

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat
jismoniy tarbiya va
sport universiteti rektori
R. Matkarimov
“ ” 2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi
Oliy ta’lim, fan va
innovatsiyalar vazirining
birinchi o‘rinbosari
S. Radjabov
“ ” 2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi
Sport vazirining
o‘rinbosari
Sh. Maxmudov
“ ” 2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONI

61010200 - Sport faoliyati (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi uchun.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma‘qullangan. 2026 yil 25 may dagi 2 -sonli majlis bayoni.

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me‘yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta‘lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta‘minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

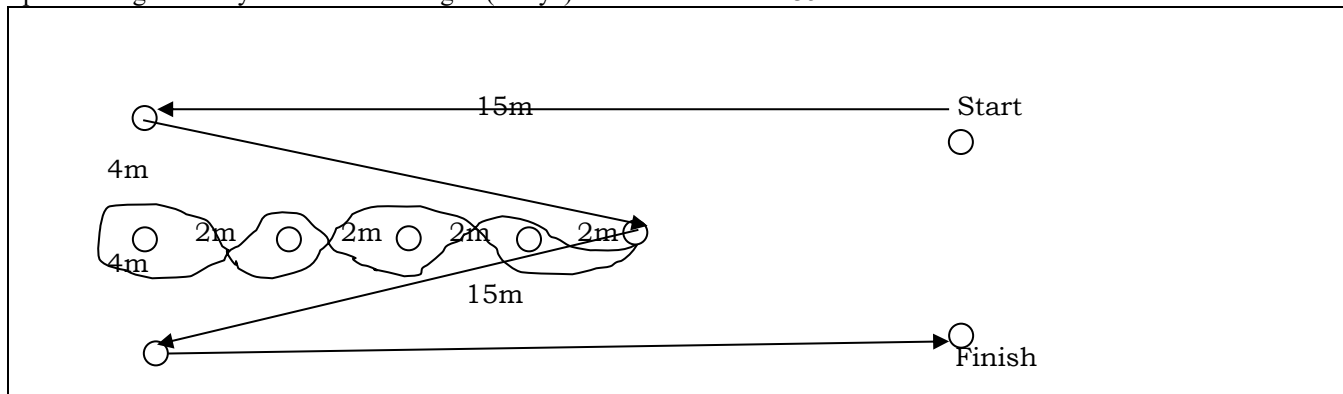
Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta‘lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **REGBI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball) (kunduzgi)

Erkaklar va ayollar uchun

1. **AGILITY - tezkorlik** Abituriyent "Start" nuqtasida yotgan to'pni ko'taradi va "Finish" belgisiga qarab yuguradi. Vaqt to'pni ko'tarishdan to yerga teginish holatiga qadar o'lchanadi. Quyidagi rasmda ushbu nazorat me'yori uchun maydon va sportchining harakat yo'nalishi ko'rsatilgan (soniya). Baholash mezoni - 35 ball.



Erkaklar		Ayollar	
Natija	Ball	Natija	Ball
16,50-16,55	35	18,50-18,55	35
16,56-16,60	33	18,56-18,60	33
16,61-16,65	31	18,61-18,65	31
16,66-16,70	29	18,66-18,70	29
16,71-16,75	27	18,71-18,75	27
16,76-16,80	25	18,76-18,80	25
16,81-16,85	23	18,81-18,85	23
16,86-16,90	21	18,86-18,90	21
16,91-16,95	19	18,91-18,95	19
16,96-17,00	17	18,96-19,00	17
17,01-17,05	15	19,01-19,05	15
17,06-17,10	13	19,06-19,10	13
17,11-17,15	11	19,11-19,15	11
17,16-17,20	9	19,16-19,20	9
17,21-17,25	7	19,21-19,25	7
17,26-17,30	5	19,26-19,30	5
17,31-17,35	4	19,31-19,35	4
17,36-17,40	3	19,36-19,40	3
17,41-17,45	1	19,41-19,45	1
17,46-17,50	0	19,46-19,50	0

