



JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETLARI XALQARO ASSOTSIATSIYASI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASINING SPORTNI RIVOJLANISH VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYAVA SPORT UNIVERSITETI

1-AXBOROT XATI

Hurmatli hamkasblar!

Jismoniy tarbiya va sport Universitetlari Xalqaro Assotsiyatsiyasi nomidan barcha yosh olimlarni 2022 yil **23-24 sentabr** kunlari O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universitetida bo‘lib o‘tadigan **“UNIVERSITET SPORTI: MILLATNING SOG‘LIG‘I VA FAROVONLIGI”** mavzusida **XI talabalar va yosh olimlarning Xalqaro ilmiy anjumaniga** taklif etamiz.

Anjuman maqsadi:

Universitet sportini rivojlantirishning turli muammolari va istiqbollari, yoshlarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini mustahkamlash vositalari va usullarini muhokama qilish uchun yosh olimlar va mutaxassislarni birlashtirish.

Anjumanda ishtirok etish uchun taklif etiladiganlar:

Xalqaro Universitet sporti Federatsiyasi (FISU) a‘zolari; konferensiya vaqtida 35 yoshdan oshmagan yosh olimlar: talabalar, magistrantlar, aspirantlar va doktorantlar, o‘qituvchilar, ilmiy xodimlar va jismoniy tarbiya va sport sohasi mutaxassislari.

Anjuman yo‘nalishlari:

1. Talabalar sport harakati: tajriba, muammolar, istiqbollar.
2. Sportchilarni tayyorlashning zamonaviy tizimining innovatsion texnologiyalari.
3. Sog‘lom turmush tarzida harakat faoliyati va ommaviy sport. Sport va sog‘lomlashtirish turizmi.
4. Talabalar sportini tibbiy, biologik va psixologik ta‘minlash.
5. Barcha turdagi ta‘lim muassasalarida jismoniy tarbiya: muammolar va istiqbollar.

Konferensiya ishchi tillari:

Rus, ingliz va o‘zbek tillari.

Kalit sanalar:

May-iyun	1-sonli Axborot xatining jo‘natilishi
1 may – 30 iyun	Talabnomalar va materiallarni qabul qilish
1 iyun – 31 iyul	Materiallarni qabul qilinganligi to‘g‘risida e‘lon
1 iyun – 20 avgust	Ro‘yxatdan o‘tish uchun to‘lovlarni amalga oshirish
22 sentabr	Kelish sanasi
23-24 sentabr	Anjuman o‘tkazilishi
25 sentabr	Ketish sanasi
1 noyabr	Materiallar to‘plami hamda sertifikatlarni jo‘natish

Anjuman o‘tkazilishi formasi:

Yalpi va sho‘balar majlislari, poster taqdimotlar sessiyalari.

Tadbirning gibrid formati (yuzma-yuz ishtirok etish va internet orqali).

Anjuman yakunlari bo‘yicha ISBN identifikatori berilgan materiallar to‘plami nashr etiladi, u universitet web-saytida, xalqaro ilmiy iqtiboslar indekslash ma‘lumotlar bazalarida PDF formatida joylashtiriladi hamda arizada ko‘rsatilgan elektron pochta manziliga ishtirokchiga sertifikat yuboriladi.

Taqdimotlar uchun beriladigan vaqt:

- yalpi majlis – 20-25 daqiqa
- sho‘balaridagi taqdimotlar – 10-15 daqiqa
- stend (poster) taqdimotlari – 4-5 daqiqa

Anjumanda ishtirok etish talablari:

Konferensiyada ishtirok etish uchun **2022 yil 30-iyungacha** quyidagi fayllarni tashkiliy qo‘mitaga conference2022@jtsu.uz elektron pochta manziliga, **alohida** rasmiylashtirilgan quyidagi fayllarni yuborishingiz kerak: «Ibragimov Tezis.doc», «Ibragimov Zayavka.doc» и «Ibragimov Ma‘lumotnoma.doc»

- 1) **Konferensiyada qatnashish uchun ariza (1-ilova)**, har bir ishtirokchi uchun alohida to‘ldiriladi.
- 2) **Ilmiy ish matni .doc formatida**, talablarga muvofiq shakllantirilgan (2.1 va 2.2-ilovalar). 1 muallifdan, shu jumladan hammualliflik uchun 2 tadan ortiq maqola qabul qilinmaydi.
- 3) Talabalar va bakalavrlar uchun o‘qish kursini ko‘rsatuvchi ta‘lim/ilmiy maqomi to‘g‘risidagi **ma‘lumotnoma**.
- 4) Materiallar qabul qilinganligi to‘g‘risida xabar berilgandan so‘ng, har bir ishtirokchiga ro‘yxatdan o‘tish to‘lovini **to‘lash uchun bank rekvizitlari** yuboriladi. “UzGUFKS-2022 Konferensiya” belgisi bilan bank o‘tkazmasi kvitansiyasining nusxasi tashkilotchilarning elektron pochta manziliga yuborilishi kerak. Konferensiya davomida ro‘yxatdan o‘tish yig‘imi to‘langan taqdirda, yuboruvchi tashkilotning rasmiy blankida kelgusi to‘lov to‘g‘risida kafolat xati taqdim etilishi kerak.

