

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SPORT VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

“Kiritdi”

O‘zbekiston davlat  
jismoniy tarbiya va  
sport universiteti rektori

R. Matkarimov

2026-y.

“Kelishildi”

O‘zbekiston Respublikasi  
Oliy ta’lim, fan va  
innovatsiyalar vazirining  
birinchi o‘rinbosari

S. Radjabov

2026-y.

“Tasdiqlayman”

O‘zbekiston Respublikasi  
Sport vazirining  
o‘rinbosari

Sh. Maxmudov

2026-y.

IJODIY (KASBIY) IMTIHONLAR DASTURI  
VA BAHOLASH MEZONI

**61010200 - Sport faoliyati** (*basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay-tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snovbord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stenddan otish, o‘zbek jang sana‘ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon*) ta’lim yo‘nalishlari uchun.

**61010300 - Adaptiv jismoniy tarbiya va sport ta’lim yo‘nalishi** uchun.

**O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Kuzatuv Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan. 2026 yil 25 may dagi 2 -sonli majlis bayoni.**

O‘zbekiston Respublikasi hududlarida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish, aholining barcha qatlamlari, ayniqsa yoshlarni jismoniy tarbiya va sport bilan muntazam shug‘ullanishga jalb etish, mamlakatimizda bu borada yaratilgan sharoitlardan samarali foydalanish hamda natijalarini oshirish muhim ahamiyat kasb etadi. Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me’yoriy – huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda.

Jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 24-yanvardagi “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PF-5924-son farmoni**, 2021-yil 24-dekabrda “Davlat oliy ta’lim muassasalarining akademik va tashkiliy-boshqaruv mustaqilligini ta’minlash bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi **PQ-60-son qarori**, 2022-yil 3-noyabrda “Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlarni tayyorlash hamda ilmiy tadqiqotlar tizimini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi **PQ-414-son qaror va farmonlari** ijrosini sifatli bajarish ko‘rsatib o‘tilgan.

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti va uning Nukus filialidagi Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi bo‘yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturlari sport maktablari hamda Respublika Olimpiy va paralimpiy sport turlariga tayyorlash markazlarining jismoniy tarbiya va sport dasturlari asosida tuzilgan va abituriyentlarning jismoniy mashqlari bajarishdagi amaliy harakat ko‘nikma va malakalarini baholashga mo‘ljallangan.

Mazkur dasturlarni tuzishda sport assotsiatsiyasi, sport federatsiyalar, oliy sport mahorati maktablari va sport maktablari takliflari inobatga olingan hamda ular tomonidan taqrizlar berilgan.

Dastur 61010200–Sport faoliyati (faoliyat turlari bo‘yicha) ta’lim yo‘nalishi (basketbol, boks, voleybol, velosport, gimnastika, suzish, yengil atletika, gandbol, qilichbozlik, og‘ir atletika, eshkak eshish, tennis, futbol, badiiy gimnastika, dzyu-do, erkin kurash, belbog‘li kurash, taekvondo WT, sambo, kurash, sinxron suzish, badminton, yunon-rim kurashi, ot sporti, triatlon, biatlon, xokkey, regbi, shaxmat, karate WKF, tog‘ chang‘isi, stol tennisi, figurali uchish, chim ustida xokkey, kik-boks, mini-futbol, kamondan otish, muay tay, kibersport, suv polosi, akademik eshkak eshish, zamonaviy beshkurash, bodybuilding va fitnes, snoubord, qo‘l jangi, ayollar kurashi, figital sport, o‘q otish va stendan o‘q otish, o‘zbek jang sana’ti, kriket, sport akrobatikasi, pencak silat, turon, 61010300–Adaptiv jismoniy tarbiya va sport kabi sport turlari bo‘yicha (kasbiy) ijodiy imtihonlarni o‘tkazish tartibi, abituriyentlarning jismoniy tarbiya va sport sohasidagi amaliy mahorati, ko‘nikma va malakalariga qo‘yilgan talablar hamda baholash mezonlari o‘z aksini topgan.

2026/2027 O‘QUV YILI UCHUN **KURASH** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME‘YORIY TALABLARI VA  
BAHOLASH MEZONLARI  
(Ixtisoslik bo‘yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

**1. O‘Z-O‘ZINI YIQILISHDAN HIMOYA QILISH** (umumiy 24 ball)

<b>8 ball</b>	<b>8 ball</b>	<b>8 ball</b>
<b>O‘ng tomonga yiqilishdan himoya qilish</b>	<b>Chap tomonga yiqilishdan himoya qilish</b>	<b>Orqaga yiqilishdan himoya qilish</b>
-tomonlarga noto‘g‘ri turishi; -gilamga qattiq tushish; - bosh gilamga tekkan holda gilamga tushish; -sakrash yetarli darajada baland ko‘tarilmaslik; -yon tomonlarga yiqilishida tos bilan qo‘l masofasi katta yoki kichikligi; - harakatlar texnik jihatdan noto‘g‘ri bajarilishi; -yiqilishda tizzalar bir-biriga tegishi; -tomonlarga umuman yiqila olmasa; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi;		-yiqilishda tirsaklar bilan tushishi; -gilamga yelkasi bilan urilishi; -gilamga boshi bilan urilishi; -orqaga yiqilishda oyoqlar noto‘g‘ri tushishi; - yiqilishda tos bilan qo‘l masofasi kattaligi; - yiqilishda tos bilan qo‘l masofasi kichikligi; -harakat texnik jihatdan noto‘g‘ri bajarilishi; -orqaga yiqilishda tirsaklar bilan tushishda; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi;

