





**VELOSPORT BO'YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH**  
**MEZONLARI**  
 (kunduzgi, sirtqi ta'lim erkaklar va ayollar uchun)  
 Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball 93

1	Erkaklar									
	7	11	15	19	23	27	31	35	39	43
Velostanokda 1 daqiqa davomida pedalashtirish (Erkaklar 53*14) (Ayollar 53*17)	7 ball	11 ball	15 ball	19 ball	23 ball	27 ball	31 ball	35 ball	39 ball	43 ball
	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120
	Ayollar									
	7 ball	11 ball	15 ball	19 ball	23 ball	27 ball	31 ball	35 ball	39 ball	43 ball
	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-110	111-120

*Izoh: - keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha bosqichlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan. - (Belgilangan mashqlardagi ko'rsatkichlarni to'liq erishilmagan hollarda past bo'lgan natijaning balli yoki 0 ball bilan baholanadi.) har bir abituriyent imtihonga shaxsiy velosipeda va maxsus kiyimda qanashishi talab etiladi.*

**2.VELOSTANOK MASHQI**

**KATOLIKLAR**

1. Velostanokga velosipedni tog'ri qo'yish;
2. Velostanokda turgan velosipedni noto'g'ri minishi;
3. Velosiped mingan holda rulini yuqori holatida noto'g'ri ushlash;
4. Velosiped mingan holda rulini o'ra holatida noto'g'ri ushlash;
5. Velosiped mingan holda rulini pastki holatida noto'g'ri ushlash;
6. Velosiped mingan holda pedalarga noto'g'ri bosish;
7. Velosiped mingan holda boshni noto'g'ri holati;
8. Velosiped 39\*17 charthlar nisbati yordamida ushlash va turgan holda aylantirishni (pedalashtirishni) amalga oshira olishi;
9. Yuqorida bajarilayotgan barcha mashqlar jarayonida velosipedni silkitmaslik;
10. Velosipedni noto'g'ri to'xtatish va vaqt meyoridan chiqib ketish;

**Izoh:**

- keltirilgan velostanok mashqi velosiped sportidagi barcha turlarida mashg'ulot jarayoniga kirgani uchun ijodiy imtihon talablari hisobida belgilangan.
- har bir abituriyent imtihonga shaxsiy velosipeda qanashishi talab etiladi
- erkaklar velostanok mashqini 3 daqiqa 30 soniyada, ayollar 4 daqiqa vaqt oraligida bajarishi belgilangan.
- texnik tayyorgarlik jihatidan to'g'ri bajarilisa maksimal 50 ball belgilanadi. Har bir texnik xatolikka yo'1 qo'yilgani uchun 5 jarima ball belgilanadi (ballar ketma-ketligi: 0-5; -10; -15; -20; -25; -30; -35; -40; -45; -50.)

**“Murakkab – texnik sport turlari nazariyasi  
va uslubiyati” kafedrası mudiri**

**I.I.Karimov**