



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI YOSHLAR SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI
МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**O'ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI
УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**O'ZBEKISTON OG'IR ATLETIKA FEDERATSIYASI
ФЕДЕРАЦИЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ УЗБЕКИСТАНА**

**“O'ZBEKISTONDA OG'IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO'LLARI VA
YECHIMLARI”**

Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani

TAKLIFNOMA VA DASTUR

ПРОГРАММА И ПРИГЛАШЕНИЕ

**Международная научно-практическая конференция
«СОВРЕМЕННЫЙ ПУТЬ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТЯЖЁЛОЙ
АТЛЕТИКИ В УЗБЕКИСТАНЕ»**

**2023 yil 23-noyabr
23 ноября 2023 года**

Chirchiq – 2023 – Чирчик



2023 yil 23-noyabr

“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO‘LLARI VA
YECHIMLARI”

Hurmatli

**2023 yil 23-noyabr kuni bo‘lib o‘tadigan
“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI OMMAVIYLASHTIRISHNING
ZAMONAVIY YO‘LLARI VA YECHIMLARI”
Xalqaro ilmiy-amaliy anjumaniga taklif etamiz**

Anjuman bo‘lib o‘tadigan joy:

O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti
O‘zbekiston, Toshkent viloyati, Chirchiq sh., Sportchilar ko‘chasi, Talabalar madaniyat saroyi,
Anjumanlar zali

Anjuman dasturi:

09⁰⁰-10⁰⁰ – Anjuman ishtirokchilari va mehmonlarni ro‘yxatdan o‘tkazish
10⁰⁰-12³⁰ – Anjuman ochilishi va yalpi majlis
12³⁰-13³⁰ – Tanaffus
13³⁰-16⁰⁰ – Sho‘badagi ma‘ruzalar muhokamasi
16⁰⁰-16³⁰ – Xulosalar va anjumanning yopilishi

Ma‘ruzachilar uchun belgilangan vaqt:

Yalpi majlisdagi ma‘ruzachilar uchun – 15 daqiqagacha
Sho‘badagi ma‘ruzachilarga – 8 daqiqagacha
Ma‘ruzalar muhokamasi – 3 daqiqagacha

Tashkiliy qo‘mita:

M.M. Boltabayev, O‘zDJTSU rektori
B.B. Musayev, O‘zDJTSU, ilmiy ishlari va innovatsiyalar bo‘yicha prorektori
A.Z.Xadjayev, O‘zDJTSU O‘quv ishlari bo‘yicha prorektor
Sh.X. Toshturdiyev, Yoshlar siyosati va sport vazirligi bosh mutaxassisi
A.J.Tangriyev Ko‘pkurash sport turlari fakulteti dekani
A.N.Shopulatov Ilmiy-pedagog kadrlar tayyorlash bo‘limi boshlig‘i
X.B.Xakimov Og‘ir atletika, ot sporti nazariyasi va uslubiyati kafedrasini mudiri
B.U.Qayumov Og‘ir atletika, ot sporti nazariyasi va uslubiyati kafedrasini dotsenti
Y.S. Yepifanova, moderator

Axborot uchun ma‘lumot:

111709, Toshkent viloyati, Chirchiq shahri, Sportchilar ko‘chasi, 19 uy.
Tel./TG: +998 99 949 42 73

ZOOM-da onlayn ulanish:

<https://us06web.zoom.us/j/82288568215?pwd=jpqoyQ8c18mvs2sngxzmewscplzuxbK.1>
Konferensiya ID: 822 8856 8215
Kirish kodi: 1





2023 yil 23-noyabr

“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO‘LLARI VA
YECHIMLARI”

Уважаемый(ая) _____

**Приглашаем Вас принять участие 23 ноября 2023 года в работе
Международной научно-практической конференции «СОВРЕМЕННЫЙ ПУТЬ
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ В УЗБЕКИСТАНЕ»**

📍 Место проведения конференции:

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта
Узбекистан, Ташкентская область, г.Чирчик, ул. Спортсменов, Дворец культуры студентов,
Зал конференций.

