.** (БГУФК, Минск, Беларусь)
МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОМЕХАНИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ
СОСТАВЛЯЮЩИХ ТЕХНИКИ ФЕХТОВАНИЯ НА ОСНОВЕ АНАЛИТИЧЕСКОЙ ЗАПИСИ
ПОЗЫ
- Хакимова Д., Эштаев С.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ «РИСКАМ»
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК ХУДОЖНИЦ
- Хомидова О.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ
- Чубанов Д., Крикун Е.** (МГАФК, Малаховка, Россия)
СПЕЦИФИКА ЕВРОПЕЙСКОЙ ПРОГРАММЫ ТАНЦЕВ КАК ЭЛЕМЕНТ МЕТОДИКИ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ЮНЫХ ТАНЦОРОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
-

Абдиев Ш., Одилов Р. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ТАЯНЧ-ҲАРАКАТ АППАРАТИ ШИКАСТЛАНГАН ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ УЛОҚТИРУВЧИЛАРНИ
БИОМЕХАНИК ХУСУСИЯТЛАРНИ АНИҚЛАШ

Абидов Ш. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЎҚУВ-МАШҒУЛОТ ГУРУҲИ ФУТБОЛЧИЛАРИНИНГ МАШҒУЛОТ ЖАРАЁНИНИ ОПТИМАЛЛАШТИРИШ

Анашов В., Халмухамедов Р., Серебряков Ю. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

БОКС БЎЙИЧА БЎЛАЖАК МУТАХАССИСЛАРДА МУРАББИЙНИНГ ОБРЎЙСИ АСОСЛАРИНИ
ШАКЛЛАНТИРИШ КЎРСАТКИЧЛАРИ ДИНАМИКАСИ

Анашов В., Халмухамедов Р., Серебряков Ю. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ТАЛАБА-БОКСЧИЛАРНИНГ МУСОБАҚАОЛДИ ТАЙЁРГАРЛИКЛАРИ ЖАРАЁНИНИ
ОПТИМАЛЛАШТИРИШ ЙЎЛЛАРИ

Артиков А. (ЎзДЖСТУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ АНИҚЛИГИГА ТАЪСИР ҚИЛУВЧИ ҲАРАКАТ
КООРДИНАЦИЯСИНИ БАҲОЛАШ

Ahmedova N., Azamatov A., Azamatova N. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

SPECIFIC FEATURES OF IMPROVING THE TECHNIQUE OF PLAYING IN FRONT OF THE NET IN TENNIS

Базарбаев П. (ЖТСБМҚТМОИ, Нукус, Ўзбекистон)

14-16 ЁШЛИ ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ЖАРАЁНЛАРИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ
АСОСЛАРИ

Баратов А. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЕНГИЛ АТЛЕТИКА БЎЙИЧА ЎТКАЗИЛГАН XVIII ЖАҲОН ЧЕМПИОНАТИ НАТИЖАЛАРИ ТАҲЛИЛИ (АҚШ,
ОРЕГОН-22)

Бекмирзаев М. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

КУЧ СИФАТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШДА ГИМНАСТИКА МАШҚЛАРИНИНГ ЎРНИ

Бобомуродов Б. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ
КОМАНД

Давлетмуратов С., Хайдаров А., Давлетмуратов О. (УзГУФКС, АФУ, Чирчиқ, Ташкент,
Ўзбекистон)

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ФУТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ

Епифанова Е. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистон)

РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ И ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ ДЕВОЧЕК ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ
ГРУППЕ

Ziyayev F. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

BOSQON ULOQTIRUVCHILARNI TAYYORLASHDA MAXSUS TAYYORGARLIK VOSITALARIDAN FOYDALANISH

Зоитова Г., Кадырова А. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЛОВЦОВ В
ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЦИКЛЕ

Искандаров Ш., Сафарова Д. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ВЛИЯНИЕ СОЧЕТАННОЙ РАЗМИНКИ С ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИЕЙ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО
СТИЛЯ НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Ismoilov T., Ismoilov G. (NDU, Namangan, O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

KICHIK SINIF YOSHDAGI O'QUVCHILARINI HARAKAT FAOLIGINI OSHIRISHDA O'QUV KUN TARTIBIDAGI
SOG'LOMLASHTIRISH TADBIRLARI ANAMIYATI

Исроилов Р. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

МУСОБАҚА ФАОЛИЯТИДА БУРЧАК ЎЙИНЧИЛАРИНИНГ ҲУЖУМ ЎЙИН САМАРАДОРЛИГИНИ
ТАҲЛИЛИ

Каримов И., Холмуратов О., Каримов О. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ ХАРАКТЕРИСТИК ПЕДАЛИРОВАНИЯ ПО КОРРЕКЦИИ СООТНОШЕНИЯ
СИЛОВЫХ И СКОРОСТНЫХ КОМПОНЕНТОВ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ТРЕКОВИКОВ В ГОНКАХ «ОМНИУМ»
НА ТРЕКЕ ВЫСОКОГО КЛАССА

Karimov I., Xolmurotov O., Karimov O. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

SPRINTER VELOSPOORTCHILAR MASHG'ULOTLARIDA OPTIMAL UZATMALARNI TANLASHNING QIYOSIY TANHIL

Каюмов Б. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ОЛИЙ ЎҚУВ ЮРТЛАРИДА ОФИР АТЛЕТИКАЧИЛАР МАШҒУЛОТЛАРИНИНГ ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЛАР

