

# SAMBO BO'YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta'lim erkaklar uchun)  
Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball 63

(maksimal – 63 ball)

(maksimal – 63 ball)																										
		21-16					15-11					10-6				5-1			0							
Tik turgan holatdan ko'prik (most) holatiga tushib, aylana chopish, qo'llar qulfdak birlashtirilgan, bilaklar gilamga tegib turadi (xar bir tomonga 5 marta)		Bir xil sur'atda tomonlarga chopish. Bosh bilan gilamga tayangan xolatdan ko'prik va ko'prik xolatidan tayanch xolatiga o'tishda to'xtamay yuqori sur'atda, sakramasdan bajarish.					Tayanchdan ko'prik xolatiga va ko'prikdan tayanch xolatiga asosiy o'tishda bosh va bilakning dastlabki xolatidan 45° dan ortiq siljitiish.					Faqat bir tomonga bajarildi. Past tezlikda, bosh burilib bajarildi.				Harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.			Mashq bajarilmadi.							
1.	Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5					0-5					0-5				0-5			0-5							
2.	Ko'prik holatida 8 marta boshdan oshib harlab sakrashlar (soniya)	vazn					vazn					vazn				vazn			vazn							
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90					
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar		0-5					0-5					0-5				0-5			0-5							
3.	Tik turgan holatdan ko'prik holatiga 8 marta tushish (soniya)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5				0-5			0-5							
		0-5					0-5					0-5				0-5			0-5							

*Izoh:* Massas jismoniy tayyorgarlik me'yori bularni bajarishda yo'l qo'yilgan xar bir noto'g'ri xarakat uchun, (vaqt me'yori dan tashqari) 4-5 ball dan olinadi. Sportchilarning tana vazni keltirilgan vazndan 5 kg yuqori bo'lsa (masalan, 66,67,68,69) undan keyingi vazn korfasi me'yoriy bahosi qo'yiladi. Tana vazni qancha og'ir bo'lsa belgilangan vaqt me'yori lari ham ortib boradi. Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun 0-5 ball oralig'ida jarima ballari qo'llaniladi.

**Sambo ixtisosligi bo'yicha masul:**  
**Xalqaro kurash turlari nazariyasi**  
**va uslubiyati kafedrası mudiri v.b.:**

**B.B.Odillov**  
**S.Q.Adilov**



# SAMBO BO'YICHA KASBIY (JODIY) IMTIXONLARNING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta'lim ayollar uchun)

Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball 63

(maksimal – 63 ball)

		21-16		15-11		10-6		5-1		0																
Tik turgan holatdan ko'prik (most) holatiga tushib, aylana chopish, qo'llar qulfddek birlashtirilgan, biaklar gilamga tegib turadi (xar bir tomonga 5 marta)		Bir xil sur'atda tomonlarga chopish. Bosh bilan gilamga tayangan xolatdan ko'prik va ko'prik xolatidan tayanch xolatiga o'tishda to'xtamay yuqori sur'atda, sakramasdan bajarish.		Tayanchdan ko'prik xolatiga va ko'prikdan tayanch xolatiga asosiy o'tishda bosh va bilakning dastlabki xolatidan 45° dan ortiq siljitish.		Faqat bir tomonga bajarildi. Past tezlikda, bosh burilib bajarildi.		Harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.		Mashq bajarilmadi.																
1.	Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5		0-5		0-5		0-5		0-5																
2.	Ko'prik holatida 8 marta boshdan oshib hatlab sakrashlar (soniya)	vazn				vazn				vazn																
		50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80										
		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1				
Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar		0-5		0-5		0-5		0-5		0-5																
3.	Tik turgan holatdan ko'prik holatiga 8 marta tushish (soniya)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun olinadigan ballar	0-5		0-5		0-5		0-5																		

12oz: Masxus jismoniy tayyorgarlik me'yoriarni bajarishda yo'l qo'yilgan xar bir noto'g'ri xarakat uchun, (vaqt me'voriidan tashqari) 4-5 ballidan olinadi. Sanoatlik

**Izoh:** Massus jismoniy tayyorgarlik me'yori bajarishda yo'l qo'yilgan xar bir noto'g'ri xarakat uchun, (vaqt me'yordan tashqari) 4-5 ball olinadi. Sportchilarning tana vazni keltirilgan vazndan 5 kg yuqori bo'lsa (masalan: 66,67,68,69) undan keyingi vazni to'rtasi me'yoriy bahosi qo'yiladi. Tana vazni qancha og'ir bo'lsa belgilangan vaqt me'yoriari ham ortib boradi. Xar bir noto'g'ri texnik xarakat uchun 0-5 ball oralig'ida jarima ballari qo'llaniladi.

\*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abituent xisobiga xal etiladi.

