

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
«ФУТБОЛУ»**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

| 1. Бег 500 м. (21 балл) (минуты, секунды) | | | | | |
|--|-----------------|-------|-----|-----------------|-------|
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | 0-1,14,00 | 21 | 12. | 1,24,01-1,25,00 | 10 |
| 2. | 1,14,01-1,15,00 | 20 | 13. | 1,25,01-1,26,00 | 9 |
| 3. | 1,15,01-1,16,00 | 19 | 14. | 1,26,01-1,27,00 | 8 |
| 4. | 1,16,01-1,17,00 | 18 | 15. | 1,27,01-1,28,00 | 7 |
| 5. | 1,17,01-1,18,00 | 17 | 16. | 1,28,01-1,29,00 | 6 |
| 6. | 1,18,01-1,19,00 | 16 | 17. | 1,29,01-1,30,00 | 5 |
| 7. | 1,19,01-1,20,00 | 15 | 18. | 1,30,01-1,31,00 | 4 |
| 8. | 1,20,01-1,21,00 | 14 | 19. | 1,31,01-1,32,00 | 3 |
| 9. | 1,21,01-1,22,00 | 13 | 20. | 1,32,01-1,33,00 | 2 |
| 10. | 1,22,01-1,23,00 | 12 | 21. | 1,33,01-1,50,00 | 1 |
| 11. | 1,23,01-1,24,00 | 11 | 22. | | |
| 2. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (21 балл) (см) | | | | | |
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | Выше 260 | 21 | 12. | 209-205 | 10 |
| 2. | 259-255 | 20 | 13. | 204-200 | 9 |
| 3. | 254-250 | 19 | 14. | 199-195 | 8 |
| 4. | 249-245 | 18 | 15. | 194-190 | 7 |
| 5. | 244-240 | 17 | 16. | 189-185 | 6 |
| 6. | 239-235 | 16 | 17. | 184-180 | 5 |
| 7. | 234-230 | 15 | 18. | 179-175 | 4 |
| 8. | 229-225 | 14 | 19. | 174-170 | 3 |
| 9. | 224-220 | 13 | 20. | 169-165 | 2 |
| 10. | 219-215 | 12 | 21. | 164-160 | 1 |
| 11. | 214-210 | 11 | 22. | | |
| 3. 4x10 м челночный бег (21 балл) (секунды) | | | | | |
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | 0-9,00 | 21 | 12. | 10,01-10,10 | 10 |
| 2. | 9,01-9,10 | 20 | 13. | 10,11-10,20 | 9 |
| 3. | 9,11-9,20 | 19 | 14. | 10,21-10,30 | 8 |
| 4. | 9,21-9,30 | 18 | 15. | 10,31-10,40 | 7 |
| 5. | 9,31-9,40 | 17 | 16. | 10,41-10,50 | 6 |
| 6. | 9,41-9,50 | 16 | 17. | 10,51-10,60 | 5 |
| 7. | 9,51-9,60 | 15 | 18. | 10,61-10,70 | 4 |
| 8. | 9,61-9,70 | 14 | 19. | 10,71-10,80 | 3 |
| 9. | 9,71-9,80 | 13 | 20. | 10,81-10,90 | 2 |
| 10. | 9,81-9,90 | 12 | 21. | 10,91-13,00 | 1 |
| 11. | 9,91-10,00 | 11 | 22. | | |

