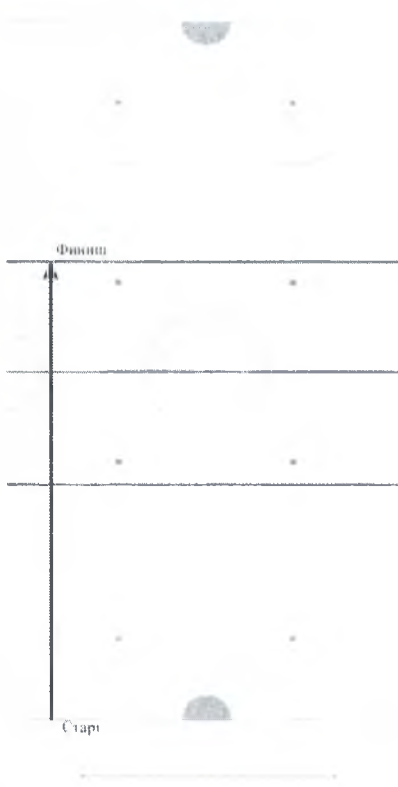


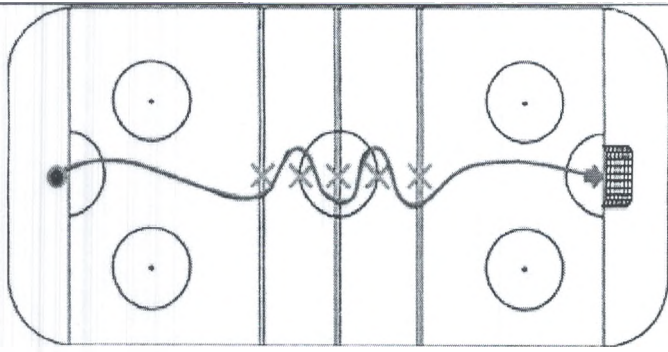
# НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ХОККЕЮ

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

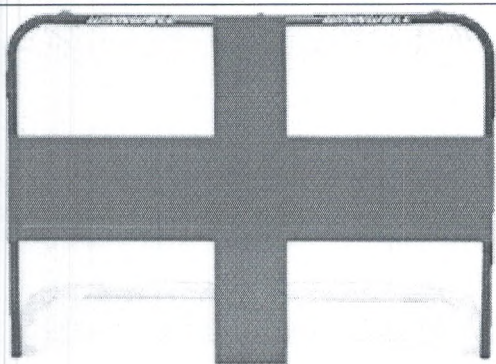
№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	<p><b>Бег на коньках 36 метров вперед лицом.</b> Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств (стартовой скорости и частоты движений).</p> <p><b>Выполнение:</b> упражнение проводится на льду, хоккеист стоит у линии старта, чтобы коньки находились за ней. По звуковому сигналу спортсмен катиться вперед, стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах.</p> <p>Две попытки, берётся наилучший результат.</p> 	4,50 и менее	5,50 и менее	30,0
		4,51-4,60	5,51-5,60	29,5
		4,61-4,70	5,61-5,70	29,0
		4,71-4,80	5,71-5,80	28,5
		4,81-4,90	5,81-5,90	28,0
		4,91-5,00	5,91-6,00	27,5
		5,01-5,10	6,01-6,10	27,0
		5,11-5,20	6,11-6,20	26,5
		5,21-5,30	6,21-6,30	26,0
		5,31-5,40	6,31-6,40	25,5
		5,41-5,50	6,41-6,50	25,0
		5,51-5,60	6,51-6,60	24,5
		5,61-5,70	6,61-6,70	24,0
		5,71-5,80	6,71-6,80	23,5
		5,81-5,90	6,81-6,90	23,0
		5,91-6,00	6,91-7,00	22,5
		6,01-6,10	7,01-7,10	22,0
		6,11-6,20	7,11-7,20	21,5
		6,21-6,30	7,21-7,30	21,0
		6,31-6,40	7,31-7,40	20,5
		6,41-6,50	7,41-7,50	20,0
		6,51-6,60	7,51-7,60	19,5
		6,61-6,70	7,61-7,70	19,0
		6,71-6,80	7,71-7,80	18,5
		6,81-6,90	7,81-7,90	18,0
		6,91-7,00	7,91-8,00	17,5
		7,01-7,10	8,01-8,10	17,0
		7,11-7,20	8,11-8,20	16,5
		7,21-7,30	8,21-8,30	16,0
		7,31-7,40	8,31-8,40	15,5
7,41-7,50	8,41-8,50	15,0		
7,51-7,60	8,51-8,60	14,5		
7,61-7,70	8,61-8,70	14,0		
7,71-7,80	8,71-8,80	13,5		
7,81-7,90	8,81-8,90	13,0		
7,91-8,00	8,91-9,00	12,5		
8,01-8,10	9,01-9,10	12,0		
8,11-8,20	9,11-9,20	11,5		
8,21-8,30	9,21-9,30	11,0		
8,31-8,40	9,31-9,40	10,5		
8,41-8,50	9,41-9,50	10,0		
8,51-8,60	9,51-9,60	9,5		

