

2025/2026 O'QUV YILI UCHZUN **KRIKET** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI

(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1-test: 21 metr uzoq masofada joylashgan viketga qaratib texnik jihatdan to'g'ri usulda 6 marta to'pni uloqtirish (viketga tekkan to'plar soni hamda uloqtirishda oyoq, qo'l va umumiy texnik harakatlar baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi				2-test: 21 metr masofadan 10 marta maxsus to'p uloqtiruvchi uskuna yordamida o'rta tezlikda uloqtirilgan to'pni to'qmoq/bita bilan qaytarish (har bir to'pni texnik jihatdan to'g'ri qaytarish va qaytarilgan to'plar 10 metr uzoqlikda qo'yilgan eni 10 metr bo'lgan 2 konus o'rtaidan o'tishlar soni baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi				3-test: 6 marta 15 metr masofadan har xil yo'nalishda (havodan yoki yerdan) uzatiladigan to'plarni tezlik bilan ushlash/to'xtatish va 15 metr masofada belgilangan joy (stamp) ni nishonga olish (ushlangan/to'xtatilgan va nishonga tekkizilgan to'plar soni baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi				4-test: Batsman/to'qmoqchi ortida joylashib viket-kiper qo'lqoblarini kiyib chap yoki o'ng yondan kelgan to'plarni ushlash qolish (viket-kiper darvozabon 6 marta har xil yo'nalishda uloqtirilgan to'plarni ushlashlar soni va ushlash vaqti holati, qo'l va oyoq harakati, umumiy texnika baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi			
Natija	Ball	Texnika ball	Umumiy ball	Natija	Ball	Texnika ball	Umumiy ball	Natija	Ball	Texnika ball	Umumiy ball	Natija	Ball	Texnika ball	Umumiy ball
6	10	0-10	20	10	23	0-10	33	6	15	0-5	20	6	15	0-5	20
5	8	0-10	18	9	17	0-10	27	5	13	0-5	18	5	13	0-5	18
4	7	0-10	17	8	15	0-10	25	4	11	0-5	16	4	11	0-5	16
3	5	0-10	15	7	13	0-10	23	3	9	0-5	14	3	9	0-5	14
2	3	0-10	13	6	11	0-10	21	2	7	0-5	12	2	7	0-5	12
1	1	0-10	11	5	9	0-10	19	1	5	0-5	10	1	5	0-5	10
0	0	0-10	10	4	7	0-10	17	0	0	0-5	0	0	0	0-5	0
				3	4	0-10	14								
				2	1	0-10	11								
				1	0	0-10	10								

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **KRIKET** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (JODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
BAHOLASH MEZONLARI

(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

1-test: 4 marta 10 metr masofaga "mokkisimon" tartibda yugurish (soniya) (yugurishga sarflangan vaqt hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi				2-test: To'ldirilgan to'pni bosh orqasidan uloqtirish (metr) (O'g'il bolalar uchun 3 kg, qiz bolalar uchun 2 kg., to'ldirma to'p uloqtirilgan masofa hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi				3-test: Turgan joydan uzunlikka sakrash (metr) (turgan joydan uzunlikka sakragandagi masofa hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi			
Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Ball	Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Ball	Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Natija (o'g'il bolalar)	Natija (qiz bolalar)	Ball	
8,00	9,00	21,00	11,00	9,30	21,00	2,70	2,20	21,00			
8,10	9,10	20,50	10,95	9,25	20,00	2,69	2,19	20,58			
8,20	9,20	20,00	10,90	9,20	19,00	2,68	2,18	20,16			
8,30	9,30	19,50	10,85	9,15	18,00	2,67	2,17	19,74			
8,40	9,40	19,00	10,80	9,10	17,00	2,66	2,16	19,32			
8,50	9,50	18,50	10,75	9,05	16,00	2,65	2,15	18,90			
8,60	9,60	18,00	10,70	9,00	15,00	2,64	2,14	18,48			
8,70	9,70	17,50	10,65	8,95	14,00	2,63	2,13	18,06			
8,80	9,80	17,00	10,60	8,90	13,00	2,62	2,12	17,64			
8,90	9,90	16,50	10,55	8,85	12,00	2,61	2,11	17,22			
9,00	10,00	16,00	10,50	8,80	11,00	2,60	2,10	16,80			
9,10	10,10	15,50	10,45	8,75	10,00	2,59	2,09	16,38			
9,20	10,20	15,00	10,40	8,70	9,00	2,58	2,08	15,96			
9,30	10,30	14,50	10,35	8,65	7,00	2,57	2,07	15,54			
9,40	10,40	14,00	10,30	8,60	5,00	2,56	2,06	15,12			
9,50	10,50	13,50	10,25	8,55	3,00	2,55	2,05	14,70			
9,60	10,60	13,00	10,20	8,50	1,00	2,54	2,04	14,28			
9,70	10,70	12,50	10,15 va kam	8,45 va kam	0,00	2,53	2,03	13,86			
9,80	10,80	12,00				2,52	2,02	13,44			
9,90	10,90	11,50				2,51	2,01	13,02			

