

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **“FIGITAL SPORT” (futbol) bo'yicha**
 IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
 BAHOLASH MEZONLARI
 (Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

1.Darbozaga to'p tepish (15,5 Ball) (daqiq, soniya)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	21	15,5	12	10	7,3
2	20	15	13	9	6,6
3	19	14,7	14	8	5,9
4	18	14	15	7	5,1
5	17	13,2	16	6	4,4
6	16	12,5	17	5	3,6
7	15	11	18	4	2,9
8	14	10,3	19	3	2,2
9	13	9,5	20	2	1,4
10	12	8,8	21	1	0,7
11	11	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					
2.Qisqa to'p uzatishlar (15,5 Ball) (soni)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	41-42	15,5	12	19-20	7,3
2	39-40	15	13	17-18	6,6
3	37-38	14,7	14	15-16	5,9
4	35-36	14	15	13-14	5,1
5	33-34	13,2	16	11-12	4,4
6	31-32	12,5	17	9-10	3,6
7	29-30	11	18	7-8	2,9
8	27-28	10,3	19	5-6	2,2
9	25-26	9,5	20	3-4	1,4
10	23-24	8,8	21	1-2	0,7
11	21-22	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					
3.Yoqorilatib to'p uzatish. (15,5 Ball) (soni)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	21	15,5	12	10	7,3
2	20	15	13	9	6,6
3	19	14,7	14	8	5,9
4	18	14	15	7	5,1
5	17	13,2	16	6	4,4
6	16	12,5	17	5	3,6
7	15	11	18	4	2,9
8	14	10,3	19	3	2,2
9	13	9,5	20	2	1,4
10	12	8,8	21	1	0,7
11	11	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					
4.Podkat (15,5 Ball) (daqiq, soniya)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	21	15,5	12	10	7,3
2	20	15	13	9	6,6

3	19	14,7	14	8	5,9
4	18	14	15	7	5,1
5	17	13,2	16	6	4,4
6	16	12,5	17	5	3,6
7	15	11	18	4	2,9
8	14	10,3	19	3	2,2
9	13	9,5	20	2	1,4
10	12	8,8	21	1	0,7
11	11	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					
5.Dribling (15,5 Ball) (soni)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	41-42	15,5	12	19-20	7,3
2	39-40	15	13	17-18	6,6
3	37-38	14,7	14	15-16	5,9
4	35-36	14	15	13-14	5,1
5	33-34	13,2	16	11-12	4,4
6	31-32	12,5	17	9-10	3,6
7	29-30	11	18	7-8	2,9
8	27-28	10,3	19	5-6	2,2
9	25-26	9,5	20	3-4	1,4
10	23-24	8,8	21	1-2	0,7
11	21-22	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					
6.Bosh bilan to'p uzatish. (15,5 Ball) (soni)					
N _o	Natija	Ball	N _o	Natija	Ball
1	21	15,5	12	10	7,3
2	20	15	13	9	6,6
3	19	14,7	14	8	5,9
4	18	14	15	7	5,1
5	17	13,2	16	6	4,4
6	16	12,5	17	5	3,6
7	15	11	18	4	2,9
8	14	10,3	19	3	2,2
9	13	9,5	20	2	1,4
10	12	8,8	21	1	0,7
11	11	8,1			
Izoh: mazkur sinov plestiyshin qurilmasida bir daqiqa davomida bajariladi					

Izoh: imtihonlar olti boshqichda amalga oshiriladi. Har bir bosqich 15,5 maksimal ballgacha baholanadi.