**Sambo ixtisosligi bo'yicha masul:**

**Xalqaro kurash turlari nazariyasi**

**va uslubiyati kafedrası mudiri v.b.:**

**B.B.Odillov**

**S.Q.Adilov**



# SAMBO BO'YICHA KASBIY (IJODIY) INTIXONLARNING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(Kunduzgi, sirtqi ta'lim erkaklar uchun)

Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball 93

(maksimal – 93 ball)

№	Normativlar	Ballar					
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0	
1.	Yiqitilish qoidalarini. Chap tomonga, o'ng tomonga va orgaga (6 ball)	Baland sakrash, erga yumshoq tushish, xarakat texnik jixatdan to'g'ri va aniq bajarildi.	Sakrash etarlicha baland emas, bosh erga tekkan xolda yiqitilish.	Yon tomonlarga yiqitilish. Bel bilan g'ilamga urilish.	Xarakat texnik jixatdan noto'g'ri bajarildi.	Texnik xarakatlar bajarilmadi	
2.	Yiqitilishlar: Muvozanatdan chiqarib oldinga-yonga zarb bilan yiqitilish (6 ball)	6-4,6 Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to'xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	4,5-3,1 Yaxshi ushlash bilan o'rta sur'atda bajarildi.	3-1,6 Bo'sh ushlash bilan o'rta sur'atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	1,5-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi	0
3.	Oyoq kaffi bilan ilib tashlash (6 ball)	6-4,6 Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to'xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	4,5-3,1 Yaxshi ushlash bilan o'rta sur'atda bajarildi.	3-1,6 Bo'sh ushlash bilan o'rta sur'atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	1,5-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi	0
4.	Tik turgan holatdagi tashlashlar: Qo'lni yelka ostidan ushlab tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.	0
5.	Ikki oyoqni orgasidan chalay tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.	0
6.	Ikki qo'lni ushlab boshdan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.	0
7.		9-6,8	6,7-4,5	4,4-2,2	2,1-0,1	0	



8.	Boldir va kaft bilan ilib tashlash (9 ball)	Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4,2,2	Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0	Texnik harakatlar bajarilmadi.
9.	Yiqitilish bilan yelkalaridan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8	Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7,4,5	Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0	Texnik harakatlar bajarilmadi.
10.	Parterda to'ntarishlar: Qo'llarni yon tomondan ushlash to'ntarish (4 ball)	4-3,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi.	3-2,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlari o'rta tezlikda.	2-1,1	Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.
11.	Qo'llarni yon tomondan ushlash orqaga to'ntarish (4 ball)	4-3,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi.	3-2,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlari o'rta tezlikda.	2-1,1	Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.
12.	Yelkadan o'rtibaloq oshib to'ntarish (4 ball)	4-3,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi.	3-2,1	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlari o'rta tezlikda.	2-1,1	Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.
13.	Qo'llarga va oyoqlarga og'rish usullari (xar biriga 3 tadan og'rish usullarini ko'rsatib berish) (9 ball)	9-6,8	Xarakat texnik jixaidan to'g'ri, xarakat (kuch) gavdaning ma'lum bir qismiga jamlash bilan bajarildi.	6,7,4,5	Xarakat texnik jixaidan to'g'ri, gavdaning ma'lum qismlarida axamiyatsiz xarakatlar bilan bajarildi.	4,4-2,2	Xarakat xatolar bilan bajarildi, kuch noto'g'ri yo'naltirildi.	2,1-0,1	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarilmadi.

*Izox:* Sportchi bajaragan texnik usullarning sifatiga, ushlash holatlariga, usulni bajaraganda raqobning yiqitilish amplitudasiga, hamda texnik usulning tugallanishlariga qarab oraliq ballar qo'yiladi. Texnik usullar oddiydan murakkabga qarab bajariladi, shundan kelib chiqib xar bir nolog'ri xarakatlarga 1 ballidan 2,4 ballgacha jama ballari qo'llaniladi.

\* Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abiyent xisobiga xal etiladi.

Sambo ixtisosligi bo'yicha masul:

Xalqaro kurash turlari nazariyasi  
va uslubiyati kafedrasini mudiri v.b.:

B.B.Odilov

S.Q.Adilov



# SAMBO BO'YICHA KASBIY (IJODIY) IMTIXONLARNING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(kunduzgi, sirtqi ta'lim ayollar uchun)

Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball 93

(maksimal – 93 ball)

