

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **CHIM USTIDA XOKKEY** IXTISOSLIGIDAN KASBIY
(IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

№	Meyorining mazmuni	Natija		Ballar							
		Erkaklar	Ayollar								
1.	“Keng dribling” testi texnik tayyorgarlik darajasini aniqlash imkonini beradi. Bajarilishi: maydonda yoki tekis yuzada bir-biridan 90 sm masofada ikkita parallel chiziqlar chiziladi (klyushka uzunligi). O'yinchi shu ikki chiziqlar o'rtasida joylashadi va signal bo'yicha keng driblingni maksimal tez sur'atda bajaradi (o'ngdan chapga va orqaga klushkani ichki tomoni bilan to'pni o'tkazadi). Bunda to'p chizilgan chiziqlarga tegishi yoki ularni kesib o'tishi kerak. Testni bajarish vaqti 30 soniya. To'pning har ikki tomonga “o'tkazilishi” ning umumiy soni hisobga olinadi. (13 ball)	75-71	65-61	13							
		70-66	60-56	11							
		65-61	55-51	9							
		60-56	50-46	7							
		55-51	45-41	5							
		50-46	40-36	3							
		45-41	35-31	1							
		40-0	30-0	0							
2.	“Uzoq masofaga aniq to'p oshirib berish” testi aniq to'p oshirib berish darajasini aniqlash imkonini beradi. Bajarilishi: Sinaluvchi belgilangan chiziqda turgan holda, signaldan so'ng 5x5 metr qilib belgilangan maydonchalarni havodan nishonga oladi. Ikki urinish beriladi, eng yaxshi natija olinadi. (18 ball)	Erkaklar	Ayollar	Ballar							
		40	40	18							
		35	35	15							
		30	30	12							
		25	25	9							
		20	20	6							
		15	15	3							
		0	0	0							
3	To'pni olib yurish (Zigzaksimon sxemada) va darvozaga zarbani amalga oshirish. Test to'pni egallash texnikasini baholash imkonini beradi. Bajarilishi: sinaluvchi darvoza chizig'idan 25 metr uzoqlikda turadi va signal bo'yicha to'pni 5 ta to'siqlardan aylantirib olib yurishni boshlaydi. To'siqlar “zigzaksimon” joylashgan: birinchisi - startdan 1 metr uzoqlikda, to'siqlar orasidagi masofa 5 metr. So'nggi to'siqni aylanib o'tgandan so'ng, to'pni olib yurish jarima maydonchasida davom ettiriladi, jarima maydonchasiga kirgach, darvozaga zarba amalga oshiriladi. To'pni darvozaga kiritish shart. Start berilgandan to'p bilan darvoza chizig'ini kesib o'tguncha bo'lgan vaqt hisobga olinadi. Bitta urinish beriladi. (32 ball)										
Erkaklar						Ayollar					
Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball
8,0	32	10,2	21	12,4	10	8,5	32	10,7	21	12,9	10
8,1	31,5	10,3	20,5	12,5	9,5	8,6	31,5	10,8	20,5	13	9,5
8,2	31	10,4	20	12,6	9	8,7	31	10,9	20	13,1	9
8,3	30,5	10,5	19,5	12,7	8,5	8,8	30,5	11	19,5	13,2	8,5
8,4	30	10,6	19	12,8	8,0	8,9	30	11,1	19	13,3	8,0
8,5	29,5	10,7	18,5	12,9	7,5	9	29,5	11,2	18,5	13,4	7,5
8,6	29	10,8	18	13	7	9,1	29	11,3	18	13,5	7
8,7	28,5	10,9	17,5	13,1	6,5	9,2	28,5	11,4	17,5	13,6	6,5
8,8	28	11	17	13,2	6	9,3	28	11,5	17	13,7	6
8,9	27,5	11,1	16,5	13,3	5,5	9,4	27,5	11,6	16,5	13,8	5,5
9	27	11,2	16	13,4	5	9,5	27	11,7	16	13,9	5
9,1	26,5	11,3	15,5	13,5	4,5	9,6	26,5	11,8	15,5	14	4,5
9,2	26	11,4	15	13,6	4	9,7	26	11,9	15	14,1	4
9,3	25,5	11,5	14,5	13,7	3,5	9,8	25,5	12	14,5	14,2	3,5
9,4	25	11,6	14	13,8	3	9,9	25	12,1	14	14,3	3

