

## НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

(для мужчин и женщин очной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

мужчины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-50 очко	49-44 очко	43-38 очко	37-32 очко	31-26 очко	25-20 очко	19-15 очко	14-9 очко	8-0 очко
женщины										
1	Стрельба из лука дистанция 70 м (оценка по очкам в сумме 12 серий × 6 стрел = 72 выстрела)	7,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	6,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	5,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	4,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	3,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	2,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	1,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0,75 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты	0 балл (1 серия 6 выстрелов) Каждая серия по 3 минуты
		60-48 очко	47-42 очко	41-36 очко	35-30 очко	29-24 очко	24-19 очко	18-13 очко	12-7 очко	6-0 очко

*Примечание: Настоящие требования разработаны на основе «Единой спортивной классификации Республики Узбекистан» Федерации стрельбы из лука Узбекистана. Абитуриенты должны сдавать экзамены в специальной одежде и иметь свой лук (инвентарь).*

## НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО СРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

(для мужчин и женщин очной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

<b>1</b>	Отжимания (количество раз)	<b>Мужчины</b>																				
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	
		<b>Женщины</b>																				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>			
балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

<b>2</b>	Удерживать 10-килограммовый (Жен-5 кг) диска от штанги перед грудью с вытянутыми руками (90 градусов) в течение 120 секунд.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл									
		25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	

Примечание: Расчет баллов за время, не указанное в таблице, производится по правилам математического округления

3	Удержание лука в натянутом положении в позе изготовки. Фиксация позиции. (сек)	<b>Мужчины</b>																						
		<b>1 6</b>	<b>2 6</b>	<b>3 6</b>	<b>4 6</b>	<b>5 6</b>	<b>6 6</b>	<b>7 6</b>	<b>8 6</b>	<b>9 6</b>	<b>10 6</b>	<b>11 6</b>	<b>12 6</b>	<b>13 6</b>	<b>14 6</b>	<b>15 6</b>	<b>16 6</b>	<b>17 6</b>	<b>18 6</b>	<b>19 6</b>	<b>20 6</b>	<b>21 6</b>	<b>22 6</b>	<b>23 6</b>
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
		<b>Женщины</b>																						
		<b>1 6</b>	<b>2 6</b>	<b>3 6</b>	<b>4 6</b>	<b>5 6</b>	<b>6 6</b>	<b>7 6</b>	<b>8 6</b>	<b>9 6</b>	<b>10 6</b>	<b>11 6</b>	<b>12 6</b>	<b>13 6</b>	<b>14 6</b>	<b>15 6</b>	<b>16 6</b>	<b>17 6</b>	<b>18 6</b>	<b>19 6</b>	<b>20 6</b>	<b>21 6</b>	<b>22 6</b>	<b>23 6</b>
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		

**Заведующий кафедрой “Теории и  
методики сложно-технических видов  
спорта”**



**И.И.Каримов**