Киличев Ш., Исмагилов Д. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ

Қодирова Р., Шукурова С. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ТУРЛИ ОФИРЛИК ВА ЁШДАГИ МАЛАКАЛИ БОКСЧИЛАРНИНГ ЭНЕРГИЯ ТАЪМИНОТ ДАРАЖАСИНИ ЎРГАНИШ

Qirboqova N. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

9-10 YOSHLI FUTBOLCHILARNING KOORDINACION QOBILYATLARINI RIVOJLANTIRISH XUSUSIYATLARI

Қутлимуратов И., Рихсибоев А. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ФУТБОЛ БЎЙИЧА ҲАКАМЛАРНИНГ ЎЙИНДАГИ ҲАРАКАТ ФАОЛИЯТИНИ ЎРГАНИШ НАТИЖАЛАРИНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ

Левина И., Бурнашев Р. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ВЛИЯНИЕ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БЕГУНИЙ НА 400 М ЭТАПА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Мамбетназаров И., Холмурзаев Ш. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЖАМОАВИЙ ҚАЙҚЛАРНИ ШАКЛЛАНТИРИШДА ЭШКАККА БЕРИЛАДИГАН КУЧЛАНИШЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ

Маҳмараимов Ж. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЁШ БАДМИНТОНЧИЛАРДА КУЧ СИФАТИНИ МИЛЛИЙ ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ЁРДАМИДА РИВОЖЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ

Миржамолов М., Юнусов С. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ПАРАЛИМПИА БЎЙИЧА ЗАХИРА СПОРТЧИЛАР ТАЙЁРЛАШ ТИЗИМИНИ САМАРАДОРЛИГИНИ ПЕДАГОГИК НАЗОРАТ ҚИЛИШ УСЛУБИЯТИ

Мўминов А. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

10-12 ЁШЛИ ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ТЕЗКОР-КУЧ СИФАТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ ВА УЛАРНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ

Назарова К. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ГИБКОСТЬ КАК ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ ОТБОРЕ В ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ГИМНАСТИКУ

Оразимбетов Т., Тоштурдиев Ш. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ПОСТРОЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

Рахматов Б. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЗАМОНАВИЙ ТАЭКВОНДОДА МУВОЗАНАТ САҚЛАШ ТУРҒУНЛИГИ ВА УНИ ЗАРБА БЕРИШ АНИҚЛИГИГА ТАЪСИР ЭТИШИ

Rakhmatova D. (UzSUPhES, Chirchik, Usbekistan)

CONSTRUCTIONAL FEATURES OF PRE-COMPETITIVE TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED CANOE ROWERS

Реджепов Ж. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ХОККЕИСТОВ 15-16 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Suyunov T., Tojiyev M. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

SPORTCHILARNINIG UZOQ MUDDATLI TAYYORGARLIK JARAYONINI TARKIBI VA ULARNI JISMONIY RIVOJLANISHI BILAN O'ZARO BOG'LIQLIGI

Tillyakhodjaev A. (UzSUPhES, Chirchiq, Uzbekistan)

DIGITAL MARKETING IN SPORTS AND ITS ADVANTAGES

Tolipov S., Yusupov N. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

ТО'ПСИЗ МАЙДОНДА ФАОЛ ҲАРАКАТ ҚИЛИШ ФУТБОЛЧИ ҚИЗЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАЙЙОРГАРЛИГИНИНГ МУНИМ КО'РСАТКИЧИДИР

Тошпулатов Х. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЁШ ВОЛЕЙБОЛЧИЛАРНИНГ ТЕЗЛИК ВА КУЧ ҚОБИЛИЯТЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ УСЛУБИЯТИ

Тўғонбоев Ғ., Розибоев М. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

МУСОБАҚА ДАВРИДА ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ ГАНДБОЛЧИЛАРНИНГ ҲУЖУМ ҲАРАКАТЛАРИНИ
НАЗОРАТ ВА ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ

Туляганов А. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ФУТБОЛЧИЛАРНИ МАХСУС ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИ ВА ТЕХНИК-ТАКТИК ТАЙЁРГАРЛИГИ
ЎРТАСИДАГИ ЎЗARO БОҒЛИҚЛИГИНИ ЎРГАНИШ

Турсунпулатов Б., Алимова Д. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЮҚОРИ МАЛАКАЛИ БОКСЧИ ҚИЗЛАРНИНГ МУСОБОҚА ҲАРАКАТЛАРИ ТАҲЛИЛИ

Умаров Н. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ФУТБОЛЧИЛАРНИ ИНДИВИДУАЛ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИНИ ПЕДАГОГИК КУЗАТУВИ ВА
ТАҲЛИЛИ

Хайдаров М. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, ИСПОЛЪЗУЕМЫЕ В ПАРА-ПАУЭЛИФТИНГЕ У
СПОРТСМЕНОВ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Холбекова Ё., Светличная Н. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ПАРАЛИМПИЙЦЕВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ

Холмуродов Л., Егатов Д. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH GANDBOLCHILARINING O'QUV MASHG'ULOT JARAYONINI ME'YORLASHTIRISH USULLARI

Шаймарданов Ш. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЭРКИН МАШҚЛАРНИНГ ДАСТУРДАГИ БОШЛАНҒИЧ ЭЛЕМЕНТЛАРИНИ ЎРГАТИШ

Эгамбердиев И., Корбут В. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЗАИМОСВЯЗАННОГО ИСПОЛЪЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И
СТИМУЛЯЦИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В МИКРОЦИКЛАХ С БОЛЬШИМИ НАГРУЗКАМИ
СПЕЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Эргашов Б. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