10,00	11,00	11,00	11,00						2,50	2,00	12,60
10,10	11,10	11,10	10,50						2,49	1,99	12,18
10,20	11,20	11,20	10,00						2,48	1,98	11,76
10,30	11,30	11,30	9,50						2,47	1,97	11,34
10,40	11,40	11,40	9,00						2,46	1,96	10,92
10,50	11,50	11,50	8,50						2,45	1,95	10,50
10,60	11,60	11,60	8,00						2,44	1,94	10,08
10,70	11,70	11,70	7,50						2,43	1,93	9,66
10,80	11,80	11,80	7,00						2,42	1,92	9,24
10,90	11,90	11,90	6,50						2,41	1,91	8,82
11,00	12,00	12,00	6,00						2,40	1,90	8,40
11,10	12,10	12,10	5,50						2,39	1,89	7,98
11,20	12,20	12,20	5,00						2,38	1,88	7,56
11,30	12,30	12,30	4,50						2,37	1,87	7,14
11,40	12,40	12,40	4,00						2,36	1,86	6,72
11,50	12,50	12,50	3,50						2,35	1,85	6,30
11,60	12,60	12,60	3,00						2,34	1,84	5,88
11,70	12,70	12,70	2,50						2,33	1,83	5,46
11,80	12,80	12,80	2,00						2,32	1,82	5,04
11,90	12,90	12,90	1,50						2,31	1,81	4,62
12,00	13,00	13,00	1,00						2,30	1,80	4,20
12,10	13,10	13,10	0,50						2,29	1,79	3,78
12,20 va uqori	13,20 va uqori	0							2,28	1,78	3,36
									2,27	1,77	2,94
									2,26	1,76	2,52
									2,25	1,75	2,10
									2,24	1,74	1,68
									2,23	1,73	1,26
									2,22	1,72	0,84
									2,21	1,71	0,42
									2,20 va kam	1,70 va kam	0,00

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **KRIKET** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

Ixtisoslik bo'yicha

Har bir test mashqi son va texnik jihatlardan to'g'ri va maksimal natija bilan bajarilsa maksimal ball qo'yiladi. Lekin test mashqini bajarishda yo'l qo'yilgan har bir texnik xato uchun 1 ball olib tashlanadi, 10 ta texnik xato – minus 10 ball.

1-test – 10 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 20 ball.

1-test: 21 metr uzoq masofada joylashgan viketga qaratib texnik jihatdan to'g'ri usulda 6 marta to'pni uloqtirish (viketga tekkan to'plar soni hamda uloqtirishda oyoq, qo'l va umumiy texnik harakatlar baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi:

31. To'pni to'g'ri ushlash;
32. Yugurish vaqtida qo'llarni to'g'ri harakatlantirish;
33. Yugurishdan keyingi deysinib qo'nishdagi oyoq va qo'llarni to'g'ri harakatlantirish;
34. To'pni uloqtirayotganda to'p uloqtirayotgan qo'l tirsagining bukilmaligi;
35. To'pni uloqtirayotgan vaqtda to'pni qo'ldan vaqtida (erta/kech emas) chiqarib yuborish;
36. To'pni nishonga aniq uloqtirish.

Izoh: To'pni uloqtirishni boshlash imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi. To'pni viketga uloqtirish 20 soniya ichida amalga oshirilishi kerak. Belgilangan chiziqni bosmasdan to'p uloqtirilsa, qayta takrorlash xuquqi berilmaydi, uloqtirilgan to'p hisobga olinmaydi.

2-test – 23 ball va texnika uchun – 10 ball, jami – 33 ball.

2-test: 21 metr masofadan 10 marta maxsus to'p uloqtiruvchi uskuna yordamida o'rta tezlikda uloqtirilgan to'pni to'qmoq/bita bilan qaytarish (har bir to'pni texnik jihatdan to'g'ri qaytarish va qaytarilgan to'plar 10 metr uzoqlikda qo'yilgan eni 10 metr bo'lgan 2 konus o'rtasidan o'tishlar soni baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi:

11. Bitani (to'qmoqni) to'g'ri ushlash;
12. Uloqtiriladigan to'pni qaytarish uchun mo'ljallanga dastlabki holatga to'g'ri turish;
13. To'pni qaytarish vaqtida o'naqaylar uchun chap oyoqni/chapaqaylar uchun o'ng oyoqni oldinga chiqarish;
14. To'pni qaytarish vaqtida qo'llar harakatlarini to'g'ri nazorat qilish;
15. To'pni bita/to'qmoq bilan to'g'riga qaratib urish.

Izoh: To'pni qaytarishni boshlash imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi. Uloqtirilgan to'pni qaytarish 20 soniya ichida amalga oshirilishi kerak. Chegaralangan zona tashqarisiga chiqib to'p qaytarilsa, qayta takrorlash xuquqi berilmaydi, qaytarilgan to'p hisobga olinmaydi.

3-test – 15 ball va texnika uchun – 5 ball, jami – 20 ball.