	9,5	24,5	11,7	13,5	13,9	2,5	10	24,5	12,2	13,5	14,4	2,5
	9,6	24	11,8	13	14	2	10,1	24	12,3	13	14,5	2
	9,7	23,5	11,9	12,5	14,1	1,5	10,2	23,5	12,4	12,5	14,6	1,5
	9,8	23	12	12	14,2	1	10,3	23	12,5	12	14,7	1
	9,9	22,5	12,1	11,5	14,3	0,5	10,4	22,5	12,6	11,5	14,8	0,5
	10	22	12,2	11	14,4	0	10,5	22	12,7	11	14,9	0
	10,1	21,5	12,3	10,5			10,6	21,5	12,8	10,5		
4	“30 metr ga klushka va to‘p bilan yugurish” testi maxsus tezkorlik sifatlari va texnik ko‘nikmalar darajasini aniqlash imkonini beradi. Bajarilishi: Eni 2 metli yo‘lakdan chiqmagan holda bajariladi, chiqib ketsa ball inobatga olinmaydi. Xokkeychi to‘p va klushka chiziqda joylashishi uchun start chizig‘ida turadi. Sportchi ovozli signal bo‘yicha to‘pni va klyushkani bir-biridan ajratmagan holda, masofani iloji boricha tezroq bosib o‘tishga harakat qilib oldinga yuguradi va marra chizig‘ini to‘liq tezlikda kesib o‘tadi. Masofani bosib o‘tish vaqti soniyalarda baholanadi. Bir urinishga ruxsat beriladi. (30 ball)											
	Erkaklar						Ayollar					
	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball
	4,5	30	6,5	20	8,5	9,5	5,0	30	7,0	20	9,0	9,5
	4,6	29,5	6,6	19,5	8,6	9	5,1	29,5	7,1	19,5	9,1	9
	4,7	29	6,7	19	8,7	8,5	5,2	29	7,2	19	9,2	8,5
	4,8	28,5	6,8	18,5	8,8	8	5,3	28,5	7,3	18,5	9,3	8
	4,9	28	6,9	18	8,9	7,5	5,4	28	7,4	18	9,4	7,5
	5	27,5	7	17,5	9	7	5,5	27,5	7,5	17,5	9,5	7
	5,1	27	7,1	17	9,1	6,5	5,6	27	7,6	17	9,6	6,5
	5,2	26,5	7,2	16,5	9,2	6	5,7	26,5	7,7	16,5	9,7	6
	5,3	26	7,3	16	9,3	5,5	5,8	26	7,8	16	9,8	5,5
	5,4	25,5	7,4	15,5	9,4	5	5,9	25,5	7,9	15,5	9,9	5
	5,5	25	7,5	15	9,5	4,5	6,0	25	8,0	15	10,0	4,5
	5,6	24,5	7,6	14,5	9,6	4	6,1	24,5	8,1	14,5	10,1	4
	5,7	24	7,7	14	9,7	3,5	6,2	24	8,2	14	10,2	3,5
	5,8	23,5	7,8	13,5	9,8	3	6,3	23,5	8,3	13,5	10,3	3
	5,9	23	7,9	13	9,9	2,5	6,4	23	8,4	13	10,4	2,5
	6	22,5	8	12,5	10	2	6,5	22,5	8,5	12,5	10,5	2
	6,1	22	8,1	12	10,1	1,5	6,6	22	8,6	12	10,6	1,5
	6,2	21,5	8,2	11,5	10,2	1	6,7	21,5	8,7	11,5	10,7	1
	6,3	21	8,3	11	10,3	0,5	6,8	21	8,8	11	10,8	0,5
	6,4	20,5	8,4	10,5	10,4	0	6,9	20,5	8,9	10,5	10,9	0

