

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

Максимальный балл – 63

| № | Содержание нормы | | | | | |
|---|--|------|-------|------|-----------|------|
| 1 | Бег на 250 см в сторону за 1 минуту (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| | Мужчины | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 78-80 | 21 | 57-59 | 14 | 38-39 | 7 |
| | 75-77 | 20 | 54-56 | 13 | 36-37 | 6 |
| | 72-74 | 19 | 51-53 | 12 | 33-35 | 5 |
| | 69-71 | 18 | 49-50 | 11 | 31-32 | 4 |
| | 66-68 | 17 | 46-48 | 10 | 29-30 | 3 |
| | 63-65 | 16 | 43-45 | 9 | 27-28 | 2 |
| | 60-62 | 15 | 40-42 | 8 | 26 | 1 |

1 : Примечание. Во время практического занятия необходимо касаться доски рукой. если касания доски не было, результат не учитывается.

2 : Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед.

| № | Содержание нормы | | | | | |
|---|--|------|-------|------|-----------|------|
| 2 | Имитация с 3-х точек перед столом (топ-спин) в течение 1 минуты. (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| | Мужчины | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 78-80 | 21 | 57-59 | 14 | 38-39 | 7 |
| | 75-77 | 20 | 54-56 | 13 | 36-37 | 6 |
| | 72-74 | 19 | 51-53 | 12 | 33-35 | 5 |
| | 69-71 | 18 | 49-50 | 11 | 31-32 | 4 |
| | 66-68 | 17 | 46-48 | 10 | 29-30 | 3 |
| | 63-65 | 16 | 43-45 | 9 | 27-28 | 2 |
| | 60-62 | 15 | 40-42 | 8 | 26 | 1 |

1 : Примечание. В процессе выполнения практического упражнения требуется выполнять движение без ракетки с правильной техникой. При этом ноги согнуты вперед и полувернуты, положение полусидя, а рука выдвинута вперед. Если действие выполнено неправильно, результат не учитывается.

| № | Содержание нормы | | | | | |
|---|---|------|-------|------|-----------|------|
| 3 | Касание отмеченной точки на столе на 1 минуту. (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| | Мужчины | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 68-70 | 21 | 47-49 | 14 | 28-29 | 7 |
| | 65-67 | 20 | 44-46 | 13 | 26-27 | 6 |
| | 62-64 | 19 | 41-43 | 12 | 23-25 | 5 |
| | 59-61 | 18 | 39-40 | 11 | 21-22 | 4 |
| | 56-58 | 17 | 36-38 | 10 | 19-20 | 3 |
| | 53-55 | 16 | 33-35 | 9 | 17-18 | 2 |
| | 50-52 | 15 | 30-32 | 8 | 16 | 1 |

1 : Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед. Необходимо коснуться той стороны стола, где установлена сетка (половина стола). Если действие выполнено неправильно, результат не учитывается.

Заведующий кафедрой теории и методике бадминтона, тенниса



Ш.Пулатов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

| № | Содержание нормы | | | | | |
|-------|--|-------|-------|-------|-----------|------|
| 1 | Бег на 220 см в сторону за 1 минуту (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| | Женщины | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 78-80 | 21 | 57-59 | 14 | 38-39 | 7 |
| | 75-77 | 20 | 54-56 | 13 | 36-37 | 6 |
| | 72-74 | 19 | 51-53 | 12 | 33-35 | 5 |
| | 69-71 | 18 | 49-50 | 11 | 31-32 | 4 |
| | 66-68 | 17 | 46-48 | 10 | 29-30 | 3 |
| 63-65 | 16 | 43-45 | 9 | 27-28 | 2 | |
| 60-62 | 15 | 40-42 | 8 | 26 | 1 | |

1 : Во время практического занятия необходимо касаться доски рукой. если касания доски не было. результат не учитывается.

2 : Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед.

| № | Содержание нормы | | | | | |
|-------|--|-------|-------|-------|-----------|------|
| 2 | Имитация с 3-х точек перед столом (топ-спин) в течение 1 минуты. (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| | Женщины | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 78-80 | 21 | 57-59 | 14 | 38-39 | 7 |
| | 75-77 | 20 | 54-56 | 13 | 36-37 | 6 |
| | 72-74 | 19 | 51-53 | 12 | 33-35 | 5 |
| | 69-71 | 18 | 49-50 | 11 | 31-32 | 4 |
| | 66-68 | 17 | 46-48 | 10 | 29-30 | 3 |
| 63-65 | 16 | 43-45 | 9 | 27-28 | 2 | |
| 60-62 | 15 | 40-42 | 8 | 26 | 1 | |

1 : Примечание. В процессе выполнения практического упражнения требуется выполнять движение без ракетки с правильной техникой. При этом ноги согнуты вперед и полуопернуты. положение полусидя, а рука выдвинута вперед. Если действие выполнено неправильно. результат не учитывается.

