

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ХОККЕЮ НА
ТРАВЕ**

**(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

(максимальный балл-63)

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	Наклоны вперед стоя со скамейки. Определяется степень гибкости тела спортсмена. Выполнение: Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамейке, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине. По сигналу выполняет медленный максимальный наклон корпуса вниз. При выполнении упражнения запрещается сгибать ноги в коленях. Результат измеряется в сантиметрах.	21 и более	21 и более	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
		7	7	7
2	4x9 челночный бег. Определяет скоростно-силовые качества спортсмена. Выполнение: спортсмен стоит на стартовой линии по прямой. По сигналу спортсмен 4 раза пробегает 9 метров на максимальной скорости не останавливаясь. Они должны коснуться ногой линии каждой стороны. Результат определяется в секундах и в миллисекундах.	Мужчины	Женщины	Баллы
		8,00 и менее	9,00 и менее	21,0
		8,01-8,05	9,01-9,05	20,5
		8,06-8,10	9,06-9,10	20,0
		8,11-8,15	9,11-9,15	19,5
		8,16-8,20	9,16-9,20	19,0
		8,21-8,25	9,21-9,25	18,5
		8,26-8,30	9,26-9,30	18,0
		8,31-8,35	9,31-9,35	17,5
		8,36-8,40	9,36-9,40	17,0
		8,41-8,45	9,41-9,45	16,5
		8,46-8,50	9,46-9,50	16,0
		8,51-8,55	9,51-9,55	15,5
		8,56-8,60	9,56-9,60	15,0

		8,61-8,65	9,61-9,65	14,5
		8,66-8,70	9,66-9,70	14,0
		8,71-8,75	9,71-9,75	13,5
		8,76-8,80	9,76-9,80	13,0
		8,81-8,85	9,81-9,85	12,5
		8,86-8,90	9,86-9,90	12,0
		8,91-8,95	9,91-9,95	11,5
		8,96-9,00	9,96-10,00	11,0
		9,01-9,05	10,01-10,05	10,5
		9,06-9,10	10,06-10,10	10,0
		9,11-9,15	10,11-10,15	9,5
		9,16-9,20	10,16-10,20	9,0
		9,21-9,25	10,21-10,25	8,5
		9,26-9,30	10,26-10,30	8,0
		9,31-9,35	10,31-10,35	7,5
		9,36-9,40	10,36-10,40	7,0
		9,41-9,45	10,41-10,45	6,5
		9,46-9,50	10,46-10,50	6,0
		9,51-9,55	10,51-10,55	5,5
		9,56-9,60	10,56-10,60	5,0
		9,61-9,65	10,61-10,65	4,5
		9,66-9,70	10,66-10,70	4,0
		9,71-9,75	10,71-10,75	3,5
		9,76-9,80	10,76-10,80	3,0
		9,81-9,85	10,81-10,85	2,5
		9,86-9,90	10,86-10,90	2,0
		9,91-9,95	10,91-10,95	1,5
		9,96-10,00	10,96-11,00	1,0
		10,01-10,05	11,01-11,05	0,5
		10,06 и более	11,06 и более	0
3	Бросок набивного мяча из-за головы. (мужчины 3 кг, Женщины 2 кг) Тест позволяет определить силу рук. Выполнение: Бросок — начинается энергичным выпрямлением ног, туловища, рук и завершается кистевым усилием в сторону вбрасывания (с места). Тест оценивается в метрах и сантиметрах. Две попытки, берётся наилучший результат.	Мужчины	Женщины	Баллы
		11,0 и более	9,30 и более	21,0
		10,95-10,99	9,25-9,29	20,5
		10,90-10,94	9,20-9,24	20,0
		10,85-10,89	9,15-9,19	19,5
		10,80-10,84	9,10-9,14	19,0
		10,75-10,79	9,05-9,09	18,5
		10,70-10,74	9,00-9,04	18,0
		10,65-10,69	8,95-8,99	17,5
		10,60-10,64	8,90-8,94	17,0
		10,55-10,59	8,85-8,89	16,5
		10,50-10,54	8,80-8,84	16,0
		10,45-10,49	8,75-8,79	15,5
		10,40-10,44	8,70-8,74	15,0
		10,35-10,39	8,65-8,69	14,5
		10,30-10,34	8,60-8,64	14,0