2025/2026 O'QUV YILI UCHUN **CHIM USTIDA XOKKEY** IXTISOSLIGIDAN KASBIY
(IJODIY) IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar va ayollar uchun

№	Me'yor mazmuni									
1	1000 m. ga yugurish (daq.) 15 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	2:53.00	15	3:00.50	13,5	3:08.00	10	3:15.50	7,5	3:23.00	4
	2:53.50	14,9	3:01.00	13,4	3:08.50	9,9	3:16.00	7,4	3:23.50	3,9
	2:54.00	14,8	3:01.50	13,3	3:09.00	9,8	3:16.50	7,3	3:24.00	3,8
	2:54.50	14,7	3:02.00	13,2	3:09.50	9,7	3:17.00	7,2	3:24.50	3,7
	2:55.00	14,6	3:02.50	13,1	3:10.00	9,6	3:17.50	7,1	3:25.00	3,6
	2:55.50	14,5	3:03.00	13	3:10.50	9,5	3:18.00	6	3:25.50	3,5
	2:56.00	14,4	3:03.50	12,9	3:11.00	9,4	3:18.50	5,9	3:26.00	3,4
	2:56.50	14,3	3:04.00	12,8	3:11.50	9,3	3:19.00	5,8	3:26.50	3,3
	2:57.00	14,2	3:04.50	12,7	3:12.00	9,2	3:19.50	5,7	3:27.00	3,2
	2:57.50	14,1	3:05.00	12,6	3:12.50	9,1	3:20.00	5,6	3:27.50	3,1
	2:58.00	14	3:05.50	12,5	3:13.00	8	3:20.50	5,5	3:28.00	2
	2:58.50	13,9	3:06.00	12,4	3:13.50	7,9	3:21.00	5,4	3:28.50	1,7
	2:59.00	13,8	3:06.50	12,3	3:14.00	7,8	3:21.50	5,3	3:29.00	1,4
	2:59.50	13,7	3:07.00	12,2	3:14.50	7,7	3:22.00	5,2	3:30.00-	
	3:00.00	13,6	3:07.50	12,1	3:15.00	7,6	3:22.50	5,1	3:32.00	1,0
									3:32.01	0
	800 m. ga yugurish (daq.) 15 ball									
	Ayollar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	2:53.00	15	3:00.50	13,5	3:08.00	10	3:15.50	7,5	3:23.00	4
	2:53.50	14,9	3:01.00	13,4	3:08.50	9,9	3:16.00	7,4	3:23.50	3,9
	2:54.00	14,8	3:01.50	13,3	3:09.00	9,8	3:16.50	7,3	3:24.00	3,8
	2:54.50	14,7	3:02.00	13,2	3:09.50	9,7	3:17.00	7,2	3:24.50	3,7
	2:55.00	14,6	3:02.50	13,1	3:10.00	9,6	3:17.50	7,1	3:25.00	3,6
	2:55.50	14,5	3:03.00	13	3:10.50	9,5	3:18.00	6	3:25.50	3,5
	2:56.00	14,4	3:03.50	12,9	3:11.00	9,4	3:18.50	5,9	3:26.00	3,4
	2:56.50	14,3	3:04.00	12,8	3:11.50	9,3	3:19.00	5,8	3:26.50	3,3
	2:57.00	14,2	3:04.50	12,7	3:12.00	9,2	3:19.50	5,7	3:27.00	3,2
	2:57.50	14,1	3:05.00	12,6	3:12.50	9,1	3:20.00	5,6	3:27.50	3,1
	2:58.00	14	3:05.50	12,5	3:13.00	8	3:20.50	5,5	3:28.00	2
	2:58.50	13,9	3:06.00	12,4	3:13.50	7,9	3:21.00	5,4	3:28.50	1,7
	2:59.00	13,8	3:06.50	12,3	3:14.00	7,8	3:21.50	5,3	3:29.00	1,4
	2:59.50	13,7	3:07.00	12,2	3:14.50	7,7	3:22.00	5,2	3:30.00-	
	3:00.00	13,6	3:07.50	12,1	3:15.00	7,6	3:22.50	5,1	3:32.00	1,0
									3:32.01	0
2	Turgan joydan uzunlikka sakrash. 18 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball

