

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
“ ” 2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va
innovatsiyalar vazirining
birinchi o‘rinbosari
S. Radjabov
“ ” 2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi
Sport vazirining
o‘rinbosari
Sh. Maxmudov
“ ” 2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI

61010200 - Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi uchun.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma‘qullangan. 2026 yil 25 may dagi 2 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta‘lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta‘minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2026/2027O‘QUV YILI UCHzzUN **SPORT AKROBATIKASI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY
(IJODIY) IMTIHONLARINING ME‘YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

Abituriyentlar ixtisosligibo‘yicha kirish imtihonlarini texnik va maxsus jismoniy tayyorgarlik talablari hamda musobaqa qoidasi asosida topshiradilar.

Bajargan har bir texnik tayyorgarlik **15,5 balldan** baholanadi.

No	Mashq nomi	Ball
Erkaklar		
1	Stoyalkada qo‘llarda tik turish, vaqt (soniya)	0-15,5 ball
2	Yonlama muvozanat - ushlab bilan	0-15,5 ball
3	Qo‘llarda gorizontal tayanish	0-15,5 ball
JAMI		
93 ball		
Ayollar		
1	Stoyalkada qo‘llarda tik turish	0-15,5 ball
2	Oyoqni ushlab turish bilan muvozanat — 3 soniya davomida ushlab turish	0-15,5 ball
JAMI		
93 ball		
1	Oldinga to‘ntalirilish bir va ikki oyoqda	0-15,5 ball
2	Orqaga, Rondat – flyak –salto	0-15,5 ball
3	Oldinga salto	0-15,5 ball
Jami		
93 ball		
1	Shpagat sakrash (180° talab etiladi.)	0-15,5 ball
Jami		
93 ball		

Izoh: Mashqlarni bajarish uchun baholash sport akrobatikasi musobaqalari qoidalariga muvofiq amalga oshiriladi. Kichik xato uchun 0,1-0,2 ball, o‘rtacha xato uchun 0,3-0,5 ball, qo‘pol xato uchun 0,6-1,0 ball kamaytiriladi. Musobaqa qoidalariga mos kelmaydigan mashqlarni bajarish texnikasi baholanmaydi. (1-ilova).

2026/2027O'QUV YILI UCHUN **SPORT AKROBATIKASI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY
(IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

Mashqlar		ball										
		Erkaklar										
		21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
1.	Turnikda tortilish (marta)	15	13	11	10	8	7	6	5	4	3	1
2.	Turgan joydan uzunlikka sakrash (sm)	240	230	220	200	190	180	170	160	150	140	130
3.	Shpagat (sm)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Ayollar										
1.	To'g'ri burchakli gimnastika devoriga osilib, oyoqlarni ko'tarish (marta)	20	18	16	14	12	10	8	7	6	4	3
2.	Turgan joydan uzunlikka sakrash (sm)	220	210	200	190	180	170	160	150	140	130	120
3.	Shpagat (sm)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Izoh: jismoniy tayyorgarlik mashqlarini bajarish shartlari.

1. Turnikda tortilish dastlabki holatdan bajariladi: yuqoridan ushlab osilish, qo'l panjalari yelka kengligida, qo'l va oyoqlar to'g'ri, oyoqlar polga tegmaydi, tovonlar birga. Iyakni turnikdan balandroq qilib bajarish, qo'llar to'liq osilish. Tekshiriluvchining iyagi turnikdan past bo'lsa, hisobga olinmaydi.

2. Turgan joydan uzunlikka sakrash sport zalining polida ikki oyoq bilan depsinib bajariladi. Har bir abituriyentga ketma-ket uchta imkoniyat beriladi. Natija 1,0 santimetrgacha aniqlikda o'lchanadi. Uchta urinishdan eng yaxshi natija hisoblanadi.

3. Shpagat chap yoki o'ng oyoqda bajariladi - orqa vertikal holatda, oyoqlar to'g'ri, orqada turgan oyoq tizzasi polga qaratilgan, oyoqlar tos yuzasi bilan tayanchga tegadi, tovonlar cho'zilgan. Ushlab turish 3 soniya.

4. Gimnastika devorida osilish holatidan yuqoridan ushlab, to'g'ri oyoqlarni 90 gradusdan past bo'lmagan "burchak" holatiga ko'tarish.

Kafedra mudir

Imzo

F.I.Sh