🕒 Программа конференции:

09⁰⁰-10⁰⁰ – Регистрация участников и гостей конференции
10⁰⁰-12³⁰ – Открытие конференции и пленарное заседание
12³⁰-13³⁰ – Перерыв
13³⁰-16⁰⁰ – Обсуждение секционных докладов
16⁰⁰-16³⁰ – Подведение итогов и закрытие конференции

⌚ Регламент для докладчиков:

Доклады на пленарном заседании – до 15 минут
Доклады на секциях – до 8 минут
Обсуждение докладов – до 3 минут

📋 Организационный комитет:

М.Р. Болтабаев, УзГУФКС, ректор
Б.Б. Мусаев, УзГУФКС, проректор по научной работе и инновациям
А.З.Ходжаев, УзГУФКС, проректор по учебной работе
Ш.Х. Тоштурдиев, главный специалист министерства МПИС
А.Ж.Тангриев, декан факультета многоборья
А.Н.Шопулатов, начальник отдела подготовки научно-педагогических кадров
Х.В.Хакимов, заведующий кафедрой теории и методики тяжелой атлетики, конного спорта
Б.У.Каюмов, доцент кафедры теории и методики тяжелой атлетики, конного спорта
Е.С. Епифанова, модератор

☰ Дополнительная информация:

111709, Узбекистан, Ташкентская область, г.Чирчик, ул. Спортсменов, 19.
Tel./TG: +998 99 949 42 73

⇒ Online-подключение в ZOOM:

<https://us06web.zoom.us/j/82288568215?pwd=jpqoyQ8c18mvs2sxyzmewscplzuxbK.1>

Идентификатор конференции: 822 8856 8215

Код доступа: 1





2023 yil 23-noyabr

"O'ZBEKISTONDA OG'IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO'LLARI VA
YECHIMLARI"

ANJUMAN DASTURI – ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

2023 yil 23-noyabr – 23 ноября 2023 года

ANJUMAN OCHILISHI – ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Yerifanova Yekaterina Sergeyevna – moderator

Епифанова Екатерина Сергеевна – модератор

TABRIK SO'ZLAR – ПРИВЕТСТВОВАННЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ:

Boltabayev Maxmudjon Rustamovich, i.f.d., professor, O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Rektori

Болтабаев Махмуджон Рустамович, д.э.н., профессор, Ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

10⁰⁰-10¹⁵

Arziqulov Muqim O'ralovich, p.f.b.f.d. (PhD), dotsent, O'zbekiston Respublikasi Yoshlar siyosati va sport vazirligining ta'lim muassasalari bilan ishlash va metodik ta'minlash bo'limi boshlig'i

(GMT+5)

Арзикулов Муким Уралович, д.ф.п.н. (PhD), доцент, Начальник отдела по работе с образовательными учреждениями и методическому обеспечению Министерства молодежной политики и спорта Республики Узбекистан

Javed Iqbol - Balujiston universiteti professori, og'ir atletika bo'yicha mutaxassis va hakam (Pokiston)

Жавед Икбал-профессор университет Балочистан, специалист и судья по тяжелой атлетике (Пакистан)

YALPI MAJLISDAGI MA'RUZALAR – ДОКЛАДЫ ПЛЕНАРНОГО ЗАСЕДАНИЯ

10¹⁵-10³⁵

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА В КЛАССИЧЕСКОМ РЫВКЕ ШТАНГИ И СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ТЯЖЕЛОАТЕТОВ (online)

Сивохин Иван Павлович, доктор педагогических наук: Костанайский региональный университет им. А.Байтурсынова, тренер сборной команда казахстан по тяжелой атлетике (Казахстан)

10³⁵-10⁵⁵

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (online)