	2,70	18,0	2,49	14,9	2,28	10,8	2,07	7,4	1,86	3,2
	2,69	17,9	2,48	14,8	2,27	10,7	2,06	7,2	1,85	3,0
	2,68	17,8	2,47	14,7	2,26	10,6	2,05	7,0	1,84	2,8
	2,67	17,7	2,46	14,6	2,25	10,5	2,04	6,8	1,83	2,6
	2,66	17,6	2,45	14,5	2,24	10,4	2,03	6,6	1,82	2,4
	2,65	17,5	2,44	14,4	2,23	10,3	2,02	6,4	1,81	2,2
	2,64	17,4	2,43	14,3	2,22	10,2	2,01	6,2	1,80	2,0
	2,63	17,3	2,42	14,2	2,21	10,1	2,00	6,0	1,79	1,8
	2,62	17,2	2,41	14,1	2,20	10,0	1,99	5,8	1,78	1,6
	2,61	17,1	2,40	13,0	2,19	9,8	1,98	5,6	1,77	1,4
	2,60	17,0	2,39	12,9	2,18	9,6	1,97	5,4	1,76	1,2
	2,59	16,9	2,38	12,8	2,17	9,4	1,96	5,2	1,75	1,0
	2,58	16,8	2,37	12,7	2,16	9,2	1,95	5,0	1,74	0,8
	2,57	16,7	2,36	12,6	2,15	9,0	1,94	4,8	1,73	0,6
	2,56	16,6	2,35	12,5	2,14	8,8	1,93	4,6	1,72	0,4
	2,55	16,5	2,34	12,4	2,13	8,6	1,92	4,4	1,71	0,2
	2,54	16,4	2,33	12,3	2,12	8,4	1,91	4,2	1,70	0,0
	2,53	16,3	2,32	12,2	2,11	8,2	1,90	4,0		
	2,52	16,2	2,31	12,1	2,10	8,0	1,89	3,8		
	2,51	16,1	2,30	11,0	2,09	7,8	1,88	3,6		
	2,50	15,0	2,29	10,9	2,08	7,6	1,87	3,4		
Ayollar										
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	2,20	18,0	1,95	14,5	1,70	10,0	1,45	5,0	1,20	0,0
	2,19	17,9	1,94	14,4	1,69	9,8	1,44	4,8		
	2,18	17,8	1,93	14,3	1,68	9,6	1,43	4,6		
	2,17	17,7	1,92	14,2	1,67	9,4	1,42	4,4		
	2,16	17,6	1,91	14,1	1,66	9,2	1,41	4,2		
	2,15	17,5	1,90	13,0	1,65	9,0	1,40	4,0		
	2,14	17,4	1,89	12,9	1,64	8,8	1,39	3,8		
	2,13	17,3	1,88	12,8	1,63	8,6	1,38	3,6		
	2,12	17,2	1,87	12,7	1,62	8,4	1,37	3,4		
	2,11	17,1	1,86	12,6	1,61	8,2	1,36	3,2		
	2,10	17,0	1,85	12,5	1,60	8,0	1,35	3,0		
	2,09	16,9	1,84	12,4	1,59	7,8	1,34	2,8		
	2,08	16,8	1,83	12,3	1,58	7,6	1,33	2,6		
	2,07	16,7	1,82	12,2	1,57	7,4	1,32	2,4		
	2,06	16,6	1,81	12,1	1,56	7,2	1,31	2,2		
	2,05	16,5	1,80	11,0	1,55	7,0	1,30	2,0		
	2,04	16,4	1,79	10,9	1,54	6,8	1,29	1,8		
	2,03	16,3	1,78	10,8	1,53	6,6	1,28	1,6		
	2,02	16,2	1,77	10,7	1,52	6,4	1,27	1,4		
	2,01	16,1	1,76	10,6	1,51	6,2	1,26	1,2		
	2,00	15,0	1,75	10,5	1,50	6,0	1,25	1,0		
	1,99	14,9	1,74	10,4	1,49	5,8	1,24	0,8		
	1,98	14,8	1,73	10,3	1,48	5,6	1,23	0,6		
	1,97	14,7	1,72	10,2	1,47	5,4	1,22	0,4		
	1,96	14,6	1,71	10,1	1,46	5,2	1,21	0,2		
3	Moksimon yugurish 4x10 metr. 15 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	8,00	15	8,60	12	9,20	9	9,80	5		
	8,10	14,5	8,70	11,5	9,30	8,5	9,90	4		
	8,20	14	8,80	11	9,40	8	10,00	3		
	8,30	13,5	8,90	10,5	9,50	7,5	10,10	2		
	8,40	13	9,00	10	9,60	7	10,20	1		
	8,50	12,5	9,10	9,5	9,70	6	10,30	0		

