

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ПЛАВАНИЕ**

(для мужчин, женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

Балл	Прыжок с места в длину (см)		Сгибание вперед на скамейке (см)		3X10 челночный бег (сек)	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
21	270	240	25	28	6,8	7,8
20	265	235	24	27	6,9	7,9
19	260	230	23	26	7	8
18	255	225	22	25	7,1	8,1
17	250	220	21	24	7,2	8,2
16	245	215	20	23	7,3	8,3
15	240	210	19	22	7,4	8,4
14	235	205	18	21	7,5	8,5
13	230	200	17	20	7,6	8,6
12	225	195	16	19	7,7	8,7
11	220	190	15	18	7,8	8,8
10	215	185	14	17	7,9	8,9
9	210	180	13	16	8	9
8	205	175	12	15	8,1	9,1
7	200	170	11	14	8,2	9,2
6	195	165	10	13	8,3	9,3
5	190	160	9	12	8,4	9,4
4	185	155	8	11	8,5	9,5
3	180	150	7	10	8,6	9,6
2	175	145	6	9	8,7	9,7
1	170	140	5	8	8,8	9,8

Примечание: Абитуриенты подавшие документы на направление образования Развития женского спорта (плавание) будут сдавать нормативы по специализации и общей физической подготовке предложенные для сдачи девушкам направления спортивная деятельность (плавание)

Заведующий кафедры:



Матназаров Х.Ю.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ПЛАВАНИЕ**

(для мужчин, женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

ПЛАВАНИЕ ИЗБРАННЫМ ВИДЕ И ДИСТАНЦИИ

(максимальный балл 31)

Мужчин

Способы плавания и дистанции	Вольный стиль						
	50м	100м	200м	400м	800м	1500м	
Баллы	31	24,25	55,40	2.01,70	4.18,50	9.05,00	17.45,00
	30	24,50	55,80	2.04,00	4.25,50	9.25,00	18.15,00
	29	24,75	56,20	2.06,00	4.30,00	9.35,00	18.30,00
	28	25,00	56,60	2.08,00	4.35,00	9.45,00	18.45,00
	27	25,50	57,00	2.10,00	4.45,00	10.00,00	19.40,00
	26	26,00	57,50	2.12,00	4.55,00	10.10,00	20.00,00
	25	26,50	58,00	2.14,00	5.05,00	10.20,00	20.40,00
	24	27,00	58,50	2.16,00	5.15,00	10.30,00	21.20,00
	23	27,50	59,00	2.20,00	5.25,00	10.40,00	21.50,00
	22	28,00	59,50	2.24,00	5.35,00	10.50,00	22.30,00
	21	28,50	1.00,00	2.28,00	5.45,00	11.00,00	23.00,00
	20	29,00	1.01,00	2.32,00	5.55,00	11.10,00	23.30,00
	19	29,50	1.02,00	2.36,00	6.05,00	11.20,00	24.00,00
	18	29,75	1.03,00	2.40,00	6.15,00	11.30,00	24.30,00
	17	30,00	1.04,00	2.45,00	6.25,00	11.40,00	25.00,00
	16	31,00	1.05,00	2.50,00	6.35,00	11.50,00	25.30,00
	15	32,00	1.06,00	2.55,00	6.45,00	12.00,00	26.00,00
	14	33,00	1.07,00	3.00,00	6.55,00	12.30,00	26.30,00
	13	34,00	1.08,00	3.05,00	7.00,00	13.00,00	27.00,00
	12	35,00	1.09,00	3.10,00	7.15,00	13.30,00	27.30,00
	11	36,00	1.10,00	3.11,50	7.30,00	14.00,00	28.00,00
	10	37,00	1.11,00	3.13,00	7.45,00	15.05,00	28.30,00
	9	38,00	1.15,00	3.15,00	8.00,00	15.20,00	29.00,00
	8	39,00	1.17,00	3.20,00	8.05,00	15.30,00	29.30,00
	7	40,00	1.20,00	3.25,00	8.10,00	15.50,00	30.00,00
	6	41,00	1.22,00	3.27,00	8.15,00	16.00,00	30.30,00
	5	42,00	1.25,00	3.30,00	8.20,00	16.20,00	31.00,00
	4	43,00	1.27,00	3.32,00	8.25,00	16.35,00	31.30,00
	3	44,00	1.30,00	3.35,00	8.30,00	16.50,00	32.00,00
	2	45,00	1.32,00	3.38,00	8.40,00	17.00,00	32.30,00
	1	46,00	1.35,00	3.40,00	8.56,00	17.20,00	33.00,00