**2. OYOQLAR YORDAMIDA BAJARILADIGAN USULLAR** (umumiy 27 ball)

<b>9 ball</b>	<b>9 ball</b>	<b>9 ball</b>
<b>1. Chil usuli o‘ng tomon va chap tomonga</b>	<b>2. Supurma usulo‘ng tomon va chap tomonga</b>	<b>3. Qo‘shsha usulini o‘ng va chap tomonga tashlashlar</b>
-turish holati noto‘g‘riligi uchun; -usulga kirishdagi kamchiligi uchun; -usularni bajarishda burilish holati uchun; -sherigini ushlashdagi kamchiligi uchun; - qo‘l va oyoqlar bir-biriga mos ravishda harakatda bo‘lmasligi; -sherikni ushlashda xatolikka yo‘l qo‘yilsa; -usularni chap tomonga bajara olmasligi yoki sust bajargani uchun; -usullarni bajarishda sherigiga jarohat yetkazsa; -usulga texnik jixatdan noto‘g‘ri bajargani uchun; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.		-abituriyentlarning sherigiga nisbatan noto‘g‘ri turish holati; - abituriyentlarning belbog‘ini noto‘g‘ri boylashi; -abituriyentlar yaktakdan to‘g‘ri ushlay olmasligi; -usulni chap tomonga bajara olmasligi; -usulni bajarishda oyoqlarni noto‘g‘ri harakatlanishi; -tashlash ahamiyatli texnik xatolar bilan bajarilsa; -usulni chap tomonga sust bajargani uchun; -sherigining yengi yoki yoqasidan ushlashda kamchiligi uchun; -usulga texnik jihatdan noto‘g‘ri bajarishi; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.
<b>3.QO‘LLAR YORDAMIDA BAJARILADIGAN USULLAR</b> (umumiy 24 ball)		
<b>8 ball</b>	<b>8 ball</b>	<b>8 ball</b>

1. Yelka usuli, o'ng tomonga va chap tomonga	2. Ikki yengidan ushlab yelkadan oshirib tashlash o'ng tomonga chap tomonga	3. Yengi va yoqasidan ushlab o'ng va chap tomonga tashlashlar
<ul style="list-style-type: none"> <li>- belbog'ini bog'lashda kamchilikka yo'l qo'ysa;</li> <li>-turish holatini xatoligi;</li> <li>-sherigini o'ziga tortgandagi kamchiligi;</li> <li>-oyoqlar joylashuvi noto'g'ri holatda turishi;</li> <li>-tizzalarni bukilishi va ko'tarilishi pastligi;</li> <li>-tos-son bo'g'imi raqibning ichiga kirmasligi;</li> <li>-sherigini noto'g'ri tashlasa;</li> <li>-sherigining yenglaridan ushlashda kamchilikka yo'l qo'ysa;</li> </ul> <p>Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-turish holatini xatoligi;</li> <li>-sherigini ushlashdagi kamchiliklari;</li> <li>-sherigini ko'targandagi kamchiligi;</li> <li>-oyoqlar joylashuvi noto'g'ri holatda turishi;</li> <li>-tizzalarni bukilishi va ko'tarilishi pastligi;</li> <li>-bel-tos bo'g'imi raqibning ichiga kirmasligi;</li> <li>-sherigini yelkadan emas boshidan oshirib tashlasa;</li> <li>-usulni chap tomonga sust yoki bajara olmasligi;</li> </ul> <p>Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.</p>
<p><b>Izox:</b> -yuqorida ko'rsatilgan texnik usullarni bajarishda, har-bir abituriyentlar uchun o'z vazniga teng raqib tanlanadi.</p> <p>-abituriyent tomonidan texnik usullar to'g'ri bajarilsa, umumiy maksimal <b>75 ball</b> beriladi.</p>		

