

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

**Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

№	Содержание норматива									
<b>I</b>	Бег на 30 м. (сек.)*					(Максимальный балл – 21)				
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	4.00 и меньше	<b>21</b>	4.31-4.35	<b>14</b>	4.66-4.70	<b>10</b>	5.01-5.05	<b>6.5</b>	5.36-5.40	<b>3</b>
	4.01-4.05	<b>20</b>	4.36-4.40	<b>13</b>	4.71-4.75	<b>9.5</b>	5.06-5.10	<b>6</b>	5.41-5.45	<b>2.5</b>
	4.06-4.10	<b>19</b>	4.41-4.45	<b>12.5</b>	4.76-4.80	<b>9</b>	5.11-5.15	<b>5.5</b>	5.46-5.50	<b>2</b>
	4.11-4.15	<b>18</b>	4.46-4.50	<b>12</b>	4.81-4.85	<b>8.5</b>	5.16-5.20	<b>5</b>	5.51-5.55	<b>1.5</b>
	4.16-4.20	<b>17</b>	4.51-4.55	<b>11.5</b>	4.86-4.90	<b>8</b>	5.21-5.25	<b>4.5</b>	5.56-5.60	<b>1</b>
	4.21-4.25	<b>16</b>	4.56-4.60	<b>11</b>	4.91-4.95	<b>7.5</b>	5.26-5.30	<b>4</b>	5.61 и более	<b>0</b>
	4.26-4.30	<b>15</b>	4.61-4.65	<b>10.5</b>	4.96-5.00	<b>7</b>	5.31-5.35	<b>3.5</b>		

**Заведующий кафедры Теории и  
методики бадминтона, тенниса**



**Ш.Пулатов**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**  
(для мужчин очной и заочной формы обучения)

<b>2</b>	<b>Челночный бег 4x10 метр.</b>						
	<b>(Максимальный балл – 21)</b>						
	<b>Результат</b>	<b>Бал л</b>	<b>Результат</b>	<b>Бал л</b>	<b>Результат</b>	<b>Бал л</b>	<b>Результат</b>
8,00 и меньше	<b>21</b>	8,51-8,60	<b>15</b>	9,11-9,20	<b>9</b>	9,71-9,80	<b>5</b>
8,01-8,10	<b>20</b>	8,61-8,70	<b>14</b>	9,21-9,30	<b>8,5</b>	9,81-9,90	<b>4</b>
8,11-8,20	<b>19</b>	8,71-8,80	<b>13</b>	9,31-9,40	<b>8</b>	9,91-10,00	<b>3</b>
8,21-8,30	<b>18</b>	8,81-8,90	<b>12</b>	9,41-9,50	<b>7,5</b>	10,01-10,10	<b>2</b>
8,31-8,40	<b>17</b>	8,91-9,00	<b>11</b>	9,51-9,60	<b>7</b>	10,11-10,20	<b>1</b>
8,41-8,50	<b>16</b>	9,01-9,10	<b>10</b>	9,61-9,70	<b>6</b>	10,21 и более	<b>0</b>

Заведующий кафедры Теории и  
методики бадминтона, тенниса



Ш.Пулатов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**  
(для мужчин очной и заочной формы обучения)

<b>3</b>	<b>“Веер” бег (на теннисном корте)</b>									
	(Максимальный балл – 21)									
	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
16,00 и меньше	<b>21</b>	16,41-16,45	<b>13,2</b>	16,86-16,90	<b>11,4</b>	17,31-17,35	<b>9,6</b>	17,76-17,80	<b>5,0</b>	
16,01-16,05	<b>20</b>	16,46-16,50	<b>13,0</b>	16,91-16,95	<b>11,2</b>	17,36-17,40	<b>9,4</b>	17,81-17,85	<b>4,5</b>	
16,06-16,10	<b>19</b>	16,51-16,55	<b>12,8</b>	16,96-17,00	<b>11,0</b>	17,41-17,45	<b>9,2</b>	17,86-17,90	<b>4,0</b>	
16,11-16,15	<b>18</b>	16,56-16,60	<b>12,6</b>	17,01-17,05	<b>10,8</b>	17,46-17,50	<b>8,0</b>	17,91-17,95	<b>3,5</b>	
16,16-16,20	<b>17</b>	16,61-16,65	<b>12,4</b>	17,06-17,10	<b>10,6</b>	17,51-17,55	<b>7,5</b>	17,96-18,00	<b>3,0</b>	
16,21-16,25	<b>16</b>	16,66-16,70	<b>12,2</b>	17,11-17,15	<b>10,4</b>	17,56-17,60	<b>7,0</b>	18,01-18,05	<b>2,5</b>	
16,26-16,30	<b>15</b>	16,71-16,75	<b>12,0</b>	17,16-17,20	<b>10,2</b>	17,61-17,65	<b>6,5</b>	18,06-18,10	<b>2,0</b>	
16,31-16,35	<b>14</b>	16,76-16,80	<b>11,8</b>	17,21-17,25	<b>10,0</b>	17,66-17,70	<b>6,0</b>	18,11-18,15	<b>1,5</b>	
16,36-16,40	<b>13,5</b>	16,81-16,85	<b>11,6</b>	17,26-17,30	<b>9,8</b>	17,71-17,75	<b>5,5</b>	18,16-18,20	<b>1,0</b>	
								18,21 и более	<b>0</b>	