Способы плавания и дистанции		Баттерфляй			На спине		
		50м	100м	50м	100м	50м	100м
Баллы	31	26,00	1.00,00	2.14,00	28,40	1.02,50	2.15,50
	30	26,50	1.01,00	2.16,00	29,00	1.04,00	2.18,00
	29	27,00	1.02,00	2.18,00	29,50	1.05,00	2.20,00
	28	27,50	1.03,00	2.20,00	30,00	1.06,00	2.22,00
	27	28,00	1.04,00	2.22,00	30,50	1.07,00	2.24,00
	26	28,50	1.05,00	2.24,00	31,00	1.08,00	2.26,00
	25	29,00	1.06,00	2.26,00	31,50	1.09,00	2.28,00
	24	29,50	1.07,00	2.28,00	32,00	1.10,00	2.30,00
	23	30,00	1.08,00	2.30,00	33,00	1.12,00	2.32,00
	22	31,00	1.09,00	2.32,00	34,00	1.14,00	2.34,00
	21	32,00	1.10,00	2.34,00	35,00	1.16,00	2.40,00
	20	34,00	1.12,00	2.36,00	36,00	1.18,00	2.45,00
	19	36,00	1.14,00	2.38,00	37,00	1.20,00	2.50,00
	18	37,00	1.16,00	2.40,00	36,00	1.22,00	2.55,00
	17	38,00	1.18,00	2.45,00	37,00	1.24,00	3.00,00
	16	39,00	1.20,00	2.50,00	38,00	1.26,00	3.05,00
	15	40,00	1.22,00	2.55,00	39,00	1.28,00	3.10,00
	14	41,00	1.24,00	3.00,00	40,00	1.30,00	3.15,00
	13	42,00	1.26,00	3.05,00	41,00	1.32,00	3.20,00
	12	43,00	1.28,00	3.10,00	42,00	1.34,00	3.25,00
	11	44,00	1.30,00	3.15,00	43,00	1.36,00	3.30,00
	10	45,00	1.34,00	3.20,00	44,00	1.38,00	3.35,00
	9	46,00	1.38,00	3.25,00	45,00	1.40,00	3.40,00
	8	47,00	1.42,00	3.30,00	46,00	1.44,00	3.45,00
	7	48,00	1.46,00	3.35,00	47,00	1.48,00	3.50,00
	6	49,00	1.48,00	3.40,00	48,00	1.52,00	3.55,00
	5	50,00	1.50,00	3.45,00	49,00	1.56,00	3.58,00
	4	51,00	1.51,00	3.50,00	52,00	1.58,00	4.00,00
	3	52,00	1.52,00	3.55,00	56,00	1.59,00	4.10,00
	2	53,00	1.54,00	4.00,00	54,00	2.00,00	4.20,00
	1	54,00	1.56,00	4.10,00	1.00,00	2.02,00	4.30,00

Способы плавания и дистанции		Брасс			Комплекс		
		50м	100м	200м	50м	100м	400м
Баллы	31	30,80	1.09,00	2.30,50	1.02,00	2.17,50	4.53,00
	30	32,00	1.10,00	2.32,00	1.03,00	2.20,00	4.58,00
	29	33,00	1.11,00	2.33,00	1.04,00	2.22,00	5.10,00
	28	34,00	1.12,00	2.34,00	1.05,00	2.24,00	5.15,00
	27	35,00	1.13,00	2.35,00	1.06,00	2.26,00	5.20,00
	26	36,00	1.14,00	2.36,00	1.07,00	2.28,00	5.25,00
	25	37,00	1.15,00	2.37,00	1.08,00	2.30,00	5.30,00
	24	38,00	1.16,00	2.38,00	1.09,00	2.32,00	5.35,00
	23	39,00	1.17,00	2.39,00	1.10,00	2.34,00	5.40,00
	22	40,00	1.18,00	2.40,00	1.11,00	2.36,00	5.45,00
	21	41,00	1.19,00	2.41,00	1.12,00	2.38,00	5.50,00
	20	42,00	1.20,00	2.43,00	1.14,00	2.40,00	5.55,00
	19	43,00	1.22,00	2.45,00	1.16,00	2.44,00	6.00,00
	18	44,00	1.24,00	2.47,00	1.18,00	2.48,00	6.10,00
	17	45,00	1.26,00	2.49,00	1.20,00	2.52,00	6.20,00
	16	46,00	1.28,00	2.51,00	1.22,00	2.56,00	6.30,00
	15	47,00	1.30,00	2.53,00	1.24,00	3.00,00	6.40,00
	14	48,00	1.32,00	2.55,00	1.26,00	3.05,00	6.50,00
	13	49,00	1.34,00	3.05,00	1.28,00	3.15,00	7.00,00
	12	50,00	1.36,00	3.15,00	1.30,00	3.20,00	7.10,00
	11	51,00	1.38,00	3.25,00	1.34,00	3.25,00	7.20,00
	10	52,00	1.40,00	3.35,00	1.38,00	3.30,00	7.30,00
	9	53,00	1.44,00	3.45,00	1.42,00	3.35,00	7.40,00
	8	54,00	1.48,00	3.55,00	1.46,00	3.40,00	7.50,00
	7	55,00	1.52,00	4.00,00	1.50,00	3.45,00	8.00,00
	6	56,00	1.56,00	4.05,00	1.54,00	3.50,00	8.10,00
	5	57,00	2.00,00	4.10,00	1.58,00	3.55,00	8.20,00
	4	58,00	2.04,00	4.15,00	2.00,00	4.00,00	8.30,00
	3	59,00	2.08,00	4.20,00	2.02,00	4.10,00	8.40,00
	2	1.04,00	2.12,00	4.25,00	2.04,00	4.20,00	8.50,00
	1	1.10,00	2.14,00	4.34,00	2.08,00	4.30,00	9.00,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплыwania дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровом бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ПЛАВАНИЕ**