Izoh: imtihonlar PLAYSTATION qurilmasida amalga oshiriladi

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **“FIGITAL SPORT” (FUTBOL) bo'yicha**
 IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA
 BAHOLASH MEZONLARI
 (Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball 63)

erkaklar uchun

100 m. ga yugurish (21 Ball) (sek)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	11,30 -11,40	21	32.	13,50 -13,60	10
24.	11,50 -11,60	20	33.	13,70 -13,80	9
25.	11,70 -11,80	19	34.	13,90 -14,00	8
26.	11,90 -12,00	18	35.	14,10 -14,20	7
27.	12,10 -12,20	17	36.	14,30 -14,40	6
28.	12,30 -12,40	16	37.	14,50 -15,00	5
29.	12,50 -12,60	15	38.	15,10 -15,20	4
30.	12,70 -12,80	14	39.	15,30 -15,40	3
31.	12,90 -13,00	13	40.	15,50 -16,00	2
32.	13,10 -13,20	12	41.	16,10	1
33.	13,30 -13,40	11			
2.Ikki oyoqda deysinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	260 yuqori	21	32.	209-205	10
24.	259-255	20	33.	204-200	9
25.	254-250	19	34.	199-195	8
26.	249-245	18	35.	194-190	7
27.	244-240	17	36.	189-185	6
28.	239-235	16	37.	184-180	5
29.	234-230	15	38.	179-175	4
30.	229-225	14	39.	174-170	3
31.	224-220	13	40.	169-165	2
32.	219-215	12	41.	164-100	1
33.	214-210	11			
3.Mokisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	9,00 gacha	21	33.	10,01-10,10	10
24.	9,01-9,10	20	34.	10,11-10,20	9
25.	9,11-9,20	19	35.	10,21-10,30	8
26.	9,21-9,30	18	36.	10,31-10,40	7
27.	9,31-9,40	17	37.	10,41-10,50	6
28.	9,41-9,50	16	38.	10,51-10,60	5
29.	9,51-9,60	15	39.	10,61-10,70	4
30.	9,61-9,70	14	40.	10,71-10,80	3
31.	9,71-9,80	13	41.	10,81-10,90	2
32.	9,81-9,90	12	42.	10,91-13,00	1
33.	9,91-10,00	11			

100 m. ga yugurish (21 Ball) (sek)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	12,80 – 12,90	21	33.	15,00 – 15,10	10
24.	13,00 – 13,10	20	34.	15,20 – 15,30	9
25.	13,20 – 13,30	19	35.	15,40 – 15,50	8
26.	13,40 – 13,50	18	36.	15,60 – 15,70	7
27.	13,60 – 13,70	17	37.	15,80 – 15,90	6
28.	13,80 – 13,90	16	38.	16,00-16,10	5
29.	14,00 – 14,10	15	39.	16,20-16,30	4
30.	14,20 – 14,30	14	40.	16,40-16,50	3
31.	14,40 – 14,50	13	41.	17,00-17,10	2
32.	14,60 – 14,70	12	42.	17,20	1
33.	14,80 – 14,90	11			
2.Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	230 yuqori	21	33.	179-175	10
24.	229-225	20	34.	174-170	9
25.	224-220	19	35.	169-165	8
26.	219-215	18	36.	164-160	7
27.	214-210	17	37.	159-155	6
28.	209-205	16	38.	154-150	5
29.	204-200	15	39.	149-145	4
30.	199-195	14	40.	144-140	3
31.	194-190	13	41.	139-135	2
32.	189-185	12	42.	134-100	1
33.	184-180	11			
3.Mokisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)					
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
23.	10,00 gacha	21	33.	11,01-11,10	10
24.	10,01,10,10	20	34.	11,11-11,20	9
25.	10,11-10,20	19	35.	11,21-11,30	8
26.	10,21-10,30	18	36.	11,31-11,40	7
27.	10,31-10,40	17	37.	11,41-11,50	6
28.	10,41-10,50	16	38.	11,51-11,60	5
29.	10,51-10,60	15	39.	11,61-11,70	4
30.	10,61-10,70	14	40.	11,71-11,80	3
31.	10,71-10,80	13	41.	11,81-11,90	2
32.	10,81-10,90	12	42.	11,91-14,00	1
33.	10,91-11,00	11			

Kafedra mudiri


 imzo

 Masoyev B.
 F.I.Sh