

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
“ ” 2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va
innovatsiyalar vazirining
birinchi o‘rinbosari
S. Radjabov
“ ” 2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi
Sport vazirining
o‘rinbosari
Sh. Maxmudov
“ ” 2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI

61010200 - Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi uchun.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2026 yil 25 may dagi 2 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana’ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **QILICHBOZLIK** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

Bazaviy (asosiy) harakatlar

Jangovar tik turish holati, oldinga qadam-orqaga qadam tashlab siljishlar, oldinga va orqaga qadamlar tashlash bilan manevr olib borish, oldinga qadam tashlab va hamla bilan hujum qilish- maksimal 14 ball.

Yuqorida ko'rsatilgan vazifalarni bajarishda, yo'l qo'yilgan quyidagi xatolar mavjud bo'lganda, har bir xato uchun 1,4 balldan olib tashlanadi.

1) Jangovar holatda oyoq tovoninnoto'g'ri joylanishi va tizzalarni ichkariga bukish:

2) Tanani orqaga, yon ga, oldinga ortiqcha egish

3) Belda ortiqcha egilish

4) Oldinga qadam qo'yishda chap va orqaga qadam qo'yishda o'ng oyoqni passiv tortilishi

5) Siljishlar davomida jangovar turish holatini saqlay olmaslik, oyoqlarni tizzadan tekislash

6) Tanani oldinga, orqaga tebratish

7) Hamlada — orqaga oyoq bukilgan

8) Hamlaga — itaruvchi oyoqni yerdan uzish va oyoq yuzini ichki tomoniga qo'yish

9) Hamlada — oldingi oyoq bilan sust itarilish va uni keng jangovar holatga qo'yish

10) Hujumlarning yakunlovchi fazasida tezlanishning yo'qligi.

1. Raqib bilan oddiy va murakkab hujumlarni namoyish qilish.

Batman bilan hamla to'g'riga sanchish. Batman bilan niqobga hamla orqali zarba berish. Ichki sektorga ikki marta o'tkazish bilan—to'g'riga fint bilan hujum. Fint, batman bilan niqobga zarba berish oldingi qadam va hamla.

Maksimal 20 ball.

Yuqorida ko'rsatilgan vazifalarni bajarishda yo'l qo'yilgan quyidagi xatolar mavjud bo'lganda, har bir xato uchun 2,0 balldan olib tashlanadi.

1) Batman bajarishdan oldin qurollangan qo'lni juda yuqori ko'tarib yuborish.

2) Raqibni qo'lga tegib ketishidan qo'rqqanligi uchun, raqibning nayzasini aylanib o'tishda qo'lno'ziga bukish.

3) Batman yoki egallashtan keyin sanchishdan oldin qurolni o'ziga tortish.

4) Otkazishni keng, butun qol harakati bilan bajarish.

5) Fintlarni bajarishda harakat strukturisining buzilishi;

6) Raqib qurolini egallash natijasida uni uchini chetga yetarlicha siljitmaslik.

7) Aldashni rostgo'y emasligi uni bukilgan qo'l yoki raqibdan ancha uzoqda bajarish

8) Harakat butunlingi buzuvchi aldamchi harakatdan keyin to'xtalish bunda aldamchi harakatdan keyin uzluksiz sanchish amalga oshirmaslik.

9) Aldamchi harakat va sanchish otkazishdan keyin bajarilayotganda qol va qilich tig'i bilan juda keng harakat qilish

10) qo'lno'zish vaqtida tanani ortiqcha oldinga engashtirish

3. Raqib bilan himoya-javob harakatlarini namoyish qilish.

4,6,7,8 -himoya va to'g'riga sanchish bilan javob, aylanma va yarim aylanma himoya javob o'tkazish bilan. 3,4, 5- himoya, niqobga zarba bilan javob joyida turib. 3,4, 5- himoya, niqobga zarba bilan javob harakatda.

Maksimal 20 ball

Yuqorida ko'rsatilgan vazifalarni bajarishda yo'l qo'yilgan quyidagi xatolar mavjud bo'lganda, har bir xato uchun 2,0 balldan olib tashlanadi.

- 1) Qilich tig'i bilan ko'rsatilgan pozisiya chegaralaridan chiqib ketish.
- 2) Qo'lni kerakligidan ko'p bukib, tanaga tekkazish.
- 3) Aylanma himoyalarni bajarganda, qo'l bilan keng harakat qilish
- 4) Raqib qilichi tarafga oqtalish qilib, uni qilichiga meyoridan ortiq urish
- 5) Tepa pozisiyalarda to'g'ri himoyalarni olishda qilich uchini pasaytirib yuborish
- 6) Pastki pozisiyalarda himoyalanganda qol va qurolni me'yoridan ko'p pasaytirib yuborish
- 7) Javob vaqtida sanchish uchun qo'lni aniq chiqarish o'rniga uni "otib" yuborish va natijada tekkiza olmaslik
- 8) Olingan himoyadan so'ng - o'qtalish bilan javob qaytarish
- 9) Tanani haddan tashqari oldinga engashtirish va natijada sanchishlar aniqligini yo'qolishi
- 10) Himoyalanganda tanani haddan tashqari orqaga engashtirish.

4. Erkin jang.

Razvedka harakatlari, aldamchi harakatlar, masofaviy manevr, hujum harakatlari, mudofaa harakatlari.

Erkin jang harakatlarning texnik va taktik arsenalini namoyish etgani uchun.