(максимальный балл 31)

ДЕВУШКИ

Способы плавания и дистанции		Вольный стиль					
		50м	100m	50м	400m	50м	1500m
Баллы	31	27,50	1.02,00	2.16,00	4.45,00	9.49,00	19.00,00
	30	28,00	1.03,00	2.17,00	4.50,00	9.55,00	19.20,00
	29	28,50	1.04,00	2.18,00	4.55,00	10.00,00	19.40,00
	28	29,00	1.05,00	2.19,00	5.00,00	10.10,00	20.00,00
	27	29,50	1.06,00	2.20,00	5.10,00	10.20,00	20.20,00
	26	30,00	1.09,00	2.21,00	5.20,00	10.30,00	20.40,00
	25	30,50	1.10,00	2.22,00	5.30,00	10.40,00	21.00,00
	24	31,00	1.11,00	2.24,00	5.40,00	10.50,00	21.20,00
	23	32,00	1.12,00	2.26,00	5.50,00	11.00,00	21.40,00
	22	33,00	1.13,00	2.28,00	6.00,00	11.20,00	22.00,00
	21	34,00	1.14,00	2.30,00	6.10,00	11.40,00	22.30,00
	20	35,00	1.15,00	2.32,00	6.20,00	12.00,00	23.00,00
	19	36,00	1.16,00	2.34,00	6.30,00	12.20,00	23.30,00
	18	37,00	1.17,00	2.36,00	6.40,00	12.40,00	24.00,00
	17	38,00	1.18,00	2.38,00	6.50,00	13.00,00	24.30,00
	16	39,00	1.19,00	2.40,00	7.00,00	13.30,00	25.00,00
	15	40,00	1.20,00	2.44,00	7.10,00	14.00,00	25.30,00
	14	41,00	1.22,00	2.48,00	7.20,00	14.30,00	26.00,00
	13	42,00	1.24,00	2.52,00	7.30,00	15.00,00	26.30,00
	12	43,00	1.26,00	2.56,00	7.40,00	15.30,00	27.00,00
	11	44,00	1.28,00	3.00,00	7.50,00	16.00,00	28.00,00
	10	45,00	1.30,00	3.05,00	8.00,00	16.30,00	29.00,00
	9	46,00	1.34,00	3.10,00	8.10,00	17.00,00	30.00,00
	8	47,00	1.38,00	3.20,00	8.20,00	17.30,00	31.00,00
	7	48,00	1.45,00	3.30,00	8.30,00	17.50,00	32.00,00
	6	49,00	1.50,00	3.40,00	8.40,00	18.00,00	33.00,00
	5	50,00	1.52,00	3.50,00	8.50,00	18.15,00	34.00,00
	4	51,00	1.54,00	4.00,00	8.55,00	18.30,00	35.00,00
	3	52,00	1.56,00	4.05,00	9.00,00	18.45,00	36.00,00
	2	53,00	1.58,00	4.10,00	9.05,00	19.00,00	37.00,00
	1	54,00	2.00,00	4.20,00	9.10,00	19.30,00	38.00,00