БЕЛБОҒЛИ КУРАШДА СТАТИК ВА ДИНАМИК КУЧ ЧИДАМКОРЛИГИНИ ЎЗИГА ХОС ЎРНИ ВА
АҲАМИЯТИ, УЛАРНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЙЎЛЛАРИ

Eshberdiyev O. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

BASKETBOLCHILARDA SAKROVCHANLIKNI RIVOJLANTIRISH

Yuldasheva K. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI RIVOJLANTIRISHDA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING ISTIQBOLI

Yusupova Z., Maxkambaev A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

ULOQTIRISHDA KINEMATIK XARAKTERISTIKALARINI O'RGANISH

Юсупова З., Солиев И. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДЛИТЕЛЬНЫХ И КОРОТКИХ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК
БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ В МАКРОЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ

Якубов Ф. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

СПОРТЧИЛАРНИНГ ТАФАККУР ТАРЗИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ОРҚАЛИ ТЕЗКОР ҚАРОР ҚАБУЛ ҚИЛИШ
МАЛАКАСИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

**3-Sho'ba. SOG'LOM TURMUSH TARZIDA HARAKAT FAOLIYATI VA
OMMAVIY SPORT. SPORT-SOG'LOMLASHTIRISH TURIZMI**

**Секция 3. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И МАССОВЫЙ СПОРТ В
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ. СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ**

10.00

13.30

**3rd Section. MOTOR ACTIVITY AND MASS SPORTS IN A HEALTHY
LIFESTYLE. SPORTS AND HEALTH TOURISM**

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Anjuman zali, 2-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Конференц-зал, 2 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Conference hall, 2nd floor

Moderatorlar: Tajibaev Soyib Saminjonovich, p.f.d. (DSc), professor (O'zbekiston)

Morozevich-Shilyuk Tatyana Anatolyevna, p.f.d., professor (Belorus)

Xudoyberdiyeva Nodira Abdiyakubovna, p.f.b.f.d. (PhD), dots.(O'zbekiston)

Goncharova Olga Viktorovna, p.f.d., dotsent (O'zbekiston)

Kotiblar: Shahista Tojibaeva, Zilola Nazarova, Ulug'bek Yuldoshyev (doktorantlar)

Модераторы: Тажибаев Соиб Саминжанович, д.п.н. (DSc), профессор (Узбекистан)

Морозевич-Шилук Татьяна Анатольевна, д.п.н, проф. (Белорусия)

Худойбердиева Нодира Абдиякубовна, д.ф.п.н. (PhD), доц. (Узбекистан)

Гончарова Ольга Викторовна, к.п.н., доцент (Узбекистан)

Секретари: Шахиста Таджибаева, Зилола Назарова, Улугбек Юлдашев

Sho'ba ta'ruzalari – Секционные доклады – Sectional reports

**Абдуллоев А., Холахмади С., Тошматов Р. (ТГУК, ТИФК им.С.Рахимова, Душанбе,
Таджикистан)**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА КАЧЕСТВО
ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА В ТАДЖИКИСТАНЕ

Баймурзин А., Ахмедова С. (КАСТ, Алматы, Казахстан)

ТУРИЗМ КАК СЕГМЕНТ МОЛОДЕЖНОГО РАЗВИТИЯ

Варкулевич М., Серебряков В. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И МАССОВОГО СПОРТА
СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ

Галеев А. (СибГУФКС, Омск, Россия)

МНЕНИЕ МОЛОДЕЖИ О РЕКРЕАЦИОННОМ ТУРЕ В ЧЕРНОГОРИЮ ДЛЯ ПЛОВЦОВ
ЛЮБИТЕЛЕЙ

Davlatova L., Bobomuradov N. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

PARA VOLEYBOLGA O'RGATISHDA TEZKOR-KUCH SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHNING
SAMARADORLIGI

**Eshtayev S., Suleymanov M., Muxammadiyeva A., Suleymanov Sh. (UzSUPhES, Chirchik,
Uzbekistan)**

STATIC LEARNING METHODS FOR EXERCISES USING ADAPTIVE DEVICES (WORKOUT)

Колмогорова Е. (СибГУФКС, Омск, Россия)

МНЕНИЕ МОЛОДЕЖИ О РЕКРЕАЦИОННОМ АВТОМОБИЛЬНОМ ТУРЕ ПО ОСТРОВУ
КРИТ

-
- Любавина М.** (ТГУ им.Г.Р. Державина, Тамбов, Россия)
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ ОБУЧЕНИЯ НАПАДАЮЩЕМУ УДАРУ
ВОЛЕЙБОЛИСТОК 13-14 ЛЕТ
- Овсянникова М., Биндусов Е., Янкина Е.** (РУТ, МГАФК, Москва, Россия)
HIDRORIDER НОВЫЙ ВИД ГРУППОВЫХ ФИТНЕС ПРОГРАММ
- Овсянникова М., Олохова М., Поздеева Е.** (РУТ, РГАУ, МСХА им.К.А.Тимирязева,
Москва, Россия)
ФИТНЕС-АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ
СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК ВУЗА
- Петрушкина С.** (ПГУФКСТ, Казань, Россия)
ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ВИРУСНУЮ ПНЕВМОНИЮ
- Романенко Н., Михитарова В.** (КГУФКСТ, Краснодар, Россия)
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО МЕТОДИКЕ СТРЕТЧИНГ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ И ГИБКОСТИ У ЖЕНЩИН 22-25 ЛЕТ
- Саидова М., Каримова К., Абдуллоев А.** (ТГУК, ТИФК им.С.Рахимова, Душанбе,
Таджикистан)
ИННОВАЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ РЫНКА УСЛУГ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В
УСЛОВИЯХ РЫНОЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН
- Саидова М., Холахмади С., Тошматов Р.** (ТГУК, ТИФК им.С.Рахимова, Душанбе,
Таджикистан)
ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН
- Салимов К., Ахмедова С.** (КАСТ, Алматы, Казахстан)
РАЗВИТИЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА
- Сафаров Ш.** (ТИФК им.С.Рахимова, Душанбе, Таджикистан)
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В
РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН
- Сударь В., Горбунова С.** (КГУФКСТ, Краснодар, Россия)
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 25-30 ЛЕТ НА ОСНОВЕ
YOGALATES
- Тен А., Шепетюк М., Зауренбеков Б., Житкеев А., Телемгенова А.** (КАСТ, Алматы,
Казахстан)
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ТЕСТИРОВАНИЯ И БИОИМПЕДАНСКОГО АНАЛИЗА
- Toshturdiyev Sh., Mukhiddinova F.** (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)
INFLUENCE OF OUTDOOR GAMES IMPROVING THE PHYSICAL QUALITIES DURING
PREPARATION OF BADMINTON PLAYERS IN TEACHING PRESCHOOLERS FOR ESL