Заведующий кафедры Теории и  
методики бадминтона, тенниса



**Ш.Пулатов**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

**Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла**

№	Содержание норматива									
	Бег на 30 м. (сек.)*					(Максимальный балл – 21)				
1	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
	4.60 и меньше	21	4.91-4.95	14	5.26-5.30	10	5.61-5.65	6.5	5.96-6.00	3
	4.61-4.65	20	4.96-5.00	13	5.31-5.35	9.5	5.66-5.70	6	6.01-6.05	2.5
	4.66-4.70	19	5.01-5.05	12.5	5.36-5.40	9	5.71-5.75	5.5	6.06-6.10	2
	4.71-4.75	18	5.06-5.10	12	5.41-5.45	8.5	5.76-5.80	5	6.11-6.15	1.5
	4.76-4.80	17	5.11-5.15	11.5	5.46-5.50	8	5.81-5.85	4.5	6.16-6.20	1
	4.81-4.85	16	5.16-5.20	11	5.51-5.55	7.5	5.86-5.90	4	6.21 и более	0
	4.86-4.90	15	5.21-5.25	10.5	5.56-5.60	7	5.91-5.95	3.5		

**Заведующий кафедры Теории и  
методики бадминтона, тенниса**



**Ш.Пулатов**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

<b>2</b>	<b>Челночный бег 4x10 метр.</b>							
	<b>(Максимальный балл – 21)</b>							
	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>
	9,00 и меньше	<b>21</b>	9,51-9,60	<b>15</b>	10,11-10,20	<b>9</b>	10,71-10,80	<b>5</b>
	9,01-9,10	<b>20</b>	9,61-9,70	<b>14</b>	10,21-10,30	<b>8,5</b>	10,81-10,90	<b>4</b>
	9,11-9,20	<b>19</b>	9,71-9,80	<b>13</b>	10,31-10,40	<b>8</b>	10,91-11,00	<b>3</b>
	9,21-9,30	<b>18</b>	9,81-9,90	<b>12</b>	10,41-10,50	<b>7,5</b>	11,01-11,10	<b>2</b>
	9,31-9,40	<b>17</b>	9,91-10,00	<b>11</b>	10,51-10,60	<b>7</b>	11,11-11,20	<b>1</b>
	9,41-9,50	<b>16</b>	10,01-10,10	<b>10</b>	10,61-10,70	<b>6</b>	11,30 и более	<b>0</b>

Заведующий кафедры Теории и  
методики бадминтона, тенниса



**Ш.Пулатов**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)  
ЭКЗАМЕНОВ ПО ТЕННИСА**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

<b>3</b>	<b>“Веер” бег (на теннисном корте)</b>								
	(Максимальный балл – 21)								
	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>	<b>Балл</b>	<b>Результат</b>
17,00 и меньше	<b>21</b>	17,41-17,45	<b>13,2</b>	17,86-17,90	<b>11,4</b>	18,31-18,35	<b>9,6</b>	18,76-18,80	<b>5,0</b>
17,01-17,05	<b>20</b>	17,46-17,50	<b>13,0</b>	17,91-17,95	<b>11,2</b>	18,36-18,40	<b>9,4</b>	18,81-18,85	<b>4,5</b>
17,06-17,10	<b>19</b>	17,51-17,55	<b>12,8</b>	17,96-18,00	<b>11,0</b>	18,41-18,45	<b>9,2</b>	18,86-18,90	<b>4,0</b>
17,11-17,15	<b>18</b>	17,56-17,60	<b>12,6</b>	18,01-18,05	<b>10,8</b>	18,46-18,50	<b>8,0</b>	18,91-18,95	<b>3,5</b>
17,16-17,20	<b>17</b>	17,61-17,65	<b>12,4</b>	18,06-18,10	<b>10,6</b>	18,51-18,55	<b>7,5</b>	18,96-19,00	<b>3,0</b>
17,21-17,25	<b>16</b>	17,66-17,70	<b>12,2</b>	18,11-18,15	<b>10,4</b>	18,56-18,60	<b>7,0</b>	19,01-19,05	<b>2,5</b>
17,26-17,30	<b>15</b>	17,71-17,75	<b>12,0</b>	18,16-18,20	<b>10,2</b>	18,61-18,65	<b>6,5</b>	19,06-19,10	<b>2,0</b>
17,31-17,35	<b>14</b>	17,76-17,80	<b>11,8</b>	18,21-18,25	<b>10,0</b>	18,66-18,70	<b>6,0</b>	19,11-19,15	<b>1,5</b>
17,36-17,40	<b>13,5</b>	17,81-17,85	<b>11,6</b>	18,26-18,30	<b>9,8</b>	18,71-18,75	<b>5,5</b>	19,16-19,20	<b>1,0</b>
								19,21 и болше	<b>0</b>