Способы плавания и дистанции		Баттерфляй			На спине		
		50m	100m	200m	50m	100m	200m
Баллы	31	29,50	1.07,00	2.30,00	33,00	1.11,00	2.30,00
	30	31,00	1.08,00	2.32,00	33,50	1.12,00	2.32,00
	29	31,50	1.09,00	2.34,00	34,00	1.13,00	2.34,00
	28	32,00	1.10,00	2.36,00	34,50	1.14,00	2.36,00
	27	32,50	1.11,00	2.38,00	35,00	1.15,00	2.38,00
	26	33,00	1.12,00	2.40,00	36,00	1.16,00	2.40,00
	25	34,00	1.13,00	2.42,00	37,00	1.17,00	2.42,00
	24	35,00	1.14,00	2.44,00	38,00	1.18,00	2.44,00
	23	36,00	1.15,00	2.46,00	39,00	1.19,00	2.46,00
	22	37,00	1.16,00	2.48,00	40,00	1.20,00	2.50,00
	21	38,00	1.17,00	2.50,00	41,00	1.21,00	2.55,00
	20	39,00	1.18,00	2.52,00	42,00	1.22,00	3.00,00
	19	40,00	1.19,00	2.54,00	43,00	1.24,00	3.05,00
	18	41,00	1.20,00	2.56,00	44,00	1.26,00	3.10,00
	17	42,00	1.21,00	2.58,00	45,00	1.28,00	3.15,00
	16	43,00	1.22,00	3.00,00	46,00	1.30,00	3.20,00
	15	44,00	1.24,00	3.05,00	47,00	1.34,00	3.25,00
	14	45,00	1.26,00	3.10,00	48,00	1.38,00	3.30,00
	13	46,00	1.28,00	3.15,00	49,00	1.42,00	3.35,00
	12	47,00	1.30,00	3.20,00	50,00	1.46,00	3.40,00
	11	48,00	1.35,00	3.25,00	51,00	1.50,00	3.45,00
	10	49,00	1.40,00	3.35,00	52,00	1.52,00	3.50,00
	9	50,00	1.45,00	3.45,00	53,00	1.54,00	3.55,00
	8	51,00	1.50,00	3.50,00	54,00	1.56,00	4.00,00
	7	52,00	1.55,00	3.55,00	55,00	1.58,00	4.05,00
	6	53,00	2.00,00	4.00,00	56,00	2.00,00	4.10,00
	5	54,00	2.05,00	4.10,00	57,00	2.02,00	4.20,00
	4	55,00	2.10,00	4.20,00	58,00	2.05,00	4.30,00
	3	56,00	2.20,00	4.30,00	1.00,00	2.10,00	4.40,00
	2	57,00	2.30,00	4.40,00	1.05,00	2.15,00	4.50,00
	1	58,00	2.40,00	4.50,00	1.10,00	2.20,00	5.00,00

Способы плавания и дистанции		Брасс			Комплекс		
		50m	100m	200m	50m	100m	400m
Баллы	31	35,50	1.18,00	2.48,00	1.10,00	2.33,00	5.25,50
	30	36,00	1.19,00	2.49,00	1.11,00	2.35,00	5.30,00
	29	36.50	1.20,00	2.50,00	1.12,00	2.37,00	5.35,00
	28	37,00	1.21,00	2.51,00	1.13,00	2.39,00	5.40,00
	27	37,50	1.22,00	2.52,00	1.14,00	2.41,00	5.45,00
	26	38,00	1.23,00	2.53,00	1.15,00	2.43,00	5.50,00
	25	39,00	1.25,00	2.54,00	1.16,00	2.45,00	5.55,00
	24	40,00	1.26,00	2.55,00	1.17,00	2.47,00	6.00,00
	23	41,00	1.27,00	2.56,00	1.18,00	2.51,00	6.05,00
	22	42,00	1.28,00	2.57,00	1.19,00	2.53,00	6.10,00
	21	43,00	1.29,00	2.58,00	1.20,00	2.55,00	6.15,00
	20	44,00	1.30,00	2.59,00	1.21,00	2.57,00	6.20,00
	19	45,00	1.32,00	3.00,00	1.22,00	2.59,00	6.30,00
	18	47,00	1.34,00	3.02,00	1.23,00	3.03,00	6.40,00
	17	49,00	1.38,00	3.04,00	1.24,00	3.07.00	6.50,00
	16	50,00	1.40,00	3.06,00	1.26,00	3.10,00	7.00,00
	15	51,00	1.42,00	3.08,00	1.28,00	3.15,00	7.10,00
	14	52,00	1.44,00	4.10,00	1.30,00	3.20,00	7.20,00
	13	53,00	1.46,00	4.15,00	1.32,00	3.25,00	7.30,00
	12	54,00	1.48,00	4.20,00	1.34,00	3.30,00	7.40,00
	11	55,00	1.50,00	4.25,00	1.36,00	3.35,00	7.50,00
	10	56,00	1.52,00	4.30,00	1.38,00	3.40,00	8.00,00
	9	57,00	1.54,00	4.35,00	1.40,00	3.50,00	8.10.00
	8	58,00	1.56,00	4.40,00	1.45,00	4.00,00	8.20,00
	7	59,00	1.58,00	4.45,00	1.50,00	4.10,00	8.30,00
	6	1.00,00	2.00,00	4.50,00	1.55,00	4.20,00	8.40,00
	5	1.02,00	2.05,00	4.55,00	2.00,00	4.30,00	8.50,00
	4	1.04,00	2.10,00	5.00,00	2.05,00	4.40,00	9.00,00
	3	1.06,00	2.15,00	5.03,00	2.10,00	4.50,00	9.20,00
	2	1.08,00	2.20,00	5.06,00	2.15,00	5.00,00	9.40,00
	1	1.10,00	2.26,00	5.10,00	2.20,00	5.10,00	9.50,00