| № | Содержание нормы | | | | | |
|----------------|---|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------|
| 3 | Касание отмеченной точки на столе на 1 минуту. (Максимальный балл – 21) | | | | | |
| Женщины | | | | | | |
| | Результат | Балл | Балл | Балл | Результат | Балл |
| | 68-70 | 21 | 47-49 | 14 | 28-29 | 7 |
| | 65-67 | 20 | 44-46 | 13 | 26-27 | 6 |
| | 62-64 | 19 | 41-43 | 12 | 23-25 | 5 |
| | 59-61 | 18 | 39-40 | 11 | 21-22 | 4 |
| | 56-58 | 17 | 36-38 | 10 | 19-20 | 3 |
| | 53-55 | 16 | 33-35 | 9 | 17-18 | 2 |
| | 50-52 | 15 | 30-32 | 8 | 16 | 1 |

1 : Во время упражнения необходимо правильно принимать позу. При этом ноги должны быть широко расставлены, а корпус наклонен вперед. Необходимо коснуться той стороны стола, где установлена сетка (половина стола). Если действие выполнено неправильно, результат не учитывается.

Заведующий кафедрой теории и методики бадминтона, тенниса



Ш.Пулатов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

(для мужчин, женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

| Ввод мяча в игру с правой стороны на отведенную площадь 30x152,5 см. Количество ударов 10 | | | Удары с правой и левой стороны на обозначенную площадь 40x152,5см. Количество ударов 10 (удары делаются по 5 раз правой и левой рукой) | | | Бросок топ-спином с правой и левой стороны в обозначенную зону 40x152,5см. Количество ударов 10 (удары делаются по 5 раз правой и левой рукой) | | |
|--|------|---------------------------|--|------|---------------------------|--|------|---------------------------|
| Результат | Балл | Оценка за технику (баллы) | Результат | Балл | Оценка за технику (баллы) | Результат | Балл | Оценка за технику (баллы) |
| 10 | 16 | 0-15 | 10 | 16 | 0-15 | 10 | 16 | 0-15 |
| 9 | 14 | | | | | | | |
| 8 | 12 | | | | | | | |
| 7 | 10 | | | | | | | |
| 6 | 8 | | | | | | | |
| 5 | 6 | | | | | | | |
| 4 | 4 | | | | | | | |
| 3 | 3 | | | | | | | |
| 2 | 2 | | | | | | | |
| 1 | 1 | | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| <p>1. Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой. 1,5 балла 2. Введение мяча в игру, не закрывая его рукой. 1,5 балла. 3. Ввод мяча в игру, не закрывая его телом. 1,5 балла; 4. Правильная постановка ног по отношению к техническому движению. 1,5 балла. 5. Отсутствие падения мяча. 1,5 балла. 6. Тело не выше 30 см над столом. 1,5 балла 7. Попадание мяча в указанную точку. 1,5 балла. 8. Мяч вводится в игру менее, чем за 10 секунд. 1,5 балла 9. Мяч вводится в игру без касания частей тела. 1,5 балла 10. Ракетка не ударяется о стол при вводе мяча. 1,5 балла</p> | | | <p>1. Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой. 1,5 балла 2. Тело не наклонено над столом. 1,5 балла 3. Отсутствие прыжка при ударе. 1,5 балла 4. Бросает мяч в указанную область. 1,5 балла. 5. Отсутствие удара по мячу рукой. 1,5 балла. 6. Положение стоя при приеме мяча. 1,5 балла. 7. Правильное выполнение действия рукой при нанесении удара. 1,5 балла. 8. Правильное выполнение действия ногой при ударе. 1,5 балла. 9. Мяч ударяется о стол, не отскакивая дважды. 1,5 балла. 10. Технический удар по мячу (накат, подрез). 1,5 балла.</p> | | | <p>1. Когда движение руки во время удара происходит в правильном согнутом положении в соответствии с предписанной техникой. 1,5 балла 2. Тело не наклонено над столом. 1,5 балла 3. Отсутствие прыжка при ударе. 1,5 балла 4. Бросает мяч в указанную область. 1,5 балла. 5. Отсутствие удара по мячу рукой. 1,5 балла. 6. Положение стоя при приеме мяча. 1,5 балла. 7. Правильное выполнение действия рукой при нанесении удара. 1,5 балла. 8. Правильное выполнение действия ногой при ударе. 1,5 балла. 9. Мяч ударяется о стол, не отскакивая дважды. 1,5 балла. 10. Технический удар по мячу (накат, подрез). 1,5 балла.</p> | | |

Заведующий кафедрой теории и методики бадминтона, тенниса



Ш. Пулатов

Критерии оценки творческих (вступительных) экзаменов по настольному теннису

Если каждое тестовое упражнение выполнено правильно и с максимальным результатом по количеству, времени и техническим аспектам, выставляется максимальный балл. Однако за каждую техническую ошибку, допущенную при выполнении тестового упражнения, снимается 1 балл, за 10 технических ошибок - минус 10 баллов.

Тест 1 – 16 баллов и техника – 15 баллов, всего – 31 балл.