3-test: 6 marta 15 metr masofadan har xil yo'nalishda (havodan yoki yerdan) uzatiladigan to'plarni tezlik bilan ushlash/to'xtatish va 15 metr masofada belgilangan joy (stamp) ga uloqtirish (ushlangan/to'xtatilgan va nishonga tekkizilgan to'plar soni baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi:

39. Havodan uzatilgan to'pni ushlashda qo'llar harakatini to'g'ri bajarish;
40. Havodan uzatilgan to'pni tagiga kelib ishlash;
41. Yerdan uzatilgan to'pni qo'l va oyoqlar bilan to'g'ri to'xtatib qolish;
42. Havodan yoki yerdan uzatilgan to'pni ushlagandan yoki to'xtatgandan so'ng to'pni 15 metr masofada belgilangan joy (stamp) ga otish vaqtida qo'llarning to'g'ri harakatini nazorat qilish;
43. To'pni belgilangan joy (stamp) ni aniq nishonga olish.

Izoh: Testni boshlash imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi.

4-test – 15 ball va texnika uchun – 5 ball, jami – 20 ball.

4-test: Batsman/to'qmoqchi ortida joylashib viket-kiper qo'lqoblarini kiyib chap yoki o'ng yondan kelgan to'plarni ushlab qolish (viket-kiper darvozabon 6 marta har xil yo'nalishda uloqtirilgan to'plarni ushlashlar soni va ushlash vaqti holati, qo'l va oyoq harakati, umumiy texnika baholanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi:

1. Uloqtirilgan to'pni ushlab olish uchun mo'ljallangan dastlabki holatni to'g'ri qabul qilish;
2. To'pni qabul qilish vaqtida qo'llarni to'pni kelish yo'nalishiga qaratib to'g'ri harakatini nazorat qilish ;
3. Uloqtirilgan to'pni to'g'ri to'xtatish.

Izoh: Testni boshlash imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi.

Umumiy izoh:

1. Abiturientga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. Barcha test natijalarining maksimal bali – 93

Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha

1-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 21 ball.

1-test: 4 marta 10 metr masofaga "mokkisimon" tartibda yugurish (soniya) (yugurishga sarflangan vaqt hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi, texnik xolatlar:

15. Yuqori startdan, imtihonchining signaliga binoan, old tomondan oldingi chiziqqa qarab amalga oshiriladi, oyoq bilan chiziqlarga tegish majburiydir;
16. Signalidan oldin startdan chiqib ketish mumkin emas.

2-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 21 ball.

2-test: To'ldirilgan to'pni bosh orqasidan uloqtirish (metr) (O'g'il bolalar uchun 3 kg, qiz bolalar uchun 2 kg., to'ldirma to'p uloqtirilgan masofa hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi, texnik xolatlar:

11. Signal berilishi bilan u to'ldirilgan to'pni bosh orqasidan maksimal uzoqlikka uloqtirishi kerak;
12. To'ldirilgan to'pni pastdan uzoqlikka uloqtirish mumkin emas;
13. To'ldirilgan to'p bir qo'lda uloqtirilganda test to'xtatiladi;
14. To'ldirilgan to'p qo'llar bilan ko'krakdan uloqtirilganda test to'xtatiladi;
15. To'ldirilgan to'pni bosh orqasidan uloqtirilgan masofasi (metr) aniqlanadi;
16. To'ldirilgan to'p qo'llar bilan bosh orqasidan ikkala oyoqlar yerdan ko'tarilgan holda uloqtirilganda test to'xtatiladi.

3-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun – 21 ball

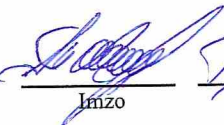
3-test: Turgan joydan uzunlikka sakrash (metr) (turgan joydan uzunlikka sakragandagi masofa hisoblanadi) imtixon oluvchining signalidan so'ng bajariladi, texnik xolatlar:

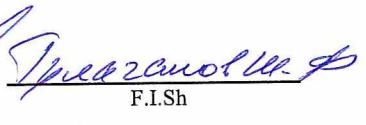
1. Signal berilishi bilan u turgan joyidan chiziqni bosmasdan uzunlikka sakrash kerak;
2. Uzunlikka sakrash topshiruvchining sakrab qo'ygan ohirgi oyog'I yoki qo'lidan o'lchanadi
3. Sakrash vaqtida boshlang'ich chiziq bosilganda test to'xtatiladi.

Umumiy izoh:

1. Abiturientga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. Kirish sinovlari davomida har bir abituriyent tegishli sport turi bo'yicha sport kiyimiga (ekipirovka) ega bo'lishi kerak. Umumiy jismoniy tayyorgarlik bo'yicha meyoriy talablarni topshirish uchun sport kiyimi (ekipirovka):, sport kalta ishtoni, mayka, sport oyoq kiyimi, ega bo'lishi kerak.
3. 1, 2 va 3 testlarni bajarish uchun faqat bir marta imkoniyat beriladi.
4. Barcha test natijalarining maksimal bali – 63.

Kafedra mudiri


Imzo


F.I.Sh