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

Примечание: Абитуриенты подавшие документы на направление образования Развития женского спорта (плавание) будут сдавать нормативы по специализации и общей физической подготовке предложенные для сдачи девушкам направления спортивная деятельность (плавание)

- Абитуриент выбирает один из предложенных нормативов;
- Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
- Если экзамен проводится в 25 метровом бассейне, то абитуриенты могут выбрать плавание 100 метров комплексом.

Дисквалификация абитуриента следует за:

- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
- Фальстарт;
- Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
- Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
- Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
- Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
- Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ПЛАВАНИЕ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл – 31)

БАЛЛЫ	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
31	2.17,50	2.33,00
30	2.20,00	2.35,00
29	2.22,00	2.37,00
28	2.24,00	2.39,00
27	2.26,00	2.41,00
26	2.28,00	2.43,00
25	2.30,00	2.45,00
24	2.32,00	2.47,00
23	2.34,00	2.51,00
22	2.36,00	2.53,00
21	2.38,00	2.55,00
20	2.40,00	2.57,00
19	2.44,00	2.59,00
18	2.48,00	3.03,00
17	2.52,00	3,07.00
16	2.56,00	3.10,00
15	3.00,00	3.15,00
14	3.05,00	3.20,00
13	3.15,00	3.25,00
12	3.20,00	3.30,00
11	3.25,00	3.35,00
10	3.30,00	3.40,00
9	3.35,00	3.50,00
8	3.40.00	4.00,00
7	3.45.00	4.10,00
6	3.50,00	4.20,00
5	3.55,00	4.30,00
4	4.00,00	4.40,00
3	4.10,00	4.50,00
2	4.20,00	5.00,00
1	4.30,00	5.10,00

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ПЛАВАНИЕ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

(максимальный балл – 31)

Техника	Баллы	31- балл - оценка выставляется за технику старта, поворотов и технику способов плавания.
Старт	2	Оценивается выполнение техника старта, скольжения под водой, использование 15-и метровую отметку
Дельфин	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот дельфин	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
На спине	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот на спине	3	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Брасс	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот брасс	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота
Кроль на груди	5	Оценивается техника движения рук и ног, согласование дыхания с общим движением
Поворот кроль на груди	2	Оценивается выполнение техника поворота и скольжения под водой после поворота

ОБЩИЕ ПРАВИЛА И ПРИМЕЧАНИЯ:

- Старт, повороты и техника плавания оцениваются в соответствии с правилами соревнования;
 - Время проплывания дистанций округляется в большую сторону;
 - В первом столбике, в кавычках указаны максимальные баллы.
- Дисквалификация абитуриента следует за:
- Задержку старта, преднамеренное неповиновение на старте;
 - Фальстарт;
 - Заплывание на чужую дорожку и создание помех другому пловцу;
 - Ходьбу по дну или отталкивание от дна;
 - Подтягивание за разделительные дорожки бортики, лестницы и отталкивание от них;
 - Отсутствие касания стенки бассейна на финише или при хотя бы одном из поворотов;
 - Плавать под водой на расстоянии более 15 метров после старта и каждого поворота;

Заведующий кафедры:



Матназаров Х.Ю.