1-тест: Подбрасывание мяча с передней стороны стола на высоту 16 см и вбрасывание мяча в игру с правой стороны в отведенную зону 30x152,5 см (10 из 5 раз):

1. Ноги находятся в несогнутом положении (вертикально) при вводе мяча;
2. Ноги находятся в полусогнутом положении (вертикально) при вводе мяча;
3. Проброс мяча на 16 см
4. Передача мяча ладонью;
5. Выход из круга при передаче мяча снизу;
6. Закрытие мяча корпусом;
7. Корпус повернут в правую или левую стороны;
8. Сгибание руки при вводе мяча;
9. Скользящее движение при введении мяча;
10. Слабость координации движений.

Примечание: Выход из-за стола при выполнении теста не дает права на его повторение, тест останавливается. Потеря мяча во время теста не дает права на передачу.

2-тест – 16 баллов и 15 баллов за технику, всего - 31 балл.

2-тест: По указанию экзаменатора выполнить удары с заносом с правой и левой стороны на обозначенную площадь 40x152,5 см. Количество попыток (из 10 возможных бросков):

1. Касание мяча при ударе;
2. Сгибание руки при ударе;
3. Попадание из указанной точки в другую точку;
4. Незадавшее выполнение технических действий;
5. Удар по мячу;
6. Неверный шаг и удар;
7. Введенный мяч падает на линию границы неотмеченных зон;
8. Выполнение атакующего удара из другой зоны;
9. Удар по мячу до указаний экзаменатора;
10. Попадание в зону, отличную от указанной в задании.

Примечание: Ударить можно только по правильно введенному мячу. Необходимо точно и технично ударить по мячу с помощью точного и техничного движения; За максимальный результат, показанный в тесте 3 - 16 баллов и за технику - 15 баллов, всего - 31 балл.

3-тест: Ошибки при выполнении топспина справа и слева в обозначенную зону 40x152,5 см:

1. Выполнение топспина, не наклоняясь перед столом;
2. Результат не учитывается при попадании в другие точки, кроме обозначенной точки.
3. Невозможность ударить по мячу в указанную точку при перемещении ракетки и удара.
4. Невозможность правильно выполнить технику при ударе.

Общие замечания:

1. За 10 мин до испытания к абитуриенту. Летом разрешено заниматься спортом.
2. Максимальный балл по всем результатам теста – 93.

Оценка выполнения теста 1: Подача мяча перед столом на высоте 16 см и ввод мяча в игру с правой стороны 10 раз на отведенной площади 30x152,5 см.

| Результат | Балл | Балл за технику | Общий балл за тест |
|-----------|------|-----------------|--------------------|
| 10 | 16 | 0-15 | 31 |
| 9 | 14 | 0-15 | 29 |
| 8 | 12 | 0-15 | 27 |
| 7 | 10 | 0-15 | 25 |
| 6 | 8 | 0-15 | 23 |
| 5 | 6 | 0-15 | 21 |
| 4 | 4 | 0-15 | 19 |
| 3 | 3 | 0-15 | 18 |
| 2 | 2 | 0-15 | 17 |
| 1 | 1 | 0-15 | 16 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |

Примечание: 1-й тест: ввод мяча в игру с правой стороны на отведенной площади 30x152,5см. Количество попыток 10 с правой стороны.

Уровень технических навыков, связанных с выполнением этого метода, оценивается по 15-балльной экспертной системе.

2-й тест - «Занос ногами с правого и левого борта на обозначенную площадку 40x152,5 см:

| Результат | Балл | Балл за технику | Общий балл за тест |
|-----------|------|-----------------|--------------------|
| 10 | 16 | 0-15 | 31 |
| 9 | 14 | 0-15 | 29 |
| 8 | 12 | 0-15 | 27 |
| 7 | 10 | 0-15 | 25 |
| 6 | 8 | 0-15 | 23 |
| 5 | 6 | 0-15 | 21 |
| 4 | 4 | 0-15 | 19 |
| 3 | 3 | 0-15 | 18 |
| 2 | 2 | 0-15 | 17 |
| 1 | 1 | 0-15 | 16 |
| 0 | 0 | 0-15 | 0 |

Тест 3 – «Оценка выполнения 5 бросков топсина с правой и левой стороны в обозначенную площадку 40x152,5 см:

| Результат | Балл | Балл за технику | Общий балл за тест |
|------------------|-------------|------------------------|---------------------------|
| 10 | 16 | 0-15 | 31 |
| 9 | 14 | 0-15 | 29 |
| 8 | 12 | 0-15 | 27 |
| 7 | 10 | 0-15 | 25 |
| 6 | 8 | 0-15 | 23 |
| 5 | 6 | 0-15 | 21 |
| 4 | 4 | 0-15 | 19 |
| 3 | 3 | 0-15 | 18 |
| 2 | 2 | 0-15 | 17 |
| 1 | 1 | 0-15 | 16 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |

Заведующий кафедрой теории и методики бадминтона, тенниса



Ш.Пулатов