

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ФЕХТОВАНИЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63

(максимальный балл- 17)

Челночный бег (4x10) Мужчины	
(17 балл)	
Баллы	Результат
17	10,00
16,1	10,01-10,10
15,2	10,11-10,20
14,3	10,21-10,30
13,4	10,31-10,40
12,5	10,41-10,50
11,6	10,51-10,60
10,7	10,61-10,70
9,8	10,71-10,80
8,9	10,81-10,90
8	10,91-11,00
7,1	11,01-11,10
6,2	11,11-11,20
5,3	11,21-11,30
4,4	11,31-11,40
3,5	11,41-11,50
2,6	11,51 -11,60
1,7	11,61-11,70
0,8	11,71-11,80
0	11,81-11,90

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ФЕХТОВАНИЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

(максималный балл- 16)

Прыжок в длину (см) Мужчины	
(16 балл)	
Баллы	Результат
16	248-...
15.5	245-247
15	242-244
14.5	239-241
14	236-238
13.5	233-235
13	230-232
12.5	227-229
12	224-226
11.5	221-223
11	218-220
10.5	215-217
10	212-214
9	209-211
8	206-208
7	203-205
6	200-202
5	197-199
4	194-196
3	191-193
2	188-190
1	185-187
0	...-184

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ФЕХТОВАНИЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

(максималный балл- 15)

Подтягивание на турнике (раз)		Мужчин
(15 Балл)		
Баллы	Результат	
15	15	
14	14	
13	13	
12	12	
11	11	
10	10	
9	9	
8	8	
7	7	
6	6	
5	5	
4	4	
3	3	
2	2	
1	1	
0	0	

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ФЕХТОВАНИЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл- 15)

<i>Наклон ниже опоры (гибкость) (см) Мужчины</i>	
(15 балл)	
Баллы	Результат
15	15.0-15.09
14	14.0-14.09
13	13.0-13.09
12	12.0-12.09
11	11.0-11.09
10	10.0-10.09
9	9.0-9.9
8	8.0-8.9
7	7.0-7.9
6	6.0-6.9
5	5.0-5.9
4	4.0-4.9
3	3.0-3.9
2	2.0-2.9
1	1.0-1.9
0	0-0.9

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования

Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФЕХТОВАНИЕ**

(для женщин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63

(максимальный балл- 17)

Челночный бег (4x10 м)	
(17 балл)	
Баллы	Результат (сек)
17	12,00
16,1	12,01-12,10
15,2	12,11-12,20
14,3	12,21-12,30
13,4	12,31-12,40
12,5	12,41-12,50
11,6	12,51-12,60
10,7	12,61-12,70
9,8	12,71-12,80
8,9	12,81-12,90
8	12,91-13,00
7,1	13,01-13,10
6,2	13,11-13,20
5,3	13,21-13,30
4,4	13,31-13,40
3,5	13,41-13,50
2,6	13,51-13,60
1,7	13,61-13,70
0,8	13,71-13,80
0	13,81-13,90

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФЕХТОВАНИЕ**

(для женщин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл- 16)

Прыжок в длину с места (см)	
(16 балл)	
Баллы	Результат
16	204 -...
15.5	201-203
15	198-200
14.5	195-197
14	192-194
13.5	189-191
13	186-188
12.5	183-185
12	180-182
11.5	177-179
11	174-176
10.5	171-173
10	168-170
9	165-167
8	162-164
7	159-161
6	156-158
5	153-155
4	150-152
3	147-149
2	144-146
1	141-143
0	...-140

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФЕХТОВАНИЕ**

(для женщин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл- 15)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	
(15 балл)	
Баллы	Результат
15	25
14,5	24
14	23
13,5	22
13	21
12,5	20
12	19
11,5	18
11	17
10,5	16
10	15
9,5	14
9	13
8,5	12
8	11
7,5	10
7	9
6,5	8
6	7
5,5	6
5	5
4,5	4
4	3
3,5	2
1	1
0	0

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ ФЕХТОВАНИЕ**

(для женщин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл- 15)

<i>Наклон ниже опоры (гибкость) (см)</i>	
(15 балл)	
Баллы	Результат
15	18,7-20
14	17,3-18,6
13	15,9-17,2
12	14,5-15,8
11	13,1-14,4
10	12,7-13
9	11,3-12,6
8	9,9-11,2
7	8,5-9,8
6	7,1-8,4
5	5,7-7
4	4,3-5,6
3	2,9-4,2
2	1,5-2,8
1	0,1-1,4
0	...-0,9

Зав.кафедрой Теории и методики
Бокса, фехтования

Ю.В.Серебряков

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО “ФЕХТОВАНИЕ”.

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

1. Базовые действия.