		8,61-8,70	9,61-9,70	9,0
		8,71-8,80	9,71-9,80	8,5
		8,81-8,90	9,81-9,90	8,0
		8,91-9,00	9,91-10,00	7,5
		9,01-9,10	10,01-10,10	7,0
		9,11-9,20	10,11-10,20	6,5
		9,21-9,30	10,21-10,30	6,0
		9,31-9,40	10,31-10,40	5,5
		9,41-9,50	10,41-10,50	5,0
		9,51-9,60	10,51-10,60	4,5
		9,61-9,70	10,61-10,70	4,0
		9,71-9,80	10,71-10,80	3,5
		9,81-9,90	10,81-10,90	3,0
		9,91-10,00	10,91-11,00	2,5
		10,01-10,10	11,01-11,10	2,0
		10,11-10,20	11,11-11,20	1,5
		10,21-10,30	11,21-11,30	1,0
		10,31-10,40	11,31-11,40	0,5
		10,41 и более	11,41 и более	0
2	<p><b>Обводка пяти стоек с последующим броском в ворота.</b> Тест направлен на оценку техники ведения, обводки и завершающего броска шайбы в ворота и проводится следующим образом. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах после попадание в ворота.</p> <p><b>Выполнение:</b> Старт и ведение шайб с линии ворот, в средней зоне обводка пяти стоек, расположенных на прямой линии на расстоянии 4,5 м друг от друга. После обводки пятой стойки выполняется завершающий бросок в ворота, при этом шайба должна пересечь линию ворот (гол) и в тот момент регистрируется время выполнения теста (с). Если шайба не пересекает линии ворот, то результат не засчитывается. На выполнение теста даются две попытки, берётся наилучший результат.</p>	8.00 dan past	9.00 dan past	33,0
		8.01-8.05	9.01-9.05	32,7
		8.06-8.10	9.06-9.10	32,4
		8.11-8.15	9.11-9.15	32,1
		8.16-8.20	9.16-9.20	31,8
		8.21-8.25	9.21-9.25	31,5
		8.26-8.30	9.26-9.30	31,2
		8.31-8.35	9.31-9.35	30,9
		8.36-8.40	9.36-9.40	30,6
		8.41-8.45	9.41-9.45	30,3
		8.46-8.50	9.46-9.50	30,0
		8.51-8.55	9.51-9.55	29,7
		8.56-8.60	9.56-9.60	29,4
		8.61-8.65	9.61-9.65	29,1
		8.66-8.70	9.66-9.70	28,8
		8.71-8.75	9.71-9.75	28,5
		8.76-8.80	9.76-9.80	28,2
		8.81-8.85	9.81-9.85	27,9
		8.86-8.90	9.86-9.90	27,6
		8.91-8.95	9.91-9.95	27,3
		8.96-9.00	9.96-10.0	27,0
		9.01-9.05	10.01-10.05	26,7
		9.06-9.10	10.06-10.10	26,4
		9.11-9.15	10.11-10.15	26,1
		9.16-9.20	10.16-10.20	25,8
		9.21-9.25	10.21-10.25	25,5
		9.26-9.30	10.26-10.30	25,2
		9.31-9.35	10.31-10.35	24,9
		9.36-9.40	10.36-10.40	24,6