Posterdagi ma'ruzalar – Стеновые доклады – Poster reports

- Abdurazax o'g'li Abdurasul** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
JISMONIY TARBIYA MASHQLAR ORQALI MAKTABGACHA YOSH DAGI BOLALARDA SOG'LOMLASHTIRISH
- Абдурахимова А., Серебряков В.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА СРЕДИ ВСЕХ СЛОЁВ НАСЕЛЕНИЯ
- Азимова У.** (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)
ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ
ЛИЧНОСТИ
- Aliyev N., Ismagulova G.** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA REKLAMANING DOLZARBLIGI
-

-
- Алимбоева Р.** (А.Навоий ном. ТДЎТАУ, Тошкент, Ўзбекистон)
ГАНДБОЛ СПОРТ ТУРИ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ СПОРТЧИЛАРНИ МАШҚЛАРНИ БАЖАРИШИДА ТАБИАТНИНГ СОҒЛОМЛАШТИРУВЧИ КУЧЛАРИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ
- Ahmedov A.** (JTSBMQTMOI, Toshkent, O'zbekiston)
O'ZBEKISTON RESPUBLIKASINING QISHLOQ JOYLARIDA ISTIQOMAT QILAYOTGAN XOTIN-QIZLARNI SOG'LOM TURMUSH TARZINI TA'MINLASHDA SPORTNING O'RNI
- Ғофуров Ш., Бахтиёрв Д.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
АДАПТИВ ТУРИЗМ ТУРЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ УСУЛЛАРИ
- Закирова У.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
СПОРТ ХИЗМАТЛАР СОҲАСИНИНГ РОЛИ, АҲАМИЯТИ ВА КЕЛИБ ЧИҚИШ МОҲИЯТИ
- Idrisov M.** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
AHOLINING JISMONIY TAYYORGARLIGI VA SALOMATLIGI DARAJASINI BELGILOVCHI TEST ME'YORLARINING QIYOSIY TANHLILI
- Khojiyev Sh.** (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)
MAIN OBJECTIVES AND METHODOLOGICAL RECOMMENDATIONS FOR PLAYERS AGED FROM 10 TO 12 YEARS
- Маматов М., Расулов А., Тураев С., Эшанқулов Б.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
СПОРТДА МЕНЕЖЕРЛАР ФАОЛИЯТИНИНГ ИЖТИМОЙ ХУСУСИЯТЛАРИ ТАҲЛИЛИ
- Махсудов М., Светличная Н.** (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)
ИГРА БОЧКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМИ ПАРАЛИЧАМИ
- Мирджамалова Н.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
ЎЗБЕКИСТОНДА БОЛАЛАР ВА ХОТИН-ҚИЗЛАР СПОРТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ ИЖТИМОЙ АҲАМИЯТИ
- Мурадасилова Э.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
АЁЛЛАР УЧУН НОАНЪАНАВИЙ СОҒЛОМЛАШТИРИШ ВА РИВОЖЛАНИШ ГИМНАСТИКАСИ
- Нуритдинов А.** (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)
РАЗВИТИЕ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
- Нурмаматова С.** (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)
РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ ДЕВОЧЕК 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ
- Примбетов А.** (ЎзДЖТСУ НФ, Нукус, Ўзбекистон)
ЭРКИН КУРАШЧИ ҚИЗЛАР МАШҒУЛОТЛАРИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ЙЎЛЛАРИ
- Пулатов С.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
18-19 ЁШЛИ ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ ТАНА ТУЗИЛИШИНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ
- Rahimova M.** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
YANGI DAVR GIMNASTIKASI
- Собирова Л.** (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)
ГОЛБОЛ – КЎРИШ ҚОБИЛИЯТИ БУЗИЛГАН БОЛАЛАРНИНГ КООРДИНАЦИОН ҚОБИЛИЯТИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ
- Умматалиев Ш., Светличная Н.** (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)
ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ТРЕНИРОВКИ
- Чоршамиев Н., Усманходжаев М., Усманходжаев Т.** (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)
ЭТНОСПОРТ – НАРОДНЫЕ ИГРЫ: ЭФФЕКТИВНЫЕ СРЕДСТВА, МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ, ЮНОШЕЙ И СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
- Shamsiyeva M.** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
PEDAGOGIK TAJRIBA BOSHIDA TALABALAR HARAKATLANISH FAOLLIGI VA SOG'LOM TURMUSH TARZI ELEMENTLARI O'RTASIDAGI KORRELYATSION BOG'LANISH XUSUSIYATLARI
- Yoqubova O., Akbarov A., Ummatov A.** (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)
VOLEYBOLCHILARNI TAYYORLASH JARAYONIDA AXBOROT TECHNOLOGYALARIDAN FOYDALANISH AHVOLINI PEDAGOGIK O'RGANISH
- Юмангулов Т.** (ДЮСШ, Келес, Узбекистан)
ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ
-