	10,25-10,29	8,55-8,59	13,5
	10,20-10,24	8,50-8,54	13,0
	10,15-10,19	8,45-8,49	12,5
	10,10-10,14	8,40-8,44	12,0
	10,05-10,09	8,35-8,39	11,5
	10,00-10,04	8,30-8,34	11,0
	9,95-9,99	8,25-8,29	10,5
	9,90-9,94	8,20-8,24	10,0
	9,85-9,89	8,15-8,19	9,5
	9,80-9,84	8,10-8,14	9,0
	9,75-9,79	8,05-8,09	8,5
	9,70-9,74	8,00-8,04	8,0
	9,65-9,69	7,95-7,99	7,5
	9,60-9,64	7,90-7,94	7,0
	9,55-9,59	7,85-7,89	6,5
	9,50-9,54	7,80-7,84	6,0
	9,45-9,49	7,75-7,79	5,5
	9,40-9,44	7,70-7,74	5,0
	9,35-9,39	7,65-7,69	4,5
	9,30-9,34	7,60-7,64	4,0
	9,25-9,29	7,55-7,59	3,5
	9,20-9,24	7,50-7,54	3,0
	9,15-9,19	7,45-7,49	2,5
	9,10-9,14	7,40-7,44	2,0
	9,05-9,09	7,35-7,39	1,5
	9,00-9,04	7,30-7,34	1,0
	8,95-8,99	7,25-7,29	0,5
	8,94 и менее	7,24 и менее	0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта.

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, без мобильного телефона, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать в проведении экзамена.

**Заведующий кафедрой
«Теория и методика зимних
видов спорта»:**

Каримов А.А.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ХОККЕЙ НА
ТРАВЕ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

№	Содержание норматива	Результат		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	Тест «Бросок по воротам на точность» позволяет определить уровень технической подготовленности. Выполнение: Испытуемый встает у штрафной точки (7 м.) и по сигналу производит три броска в ворота. Ворота разделены на 9 квадратов и пронумерованных от 1 до 9. Испытуемый имеет возможность наносить бросок в любой квадрат, в зависимости от его способностей. Чем больше число набирает, тем больше баллов зарабатывает. В этом нормативе дается 3 броска в ворота, и результат бросков суммируется.	27	27	27
		26	26	26
		25	25	25
		24	24	24
		23	23	23
		22	22	22
		21	21	21
		20	20	20
		19	19	19
		18	18	18
		17	17	17
		16	16	16
		15	15	15
		14	14	14
		13	13	13
		12	12	12
		11	11	11
		10	10	10
		9	9	9
		8	8	8
7	7	7		
6	6	6		
5	5	5		
4	4	4		
3	3	3		
2	2	2		
1	1	1		
2	Бег на 30 метров с клюшкой и мячом	Мужчины	Женщины	Баллы
	Тест позволяет определить уровень специальных скоростных качеств и технических навыков.	4,6 и минее	5,2 и минее	32,0
	Выполнение: упражнение проводится на поле, хоккеист стоит у линии старта, чтобы мяч находился на линии. По звуковому сигналу спортсмен бежит вперед непрерывным ведением мяча или толчками, и стараясь преодолеть дистанцию как можно быстрее, и на полной скорости пересекает линию финиша.	4,7	5,3	31,5
	Время преодоления дистанции оценивается в секундах и миллисекундах. Дается	4,8	5,4	31,0
		4,9	5,5	30,5
		5,0	5,6	30,0
		5,1	5,7	29,5
		5,2	5,8	29,0
		5,3	5,9	28,5
		5,4	6,0	28,0
		5,5	6,1	27,5
		5,6	6,2	27,0
		5,7	6,3	26,5
		5,8	6,4	26,0

результат.	5,9	6,5	25,5
	6,0	6,6	25,0
	6,1	6,7	24,5
	6,2	6,8	24,0
	6,3	6,9	23,5
	6,4	7,0	23,0
	6,5	7,1	22,5
	6,6	7,2	22,0
	6,7	7,3	21,5
	6,8	7,4	21,0
	6,9	7,5	20,5
	7,0	7,6	20,0
	7,1	7,7	19,5
	7,2	7,8	19,0
	7,3	7,9	18,5
	7,4	8,0	18,0
	7,5	8,1	17,5
	7,6	8,2	17,0
	7,7	8,3	16,5
	7,8	8,4	16,0
	7,9	8,5	15,5
	8,0	8,6	15,0
	8,1	8,7	14,5
	8,2	8,8	14,0
	8,3	8,9	13,5
	8,4	9,0	13,0
	8,5	9,1	12,5
	8,6	9,2	12,0
	8,7	9,3	11,5
	8,8	9,4	11,0
	8,9	9,5	10,5
	9,0	9,6	10,0
	9,1	9,7	9,5
	9,2	9,8	9,0
	9,3	9,9	8,5
	9,4	10,0	8,0
	9,5	10,1	7,5
	9,6	10,2	7,0
	9,7	10,3	6,5
	9,8	10,4	6,0
	9,9	10,5	5,5
	10,0	10,6	5,0
	10,1	10,7	4,5
	10,2	10,8	4,0
	10,3	10,9	3,5
	10,4	11,0	3,0