	Ayollar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	9,00	15	9,60	12	10,20	9	10,80	5		
	9,10	14,5	9,70	11,5	10,30	8,5	10,90	4		
	9,20	14	9,80	11	10,40	8	11,00	3		
	9,30	13,5	9,90	10,5	10,50	7,5	11,10	2		
	9,40	13	10,00	10	10,60	7	11,20	1		
	9,50	12,5	10,10	9,5	10,70	6	11,30	0		
4	To'ldirilgan to'pni bosh orqasidan uloqtirish. (O'g'il bolalar uchun 3 kg, qiz bolalar uchun 2 kg.) metr. 15 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	11,00	15,0	10,55	13,2	10,10	11,4	9,65	9,6	9,20	5,0
	10,95	14,8	10,50	13,0	10,05	11,2	9,60	9,4	9,15	4,5
	10,90	14,6	10,45	12,8	10,00	11,0	9,55	9,2	9,10	4,0
	10,85	14,4	10,40	12,6	9,95	10,8	9,50	8,0	9,05	3,5
	10,80	14,2	10,35	12,4	9,90	10,6	9,45	7,5	9,00	3,0
	10,75	14	10,30	12,2	9,85	10,4	9,40	7,0	8,95	2,5
	10,70	13,8	10,25	12,0	9,80	10,2	9,35	6,5	8,90	2,0
	10,65	13,6	10,20	11,8	9,75	10,0	9,30	6,0	8,85	1,5
	10,60	13,4	10,15	11,6	9,70	9,8	9,25	5,5	8,80	1,0
									8,79	0
	Ayollar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	9,30	15,0	8,85	13,2	8,40	11,4	7,95	9,6	7,50	5,0
	9,25	14,8	8,80	13,0	8,35	11,2	7,90	9,4	7,45	4,5
	9,20	14,6	8,75	12,8	8,30	11,0	7,85	9,2	7,40	4,0
	9,15	14,4	8,70	12,6	8,25	10,8	7,80	8,0	7,35	3,5
	9,10	14,2	8,65	12,4	8,20	10,6	7,75	7,5	7,30	3,0
	9,05	14	8,60	12,2	8,15	10,4	7,70	7,0	7,25	2,5
	9,00	13,8	8,55	12,0	8,10	10,2	7,65	6,5	7,20	2,0
	8,95	13,6	8,50	11,8	8,05	10,0	7,60	6,0	7,15	1,5
	8,90	13,4	8,45	11,6	8,00	9,8	7,55	5,5	7,10	1,0
									7,09	0