/ Заведующий кафедрой



Ш.У. Абидов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
«ФУТБОЛУ»**

**(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)**

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

| 1. Бег 500 м. (21 балл) (минуты, секунды) | | | | | |
|---|-----------------|-------|-----|-----------------|-------|
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | 0-1,40,00 | 21 | 12. | 1,50,01-1,51,00 | 10 |
| 2. | 1,40,01-1,41,00 | 20 | 13. | 1,51,01-1,52,00 | 9 |
| 3. | 1,41,01-1,42,00 | 19 | 14. | 1,52,01-1,53,00 | 8 |
| 4. | 1,42,01-1,43,00 | 18 | 15. | 1,53,01-1,54,00 | 7 |
| 5. | 1,43,01-1,44,00 | 17 | 16. | 1,54,01-1,55,00 | 6 |
| 6. | 1,44,01-1,45,00 | 16 | 17. | 1,55,01-1,56,00 | 5 |
| 7. | 1,45,01-1,46,00 | 15 | 18. | 1,56,01-1,57,00 | 4 |
| 8. | 1,46,01-1,47,00 | 14 | 19. | 1,57,01-1,58,00 | 3 |
| 9. | 1,47,01-1,48,00 | 13 | 20. | 1,58,01-1,59,00 | 2 |
| 10. | 1,48,01-1,49,00 | 12 | 21. | 1,59,01-2,00,00 | 1 |
| 11. | 1,49,01-1,50,00 | 11 | 22. | | |
| 2. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см) (21 балл). | | | | | |
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | Выше 230 | 21 | 12. | 179-175 | 10 |
| 2. | 229-225 | 20 | 13. | 174-170 | 9 |
| 3. | 224-220 | 19 | 14. | 169-165 | 8 |
| 4. | 219-215 | 18 | 15. | 164-160 | 7 |
| 5. | 214-210 | 17 | 16. | 159-155 | 6 |
| 6. | 209-205 | 16 | 17. | 154-150 | 5 |
| 7. | 204-200 | 15 | 18. | 149-145 | 4 |
| 8. | 199-195 | 14 | 19. | 144-140 | 3 |
| 9. | 194-190 | 13 | 20. | 139-135 | 2 |
| 10. | 189-185 | 12 | 21. | 134-130 | 1 |
| 11. | 184-180 | 11 | 22. | | |
| 3. 4x10 м челночный бег (секунды) | | | | | |
| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
| 1. | 0-10,00 | 21 | 12. | 11,01-11,10 | 10 |
| 2. | 10,01-10,10 | 20 | 13. | 11,11-11,20 | 9 |
| 3. | 10,11-10,20 | 19 | 14. | 11,21-11,30 | 8 |
| 4. | 10,21-10,30 | 18 | 15. | 11,31-11,40 | 7 |
| 5. | 10,31-10,40 | 17 | 16. | 11,41-11,50 | 6 |
| 6. | 10,41-10,50 | 16 | 17. | 11,51-11,60 | 5 |
| 7. | 10,51-10,60 | 15 | 18. | 11,61-11,70 | 4 |
| 8. | 10,61-10,70 | 14 | 19. | 11,71-11,80 | 3 |
| 9. | 10,71-10,80 | 13 | 20. | 11,81-11,90 | 2 |
| 10. | 10,81-10,90 | 12 | 21. | 11,91-12,00 | 1 |
| 11. | 10,91-11,00 | 11 | 22. | | |

Заведующий кафедрой



Ш.У. Абидов

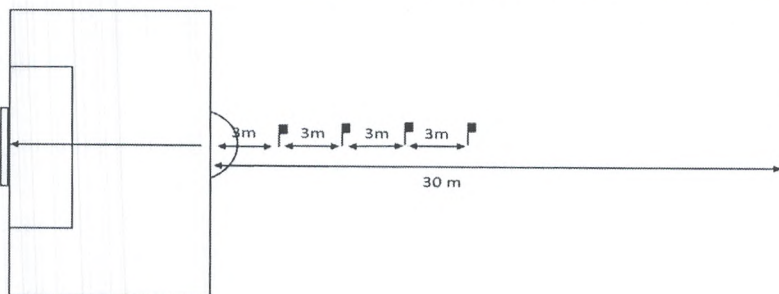
**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
«ФУТБОЛУ»**

**(для мужчин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по специальности - 93 балла**

| № | Содержание норматива | |
|---|---|--|
| 1 | <p>Удар по воротам (20 баллов). Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 10 м от линии ворот.</p> | |
| | Результат | Баллы |
| | 4 | 20 баллов |
| | 3 | 15 баллов |
| | 2 | 10 баллов |
| | 1 | 5 баллов |
| | 0 | 0 баллов |
| 2 | <p>Длинные передачи на точность (18 баллов). С расстояния 25м, 30м, 35м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.</p> | |
| | Результат | Баллы |
| | 35 м | 3 раза 2 раза 1 раз |
| | | 18 баллов 12 баллов 6 баллов |
| | 30 м | 3 раза 2 раза 1 раз |
| | | 15 баллов 10 баллов 5 баллов |
| | 25 м | 3 раза 2 раза 1 раз 0 раз |
| | | 12 баллов 8 баллов 4 балла 0 баллов |