9.41-9.45	10.41-10.45	24,3
9.46-9.50	10.46-10.50	24,0
9.51-9.55	10.51-10.55	23,7
9.56-9.60	10.56-10.60	23,4
9.61-9.65	10.61-10.65	23,1
9.66-9.70	10.66-10.70	22,8
9.71-9.75	10.71-10.75	22,5
9.76-9.80	10.76-10.80	22,2
9.81-9.85	10.81-10.85	21,9
9.86-9.90	10.86-10.90	21,6
9.91-9.95	10.91-10.95	21,3
9.96-10.0	10.96-11.00	21,0
10.01-10.05	11.01-11.05	20,7
10.06-10.10	11.06-11.10	20,4
10.11-10.15	11.11-11.15	20,1
10.16-10.20	11.16-11.20	19,8
10.21-10.25	11.21-11.25	19,5
10.26-10.30	11.26-11.30	19,2
10.31-10.35	11.31-11.35	18,9
10.36-10.40	11.36-11.40	18,6
10.41-10.45	11.41-11.45	18,3
10.46-10.50	11.46-11.50	18,0
10.51-10.55	11.51-11.55	17,7
10.56-10.60	11.56-11.60	17,4
10.61-10.65	11.61-11.65	17,1
10.66-10.70	11.66-11.70	16,8
10.71-10.75	11.71-11.75	16,5
10.76-10.80	11.76-11.80	16,2
10.81-10.85	11.81-11.85	15,9
10.86-10.90	11.86-11.90	15,6
10.91-10.95	11.91-11.95	15,3
10.96-11.00	11.96-12.00	15,0
11.01-11.05	12.01-12.05	14,7
11.06-11.10	12.06-12.10	14,4
11.11-11.15	12.11-12.15	14,1
11.16-11.20	12.16-12.20	13,8
11.21-11.25	12.21-12.25	13,5
11.26-11.30	12.26-12.30	13,2
11.31-11.35	12.31-12.35	12,9
11.36-11.40	12.36-12.40	12,6
11.41-11.45	12.41-12.45	12,3
11.46-11.50	12.46-12.50	12,0
11.51-11.55	12.51-12.55	11,7
11.56-11.60	12.56-12.60	11,4
11.61-11.65	12.61-12.65	11,1
11.66-11.70	12.66-12.70	10,8
11.71-11.75	12.71-12.75	10,5

		11.76-11.80	12.76-12.80	10,2
		11.81-11.85	12.81-12.85	9,9
		11.86-11.90	12.86-12.90	9,6
		11.91-11.95	12.91-12.95	9,3
		11.96-12.00	12.96-13.00	9,0
		12.01-12.05	13.01-13.05	8,7
		12.06-12.10	13.06-13.10	8,4
		12.11-12.15	13.11-13.15	8,1
		12.16-12.20	13.16-13.20	7,8
		12.21-12.25	13.21-13.25	7,5
		12.26-12.30	13.26-13.30	7,2
		12.31-12.35	13.31-13.35	6,9
		12.36-12.40	13.36-13.40	6,6
		12.41-12.45	13.41-13.45	6,3
		12.46-12.50	13.46-13.50	6,0
		12.51-12.55	13.51-13.55	5,7
		12.56-12.60	13.56-13.60	5,4
		12.61-12.65	13.61-13.65	5,1
		12.66-12.70	13.66-13.70	4,8
		12.71-12.75	13.71-13.75	4,5
		12.76-12.80	13.76-13.80	4,2
		12.81-12.85	13.81-13.85	3,9
		12.86-12.90	13.86-13.90	3,6
		12.91-12.95	13.91-13.95	3,3
		12.96-13.00	13.96-14.00	3,0
		13.01-13.05	14.01-14.05	2,7
		13.06-13.10	14.06-14.10	2,4
		13.11-13.15	14.11-14.15	2,1
		13.16-13.20	14.16-14.20	1,8
		13.21-13.25	14.21-14.25	1,5
		13.26-13.30	14.26-14.30	1,2
		13.31-13.35	14.31-14.35	0,9
		13.36-13.40	14.36-14.40	0,6
		13.41-13.45	14.41-14.45	0,3
		13.46 dan yuqori	14.46 dan yuqori	0
<b>3</b>	<b>Бросок шайбы в ворота на точность.</b> Тест позволяет определить уровень техники владения клюшкой и шайбой. Для проведения теста необходимо разделить ворота на четыре части. На расстоянии (второй усик круга) 7 метров от линии ворот устанавливается 5 шайб.	за 5 попаданий	за 5 попаданий	30
		за 4 попаданий	за 4 попаданий	24
		за 3 попаданий	за 3 попаданий	18
		за 2 попаданий	за 2 попаданий	12
		за 1 попаданий	за 1 попаданий	6
		0	0	0



**Выполнение:** Бросающий находится на расстоянии 7 метров от линии ворот. По сигналу испытуемый начинает бросать шайбы в заданный квадрат. За каждое точное попадание начисляется по 6 баллов. Задача заработать как можно больше баллов.