2	Turgan joydan uzunlikka sakrash. 18 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	2,70	18,0	2,49	14,9	2,28	10,8	2,07	7,4	1,86	3,2
	2,69	17,9	2,48	14,8	2,27	10,7	2,06	7,2	1,85	3,0
	2,68	17,8	2,47	14,7	2,26	10,6	2,05	7,0	1,84	2,8
	2,67	17,7	2,46	14,6	2,25	10,5	2,04	6,8	1,83	2,6
	2,66	17,6	2,45	14,5	2,24	10,4	2,03	6,6	1,82	2,4
	2,65	17,5	2,44	14,4	2,23	10,3	2,02	6,4	1,81	2,2
	2,64	17,4	2,43	14,3	2,22	10,2	2,01	6,2	1,80	2,0
	2,63	17,3	2,42	14,2	2,21	10,1	2,00	6,0	1,79	1,8
	2,62	17,2	2,41	14,1	2,20	10,0	1,99	5,8	1,78	1,6
	2,61	17,1	2,40	13,0	2,19	9,8	1,98	5,6	1,77	1,4
	2,60	17,0	2,39	12,9	2,18	9,6	1,97	5,4	1,76	1,2
	2,59	16,9	2,38	12,8	2,17	9,4	1,96	5,2	1,75	1,0
	2,58	16,8	2,37	12,7	2,16	9,2	1,95	5,0	1,74	0,8
	2,57	16,7	2,36	12,6	2,15	9,0	1,94	4,8	1,73	0,6
	2,56	16,6	2,35	12,5	2,14	8,8	1,93	4,6	1,72	0,4
	2,55	16,5	2,34	12,4	2,13	8,6	1,92	4,4	1,71	0,2
	2,54	16,4	2,33	12,3	2,12	8,4	1,91	4,2	1,70	0,0
	2,53	16,3	2,32	12,2	2,11	8,2	1,90	4,0		
	2,52	16,2	2,31	12,1	2,10	8,0	1,89	3,8		