**4-Sho'ba. TALABALAR SPORTINI TIBBIY-BIOLOGIK VA PSIXOLOGIK
TA'MINLASH**

**Секция 4. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА**

10.00

13.30

**4th Section. MEDICO-BIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT
OF STUDENT SPORTS**

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. O'qish zali zali, 2-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Читальный зал, 2 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Reading Hall, 2nd floor

Moderatorlar: Safarova Dilbar Djamalovna, b.f.n., professor (O'zbekiston)

Krikun Evgeniy Nikolaevich, t.f.d., professor (Rossiya)

Allamuratov Shuxratilla Inoyatovich, b.f.d., dotsent (O'zbekiston)

Ishtayev Javlon Mavlonboyevich, p.f.b.f.d. (PhD), dotsent (O'zbekiston)

Kotiblar: Dilfuza Sultonova, Davron Nazarov (doktorantlar)

Модераторы: Сафарова Дильбар Джамаловна, к.б.н., профессор (Узбекистан)

Крикун Евгений Николаевич, д.м.н., профессор (Россия)

Алламуратов Шухратилла Иноятovich, д.б.н., доцент (Узбекистан)

Иштаев Жавлон Мавлонбоевич, д.ф.п.н. (PhD), доцент (Узбекистан)

Секретари: Дилфуза Султонова, Даврон Назаров (докторанты)

Sho'ba ta'ruzalari – Секционные доклады – Sectional reports

Баратов С. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

**РЕГУЛЯЦИЯ ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ
СРЕДСТВАМИ СТРЕТЧИНГА**

Баталова М., Кузнецова Ю., Тарасова Е. (ПГУФКСТ, Казань, Россия)

**ВЛИЯНИЕ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ПРОБЫ И ПРОБЫ РОМБЕРГА НА СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ БАДМИНТОНИСТОВ 8-13 ЛЕТ (online-формат)**

***Браниште Г., Манолаки В. (Университет «Дунэря де Жос», Галаць, Румыния; ГУФКС
РМ, Кишинёв, Молдова)***

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА
СТУДЕНТОВ С УЧЕТОМ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА**

Еликов А., Коростелева М. (КГМУ, ФИЦПББП, РУДН, Киров, Москва, Россия)

**ИЗУЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВОБОДОНОРАДИКАЛЬНОГО ОКИСЛЕНИЯ БЫВШИХ
СПОРТСМЕНОВ (online-формат)**

Еликов А., Коростелева М. (КГМУ, ФИЦПББП, РУДН, Киров, Москва, Россия)

**ИЗУЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИПИДНОГО ПРОФИЛЯ БЫВШИХ
СПОРТСМЕНОВ И ВОЗМОЖНОСТИ НУТРИТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ**

Ёқубова Д., Фаффоров Н. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

МАКТАБГАЧА ЁШИДАГИ БОЛАЛАРДА БИЛИШ ЖАРАЁНЛАРИНИНГ РИВОЖЛАНИШИ

Eshtemirova E., Yusupov G. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

**INJURIES OF YOUNG ARTISTIC GYMNASTICS MUSCLE-MOTION SYSTEM INJURIES AND
MEASURES OF ITS PREVENTION**

Zvyagina E. (Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk, Russia)

INDICATORS OF PHYSICAL AGGRESSION OF YOUNG WATER POLO PLAYERS

Иштаев Ж. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

МАКТАБ ЁШИДАГИ ЎҚУВЧИЛАРНИНГ ПОРТЛАШ ҚОБИЛИЯТ КЎРСАТКИЧЛАРИ
ОРҚАЛИ СПОРТ ТУРЛАРИГА ЙЎНАЛТИРИШ

Крикун Е., Кобелькова И., Коростелева М. (МГАФК, ФИЦПББП, АПДО, РУДН, Москва,
Россия)

НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ-
БАКЕТБОЛИСТОВ ЧАСТОТНЫМ МЕТОДОМ

Nazarov D. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH SAMBOCHILAR MOTIVATSIYASINI NAZORAT QILISHDA IRODAVIY HARAKATLARNING
ANAMIYATI

Назарова З. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

БОКСЧИ ҚИЗЛАР СПОРТ МУВАФФАҚИЯТИГА ЭРИШИШИДА ИНДИВИДУАЛ
ПСИХОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ

Петроченко Д., Дубкова Н. (НГУ им.П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия)

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ФИГУРИСТОВ И ЕГО РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА

Попова И., Савинкова О., Сысоев А. (ВГАС, Воронеж, Россия)

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ В ВОДУ

Солайдинов Э. (АГУ, Андижан, Узбекистан)

ВЛИЯНИЕ ЭКЗОГЕННЫХ И ЭНДОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ
КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ

Sultonova D., Allamuratov Sh. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

ORGANIZMNING JISMONIY YUKLAMALARGA ADAPTATSIYA (MOSLASHISH)NING
FIZIOLOGIK XUSUSIYATLARI

Tadjiabayeva Sh. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YAQQAKURASH SPORT TURLARIDA AGRESSIYANI OPTIMALLASHTIRISHNING PSIXOLOGIK
IMKONIYATLARI