**Примечание:** При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки, шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.

**Правила поведения** каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.

**Заведующий кафедрой  
«Теории и методики зимних  
видов спорта»**

**Каримов А.А.**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ХОККЕЙ  
(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)  
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	<p><b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</b> Тест позволяет определить уровень скоростно-силовых качеств.</p> <p><b>Выполнение:</b> испытуемый встает на стартовую линию лицом вперед, не наступая на неё, поставив ноги на ширину плеч, несколько раз легко сгибая ноги, делает маховые движения вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Измеряется расстояние от стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен(ка) коснулся плоскости земли с самой ближней части тела к старту. Выполняется две попытки, из которых регистрируется лучшая. Результат регистрируется в сантиметрах.</p>	2,40 и более	2,00 и более	21,0
		2,39	1,99	20,7
		2,38	1,98	20,4
		2,37	1,97	20,1
		2,36	1,96	19,8
		2,35	1,95	19,5
		2,34	1,94	19,2
		2,33	1,93	18,9
		2,32	1,92	18,6
		2,31	1,91	18,3
		2,30	1,90	18,0
		2,29	1,89	17,7
		2,28	1,88	17,4
		2,27	1,87	17,1
		2,26	1,86	16,8
		2,25	1,85	16,5
		2,24	1,84	16,2
		2,23	1,83	15,9
		2,22	1,82	15,6
		2,21	1,81	15,3
		2,20	1,80	15,0
		2,19	1,79	14,7
		2,18	1,78	14,4
		2,17	1,77	14,1
		2,16	1,76	13,8
		2,15	1,75	13,5
		2,14	1,74	13,2
2,13	1,73	12,9		
2,12	1,72	12,6		
2,11	1,71	12,3		
2,10	1,70	12,0		
2,09	1,69	11,7		
2,08	1,68	11,4		
2,07	1,67	11,1		
2,06	1,66	10,8		
2,05	1,65	10,5		
2,04	1,64	10,2		

		2,03	1,63	9,9
		2,02	1,62	9,6
		2,01	1,61	9,3
		2,00	1,60	9,0
		1,99	1,59	8,7
		1,98	1,58	8,4
		1,97	1,57	8,1
		1,96	1,56	7,8
		1,95	1,55	7,5
		1,94	1,54	7,2
		1,93	1,53	6,9
		1,92	1,52	6,6
		1,91	1,51	6,3
		1,90	1,50	6,0
		1,89	1,49	5,7
		1,88	1,48	5,4
		1,87	1,47	5,1
		1,86	1,46	4,8
		1,85	1,45	4,5
		1,84	1,44	4,2
		1,83	1,43	3,9
		1,82	1,42	3,6
		1,81	1,41	3,3
		1,80	1,40	3,0
		1,79	1,39	2,7
		1,78	1,38	2,4
		1,77	1,37	2,1
		1,76	1,36	1,8
		1,75	1,35	1,5
		1,74	1,34	1,2
		1,73	1,33	0,9
		1,72	1,32	0,6
		1,71	1,31	0,3
		1,70 и менее	1,30 и менее	0,0
<b>2</b>	<b>Бег на 30 метров.</b> Тест позволяет определить уровень скоростных качеств спортсмена.	4,20 и менее	4,70 и менее	21,0
		4,21-4,25	4,71-4,75	20,5
		4,26-4,30	4,76-4,80	20,0
	<b>Выполнение:</b> испытуемый в удобной себе стойке становится лицом к линии старта, не наступая на неё. По сигналу бежит вперёд и на полной скорости пересекают линию финиша. Оценивается время преодоления дистанции в секундах и в миллисекундах. Две попытки, берётся наилучший результат.	4,31-4,35	4,81-4,85	19,5
		4,36-4,40	4,86-4,90	19,0
		4,41-4,45	4,91-4,95	18,5
		4,46-4,50	4,96-5,00	18,0
		4,51-4,55	5,01-5,05	17,5
		4,56-4,60	5,06-5,10	17,0
		4,61-4,65	5,11-5,15	16,5
		4,66-4,70	5,16-5,20	16,0