Ro'yxatdan o'tish to'lovi:

1 nafar ishtirokchi uchun ro'yxatdan o'tish to'lovi konferensiyada ishtirok etish shakliga qarab farqlanadi:

<i>Ishtirokchi statusi</i>	<i>To'liq ishtirok etish</i>			<i>Sirtqi ishtirok (1 maqola uchun)</i>
	<i>Talaba</i>	<i>Magistrant</i>	<i>Yosh olim, doktorant, ilmiy rahbar</i>	
Assotsiatsiya a'zolari	30 USD / Evro	40 USD / Evro	50 USD / Evro	10 USD / Evro
Assotsiatsiya a'zolari bo'lmaganlar uchun	60 USD / Evro			10 USD / Evro

**Markaziy bankni kursi bo'yicha*

To'liq kunlik ishtirokchi uchun ro'yxatdan o'tish to'lovi quyidagilarni o'z ichiga oladi: konferensiya ishtirokchilari to'plami (dastur, konferensiya materiallari to'plami, beydjik, ishtirok etish sertifikat, bloknot, ruchka), kofe-breyklar, konferensiya kunlarida ovqatlanish, aeroportdan mehmonxonaga va orqaga o'tkazish, ekskursiyalar.

Konferensiyada *masofaviy ishtirok* etish uchun ro'yxatdan o'tish to'lovi konferensiyaning elektron to'plamini va ishtirokchi sertifikatini muallifga yuborishni o'z ichiga oladi.

Ishtirok etish uchun ariza, ma'ruza tezislari, to'lov kvitansiyasi nusxasi va sertifikatni conference2022@jtsu.uz elektron manziliga yuboring ("Mavzu" qatorida "UzGUFKS-2022 konferensiyasi" ko'rsatilgan).

Yul xaqqi va boshqa umumiy xarajatlar - jo'natuvchi tashkilotlar hisobidan!

Tashkiliy qo'mita koordinatalari:

Manzil: O'zbekiston Respublikasi, 111709, Toshkent viloyati, Chirchiq, Sportchilar ko'chasi, 19-uy. Ilmiy bo'lim.

Sayt: jtsu.uz

Telefon: +998-70-717-1776.

E-mail: conference2022@jtsu.uz

Aloqa uchun mutassadilar:

Shopulatov Abdimalik Nurullaevich, IIB bo'yicha prorektor v.b.

Svetlichnaya Nailya Kamilevna, anjuman o'tkazilish bo'yicha koordinator.

Mob.: +998-94-605-8946

Ushbu maktub anjumanda ishtirok etishga taklifnomadir.

Taklifimizga qiziqish bildirganingiz uchun tashakkur!

Universitetimizda ko'rishguncha!

TALABNOMA

**“UNIVERSITET SPORTI: MILLATNING SOG‘LIG‘I VA FAROVONLIGI”
mavzusidagi talabalar va yosh olimlarning XI Xalqaro ilmiy konferensiyasida
ishtirok etishlik uchun**

O‘zbekiston, 2022 yil 23-24 sentabr

(har bir ishtirokchi uchun alohida to'ldirilishi kerak))

Familiyasi Ismi Sharifi	
Tug‘ilgan sana (<i>kun/oy/yil</i>)	
Jinsi	<input type="checkbox"/> erkak <input type="checkbox"/> ayol
Davlat	
Tashkilot (to‘liq nomi)	
Ishtirokchilar toifasi	<input type="checkbox"/> Talaba <input type="checkbox"/> Magistrant <input type="checkbox"/> Doktorant <input type="checkbox"/> Yosh olim <input type="checkbox"/> Ilmiy rahbar <input type="checkbox"/> _____
Ilmiy daraja, ilmiy unvon	
Lavozim, kurs, fakultet	
Ishchi pochta manzili (indeks bilan)	
E-mail	
Telefon raqami (kod bilan)	+998___-_____
Konferensiya yo‘nalishi	
Maqolaning nomi (mavzu)	
Ishtirok etish turi	<input type="checkbox"/> Taqdimot bilan ishtirok etish <input type="checkbox"/> Sirtqi, faqat maqolani nashr etish
Taqdimot uchun zarur texnik vositalar	
Mehmonxonani bron qilish zarurati	<input type="checkbox"/> xa <input type="checkbox"/> yoq
<input type="checkbox"/>	<i>Shu bilan men shaxsiy ma’lumotlarni qayta ishlashga roziligimni tasdiqlayman</i>
<input type="checkbox"/>	<i>Men ishtirokimdagi konferensiya tadbirlarini foto, audio va videoyozuvni amalga oshirishga, shuningdek translyatsiya qilishga roziligimni tasdiqlayman</i>