Maksimal 39 ball.

Texnik-taktik harakatlarni noto'g'ri bajarganlik uchun quyida ko'rsatilgan ballar olib tashlanadi:

- 1) Texnik harakatlarni bajarishda kichik xatolar uchun - 5 ball olib tashlanadi. (Hujum harakatlarining ishonchsiz bajarilishi.)
- 2) Texnik harakatlarni bajarishda kichik xatolar uchun - 5 ball olib tashlanadi. (himoya harakatlari ishonchsiz bajarilishi.)
- 3) Taktik harakatlarni bajarishda kichik xatolar uchun - 5 ball olib tashlanadi. (razvedka, aldamchi harakatlar, masofa manevrlarni ishonchsiz bajarilishi va boshqa.)
- 4) Qilichbozlik texnikasini bajarishda qo'pol xatolar uchun - 8 ball olib tashlanadi. (Hujum harakatlarini bajarishda texnik tayyorgarlikning yo'qligi.)
- 5) Qilichbozlik texnikasini bajarishda, qo'pol xatolar uchun - 8 ball olib tashlanadi. (Himoya harakatlarini bajarishda texnik tayyorgarlikning yo'qligi.)
- 6) Taktik harakatlarni bajarishdagi qo'pol xatolar uchun - 8 ball. (razvedka, aldamchi harakatlar, masofaviy manevr va boshqa. bajarishda taktik tayyorgarlikning yo'qligi).

2026/2027 O‘QUV YILI UCHUN **QILICHBOZLIK** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
 IMTIHONLARINING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
 (Jismoniy tayyorgarlik bo‘yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1. Mokkaimon yugurish (4x10 m) (17 ball)

Erkaklar		Ayollar	
Ballar	Natija (soniya)	Ballar	Natija (soniya)
17	10,00	17	12,00
16,1	10,01-10,10	16,1	12,01-12,10
15,2	10,11-10,20	15,2	12,11-12,20
14,3	10,21-10,30	14,3	12,21-12,30
13,4	10,31-10,40	13,4	12,31-12,40
12,5	10,41-10,50	12,5	12,41-12,50
11,6	10,51-10,60	11,6	12,51-12,60
10,7	10,61-10,70	10,7	12,61-12,70
9,8	10,71-10,80	9,8	12,71-12,80
8,9	10,81-10,90	8,9	12,81-12,90
8	10,91-11,00	8	12,91-13,00
7,1	11,01-11,10	7,1	13,01-13,10
6,2	11,11-11,20	6,2	13,11-13,20
5,3	11,21-11,30	5,3	13,21-13,30
4,4	11,31-11,40	4,4	13,31-13,40
3,5	11,41-11,50	3,5	13,41-13,50
2,6	11,51-11,60	2,6	13,51-13,60
1,7	11,61-11,70	1,7	13,61-13,70
0,8	11,71-11,80	0,8	13,71-13,80

1. 2.Turgan joydan uzunlikka sakrash (sm) (16 ball)

Erkaklar		Ayollar	
Ballar	Natija	Ballar	Natija
16	248-...	16	204 -...
15,5	245-247	15,5	201-203
15	242-244	15	198-200
14,5	239-241	14,5	195-197
14	236-238	14	192-194
13,5	233-235	13,5	189-191
13	230-232	13	186-188
12,5	227-229	12,5	183-185
12	224-226	12	180-182
11,5	221-223	11,5	177-179
11	218-220	11	174-176
10,5	215-217	10,5	171-173
10	212-214	10	168-170
9	209-211	9	165-167
8	206-208	8	162-164
7	203-205	7	159-161
6	200-202	6	156-158
5	197-199	5	153-155

4	194-196	4	150-152
3	191-193	3	147-149
2	188-190	2	144-146
1	185-187	1	141-143
0	...-184	0	...-140

3. Turnikda tortilish (marta) (15 ball)

Yotgan holatda qo'llarga tayanib qo'llarni bukib yozish (marta) (15 ball)

Erkaklar		Ayollar	
Ballar	Natija	Ballar	Natija
15	15	15	25
14	14	14	23-24
13	13	13	21-22
12	12	12	19-20
11	11	11	17-18
10	10	10	15-16
9	9	9	13-14
8	8	8	11-12
7	7	7	9-10
6	6	6	7-8
5	5	5	5-6
4	4	4	3-4
3	3	3	2
2	2	1	1
1	1	0	0
0	0		

4. Oyoqlar juft holatda tizzalar bukilmasdan pastga qarab egilish (sm) (15 ball)

Erkaklar		Ayollar	
Ballar	Natija	Ballar	Natija
15	15.0-15.09	15	18,7-20
14	14.0-14.09	14	17,3-18,6
13	13.0-13.09	13	15,9-17,2
12	12.0-12.09	12	14,5-15,8
11	11.0-11.09	11	13,1-14,4
10	10.0-10.09	10	12,7-13
9	9.0-9.9	9	11,3-12,6
8	8.0-8.9	8	9,9-11,2
7	7.0-7.9	7	8,5-9,8
6	6.0-6.9	6	7,1-8,4
5	5.0-5.9	5	5,7-7
4	4.0-4.9	4	4,3-5,6
3	3.0-3.9	3	2,9-4,2
2	2.0-2.9	2	1,5-2,8
1	1.0-1.9	1	0,1-1,4
0	0-0.9	0	...-0,9

Kafedra mudiri

Imzo

F.I.Sh