

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori

R. Matkarimov

2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va
innovatsiyalar vazirining
birinchi o‘rinbosari

S. Radjabov

2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi
Sport vazirining
o‘rinbosari

Sh. Maxmudov

2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI

61010200 - Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi uchun.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma‘qullangan. 2026 yil 25 may dagi 2 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta‘lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta‘minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **VELOSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1	Velostanokda 1 daqiqa davomida pedallashtirish (Erkaklar 50*14) (Ayollar 42*17)	Erkaklar									
		7 ball	11 ball	15 ball	19 ball	23 ball	27 ball	31 ball	35 ball	39 ball	43 ball
		21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120
		Ayollar									
		7 ball	11 ball	15 ball	19 ball	23 ball	27 ball	31 ball	35 ball	39 ball	43 ball
21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120		

Izoh: - keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha bosqichlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan. - (Belgilangan mashqlardagi ko'rsatkichlarni to'liq erishilmagan hollarda past bo'lgan natijaning ballyoki 0 ball bilan baholanadi.) har bir abituriyent imtihonga shaxsiy velosipeda va maxsus kiyimda qatnashishi talab etiladi.

2.VELOSTANOK MASHQI

XATOLIKLAR

1. Velostanokga velosipedni tog'ri qo'yish;
2. Velostanokda turgan velosipedni noto'g'ri minish;
3. Velosiped mingan holda rulini yuqori holatida noto'g'ri ushlar;
4. Velosiped mingan holda rulini o'rta holatida noto'g'ri ushlar;
5. Velosiped mingan holda rulini pastki holatida noto'g'ri ushlar;
6. Velosiped mingan holda pedallarga noto'g'ri bosish;
7. Velosiped mingan holda boshni noto'g'ri holati;
8. Velosiped 39*17 charxlar nisbati yordamida ushlar va turgan holda aylantirishni (pedalashirishni) amalga oshira olmasligi;
9. Yuqorida bajarilayotgan barcha mashqlar jarayonida velosipedni silkitmaslik;
10. Velosipedni noto'g'ri to'xtatish va vaqt meyoridan chiqib ketish;

Izoh: - keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha turlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan.
- har bir abituriyent imtihonga shaxsiy velosipeda qatnashishi talab etiladi
-erkaklar velostanok mashqini 3 daqiqa 30 soniyada, ayollar 4 daqiqa vaqt oraligida bajarishi belgilangan.
- texnik tayyorgarlik jihatdan to'g'ri bajarilsa, maksimal **50 ball** belgilanadi. Har bir texnik xatolikka yo'l qo'yilgani uchun **5 jarima ball** belgilanadi (ballar ketma-ketligi: 0 -5; -10; -15; -20; -25; -30; -35; -40;-45; -50,).

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **VELOSPORT** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI

(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar uchun

1	Velosportchining maxsus mashqi "pistolet" (marta)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-20	21-22	23-24	25-26	27-28	29-30	31-32	33-34	35-36	37-38	39-40
2	Joydan uzunlikka sakrash (sm)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-209	210-215	216-220	221-225	226-230	231-235	236-240	241-245	246-250	251-255	256-260
3	40 kg shtangani yelkaga qo'yib o'tirib turish (marta)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25

Ayollar uchun

1	Velosportchining mahsus mashqi "pistolet" (marta)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23-24	25-26	27-28
2	Joydan uzunlikka sakrash (sm)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-175	176-178	179-180	181-182	183-184	185-186	187-188	189-190	191-192	193-194	195-196
3	Shtanga 20 kg yelkaga qo'yib o'tirib- turish (marta)	0 ball	2,1 ball	4,2 ball	6,3 ball	8,4 ball	10,5 ball	12,6 ball	14,7 ball	16,8 ball	18,9 ball	21 ball
		0-1	2-3	4-5	6-7	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20

Izoh: Velosportchilarning maxsus "pistolet" mashqi faqat bir oyog'da bajariladi va bir marta imkoniyat beriladi, joyidan uzunlikka sakrash mashqida uch marta urinish beriladi va yaxshi natija inobatga olinadi.

Kafedra mudir

Imzo

F.I.Sh