

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **SUV POLOSI** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

TANLANGAN MASOFA VA USULIDA SUZISH

(maksimal ball 31)

Ballar	O'yinchilar uchun		Darvozobonlar uchun	
	400 metrga erkin usulda suzish (daqqa/soniya)		100 metrga brass usulida suzish (daqqa/soniya)	
	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar
31	5.20,00	5.50,00	01.17,00	01.26,00
30	5.25,00	5.55,00	01.18,00	01.27,00
29	5.30,00	6.00,00	01.19,00	01.28,00
28	5.35,00	6.05,00	01.20,00	01.29,00
27	5.40,00	6.10,00	01.21,00	01.30,00
26	5.45,00	6.15,00	01.22,00	01.31,00
25	5.50,00	6.20,00	01.23,00	01.32,00
24	5.55,00	6.25,00	01.24,00	01.33,00
23	6.00,00	6.30,00	01.25,00	01.34,00
22	6.05,00	6.35,00	01.26,00	01.35,00
21	6.10,00	6.40,00	01.27,00	01.36,00
20	6.15,00	6.45,00	01.28,00	01.37,00
19	6.20,00	6.50,00	01.29,00	01.38,00
18	6.30,00	7.00,00	01.30,00	01.39,00
17	6.40,00	7.10,00	01.35,00	01.45,00
16	6.50,00	7.20,00	01.40,00	01.50,00
15	7.00,00	7.30,00	01.45,00	01.55,00
14	7.10,00	7.40,00	01.50,00	02.00,00
13	7.20,00	7.50,00	01.55,00	02.05,00
12	7.30,00	8.00,00	02.00,00	02.10,00
11	7.40,00	8.10,00	02.05,00	02.15,00
10	7.50,00	8.20,00	02.10,00	02.20,00
9	8.00,00	8.30,00	02.15,00	02.25,00
8	8.10,00	8.40,00	02.20,00	02.30,00
7	8.20,00	8.50,00	02.25,00	02.35,00
6	8.30,00	9.00,00	02.30,00	02.40,00
5	8.40,00	9.10,00	02.35,00	02.45,00
4	8.50,00	9.20,00	02.40,00	02.50,00
3	9.00,00	9.30,00	02.45,00	02.55,00
2	9.10,00	9.40,00	02.50,00	03.00,00
1	9.20,00	9.50,00	02.55,00	03.05,00

**VATERPOLCHA KROL USULIDA TO'PNI OLIB SUZISH,
SUVDAN START OLISH**

Ballar	Vaterpolcha krol usulida to'p bilan 25 metrga suzish, suvdan start olish	
	Erkaklar (daqiq/soniya)	Ayollar (daqiq/soniya)
31	13,0	16,5
30	13,1	16,6
29	13,2	16,7
28	13,3	16,8
27	13,4	16,9
26	13,5	17,0
25	13,6	17,1
24	13,7	17,2
23	13,8	17,3
22	13,9	17,4
21	14,0	17,5
20	14,1	17,6
19	14,2	17,7
18	14,3	17,8
17	14,5	17,9
16	14,6	18,0
15	14,7	18,0
14	14,8	18,1
13	14,9	18,2
12	15,0	18,3
11	15,1	18,4
10	15,2	18,5
9	15,3	18,6
8	15,4	18,7
7	15,5	18,8
6	15,6	18,9
5	15,7	19,0
4	15,8	19,1
3	15,9	19,2
2	16,0	19,3
1	16,1	19,4

SUVDA TURGAN XOLDA TO'PNI UZOQQA ULOQTIRISH

Ballar	2,5 metrli koridorda, suvda turgan xolda to'pni uzoqqa uloqtirish (metr)	
	Erkaklar (metr)	Ayollar (metr)
31	25	20,5
30	24,5	20
29	24	19,5
28	23,5	19
27	23	18,5
26	22,5	18
25	22	17,5
24	21,5	17
23	21	16,5
22	20,5	16
21	20	15,5
20	19,5	15
19	19	14,5
18	18,5	14
17	18	13,5
16	17,5	13
15	17	12,5
14	16,5	12
13	16	11,5
12	15,5	11
11	15	10,5
10	14,5	10
9	14	9,5
8	13,5	9
7	13	8,5
6	12,5	8
5	12	7,5
4	11,5	7
3	11	6
2	10,5	5,5
1	10	5

**2025/2026 O'QUV YILI UCHUN SUV POLOSI IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)**

Erkaklar va ayollar uchun

Ballar	2 metr narida devorga yuz bilan turib, 1 daqiqa ichida tuxtamastan to'pni devorga otish (marta)		Yerda o'tirgan holatda, oyoqlar kerilgan, to'pni oldinga uloqtirish (erkaklar va ayollar - 1000 gramm) ikki qo'lda bosh orqasidan oldinga uloqtirish (metr)		Kross: erkaklar-800 metr; ayollar- 400 metr (daqiqa/soniya)	
	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar	Erkaklar	Ayollar
21	75	60	10	6,50	2.20,00	1.10,00
20	74	59	9,80	6,40	2.25,00	1.15,00
19	73	58	9,60	6,20	2.30,00	1.20,00
18	72	57	9,40	6,00	2.35,00	1.25,00
17	71	56	9,20	5,80	2.40,00	1.30,00
16	70	55	9,00	5,60	2.45,00	1.35,00
15	69	54	8,80	5,40	2.50,00	1.40,00
14	68	53	8,60	5,20	2.55,00	1.45,00
13	67	52	8,40	5,00	3.00,00	1.50,00
12	66	51	8,20	4,80	3.05,00	1.55,00
11	65	50	8,00	4,60	3.10,00	2.00,00
10	64	49	7,80	4,40	3.15,00	2.05,00
9	63	48	7,60	4,20	3.20,00	2.10,00
8	62	47	7,40	4,00	3.25,00	2.15,00
7	61	46	7,20	3,80	3.30,00	2.20,00
6	60	45	7,00	3,60	3.35,00	2.25,00
5	59	44	6,80	3,40	3.40,00	2.30,00
4	58	43	6,60	3,20	3.45,00	2.35,00
3	57	42	6,40	3,00	3.50,00	2.40,00
2	56	41	6,20	2,80	3.55,00	2.45,00
1	55	40	5,00	2,60	4.00,00	2.50,00

Kafedra mudiri


Imzo


F.I.Sh