Тюшер Юрий Ласлович, к.п.н., доцент, Заведующий кафедрой спортивных дисциплин, факультета физической культуры и спорта Государственного университета просвещения (Россия)

10⁵⁵-11¹⁵

ГАРМОНИЧНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ КАК ОРИЕНТАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТА (online)

Черногоров Дмитрий Николаевич -к. п. н., доцент, Московский городской педагогический университет, вице-президент Федерация Тяжелой Атлетики России. (Россия)

11¹⁵-11³⁵

ДИНАМИКА СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Юнусов Санжар Арифжанович- доцент, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (Узбекистан).

11³⁵-11⁵⁵

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ ОЦЕНКИ ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

Абдусаттарова Согдиана Сабитджановна – Соискатель Узбекского государственного университета физической культуры и спорта (Узбекистан)



2023 yil 23-noyabr

“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO‘LLARI VA
YECHIMLARI”

11 ⁵⁵ -12 ²⁰	РАЗВИТИЕ СИЛОВУЮ ПОДГОТОВКУ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ СРЕДСТВАМИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ Жарылкапов Улугбек Баходирович - Соискатель Нукусский филиал Узбекского государственного университета физической культуры и спорта (Каракалпакстан)
11 ²⁰ -12 ⁴⁰	ZAMONAVIY INNOVATSION TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA OG‘IR ATLETIKA MURABBIYLARINI O‘QITISH VA MALAKASINI OSHIRISH Zokirov Ravshanbek To‘lqinboy o‘g‘li – magistrant, O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti (O‘zbekiston)
12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	Ma‘ruzalar muhokamasi – Обсуждения докладов
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Tanaffus – Перерыв
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Anjuman sho‘badagi ma‘ruzalar muhokamasi – Обсуждение секционных докладов конференции
XULOSALAR VA ANJUMANNING YOPILISHI – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ	

**ANJUMAN SHO‘BADAGI MA‘RUZALAR MUHOKAMASI –
ОБСУЖДЕНИЕ СЕКЦИОННЫХ ДОКЛАДОВ КОНФЕРЕНЦИИ**

I-sho‘ba. Секция I.	O‘zbekistonda sport turlarini ommalashtirish masalalari – Продвижение спорта в Узбекистане	A-319 aud.
	<i>Moderatorlar Модераторы</i> Sharipov A.Sh Toshturdiyev Sh.X	
II-sho‘ba. Секция II.	Yuqori malakali sportchilarni tayyorlash: muammolar, yechimlar va istiqbollar – Подготовка высоких квалифицированных спортсменов: проблемы, решения и перспективы	A-114 aud.
	<i>Moderatorlar Модераторы</i> Mendibayev B.H Norqulov Z.Ch	
III-sho‘ba. Секция III.	Sportchilarni tayyorlashda ilmiy-uslubiy ishlar va tibbiy-biologik ta‘minotdan foydalanish masalalari–Научно-методическая работа в подготовке спортсменов и проблемы использование медико- биологических снабжений	A-320 aud.
	<i>Moderatorlar Модераторы</i> Qayumov B.U Zoirov J.S	
IV-sho‘ba. Секция IV.	Zamonaviy sport mashg‘ulotlarida innovatsion texnologiyalar va sportni boshqarish– Инновационные технологии и спортивный менеджмент в современной спортивной подготовке	A-311 aud.
	<i>Moderatorlar Модераторы</i> Yunusov S.A Abdusattorova S.S	
V-sho‘ba. Секция V.	Olimpiya va paralimpiya sport turlarini rivojlanishidagi muammo va yechimlar– Проблемы и пути развития олимпийского и паралимпийского спорта	E-212 aud.
	<i>Moderatorlar Модераторы</i> Hakimov X.B. Matnazarov A.U	



2023 yil 23-noyabr

“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI
OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO‘LLARI VA
YECHIMLARI”

