

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

Балл	Шпагат (см)	Мостик (см)	Наклон вперед стоя на возвышении (см)
21	1 см	1 см	21 см
20	2 см	2 см	20 см
19	3 см	3 см	19 см
18	4 см	4 см	18 см
17	5 см	5 см	17 см
16	6 см	6 см	16 см
15	7 см	7 см	15 см
14	8 см	8 см	14 см
13	9 см	9 см	13 см
12	10 см	10 см	12 см
11	11 см	11 см	11 см
10	12 см	12 см	10 см
9	13 см	13 см	9 см
8	14 см	14 см	8 см
7	15 см	15 см	7 см
6	16 см	16 см	6 см
5	17 см	17 см	5 см
4	18 см	18 см	4 см
3	19 см	19 см	3 см
2	20 см	20 см	2 см
1	21 см	21 см	1 см

Примечание: Абитуриенты подавшие документы на направление образования Развития женского спорта (синхронное плавание) будут сдавать нормативы по специализации и общей физической подготовке предложенные для сдачи девушкам направления спортивная деятельность (синхронное плавание)

Заведующий кафедрой



Матназаров.Х.Ю.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

Позиции										
1. Балетная нога										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
2. Позиция Фламинго										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
3. Угол двумя ногами										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
4. Горизонтальный угол										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
5. Вертикальная группировка										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
6. Позиция прогнувшись										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
7. Позиция вертикаль										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
8. Позиция Цапля										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
9. Позиция Крап										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
10. Позиция Шпагат										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	0.0-5.0	Техника				
5	4	3	2	1	0	Балл				
<i>Eslatma: Всего 50 баллов. Техника позиций оцениваются по правилам соревнований (от 6,0 до 0,0). Все позиции выполняются на месте в воде.</i>										
Проплыть 100 метров специальный комплекс на технику										
1. Эгбите руки за головой (25м.).										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
2. "Аврора" (25м.).										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
3. Выпрыгивание из-под воды (25м.).										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4. Стандартный гребок на спине (25м.).										
5.9-6.0	5.7-5.8	5.5-5.6	5.3-5.4	5.1-5.2	4.9-5.0	4.7-4.8	4.5-4.6	4.3-4.4	4.1-4.2	4.0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
<i>Eslatma: Всего 43 балла. Движения, позиции и гребки, выполняемые в специальном комплексе, оцениваются по правилам соревнований (от 6,0 до 4,0).</i>										

Заведующий кафедрой

Матназаров.Х.Ю.