MATERIALLARNI RASMIYLSHTIRISH TALABLARI

- Tezislar mavzulari konferensiya yo‘nalishlari mavzulariga mos kelishi kerak.
- Ma'ruza tezislarda o'tkazilgan ilmiy tadqiqot natijalari yoki tahliliy ilmiy material qisqacha ko'rsatilishi kerak.
- Materiallar A4 formatdagi 3 betgacha hajmda, MS Word matn muharririda, shrift - Times New Roman, o'lcham – 14 pt, qatorlar oralig'i – 10; matnni tekislash - kenglikda, chetlari – har tomondan 2 sm, sahifalarni raqamlamang, so‘z defissiz matn.
- 1-dan 6-qatorgacha bo'lgan ma'lumotlar rus va ingliz tillarida berilgan.
 - 1-qator: ish mavzusini aks ettiruvchi UDK indeksi.
 - 2-qator: ish nomi markazda qalin shrift bilan.
 - 3-qator: barcha mualliflarning familiyasi (to'liq) kichik harflarda.
 - 4-qator: tashkilotning to'liq nomi, davlat, shahar.
 - 5-qator: mualliflardan birining elektron pochta manzili.
 - 6-qator: kalit so'zlar, 2 qatordan oshmasligi kerak.
 - 7-qator: annotatsiya, bo'sh joy bilan 500 belgidan oshmasligi kerak.
- **O‘zbek tilidagi ishlar** uchun: 1 dan 7 gacha qatorlar rus va ingliz tillarida takrorlanadi.
- Intervaldan so‘ng - ilmiy ish matni.
 - Materiallar tuzilishi kerak:
 - muammoni ko'rsatgan holda kirish (dorzarblik), tadqiqot mavzusi bo'yicha so'nggi tadqiqotlar va nashrlarni tahlil qilish, ushbu ish bag'ishlangan muammoning ilgari hal etilmagan qismlarini ajratib ko'rsatish;
 - ushbu ishning *maqsadi va vazifalari*;
 - tadqiqot usullari va tashkil etilishi*;
 - olingan ilmiy tadqiqot natijalarni* to'liq asoslagan holda muhokama qilish (aniqlangan narsalarni ko'rsatgan holda);
 - ushbu yo'nalishda keyingi tadqiqotlar istiqboli bilan *xulosa*;
 - Bibliografiya*, standart (DST) bo'yicha asl tilda tuzilgan, matnda kvadrat qavs ichida ko'rsatilgan alifbo tartibida 5 tadan ko'p bo'lmagan manbalar [1, 2].
- Ilmiy maqolalar qo‘lyozmalari Antiplagiat tizimi tomonidan tekshiriladi. Asl matnning ulushi **kamida 60%** bo‘lishi kerak.
- Materiallarning mazmuni uchun faqat muallif javobgar.
- Talabalar va magistrantlar ilmiy rahbarning roziligi bilan o‘z ishlarini taqdim etadilar.
- Belgilangan talablarga javob bermasdan rasmiylashtirilgan, belgilangan muddatdan keyin yuborilgan ishlar chop etish uchun qabul qilinmaydi.

Pochtangiz qabul qilinganligiga ishonch hosil qiling!

TEZISNI RASMIYLSHTIRISH NAMUNASI

UO‘K: 796

TALABALAR O‘RTASIDA QURILISH FITNESS O‘QUV MASHG‘ULOTLARINING XUSUSIYATLARI

Ibragim Ibragimov, Ivan Ivanov

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti, O‘zbekiston, Chirchiq sh.

E-mail: mail@umail.uz

Anotoratsiya. Matnning 3-4 qatorlari.

Kalit so‘zlar: 2 satrdan ko‘p bo‘lmagan satr.

UDC: 796

FEATURES OF CREATION OF TRAINING FITNESS CLASSES AT STUDENT

Ibragim Ibragimov, Ivan Ivanov

Uzbek State University of Physical Education and Sport, Uzbekistan, Chirchiq

Summary. 3-4 lines of text.

Keywords: no more than 2 lines

УДК: 796

ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ У СТУДЕНТОВ

Ибрагим Ибрагимов, Иван Иванов

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта,

Узбекистан, г.Чирчик

Аннотация. 3-4 строки текста.

Ключевые слова: не более 2 строк

Kirish. Matn.

Maqsad va vazifalar. Matn.

Tadqiqot usullari va tashkil etilishi. Matn.

Tadqiqot natijalari va ularni muhokama qilish. Matn.

Xulosa. Matn.

Bibliografiya.

1) Familiyasi I.Sh. Sarlavha: adabiyot turi. – Shahar: nashriyot, yil. - Sahifalar.

2) Familiyasi I. Sh. Sarlavha // Jurnal, №, yil. – Sahifalar (mavjud bo‘lsa DOI).

3) Familiyasi I. Sh. Sarlavha // Konferentsiya to‘plami. – Shahar: nashriyot, yil. - Sahifalar.

***Talablarga javob bermaydigan yoki belgilangan muddatdan keyin kelib
tushgan ishlar nashrga qabul qilinmaydi!***