### 3. BELLASHUV (umumiy 18 ball)

<ul style="list-style-type: none"> <li>- kurash kiyimidagi kamchiligi;</li> <li>-musobaqaga xos salomlashish xatoligi;</li> <li>-belbog'ni noto'g'ri boylashi;</li> <li>-turish holatini xatoligi;</li> <li>-sherigiga qo'l tirab yurishi;</li> <li>- hakamga yoki sherigiga qupol harakat qilgani uchun;</li> <li>-bellashuv jarayonida gilamdan chiqqani uchun;</li> <li>-sherigining oyog'idan ushlaganuchun;</li> <li>-texnik-taktik usullarining sustligi;</li> </ul> <p><b>Har bir texnik xatolik uchun 2 jarima ball beriladi.</b></p>	<p><b>Izoh:</b> -bellashuv jarayoniga har-bir abituriyentlar uchun o'z vazniga teng raqib tanlanadi.</p> <p>-abituriyent tomonidan musobaqa qoidalaridan chiqmasdan, bellashuvlar (texnik-taktik usullar) to'g'ri bajarilsa, umumiy maksimal <b>18 ball</b> beriladi.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN KURASH IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI  
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar uchun

**1.TURNIKDA OSILISHDA 90<sup>0</sup> BURCHAKNI USHLASH (SEK)**

<i>Me'zonlar</i>	<b>Ballar</b>															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>90 kg gacha</b>	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
<b>+90 kg dan yuqori</b>	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5

**2.TURNIKDA TORTILISH (MARTA)**

<i>Me'zonlar</i>	<b>Ballar</b>															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>90 kg gacha</b>	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
<b>+90 kg dan yuqori</b>	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

**3.KO'PRIK HOLATIDA BOSH ATROFIDA AYLANISH (umumiy 15 ball)**

<b>Egiluvchanlik darajasiga 3 ball</b>	<b>O'ng va chap tomonlarga aylanishga 12 ball</b>
-qo'llar va boshni to'g'ri joylashmagani uchun; -oyoqlarni noto'g'ri joylashishi; -bel sohasini past egilishi uchun; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.	-qo'llar va bosh bir joyda gavnani har bir tomonga bir xil sur'atda 3 martadan aylanishi uchun ballar taqsimlanadi; Har bir aylana uchun 2 jarima ball beriladi.

**4.KO'PRIK HOLATIGA TUSHISH VA KO'PRIK HOLATIDAN OSHIB O'TISH (umumiy 16 ball)**

<b>Ko'prik holatiga tushish va turish darajasiga 4 ball</b>	<b>Ko'prik holatidan oshib o'tish darajasiga 12 ball</b>
-ko'prik holatiga tushishda bosh gilamga tegsa; -qo'llarni to'g'ri gilamga qo'yilishi; -bel sohasini past egilishi uchun; -oshib o'tishdagi tezlikni sustligi; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.	Ko'prik holatidan oshib o'tishda 4 marta imkoniyat beriladi, har bir oshib o'tgani uchun ballar taqsimlanadi. Har bir oshib o'tmaganligi uchun 3 jarima ball beriladi.

**1.GORIZONTAL HOLATDA QO'LLARGA TAYANIB TIRSAK BO'G'INLARINI BUKISH VA YOZISH. (OTJIMANIYA) (MARTA)**

<i>Me'zonlar</i>	<b>Ballar</b>															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>70 kg gacha</b>	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
<b>+70 kg dan yuqori</b>	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

**2.CHALQANCHA YOTGAN HOLDA QO'LLAR BOSH ORQASIDA GAVDANI KO'TARISH. (PRESS) (MARTA)**

<i>Me'zonlar</i>	<b>Ballar</b>															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>70 kg gacha</b>	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
<b>+70 kg dan yuqori</b>	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

**3.KO'PRIK HOLATIDA BOSH ATROFIDA AYLANISH (umumiy 15 ball)**

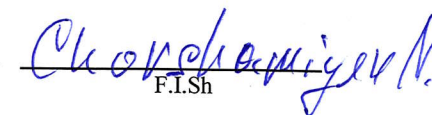
<b>Egiluvchanlik darajasiga 3 ball</b>	<b>O'ng va chap tomonlarga aylanishga 12 ball</b>
-qo'llar va boshni to'g'ri joylashmagani uchun; -oyoqlarni noto'g'ri joylashishi; -bel sohasini past egilishi uchun; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.	-qo'llar va bosh bir joyda gavnani har bir tomonga bir xil sur'atda 3 martadan aylanishi uchun ballar taqsimlanadi; Har bir aylana uchun 2 jarima ball beriladi.

**4.KO'PRIK HOLATIGA TUSHISH VA KO'PRIK HOLATIDAN OSHIB O'TISH (umumiy 16 ball)**

<b>Ko'prik holatiga tushish va turish darajasiga 4 ball</b>	<b>Ko'prik holatidan oshib o'tish darajasiga 12 ball</b>
-ko'prik holatiga tushishda bosh gilamga tegsa; -qo'llarni to'g'ri gilamga qo'yilishi; -bel sohasini past egilishi uchun; -oshib o'tishdagi tezlikni sustligi; Har bir texnik xatolik uchun 1 jarima ball beriladi.	Ko'prik holatidan oshib o'tishda 4 marta imkoniyat beriladi, har bir oshib o'tgani uchun ballar taqsimlanadi. Har bir oshib o'tmaganligi uchun 3 jarima ball beriladi.

Kafedra mudir


  
Imzo


  
F.I.Sh