- | | |
|---|---|
| <p>2. Aniqlikka oyoq bilan yerdan sapchigan to'pni tepish (marta). Maydonga 15x15 metr kenglikda kvadrat chiziladi. Abituriyent 10 ta to'pni 25 metr uzoqlikdan galama-gal tepib, belgilangan kvadratga tushirishi kerak. (ayollar 20 metrdan). Baholash mezoni - 35 ball.</p> | <p>10 marta tushsa – 35 ball
9 marta tushsa – 30 ball
8 marta tushsa – 25 ball
7 marta tushsa – 20 ball
6 marta tushsa – 15 ball
5 marta tushsa – 10 ball
4 marta tushsa – 8 ball
3 marta tushsa – 6 ball
2 marta tushsa – 4 ball
1 marta tushsa – 2 ball
0 marta tushsa – 0 ball</p> |
| <p>3. 10 metrdan sherigiga aniq to'p uzatish (ayollar 7 metrdan). Abituriyent 10 metrdan 50x50 santimetrli nishonga ikki qo'llab aniq to'p uzatishi kerak (5 marotaba o'ng tarafdin, 5 marotaba chap tarafdin). Baholash mezoni - 23 ball.</p> | <p>10 aniq to'p uzatish – 23 ball
9 aniq to'p uzatish – 21 ball
8 aniq to'p uzatish – 19 ball
7 aniq to'p uzatish – 17 ball
6 aniq to'p uzatish – 15 ball
5 aniq to'p uzatish – 10 ball
4 aniq to'p uzatish – 8 ball</p> |

		<p>3 aniq to'p uzatish - 6 ball 2 aniq to'p uzatish - 4 ball 1 aniq to'p uzatish - 2 ball 0 aniq to'p uzatish - 0 ball</p>
--	--	--

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **REGBI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

4. 30 m ga yugurish (soniya) Baholash mezoni - 21 ball.													
Erkaklar						Ayollar							
Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball		
4,20	4,21	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	4,51	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
4,22		19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,52		19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
4,23		19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,53		19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
4,24		19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,54		19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
4,25		19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,55		19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
4,26		19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,56		19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
4,27		19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,57		19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
4,28		19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,58		19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
4,29		19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,59		19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
4,30		19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,60		19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
4,31		18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,61		18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
4,32		17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,62		17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
4,33		17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,63		17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
4,34		17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,64		17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
4,35		17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,65		17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
4,36		17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,66		17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
4,37		17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,67		17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
4,38		17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,68		17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
4,39		17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,69		17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
4,40		17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,70		17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
4,41		16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,71		16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
4,42		15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,72		15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
4,43		15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,73		15,8	4,96	9,4	5,20	0
		15,7	4,67	9,3			15,7		4,97	9,3			
5. Turgan joydan uch hatlab sakrash (metr). Baholash mezoni - 21 ball.						Erkaklar 8,0 – 21 ball 7,90-7,99 – 19 ball 7,80-7,89 – 17 ball 7,70-7,79 – 15 ball 7,60-7,69 – 13 ball 7,50-7,59 – 10 ball 7,40-7,49 – 7 ball 7,30-7,39 – 5 ball 7,20-7,29 – 3 ball 7,00-7,19 – 1 ball 0-6,99 – 0 ball			Ayollar 7,0 – 21 ball 6,90-6,99 – 19 ball 6,80-6,89 – 17 ball 6,70-6,79 – 15 ball 6,60-6,79 – 13 ball 6,50-6,59 – 10 ball 6,40-6,49 – 7 ball 6,30-6,39 – 5 ball 6,20-6,29 – 3 ball 6,00-6,19 – 1 ball 0-5,99 – 0 ball				
6. 100 metr ga mokisimon yugurish (soniya). Baholash mezoni - 21 ball. Dastlabki holat: imtihon topshiruvchi start chizig'ida turadi, imtihon oluvchining ishorasidan so'ng start chizig'idan 5 metr uzoqlikda chizilgan chiziqqa yugurib borib, orqaga qaytib keladi, so'ng 10 metrda joylashgan chiziqqa borib orqaga qaytadi, so'ng 20 metr uzoqlikdagi chiziqqa borib orqaga qaytib keladi, so'ng yana 10 metr ga borib qaytadi 5 metr ga borib qaytib va start chiziqni kesib o'tib mashqni tugatadi.						Erkaklar 22,0 – 21 ball 22,1-22,5 – 20 ball 22,6-23,0 – 18 ball 23,1-23,5 – 15 ball 23,6-24,0 – 10 ball 24,1-24,5 – 5 ball 24,6-25,0 – 3 ball 25,1-25,5 – 1 ball			Ayollar 24,0 – 21 ball 24,1-24,5 – 20 ball 24,6-25,0 – 18 ball 25,1-25,5 – 15 ball 25,6-26,0 – 10 ball 26,1-26,5 – 5 ball 26,6-27,0 – 3 ball 27,1-27,5 – 1 ball				

Kafedra mudir

Imzo

F.I.Sh