

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БАСКЕТБОЛУ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

<p align="center">1 тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.</p>			<p align="center">2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.</p>		
Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл	Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл
196	180	30	35	30	33
195	179	29,4	34	29	31
194	178	28,8	33	28	29
193	177	28,2	32	27	27
192	176	27,6	31	26	25
191	175	27	30	25	23
190	174	26,4	29	24	21
189	173	25,8	28	23	19
188	172	25,2	27	22	17
187	171	24,6	26	21	15
186	170	24	25	20	13
185	169	23,4	24	19	11
184	168	22,8	23	18	9
183	167	22,2	22	17	7
182	166	21,6	21	16	5
181	165	21	20	15	3
180	164	20,4	19	14	1
179	163	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
178	162	19,2			
177	161	18,6			

176	160	18		
175	159	17,4		
174	158	16,8		
173	157	16,2		
172	156	15,6		
171	155	15		
170	154	14,4		
169	153	13,8		
168	152	13,2		
167	151	12,6		
166	150	12		
165	149	11,4		
164	148	10,8		
163	147	10,2		
162	146	9,6		
161	145	9		
160	144	8,4		
159	143	7,8		
158	142	7,2		
157	141	6,6		
156	140	6		
155	139	5,4		
154	138	4,8		
153	137	4,2		
152	136	3,6		
151	135	3		
150	134	2,4		
149	133	1,8		
148	132	1,2		
147	131	0,6		
146 и меньше	130 и меньше	0		

**Заведующий кафедрой
“Теории и методики волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО БАСКЕТБОЛУ

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег на 28 м с пробеганием максимального расстояния за 40 сек.

Условия выполнения теста:

1. Из положения высокого старта по сигналу экзаменатора выполняются рывки от лицевой до лицевой линии, касание линий ногами обязательно;
2. До сигнала стартовать запрещено.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

1. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
2. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
3. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
4. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
5. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

**Заведующий кафедрой
“Теории и методики волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО БАСКЕТБОЛУ

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора				2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается кол-во попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу экзаменатора				3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, кол-во попаданий мяча и техника)				
Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат		Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста
								Кол-во мячей	Время (сек.)			
10	20	0-10	30	10	18	0-10	28	5	27	25	0-10	35
9	18	0-10	28	9	17	0-10	27	4	27	20	0-10	30
8	16	0-10	26	8	15	0-10	25	3	27	15	0-10	25
7	14	0-10	24	7	13	0-10	23	2	27	10	0-10	20
6	12	0-10	22	6	11	0-10	21	1	27	5	0-10	15
5	10	0-10	20	5	9	0-10	19	0	27	0	0-10	10
4	8	0-10	18	4	7	0-10	17	0	27 и выше	0	0	0
3	6	0-10	16	3	5	0-10	15					
2	4	0-10	14	2	3	0-10	13					
1	2	0-10	12	1	1	0-10	11					
0	0	0	0	0	0	0	0					

Заведующий кафедрой
"Теории и методики волейбола, баскетбола"



А.А. Умматов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛ

В случаях, когда каждое тестовое упражнение по количественным, временным, техническим параметрам будет произведено правильно и с максимальным результатом ставиться максимальный балл. Однако, за одну техническую ошибку, совершенной при выполнении теста, снимается один балл – 10 технических ошибок – это минус 10 баллов.

1 тест – 20 баллов, 10 баллов за технику, итого – 30 баллов.

1-тест: Броски мяча в корзину с 5 точек: 1ый бросок из 2-х очковой зоны, 2ой бросок из 3-х очковой зоны 10 раз (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу.

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 3х секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.

2 тест – 18 баллов, 10 баллов за технику, итого – 28 баллов.

2-тест: Броски со штрафной линии 10 раз подряд (оценивается количество попаданий мяча и техника выполнения броска) выполняется по сигналу

1. Бросок мяча только на «прямых» ногах
2. Бросок мяча только с согнутыми ногами
3. Указанный бросок в тесте выполнен методически неправильно
4. Бросок мяча только ладонями
5. Выполнение броска без поддержки второй руки
6. Бросок мяча без отклонения тела назад
7. Одновременное разгибание рук и ног не выполняется
8. Бросок с заступом линии
9. Бросок выполняемый боком
10. Бросок выполняемый из-за головы

Примечание: Бросок выполнять по сигналу экзаменатора. Бросок должен быть произведен в течении 5ти секунд. Если бросок совершён с заступом, вторая попытка не допустима, заброшенный мяч не засчитывать.

3 тест – 25 баллов, 10 баллов за технику, итого – 35 баллов.

3-тест: Ведение мяча с правой и левой боковой линии площадки между тремя фишками, затем бросок мяча из под кольца правой рукой с правой стороны, левой рукой с левой стороны и выполнение броска со штрафной линии (оценивается время, количество попаданий мяча (5 раз) и техника)

1. Стартовать, не дожидаясь сигнала.
2. Ведение мяча между фишками только правой рукой
3. Ведение мяча между фишками только левой рукой
4. Выполнение броска без двух шагов, не достигая кольца
5. Неправильное выполнение броска из под кольца правой рукой с правой стороны и левой рукой с левой стороны
6. Ведение мяча с высоким отскоком
7. Ведение мяча двумя руками
8. Повторный бросок со стороны отскочившего мяча от щита
9. Бросок без прыжка
10. После четвёртого броска выполнение пятого броска без ведения

Примечание: Тест начинать по сигналу экзаменатора.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. Общий максимальный балл – 93.

**Заведующий кафедрой
“Теории и методики волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов