

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORTNI RIVOJLANTIRISH VAZIRLIGI  
O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

O'QUV REJA

Ta'lrim yo'naliishi:

61010400 – Turizm (sport turizmi)

Akademik daraja - BAKALAVR

O'qish muddati - 4

Te'lism shakli - kunduzgi

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

Bosqich	Haftalar												Jami	O'quv jarayoni haftalari soni shundan					Hammasi																																			
	Sentabr		Oktabr		Noyabr		Dekabr		Yanvar		Fevral		Jami	Nazariy va amaliy ta'lim		Attestasiyalar		Kredit ta'limgizning kirish		Malakaviy amaliyot		Yakuniy davlat attestatsiyasi																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	K	K															T	T	A	A	A											M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	6	2	2	0	12	52
II	K																A	T	T	A	A										M	M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	6	1	4	0	11	52	
III	K																A	T	T	A	A										M	M	M	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	5	1	4	0	12	52	
IV	K	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M		T	T	A	A	A									A	A	Y	Y	Y	Y	T	T	T	T	T	T	T	T	41	25	5	1	6	4	7	48			
																																			Jami:	162	115	22	5	16	4	42	204											



Nazariy va amaliy ta'lim



Malakaviy amaliyot



Kredit ta'limgizning kirish



Attestasiya



Yakuniy davlat attestatsiyasi



Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi, soatlarda						Soatlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Kreditlarning bosqich, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti						Jami kreditlar							
			Umumiy yuklama hajmi		Auditoriya mashg'ulotlari, soatlarda				1-bosqich		2-bosqich		3-bosqich		4-bosqich		1-bosqich		2-bosqich		3-bosqich							
					Jami	Ma'reza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	30	30	30	25	Bosqichlardagi haftalar soni	60	60	60	60	Semestrlar	1	2	3	4	5	6	7
			soat	%								15	15	15	15	15	15	10	15	30	30	30	30	30	30	30	30	25

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1.00	Majburiy fanlar	6000	83,3	2884	814	1406	58	606	1 KI	3116	26	26	26	22	26	22	28	27	26	26	22	26	21	26	200	
1.01	382JTOH0122 Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	60	30				30		60	4							4								4
1.02	382SXRT0222 Sportda xorijiy til	120	60		60					60	4							4								4
1.03	382OTSQ0322 O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	90	60		60					30	4							3								3
1.04	382YAO0422 Yengil atletikanı o'rgatish metodikasi	90	36	6	24			6		54	2							3								3
1.05	382GMOM0522 Gimnastikanı o'rgatish metodikasi	90	36	6	24			6		54	2							3								3
1.06	382SOME0622 Suzishni o'rgatish metodikasi	90	36	6	24			6		54	2							3								3
1.07	382MHOM0722 Milliy va harakatlari o'yinlarni o'rgatish metodikasi	90	36	6	24			6		54	2							3								3
1.08	382ANAT0822 Anatomiya	90	60	30				30		60	4							3								3
1.09	382BXSB0922 Bioxiymiya va sport bioxiymiysi	120	60	30	20	10			60	4								4								4
1.10	382FALS1022 Falsafa	120	60	30				30		60	4							4								4
1.11	382JTSPI122 Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	60	30				30		60	4							4								4
1.12	382FSPF122 Fiziologiya va sport fiziologiyasi	240	120	60			48	12		120		4	4					4	4							8
1.13	382SBO1322 Sport biomexanikasi	90	60	30	30					30		4						3								3
1.14	382JTNU1422 Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati	240	120	60	10			50		120		4	4					4	4							8
1.15	382SSTR1522 Sport sog'gomlashtirish turizm	150	60	30				30		90								4								5
1.16	382PSPS1622 Psixiologiya va sport psixiologiyasi	240	120	60				60		120								4	4							8
1.17	382SPTR1722 Sport tibbiyoti va reabilitologiya	240	120	60	60					120								4	4							8
1.18	382OSST1822 Ommaviy sport-sog'gomlashtirish tadbirlarini tashkillashtirish	240	100	50				50		140								4	4							8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	24	23	24	25		
1.19	382STRN1922	Sport turizm nazariyasi	300		150	60		90		150	4	6							4	6			5	5				10		
1.20	382STFT2022	Sport turistik faoliyatini tashkillashtirish	300		120	120			180		6	4				4	6					5	5			4	5	9		
1.21	382TRGG2122	Turizm geografiyasi	270		130	130			140																				4	
1.22	382TMTE2222	Turistik mashg'ulotlarni tashkil etish va o'tkazish	120		60	60			60		4											4							4	
1.23	382MTT2322	Turistik mashg'ulotlarda texnik va taktik tayyorqarlik	360		150	150			210		6	6										6	6						12	
1.24	382MMT2422	Turistik mashg'ulotlarda maxsus tayyorqarlik	360		180	180			180				6	6									6	6					12	
1.25	382STTT2522	Sport turizmi tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish	330		150	150			1 KI	180									6	6						6	5	11		
1.26	382STRJ2622	Sport turizmida innovatsiyalar	180		90	90				90												6						6	6	
1.27	382SYTQ2722	Sayyohlik yo'nalishlarini targ'ib qilish	360		180	60	60	60		180	6	6									6	6						12		
1.28	382SITT2822	Sportda ichki va tashqi turizm	450		240	120	60	60		210								8	8						8	7		15		
1.29	382STKI2922	Sport turistik klasterlar infrastrukturasi	390		170	50	70	50		220									8	6						7	6	13		
<b>2.00</b>	<b>Tanlov fanlari</b>		<b>660</b>	<b>9,2</b>	<b>310</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>350</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>22</b>		
			<b>Jami</b>	<b>6660</b>	<b>92,5</b>	<b>3194</b>	<b>954</b>	<b>1516</b>	<b>58</b>	<b>666</b>	<b>1 KI</b>	<b>3466</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>222</b>		
	382MAPA0322	Malakaviy va sport turizmi amaliyoti	420																			2								14
	382YDAT0322	Yakuniy davlat attestatsiyasi	120																										4	
			<b>Jami</b>	<b>540</b>	<b>7,5</b>																								18	
			<b>HAMMASI</b>	<b>7200</b>	<b>100</b>																									

- Izoh:
- 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qildi.
  - O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlerda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
  - Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
  - O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
  - Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	115	1-8	
Malakaviy amaliyot	16	2,4,6,7	
Attestatsiyalar	22	1-8	
Yakuniy davlat attestatsiyalar	4	8	
Ta'tillar	42	1-8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	5	1,3,5,7	
<b>Jami</b>	<b>204</b>		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i

Kafedra mudiri

Kadrlar buyurtmachisi:

O'zbekiston respublikasi sportni rivojlantirish vazirligi Sport-ta'lim  
va ilmiy muassasalar bilan ishlash boshqarmasi boshlig'i

I. Axmedov

E. Raxmanov

N. Xudoyberdiyeva

M. Arziqulov