

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

**Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла
(очной и заочной формы обучения)**

Упражнения		Баллы										
		21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	1
1.	Прыжок в длину с места (см)	240	230	220	200	190	180	170	160	150	140	130
2.	Равновесие Passe на высоком полупальце (сек).	42	38	34	30	26	22	18	14	10	6	2
3.	Прыжки с двойным вращением скакалки (кол-во)	42	38	34	30	26	22	18	14	10	6	2

Примечание: условия выполнения упражнений по физической подготовке.

1. Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами на полу спортивного зала. Каждому абитуриенту предоставляются три попытки подряд. Результат измеряется с точностью до 1,0 сантиметра. Засчитывается лучший результат из трех попыток.

2. Равновесие Passe начинается со стойки на полупальцах. Допускается любое положение ног. Каждому абитуриенту будет дано по 1 попытке. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

3. В двойных прыжках со скакалкой абитуриентам предоставляется одна попытка. Упражнение нужно выполнять без остановок.

**Заведующий кафедрой
«Теория и методика гимнастики»**

С.А.Эштаев

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

**Максимальный балл по специальности - 93 балла
(очной и заочной формы обучения)**

Абитуриенты сдают экзамен по технической и специально – физической подготовке. Оценка технических умений проводится на основе действующих правил соревнований с учетом специальных технических требований и оценивается с **15,5 баллов**.

(максимальный балл – 93)

№	Содержание упражнения	Балл
1	Минимум 2 вращения под высоким броском мяча с последующей ловлей	0-15,5 балл
2	Спираль ленты во время элемента с вращением на 360 в вертикальной, горизонтальной оси тела (перекат, колесо)	0-15,5 балл
3	Перекат обруча по рукам во время колеса	0-15,5 балл
4	«Эшаппе» с 2 или более последующими спиральными вращениями одного конца скакалки, а затем ловля рукой или другой частью тела другого конца	0-15,5 балл
5	Поворот, кольцо с помощью рук (360°).	0-15,5 балл
6	Прыжок шпагат (Требуется 180°)	0-15,5 балл
Обще		93 балл

Примечание: Оценка выполняемых упражнений производится согласно правилам соревнований по художественной гимнастике. За мелкую ошибку сбавка 0,1-0,2 балла, за среднюю ошибку сбавка 0,3-0,5 балла, за грубую ошибку 0,6-1,0 балл. Упражнение техника выполнения, которого не соответствует правилам соревнований, не оценивается.

**Заведующий кафедрой
Теория и методика гимнастики**



С.А.Эштаев