№	Normativlar	Ballar				
		6-4,6	4,5-3,1	3-1,6	1,5-0,1	0
1.	<b>Yig'ilish qoidalar.</b> 1. Chap tomanga, o'ng tomanga va orqaga (6 ball)	Baland sakrash, erga yumshoq tushish, xarakat texnik jixadan to'g'ri va aniq bajarildi.	Sakrash etaricha baland emas, bosh erga tekkan xolda yig'ilish.	Yon tomonlarga yig'ilish. Bel bilan gilamga urilish.	Xarakat texnik jixadan noto'g'ri bajarildi.	Texnik xarakatlar bajarilmadi.
2.	<b>Yiqitishlar:</b> Oldinga zarb bilan yiqitish (6 ball)	6-4,6 Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to'xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	4,5-3,1 Yaxshi ushlash bilan o'racha sur'atda bajarildi, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	3-1,6 Bo'sh ushlash bilan o'racha sur'atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	1,5-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
3.	Orqaga zarb bilan yiqitish (6 ball)	6-4,6 Yaxshi ushlagan holda tez harakat bilan to'xtamasdan, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	4,5-3,1 Yaxshi ushlash bilan o'racha sur'atda bajarildi, raqibning muvozanatidan foydalanib bajarildi.	3-1,6 Bo'sh ushlash bilan o'racha sur'atda bajarildi. Raqibning muvozanatidan foydalanilmadi.	1,5-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
4.	<b>Tik turgan holatdagi tashlashlar:</b> Oldidan chaib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
5.	Orqadan chalib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
6.	Boshdan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'racha sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.



6.	Boshdan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar ahamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
7.	O'ng va chap tomonlardan beidan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar ahamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
8.	Ikki yengidan ushlash yelkadan burab tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar ahamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
9.	Yelkalardan oshirib tashlash (9 ball)	9-6,8 Tashlash yaxshi ushlash bilan, yuqori sur'atda katta amplituda bilan bajarildi.	6,7-4,5 Tashlash yaxshi ushlash bilan, lekin kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	4,4-2,2 Tashlash bo'sh ushlash va kichik amplituda bilan bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	2,1-0,1 Texnik harakatlar ahamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
10.	Parterda to'ntarishlar: Yelka ostidan bo'yinni va uzogdagi qo'lni ushlash to'ntarish (4 ball)	4-3,1 Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	3-2,1 Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rta sur'atda.	2-1,1 Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust harakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	1-0,1 Texnik harakatlar ahamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
11.		4-3,1	3-2,1	2-1,1	1-0,1	0



Oyoq bilan qo'lga tugun solish (4 ball)	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rta tezlikda.	Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	Texnik harakatlar bajarilmadi.
12. Qo'l bilan qo'lga tugun solish (4 ball)	4-3,1 Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirib bajarildi. Harakat to'xtovsiz aniq va tez sur'atda bajarildi	3-2,1 Yaxshi ushlash bilan oyoqlarni harakatlantirgan holda bajarildi. Harakatlar o'rta tezlikda.	2-1,1 Bo'sh ushlash bilan va oyoqlarni sust xarakatlantirgan holda bajarildi. Kurashchi harakatlari o'rta sur'atda.	1-0,1 Texnik harakatlar axamiyatli xatolar bilan bajarildi.	0 Texnik harakatlar bajarilmadi.
13. Qo'llarga va oyoqlarga og'rinish usullari (xar biringa 2 tadan og'rinish usullarini ko'rsatib berish) (9 ball)	9-6,8 Xarakat texnik jixatdan to'g'ri, xarakat (kuch) gavdaning ma'lum bir qismiga jamlash bilan bajarildi.	6,7-4,5 Xarakat texnik jixatdan to'g'ri, gavdaning ma'lum qismlarida axamiyatsiz xarakatlar bilan bajarildi.	4,4-2,2 Xarakat xatolar bilan bajarildi, kuch noto'g'ri yo'natirildi.	2,1-0,1 Xarakat texnik jixatdan noto'g'ri bajarildi	0 Texnik xarakatlar bajarilmadi.

**Izoh:** Sportchi bajaragan texnik usullarning sifatiga, ushlash holatlariga, usulni bajarganda raqibning yiqilish amplitudasiga, hamda texnik usulning tugallanishlariga qarab oraliq ballar qo'yiladi. Texnik usullar oddiydan murakkabga qarab bajariladi, shundan kelib chiqib xar bir notog'ri xarakatlarga birinchi, ikkinchi va uchinchi blokda usullar uchun 1,5 ball, to'rtinchi va to'qqizinchi blokda usullar uchun 2,2-2,4 ballgacha, o'ninchi va o'n ikkinchi blokda usullar uchun 1 ball, o'n uchinchi blokda usullar uchun 2,2-2,4 ballgacha olinadi.

\*Agar ko'rsatkichlar belgilangan me'yorlar oralig'ida bo'lsa, abituent xisobiga xal etiladi.

**Sambo ixtisosligi bo'yicha masul:**

**Xalqaro kurash turlari nazariyasi  
va uslubiyati kafedrası mudiri v.b.:**

**B.B.Odilov**

**S.Q.Adilov**