	2,51 2,50	16,1 15,0	2,30 2,29	11,0 10,9	2,09 2,08	7,8 7,6	1,88 1,87	3,6 3,4		
	Ayollar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	2,20	18,0	1,95	14,5	1,70	10,0	1,45	5,0	1,20	0,0
	2,19	17,9	1,94	14,4	1,69	9,8	1,44	4,8		
	2,18	17,8	1,93	14,3	1,68	9,6	1,43	4,6		
	2,17	17,7	1,92	14,2	1,67	9,4	1,42	4,4		
	2,16	17,6	1,91	14,1	1,66	9,2	1,41	4,2		
	2,15	17,5	1,90	13,0	1,65	9,0	1,40	4,0		
	2,14	17,4	1,89	12,9	1,64	8,8	1,39	3,8		
	2,13	17,3	1,88	12,8	1,63	8,6	1,38	3,6		
	2,12	17,2	1,87	12,7	1,62	8,4	1,37	3,4		
	2,11	17,1	1,86	12,6	1,61	8,2	1,36	3,2		
	2,10	17,0	1,85	12,5	1,60	8,0	1,35	3,0		
	2,09	16,9	1,84	12,4	1,59	7,8	1,34	2,8		
	2,08	16,8	1,83	12,3	1,58	7,6	1,33	2,6		
	2,07	16,7	1,82	12,2	1,57	7,4	1,32	2,4		
	2,06	16,6	1,81	12,1	1,56	7,2	1,31	2,2		
	2,05	16,5	1,80	11,0	1,55	7,0	1,30	2,0		
	2,04	16,4	1,79	10,9	1,54	6,8	1,29	1,8		
	2,03	16,3	1,78	10,8	1,53	6,6	1,28	1,6		
	2,02	16,2	1,77	10,7	1,52	6,4	1,27	1,4		
	2,01	16,1	1,76	10,6	1,51	6,2	1,26	1,2		
	2,00	15,0	1,75	10,5	1,50	6,0	1,25	1,0		
	1,99	14,9	1,74	10,4	1,49	5,8	1,24	0,8		
	1,98	14,8	1,73	10,3	1,48	5,6	1,23	0,6		
	1,97	14,7	1,72	10,2	1,47	5,4	1,22	0,4		
	1,96	14,6	1,71	10,1	1,46	5,2	1,21	0,2		
3	Maksimov yugurish 4x10 metr. 15 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	8,00	15	8,60	12	9,20	9	9,80	5		
	8,10	14,5	8,70	11,5	9,30	8,5	9,90	4		
	8,20	14	8,80	11	9,40	8	10,00	3		
	8,30	13,5	8,90	10,5	9,50	7,5	10,10	2		
	8,40	13	9,00	10	9,60	7	10,20	1		
	8,50	12,5	9,10	9,5	9,70	6	10,30	0		
	Ayollar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
	9,00	15	9,60	12	10,20	9	10,80	5		
	9,10	14,5	9,70	11,5	10,30	8,5	10,90	4		
	9,20	14	9,80	11	10,40	8	11,00	3		
	9,30	13,5	9,90	10,5	10,50	7,5	11,10	2		
	9,40	13	10,00	10	10,60	7	11,20	1		
	9,50	12,5	10,10	9,5	10,70	6	11,30	0		
4	To'ldirilgan to'pni bosh orqasidan uloqtirish. (O'g'il bolalar uchun 3 kg, qiz bolalar uchun 2 kg.) metr. 15 ball									
	Erkaklar									
	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball

11,00	15,0	10,55	13,2	10,10	11,4	9,65	9,6	9,20	5,0
10,95	14,8	10,50	13,0	10,05	11,2	9,60	9,4	9,15	4,5
10,90	14,6	10,45	12,8	10,00	11,0	9,55	9,2	9,10	4,0
10,85	14,4	10,40	12,6	9,95	10,8	9,50	8,0	9,05	3,5
10,80	14,2	10,35	12,4	9,90	10,6	9,45	7,5	9,00	3,0
10,75	14	10,30	12,2	9,85	10,4	9,40	7,0	8,95	2,5
10,70	13,8	10,25	12,0	9,80	10,2	9,35	6,5	8,90	2,0
10,65	13,6	10,20	11,8	9,75	10,0	9,30	6,0	8,85	1,5
10,60	13,4	10,15	11,6	9,70	9,8	9,25	5,5	8,80	1,0
								8,79	0
Ayollar									
Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball	Natija	Ball
9,30	15,0	8,85	13,2	8,40	11,4	7,95	9,6	7,50	5,0
9,25	14,8	8,80	13,0	8,35	11,2	7,90	9,4	7,45	4,5
9,20	14,6	8,75	12,8	8,30	11,0	7,85	9,2	7,40	4,0
9,15	14,4	8,70	12,6	8,25	10,8	7,80	8,0	7,35	3,5
9,10	14,2	8,65	12,4	8,20	10,6	7,75	7,5	7,30	3,0
9,05	14	8,60	12,2	8,15	10,4	7,70	7,0	7,25	2,5
9,00	13,8	8,55	12,0	8,10	10,2	7,65	6,5	7,20	2,0
8,95	13,6	8,50	11,8	8,05	10,0	7,60	6,0	7,15	1,5
8,90	13,4	8,45	11,6	8,00	9,8	7,55	5,5	7,10	1,0
								7,09	0

Kafedra mudiri

Imzo

F.I.Sh