Боевая стойка, передвижения шагами вперёд, назад. Выполнение атаки шагом выпадом, скачком выпадом.

Максимально 14 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 1,4 балл:

- 1) Неправильное положение стоп в боевой стойке и заваливание коленей внутрь
- 2) Отклонение туловища назад, вправо, влево, излишний наклон вперед
- 3) Чрезмерный прогиб в пояснице
- 4) Пассивное подтягивание левой ноги при шаге вперед и правой при шаге назад
- 5) Неумение сохранять боевую стойку в ходе передвижения, выпрямление ног в коленных суставах
- 6) Раскачивание туловища вперед-назад при передвижении
- 7) На выпаде - согнутая в колене сзади стоящая нога
- 8) На выпаде - отрыв ступни толчковой ноги от дорожки с постановкой её на внутреннюю поверхность стопы
- 9) На выпаде - вялое отталкивание впереди стоящей ногой и постановка ее в слишком широкую стойку
- 10) Отсутствие ускорения в завершающей фазе нападений.

2. Демонстрация простых и сложных атак с партнёром.

Батман, укол с выпадом прямо. Батман удар с выподом по маске. Атака с двумя переводами с выпадом, уколом во внутренний сектор.

Финт, батман удар по маске с шагом вперёд и выпадом.

Максимально 20 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 2,0 балл:

- 1) Слишком большой замах руки перед выполнением батмана.
- 2) При переводе, сгибание руки на себя, при обведении клинком оружия противника из-за боязни задеть его руку.
- 3) Замах оружием на себя перед нанесением укола, (ударов)уже после батмана или захвата.
- 4) Выполнение перевода неэкономно-широким движением всей руки.

- 5) Отсутствие прямолинейности при выполнении финтов.
- 6) Недостаточное выведение посредством захвата острия клинка противника в сторону.
- 7) Выполнение обмана не убедительно, согнутой рукой или слишком далеко от противника
- 8) Пауза после осуществления обмана, разрушающая целостность действий атаки, в которой за обманом в органично-непрерывном сочетании с ним должно следовать нанесение укола
- 9) Слишком широкое движение рукой с острием клинка, если обман и укол осуществляется переводом
- 10) Излишний наклон туловища вперед в момент выпрямления руки.

3. Демонстрация защитно-ответных действий с партнёром.

**Защита 4,6,7,8 и ответ уколом прямо, круговые, полукруговые защиты
ответ укол с переводом. Защита 3,4,5, ответ ударом по маске (на месте).**

Защита 3,4,5, ответ ударом по маске в движении.

Максимально 20 баллов.

За каждую ошибку, возникающую при выполнении вышеуказанного задания снимается 2,0 балл:

- 1) Слишком широкое движение клинком за пределы соответствующей позиции
- 2) Нерасчетливое (большое) сгибание руки в локтевом суставе, сопровождается прижиманием ее к телу
- 3) Слишком широкое движение рукой при взятии круговых защит
- 4) Сильный удар по клинку противника, причем после предварительного замаха в сторону от его оружия
- 5) Опускание острия клинка при взятии прямых защит в верхних позициях
- 6) чрезмерное опускание руки и оружия при взятии защит в нижних позициях
- 7) При ответе, вместо «целеустремленного» выноса оружия вперед «бросающее» движение всей рукой и в результате - промах
- 8) После взятой защиты - ответ с замахом оружия на себя
- 9) Чрезмерный наклон туловища вперед, из-за которого ухудшается точность укола
- 10) Чрезмерное отклонение туловища назад при взятии защиты.

4. Вольный бой.

Разведывательные действия, обманные действия, дистанционный манёвр, наступательные действия, оборонительные действия.

За демонстрацию технико-тактического арсенала боевых действий, в вольном бою. **Максимально 39 баллов.**

При неправильном выполнении технико-тактических действий снимаются ниже перечисленные баллы:

- 1) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение атакующих действий.)
- 2) Незначительные ошибки в выполнении технических приёмов и действий – снимается -5 балла. (Неубедительное выполнение защитных действий.)
- 3) Незначительные ошибки в выполнении тактических действий - снимается - 5 балла. (Неубедительное выполнение разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)
- 4) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки выполнение атакующих действий.)
- 5) Грубые ошибки в выполнении техники фехтования - снимается -8 балла. (Отсутствие соответствующей технической подготовки в выполнении защитных действий.)
- 6) Грубые ошибки в выполнении тактических действий - снимается - 8 баллов. (Отсутствие соответствующей тактической подготовки в выполнении разведывательных, обманных действий, дистанционный манёвр и др.)

**Заведующий кафедрой
теории и методики бокса,
фехтования:**

Ю.В.Серебряков