3 Ведение, обводка стоек и удар по воротам. (28 баллов)

На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет



оценена. Дается две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота.

| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
|----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|------------|-------|
| 1. | 0-6,90 | 28 | 11. | 7,36-7,40 | 18 | 21. | 7,86-7.90 | 8 |
| 2. | 6,91-6.95 | 27 | 12. | 7,41-7.45 | 17 | 22. | 7.91-7.95 | 7 |
| 3. | 6,96-7.00 | 26 | 13. | 7,46-7.50 | 16 | 23. | 7.96-8.00 | 6 |
| 4. | 7,01-7.05 | 25 | 14. | 7,51-7.55 | 15 | 24. | 8.01-8.05 | 5 |
| 5. | 7,06-7.10 | 24 | 15. | 7,56-7.60 | 14 | 25. | 8.06-8.10 | 4 |
| 6. | 7,11-7.15 | 23 | 16. | 7,61-7.65 | 13 | 26. | 8.11-8.15 | 3 |
| 7. | 7,16-7.20 | 22 | 17. | 7,66-7.70 | 12 | 27. | 8.16-8.20 | 2 |
| 8. | 7,21-7.25 | 21 | 18. | 7,71-7.75 | 11 | 28. | 8.21-10.30 | 1 |
| 9. | 7,26-7.30 | 20 | 19. | 7,76-7.80 | 10 | | | |
| 10 | 7,31-7.35 | 19 | 20. | 7,81-7.85 | 9 | | | |

4 Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).

Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснуться мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
|----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|
| 1. | 0-4,20 | 27 | 10. | 4,45-4,47 | 18 | 19. | 4,72-4,74 | 9 |
| 2. | 4,21-4,23 | 26 | 11. | 4,48-4,50 | 17 | 20. | 4,75-4,77 | 8 |
| 3. | 4,24-4.26 | 25 | 12. | 4,51-4,53 | 16 | 21. | 4,78-4,80 | 7 |
| 4. | 4,27-4,29 | 24 | 13. | 4,54-4,56 | 15 | 22. | 4,81-4,83 | 6 |
| 5. | 4,30-4,32 | 23 | 14. | 4,57-4,59 | 14 | 23. | 4,84-4,86 | 5 |
| 6. | 4,33-4,35 | 22 | 15. | 4,60-4,62 | 13 | 24. | 4,87-4,89 | 4 |
| 7. | 4,36-4,38 | 21 | 16. | 4,63-4,65 | 12 | 25. | 4,90-4,92 | 3 |
| 8. | 4,39-4,41 | 20 | 17. | 4,66-4,68 | 11 | 26. | 4,93-4,95 | 2 |
| 9. | 4,42-4,44 | 19 | 18. | 4,69-4,71 | 10 | 27. | 4,96-5,50 | 1 |

Заведующий кафедрой

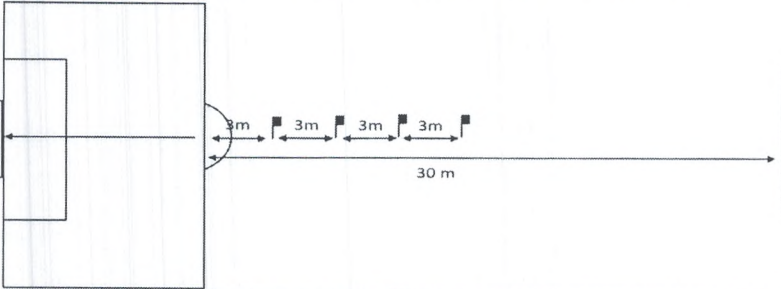
Ш.У.Абидов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
«ФУТБОЛУ»**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по специальности - 93 балла

| № | Содержание норматива | |
|------|--|--------------|
| 1 | <p>Удар по воротам (20 баллов). Ворота разделены на две части по вертикали, с расстояния 16,5 м нанести 4 удара по неподвижному мячу, в указанное экзаменатором направление (вправо, влево). Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и приземлиться не менее чем в 5 м от линии ворот.</p> | |
| | Результат | Баллы |
| | 4 | 20 баллов |
| | 3 | 15 баллов |
| | 2 | 10 баллов |
| | 1 | 5 баллов |
| | 0 | 0 баллов |
| 2 | <p>Длинные передачи на точность (18 баллов). С расстояния 20м, 25м, 30м, нужно попасть в квадрат размером 5х5м. Дается 3 попытки и оценивается каждая попытка.</p> | |
| | Результат | Баллы |
| 30 м | 3 раза | 18 баллов |
| | 2 раза | 12 баллов |
| | 1 раз | 6 баллов |
| 25 м | 3 раза | 15 баллов |
| | 2 раза | 10 баллов |
| | 1 раз | 5 баллов |
| 20 м | 3 раза | 12 баллов |
| | 2 раза | 8 баллов |
| | 1 раз | 4 балла |
| | 0 раз | 0 баллов |