**Заведующий кафедры Теории и методики бадминтона, тенниса**



**Ш.Пулатов**

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО  
ТЕННИСА**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)  
Максимальный балл по специальности - 93 балла

Выполнение подачи по четырём мишеням 1,5 х 1,5 м <sup>2</sup> , указанным в зонах, 10 подач в каждую зону по 5 раз. Мишень выбирает абитуриент.			Игра на задней линии с отскока по мишеням 1,5х1,5 м <sup>2</sup> , указанным в двух углах ближе к задней линии по 5 раз слева и 5 раз справа поочерёдно.			Игра у сетки с лёта справа и слева по мишеням 1,5х1,5 м <sup>2</sup> , указанным в двух углах ближе к задней линии по 5 ударов справа и слева		
Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0

Заведующий кафедры:



Ш.Пулатов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО  
ТЕННИСА**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)  
Максимальный балл по специальности - 93 балла

Выполнение подачи по четырём мишеням 1,5 х 1,5 м <sup>2</sup> , указанным в зонах, 10 подач в каждую зону по 5 раз. Мишень выбирает абитуриент.			Игра на задней линии с отскока по мишеням 1,5х1,5 м <sup>2</sup> , указанным в двух углах ближе к задней линии по 5 раз слева и 5 раз справа поочередно.			Игра у сетки с лёта справа и слева по мишеням 1,5х1,5 м <sup>2</sup> , указанным в двух углах ближе к задней линии по 5 ударов справа и слева		
Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Результат	Балл	Оценка за технику (балл)
10	16	0-15	10	16	0-15	10	16	0-15
9	14		9	14		9	14	
8	12		8	12		8	12	
7	10		7	10		7	10	
6	8		6	8		6	8	
5	6		5	6		5	6	
4	4		4	4		4	4	
3	3		3	3		3	3	
2	2		2	2		2	2	
1	1		1	1		1	1	
0	0	0	0	0	0	0	0	0

Заведующий кафедры:



Ш.Пулатов



## Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по теннису

Максимальный балл присваивается, если каждое тестовое упражнение выполнено численно и технически правильно и с максимальным результатом. Однако за каждую техническую ошибку, допущенную во время тестового упражнения, снимается 1 балл.

**15 технических ошибок - минус 15 баллов.**

Тест №1 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

**Тест 1: 10 ударов в зону подачи. Технические ошибки при попадании мяча в 4 мишени (1,5м x 1,5м), установленные в зоне подачи:**

1. Попадание мяча в другую зону;
2. Выполнение подачи с боку и ниже;
3. Выполнение подачи неправильной хваткой;
4. Заступ линии при подаче;
5. Выполнение подачи с неправильной стойки;

**Примечание:** При выполнении подачи, если мяч не попадает в нужную зону, исключений для повторной подачи не даётся. После трёх предупреждений преподавателя сдача теста останавливается.

Тест №2 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

**Тест 2 – Технические ошибки при выполнении ударов с отскока по мишеням (1,5м x 1,5м) в левую и правую по 5 раз очерёдно.**

1. Неправильная хватка ракетки
2. Выполнение удара при двойном отскоке мяча от площадки.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

**Примечание.** Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

Тест №3 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

**Тест 3 – Технические ошибки при выполнении ударов слёта по мишеням (1,5м x 1,5м) в левую и правую стороны по 5 раз.**

1. Неправильная хватка ракетки.
2. Выполнение плоских ударов.
3. Выполнение ударов с подбрасыванием мяча в верх.

**Примечание.** Очки можно набрать только за попадание с правильной техникой. Сила удара здесь не позволяет добавлять никаких очков. Тест

останавливается, если ошибка возникает 3 раза после предупреждения преподавателя.

**Общие комментарии:**

1. Абитуриенту перед тестированием предоставляется 10 минутная разминка.
2. Максимальный балл по результатам всех тестов – 93.

Оценка выполнения первого теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

**Примечание:** 1. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

2. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

**Примечание:** 2. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

3. Оценка выполнения теста:

Результат	Балл	Оценка за технику (балл)	Общий балл за тест
10	16	0-15	31
9	14	0-15	29
8	12	0-15	27
7	10	0-15	25
6	8	0-15	23
5	6	0-15	21
4	4	0-15	19
3	3	0-15	18
2	2	0-15	17
1	1	0-15	16
0	0	0	0

**Примечание:** 3. Уровень технического мастерства, связанный с выполнением тестов, оценивается по 15-балльной экспертной системе.