		10,5	11,1	2,5
		10,6	11,2	2,0
		10,7	11,3	1,5
		10,8	11,4	1,0
		10,9	11,5	0,5
		11,0 и более	11,6 и более	0
3	Ведение мяча (по зигзагообразной схеме) и нанесение удара по воротам.	Мужчины	Женщины	Баллы
	Тест позволяет оценить технику владения мяча.	10 и менее	11,5 и менее	34,0
	Выполнение: Абитуриент после старта с 25 метровой линии ведет мяч и обегает поочередно 5 стоек. Стойки расположены «Зигзагом»; первая в одном метре от старта.	10,1	11,6	33,5
	После обводки последней стойки войдя в штрафную площадку выполняется удар по воротам. Попадание мяча в ворота обязательно. Если мяч не попал в ворота испытуемый получает 0 баллов. Время измеряется с момента старта до пересечения мяча линии ворот. Дается две попытки, берётся наилучший результат.	10,2	11,7	33,0
		10,3	11,8	32,5
		10,4	11,9	32,0
		10,5	12,0	31,5
		10,6	12,1	31,0
		10,7	12,2	30,5
		10,8	12,3	30,0
		10,9	12,4	29,5
		11,0	12,5	29,0
		11,1	12,6	28,5
		11,2	12,7	28,0
		11,3	12,8	27,5
		11,4	12,9	27,0
		11,5	13,0	26,5
		11,6	13,1	26,0
		11,7	13,2	25,5
		11,8	13,3	25,0
		11,9	13,4	24,5
		12,0	13,5	24,0
		12,1	13,6	23,5
		12,2	13,7	23,0
		12,3	13,8	22,5
		12,4	13,9	22,0
		12,5	14,0	21,5
		12,6	14,1	21,0
		12,7	14,2	20,5
		12,8	14,3	20,0
		12,9	14,4	19,5
		13,0	14,5	19,0
		13,1	14,6	18,5
		13,2	14,7	18,0
		13,3	14,8	17,5
		13,4	14,9	17,0
		13,5	15,0	16,5
		13,6	15,1	16,0
		13,7	15,2	15,5
		13,8	15,3	15,0

		13,9	15,4	14,5
		14,0	15,5	14,0
		14,1	15,6	13,5
		14,2	15,7	13,0
		14,3	15,8	12,5
		14,4	15,9	12,0
		14,5	16,0	11,5
		14,6	16,1	11,0
		14,7	16,2	10,5
		14,8	16,3	10,0
		14,9	16,4	9,5
		15,0	16,5	9,0
		15,1	16,6	8,5
		15,2	16,7	8,0
		15,3	16,8	7,5
		15,4	16,9	7,0
		15,5	17,0	6,5
		15,6	17,1	6,0
		15,7	17,2	5,5
		15,8	17,3	5,0
		15,9	17,4	4,5
		16,0	17,5	4,0
		16,1	17,6	3,5
		16,2	17,7	3,0
		16,3	17,8	2,5
		16,4	17,9	2,0
		16,5	18,0	1,5
		16,6	18,1	1,0
		16,7	18,2	0,5
		16,8 и более	18,3 и более	0

Примечание: При вступительных испытаниях каждый абитуриент должен при себе иметь соответствующую спортивную экипировку к данному виду спорта. Экипировка для сдачи нормативных требований по специализации: хоккейная клюшка, мяч, футболка, шорты и спортивную обувь.

Правила поведения – каждый абитуриент должен прибыть на экзамен своевременно в заданное время экзаменационной комиссией. Абитуриент должен находиться в зоне сдачи экзамена, выключить мобильные телефоны, быть внимательными и чётко выполнять требования экзаменаторов, и не мешать проведению экзамена.

**Заведущий кафедрой
«Теория и методика зимних
видов спорта»:**

Каримов А.А.