Фадеева А. (СибГУФКС, Омск, Россия)

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПОДРОСТКОВ 13-16
ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

Posterdagi ma'ruzalar – Стеновые доклады – Poster reports

Абдусаломов А., Мурадов Ф. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ҲАРАКАТ ИМКОНИЯТИ ЧЕКЛАНГАН БОЛАЛАРНИ ЖИСМОНИЙ МАШҒУЛОТЛАР ЖАРАЁНИНИ
ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Абдусаматов Б., Сафарова Д. (УзГУФКС, Чирчиқ, Узбекистан)

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В
ИГРОВЫХ И СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

Абдусаматова У., Зиямухамедова С., Исмоилова Ф. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

РУХНИНГ ОРГАНИЗМДАГИ БИОЛОГИК РОЛИ

Алимбоева Р. (А.Навоий номидаги ТДЎТАУ, Тошкент, Ўзбекистон)

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИЛАРДА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАР АСОСИДА
ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШНИ ТЕКШИРИШ УСУЛЛАРИ

Арзикулов Д. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЗАМОНАВИЙ СПОРТ-ПЕДАГОГИК ФАОЛИЯТНИНГ ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ

Vaxtiygorov U., Boyqobilov A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

JISMONIY TARBIYA VA SPORT TASHKILOTLARIDA PERSONALNI BOSHQARISHNING RAG'BATLANTIRISH
(MOTIVATSION) USLUBLARINI QO'LLASH

Зотова Е. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ВОПРОСЫ ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Киличев Ш., Маматраимов А. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ КАК ОСНОВА УПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ ФУТБОЛИСТОВ

Кошечкина С. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК - ВИД ГИМНАСТИЧЕСКОГО МНОГОБОРЬЯ, ТРЕБУЮЩИЙ ОСОБОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Маъмурова Л. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ТАЭКВОНДОЧИ ҚИЗЛАР ФАОЛИЯТИГА ЭМОЦИОНАЛ ҲОЛАТЛАР ВА СТРЕСС ТАЪСИРИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ПСИХОЛОГИК УСУЛЛАРИНИНГ ҚЎЛЛАНИЛИШИ

Mavlanov D., Haydarov F., Saitxodjaev Z. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

MUTAXASSIS VA SPORT PSIXOLOGINING KASBIY VA KOMMUNIKATIV KOMPETENSIYASI

Махмудов А. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

БОШҚАРУВ ҚОБИЛИЯТЛАРИ ВА УЛАРИНИНГ ЁШ РАҲБАРЛАРДА ШАКЛЛАНГАНЛИК ХУСУСИЯТЛАРИ

Нуриддинова А., Сейдалиева Л. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ

Odilbekov M. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

O'SMIRLARDA BILISH JARAYONLARINI SAMARADORLIGIGA EMOTSIYANING TA'SIRI

Rasulov Z. (JTSBMQTMOI, Toshkent, O'zbekiston)

BO'LAJAK TRENERLARNING KASBIY-PSIXOLOGIK TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YONDOSHUVLARI

Raxmonova K. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

АКРОБАТИКАШИЛАРИНИНГ МУВОЗАНАТНИ САҚЛАШ ҲОЛАТИДА ФУНКЦИОНАЛ ТИЗИМЛАРИНИНГ ИШТИРОКИ

Сайдахмедов Ж., Бурнашев Р. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Султонова Д. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

СПОРТ ТАЙЁРГАРЛИГИ – ОРГАНИЗМНИ ЖИСМОНИЙ ЮКЛАМАЛАРГА АДАПТАЦИЯ ҚИЛИШНИ РИВОЖЛАНИШИ ЖАРАЁНИ СИФАТИДА

Таджиматов И. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТУТА ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ У ГИМНАСТОК 9-11 ЛЕТ

Umarov D. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

EFFECTIVENESS OF PSYCHOLOGICAL COMPLEX CONTROL IN GYMASTIC ATHLETES

Умаров Х. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ НА ЧАСТОТУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ

Uraimov S., Islomov I., Allamuratov Sh. (FDU, Farg'ona, O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

FARG'ONA SHANAR HARBIY-TEKHNIKA LITSEYI O'QUVCHILARINING JISMONIY RIVOJLANISHI DARAJASI

Усманов К. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЁШ ТЕННИСЧИЛАРДА АЙРИМ ЎЙИН МАЛАКАЛАРИНИ ВЕСТИБУЛОКИНЕТИК МАШҚЛАР ЁРДАМИДА ШАКЛЛАНТИРИШ САМАРАДОРЛИГИ

Усманова Ш. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ КАК ФАКТОР РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Хайдаров М. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ОЦЕНКА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ АСИММЕТРИЙ У ПАРА-ПАУЭРЛИФТЕРОВ, С НАРУШЕНИЯМИ В СТРОЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Хужамқулова М., Серебряков Ю. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ИММУННАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ

Юсупова М. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЎСПИРИН ЁШДАГИ МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИ ВА САЛОМАТЛИГИДА МАВЖУД БЎЛГАН ЧЕТЛАНИШЛАРИНИ СОЛИШТИРМА БАҲОЛАШ

**5-Sho'ba. BARCHA TURDAGI TA'LIM MUASSASALARIDA JISMONIY
TARBIYA: MUAMMOLAR VA ISTIQBOLLAR**

**Секция 5. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ВСЕХ ТИПОВ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

10.00

13.30

**5th Section. PHYSICAL EDUCATION IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS
OF ALL TYPES: PROBLEMS AND PROSPECTS**

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Kichik majlislar zali, 3-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Малый зал, 3 зал