3 Ведение, обводка стоек и удар по воротам (28 баллов)
 На расстоянии 30м от штрафной площади начинается ведение мяча и на расстоянии 3м друг от друга расположены 4 стойки, которых нужно обвести. Обведя стойки произвести удар по воротам, не заходя в штрафную площадь. Мяч должен пересечь линию ворот. Секундомер включается, как начнётся ведение мяча и останавливается, как мяч пересечёт линию ворот. Если мяч не попадёт в ворота попытка не будет оценена. Дается две попытки. В этом испытании оценивается затрачиваемое время и точность попадания в ворота



| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
|----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|------------|-------|
| 1. | 0-7,60 | 28 | 11. | 8,06-8.10 | 18 | 21. | 8,56-8.60 | 8 |
| 2. | 7,61-7,65 | 27 | 12. | 8,11-8.15 | 17 | 22. | 8,61-8.65 | 7 |
| 3. | 7,66-7,70 | 26 | 13. | 8,16-8.20 | 16 | 23. | 8,66-8.70 | 6 |
| 4. | 7,71-7,75 | 25 | 14. | 8,21-8.25 | 15 | 24. | 8,71-8.75 | 5 |
| 5. | 7,76-7,80 | 24 | 15. | 8,26-8.30 | 14 | 25. | 8,76-8.80 | 4 |
| 6. | 7,81-7,85 | 23 | 16. | 8,31-8.35 | 13 | 26. | 8,81-8.85 | 3 |
| 7. | 7,86-7,90 | 22 | 17. | 8,36-8,40 | 12 | 27. | 8,86-8,90 | 2 |
| 8. | 7,91-7,95 | 21 | 18. | 8,41-8,45 | 11 | 28. | 8,91-11,30 | 1 |
| 9. | 7,96-8,00 | 20 | 19. | 8,46-8,50 | 10 | 29. | | |
| 10 | 8,01-8,05 | 19 | 20. | 8,51-8,55 | 9 | 30. | | |

4 Ведение мяча на расстояние 30 м (27 баллов).
 Экзаменуемый в две попытки выполняет нормативное требование ведение мяча на расстояние 30 м. Учитывается наилучшая попытка. При ведении мяча экзаменуемый должен коснуться мяча не менее 3 раз. Не засчитывается, если он делает меньше 3 касаний за одну попытку.

| № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы | № | Результат | Баллы |
|----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|
| 1. | 0-4,60 | 27 | 10. | 4,85-4,87 | 18 | 19. | 5,12-5,14 | 9 |
| 2. | 4,61-4,63 | 26 | 11. | 4,88-4,90 | 17 | 20. | 5,15-5,17 | 8 |
| 3. | 4,64-4,66 | 25 | 12. | 4,91-4,93 | 16 | 21. | 5,18-5,20 | 7 |
| 4. | 4,67-4,69 | 24 | 13. | 4,94-4,96 | 15 | 22. | 5,21-5,23 | 6 |
| 5. | 4,70-4,72 | 23 | 14. | 4,97-4,99 | 14 | 23. | 5,24-5,26 | 5 |
| 6. | 4,73-4,75 | 22 | 15. | 5,00-5,02 | 13 | 24. | 5,27-5,29 | 4 |
| 7. | 4,76-4,78 | 21 | 16. | 5,03-5,05 | 12 | 25. | 5,30-5,32 | 3 |
| 8. | 4,79-4,81 | 20 | 17. | 5,06-5,08 | 11 | 26. | 5,33-5,35 | 2 |
| 9. | 4,82-4,84 | 19 | 18. | 5,09-5,11 | 10 | 27. | 5,36-6,50 | 1 |

Заведующий кафедрой



Ш.У.Абидов