		4,71-4,75	5,21-5,25	15,5
		4,76-4,80	5,26-5,30	15,0
		4,81-4,85	5,31-5,35	14,5
		4,86-4,90	5,36-5,40	14,0
		4,91-4,95	5,41-5,45	13,5
		4,96-5,00	5,46-5,50	13,0
		5,01-5,05	5,51-5,55	12,5
		5,06-5,10	5,56-5,60	12,0
		5,11-5,15	5,61-5,65	11,5
		5,16-5,20	5,66-5,70	11,0
		5,21-5,25	5,71-5,75	10,5
		5,26-5,30	5,76-5,80	10,0
		5,31-5,35	5,81-5,85	9,5
		5,36-5,40	5,86-5,90	9,0
		5,41-5,45	5,91-5,95	8,5
		5,46-5,50	5,96-6,00	8,0
		5,51-5,55	6,01-6,05	7,5
		5,56-5,60	6,06-6,10	7,0
		5,61-5,65	6,11-6,15	6,5
		5,66-5,70	6,16-6,20	6,0
		5,71-5,75	6,21-6,25	5,5
		5,76-5,80	6,26-6,30	5,0
		5,81-5,85	6,31-6,35	4,5
		5,86-5,90	6,36-6,40	4,0
		5,91-5,95	6,41-6,45	3,5
		5,96-6,00	6,46-6,50	3,0
		6,01-6,05	6,51-6,55	2,5
		6,06-6,10	6,56-6,60	2,0
		6,11-6,15	6,61-6,65	1,5
		6,16-6,20	6,66-6,70	1,0
		6,21-6,25	6,71-6,75	0,5
		6,26 и более	6,76 и более	0,0
3	<b>Бросок набивного мяча из-за головы.</b> (мужчины 3 кг, Женщины 2 кг) Тест позволяет определить силу рук. <b>Выполнение:</b> Бросок — начинается энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания (с места). Тест оценивается в метрах и сантиметрах. Две попытки, берётся наилучший результат.	11,0 и более	9,30 и более	21,0
		10,95-10,99	9,25-9,29	20,5
		10,90-10,94	9,20-9,24	20,0
		10,85-10,89	9,15-9,19	19,5
		10,80-10,84	9,10-9,14	19,0
		10,75-10,79	9,05-9,09	18,5
		10,70-10,74	9,0-9,04	18,0
		10,65-10,69	8,95-8,99	17,5
		10,60-10,64	8,90-8,94	17,0
		10,55-10,59	8,85-8,89	16,5
		10,50-10,54	8,80-8,84	16,0
		10,45-10,49	8,75-8,79	15,5
		10,40-10,44	8,70-8,74	15,0
		10,35-10,39	8,65-8,69	14,5



	10,30-10,34	8,60-8,64	14,0
	10,25-10,29	8,55-8,59	13,5
	10,20-10,24	8,50-8,54	13,0
	10,15-10,19	8,45-8,49	12,5
	10,10-10,14	8,40-8,44	12,0
	10,05-10,09	8,35-8,39	11,5
	10,00-10,04	8,30-8,34	11,0
	9,95-9,99	8,25-8,29	10,5
	9,90-9,94	8,20-8,24	10,0
	9,85-9,89	8,15-8,19	9,5
	9,80-9,84	8,10-8,14	9,0
	9,75-9,79	8,05-8,09	8,5
	9,70-9,74	8,0-8,04	8,0
	9,65-9,69	7,95-7,99	7,5
	9,60-9,64	7,90-7,94	7,0
	9,55-9,59	7,85-7,89	6,5
	9,50-9,54	7,80-7,84	6,0
	9,45-9,49	7,75-7,79	5,5
	9,40-9,44	7,70-7,74	5,0
	9,35-9,39	7,65-7,69	4,5
	9,30-9,34	7,60-7,64	4,0
	9,25-9,29	7,55-7,59	3,5
	9,20-9,24	7,50-7,54	3,0
	9,15-9,19	7,45-7,49	2,5
	9,10-9,14	7,40-7,44	2,0
	9,05-9,09	7,35-7,39	1,5
	9,00-9,04	7,30-7,34	1,0
	8,95-8,99	7,25-7,29	0,5
	8,94 и менее	7,24 и менее	0,0

**Примечание:** При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: коньки, шлем, клюшка, краги, щитки, налокотник, нагрудник, шорты, футболка, ловушка, блин.

**Правила поведения** каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.

Заведующий кафедрой  
«Теории и методике зимних  
видов спорта»

Каримов А.А.