Location: Palace of Culture of Students. Small Hall, 3rd floor

Moderatorlar: *Kerimov Fikrat Azizovich, p.f.d., professor (O'zbekiston)*

Abdybekova Nurmira Abdabekovna, p.f.n., dotsent (Qirg'iziston)

Umarov Djamshid Xasanovich, p.f.n., professor (O'zbekiston)

Xolmurodov Laziz Zarifbayevich, p.f.b.f.d. (PhD), dotsent (O'zbekiston)

Kotiblar: *Islambek Mambetnazarov, Dilfuzaxon Usmonova (doktorant)*

Модераторы: *Керимов Фикрат Азизович, д.п.н., профессор (Узбекистан)*

Абдыбекова Нурмира Абдыбековна, к.п.н., доцент (Кыргызстан)

Умаров Джамшид Хасанович, к.п.н., профессор (Узбекистан)

Холмуродов Лазиз Зарифбаевич, д.ф.п.н. (PhD), доцент (Узбекистан)

Секретари: *Исламбек Мамбетназаров, Дилфузахон Усманова (докторанты)*

Sho'ba ta'ruzalari – Секционные доклады – Sectional reports

Абдыбекова Н. (КАГФКС, Бишкек, Кыргызстан)

СОВРЕМЕННЫЕ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ МАГИСТРОВ ПО
НАПРАВЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Ахмедов И., Юлдошев У. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ СОҲАСИДА ДАВЛАТ-ХУСУСИЙ ШЕРИКЛИК
ИСТИҚБОЛЛАРИ

Дошыбеков А., Ниязакынов Е. (КАСТ, КЖНПУ, Алматы, Казахстан)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Изосимова Ю., Голубева Г. (ПГУФКСТ, Казань, Россия)

АНАЛИЗ ОТДЕЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

Кадыров Ш. (Филиал АГТУ, Ташкентская область, Узбекистан)

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ПРОФИЛЯ «АКВАКУЛЬТУРА» КАК
ОСОБЕННОСТЬ ПОДГОТОВКИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Мирзакулов Ш., Люлина Е. (УзГУФКС, Чирчик, Узбекистан)

ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ СРЕДСТВАМИ ХАТХА-ЙОГИ

Мусралинова А. (СибГУФКС, Омск, Россия)

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО КАТАНИЮ НА РОЛИКОВЫХ
КОНЬКАХ КАК ЧАСТЬ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С
РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Mukhiddinova F., Saidova Sh. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON THE INTELLECTUAL DEVELOPMENT OF
PRESCHOOL CHILDREN

Нуриддинова М. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТЛАРИДА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ МАШҒУЛОТИНИ
ТАШКИЛ ЭТИШ МЕТОДИКАСИ

Рахматова Д. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

ЎСМИР СПОРТЧИЛАРДА ЧИДАМЛИЛИКНИ ШАКЛЛАНТИРИШНИНГ ИЛМИЙ
АСОСЛАРИ

Сударь В., Андрейцева М. (КГУФКСТ, Краснодар, Россия)

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕВОЧЕК 6-7-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ
ТАНЦЕВАЛЬНОГО ФИТНЕСА

Усманова Д. (УзГУФКС, Чирчиқ, Ўзбекистан)

АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОРГАНИЗАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ ФЕДЕРАЦИИ ШАХМАТ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Шамрай Л., Расин М. (СибГУФКС, Омск, Россия)

МОДЕЛЬ ШКОЛЬНОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КЛУБА В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Posterdagi ma'ruzalar – Стеновые доклады – Poster reports

Abatova G. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

SPORT TO'GARAKLARIDA JISMONIY TAYYORGARLIK MASHG'ULOTLARINI O'TKAZISH TAJRIBASI

Айходжаева М. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ УНИВЕРСИТЕТИ ТАЛАБАЛАРИНИНГ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМИНИ ТАШКИЛ ҚИЛИШ

Amriyeva D. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

VOLEYBOL SOHASI MUTAXASSISLARINI TAYYORLASHDA HARAKATLI O'YINLARDAN FOYDALANISHNING
TARIXIY FALSAFIY AHVOLINI ANKETA O'TKAZISH YO'LI BILAN O'RGANISH

Ваходиров Ш. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH DZYUDUCHILARNING JISMONIY TAYYORGARLIK KO'RSATKICHLARINI YAXSHILASHDA HARAKATLI
O'YINLAR ELEMENTLARINING AHAMIYATINI PEDAGOGIK BAHOLASH

Баязитова Ж. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

МАКТАБГАЧА ЁШДАГИ БОЛАЛАРДА ЧАҚҚОНЛИКНИ РИВОЖЛАНТИРИШ

Bekmirzayeva H., To'xtashev X. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

IMKONIYATI CHEKLANGAN OG'IR ATLETIKA SPORTCHILARINING JISMONIY TAYYORGARLIGINI MAXSUS
MASHQLAR YORDAMIDA RIVOJLANTIRISH

Бердиева Ч. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

ИМКОНИЯТИ ЧЕКЛАНГАН ТАЛАБА ҚИЗЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРИНИ ОШИРИШДА
ТАБАҚАЛАШТИРИЛГАН ЁНДАШУВ

Ерифанова Е. (UzSUPhES, Chirchiq, Uzbekistan)

FEATURES OF THE SELECTION OF TEENAGE GIRLS 10-12 YEARS OLD FOR WEIGHTLIFTING CLASSES

Eshonqulova M. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

ANKETA O'TKAZISH YO'LI BILAN TEKVANDOCHI-TALABALARNING UMUMIY CHIDAMLILIGINI
RIVOJLANTIRISH MUAMMOLARINI O'RGANISH

Eshtaev S., Misirov N. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

MOTIVATION FOR CLASSES AS A FACTOR THAT PREDETERMINES THE SUCCESS OF SPORTS ACTIVITY IN
PRESCHOOL CHILDREN

Jumagulova A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH DZYUDUCHI QIZLARINING TEXNIK HARAKATLARI VA JISMONIY SIFATLARI O'RTASIDAGI
BOG'LANISHNI O'RGANISH (DASTLABKI NATIJALAR)

Izrailbekova M. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА БОЛАЛАРНИНГ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ-СОҒ'ЛОМЛАСHTIRISH
ISHLARINI TASHKIL ETISHNING XUSUSIYATLARI

Каримова Г. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистан)

ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА АЁЛ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ЎҚИТУВЧИЛАРИ ФАОЛИЯТИНИНГ ЎРНИ

Kuanova U., Shukurova S., Kdirova M. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

TALABA-VOLEYBOLCHILARNING SAKROVCHANLIGI VA TEZLIGI KO'RSATKICHLARI O'RTASIDAGI BOG'LANISHNI O'RGANISH (DASTLABKI NATIJALAR)

Kushbakova S. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

МАКТАВГАЧА ТА'ЛИМ ТАШКИЛОТИДА 6-7 YOSHDAГИ BOLALARNI JISMONIY TARBIYALASHDA TURIZM VOSITALARIDAN FOYDALANISH USLUBIYATI

Мамажонов Д., Каримов Н. (АДУ, Андижон, Ўзбекистон)

11-14 ЁШЛИ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ СТАТИК ФАОЛИЯТЛАРИГА ХОС ЖИСМОНИЙ СИФАТЛАРИНИ РИВОЖЛАНИШНИНГ СЕНСИТИВ ВА КРИТИК ДАВРЛАРИ

Рўзиева Ф., Мусаева У. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИДА ҲАРАКАТЛИ ЎЙИНЛАР ВОСИТАСИДА ВАЛЕОЛОГИК МАДАНИЯТНИ ШАКЛЛАНТИРИШ

Solayeva O., Akbarov A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH KURASHCHI QIZLARDA KUCH QOBILIYATINI RIVOJLANTIRISH (DASTLABKI NATIJALAR)

Solayeva F., Akbarov A. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH QIZLARNI KURASH TO'GARAKLARIGA JALB QILISH SAMARADORLIGINI O'RGANISH

Suyunova G. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

OILA SHAROITIDA MAKTABGACHA YOSHDAГИ BOLALARNING HARAKATLANISH FAOLLIGINI OPTIMALLASHTIRISH

Tashpulatov B., Kayumov B. (UzGUFKS, Chirchik, Uzbekistan)

АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРЕСА К ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Turaeva N., Mirodillova K. (UzGUFKS, Chirchik, Uzbekistan)

АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В СПОРТИВНОМ ОБРАЗОВАНИИ

Kholmatov B. (UzSUPhES, Chirchik, Uzbekistan)

BASIC RULES OF TABLE TENNIS COMPETITION AND ITS REFEREE

Xudoyorova G. (O'zDJTSU, Chirchiq, O'zbekiston)

YOSH DZYUDOCHILARNING KOORDINATSION QOBILIYATLARINI RIVOJLANTIRISH XUSUSIYATLARINI PEDAGOGIK VANOLASH

Xusanova I. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

14-15 ЁШЛИ БАСКЕТБОЛЧИЛАРИНИНГ ЧИДАМЛИЛИГИНИ ЎРГАНИШ (ДАСТАБКИ НАТИЖАЛАР)

Xusanova I., Rahmatova D. (ЎзДЖТСУ, Чирчиқ, Ўзбекистон)

СПОРТЧИЛАРДА ЧИДАМЛИЛИК СИФАТИНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ ТЕСТЛАРИ ВА МЕЗОНЛАРИ

TUSHLIK – ОБЕД – DINNER

O'tkazish joyi: Chirchiq, Sportchilar ko'chasi, 19-uy

Место проведения: Чирчик, ул. Спортивная, 19

Location: 19, Sports str., Chirchik

13.30

15.00

❖ ANJUMANNING YOPILISHI

❖ ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

❖ CLOSING THE CONFERENCE

Talabalar, magistrantlar va yosh olimlar nominatsiyalari bo'yicha eng yaxshi ma'ruzchilarni taqdirlash

15.00

Награждение лучших докладчиков по номинациям среди студентов, магистрантов, молодых ученых

17.00

Awarding the best speakers on nominations among students, masters, young scientists

O'tkazish joyi: Talabalar Madaniyat saroyi. Katta yig'ilishlar zali, 1-qavat

Место проведения: Дворец культуры студентов. Большой актовый зал, 1 этаж

Location: Palace of Culture of Students. Great Assembly Hall, 1st floor

❖ TANTANALI ZIYOFAT

❖ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ УЖИН

19.00

❖ GALA DINNER

22.00

O'tkazish joyi: Ziyofat zali

Место проведения: Банкетный зал

Location: Banqueting Hall

25-sentabr – 25 сентябрь – September 25

Samarqand shahri bo‘yab ekskursiya

(oldindan kelishilgan asosda)

Экскурсия в город Самарканд

(по предварительному согласованию)

07.00

20.00

Excursion to Samarkand

(by prior agreement)

❖ **ISHTIROKCHILARNING KETISHI**

❖ **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ**

❖ **DEPARTURE OF PARTICIPANTS**

