

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

№	балл	Для спринтеров (100м, 200м, 400м, 110м. с/б, 400м. с/б)			Для средневигов (800м, 1500м)		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	11,54	12,00	2,70	11,94	10,80	2,70
2	20,5 балл	11,61	11,90	2,68	12,01	10,70	2,68
3	20,0 балл	11,68	11,80	2,66	12,08	10,60	2,66
4	19,5 балл	11,75	11,70	2,64	12,15	10,50	2,64
5	19,0 балл	11,82	11,60	2,62	12,22	10,40	2,62
6	18,5 балл	11,89	11,50	2,60	12,29	10,30	2,60
7	18,0 балл	11,96	11,40	2,58	12,36	10,20	2,58
8	17,5 балл	12,03	11,30	2,56	12,43	10,10	2,56
9	17,0 балл	12,10	11,20	2,54	12,50	10,00	2,54
10	16,5 балл	12,17	11,10	2,52	12,57	9,90	2,52
11	16,0 балл	12,24	11,00	2,50	12,64	9,80	2,50
12	15,5 балл	12,31	10,90	2,48	12,71	9,70	2,48
13	15,0 балл	12,38	10,80	2,46	12,78	9,60	2,46
14	14,5 балл	12,45	10,70	2,44	12,85	9,50	2,44
15	14,0 балл	12,52	10,60	2,42	12,92	9,40	2,42
16	13,5 балл	12,59	10,50	2,40	12,99	9,30	2,40
17	13,0 балл	12,66	10,40	2,38	13,06	9,20	2,38
18	12,5 балл	12,73	10,30	2,36	13,13	9,10	2,36
19	12,0 балл	12,80	10,20	2,34	13,20	9,00	2,34
20	11,5 балл	12,87	10,10	2,32	13,27	8,90	2,32
21	11,0 балл	12,94	10,00	2,30	13,34	8,80	2,30
22	10,5 балл	13,01	9,90	2,28	13,41	8,70	2,28
23	10,0 балл	13,08	9,80	2,26	13,48	8,60	2,26
24	9,5 балл	13,15	9,70	2,24	13,55	8,50	2,24
25	9,0 балл	13,22	9,60	2,22	13,62	8,40	2,22
26	8,5 балл	13,29	9,50	2,20	13,69	8,30	2,20
27	8,0 балл	13,36	9,40	2,18	13,76	8,20	2,18
28	7,5 балл	13,43	9,30	2,16	13,83	8,10	2,16
29	7,0 балл	13,50	9,20	2,14	13,90	8,00	2,14
30	6,5 балл	13,57	9,10	2,12	13,97	7,90	2,12
31	6,0 балл	13,64	9,00	2,10	14,04	7,80	2,10
32	5,5 балл	13,71	8,90	2,08	14,11	7,70	2,08
33	5,0 балл	13,78	8,80	2,06	14,18	7,60	2,06
34	4,5 балл	13,85	8,70	2,04	14,25	7,50	2,04
35	4,0 балл	13,92	8,60	2,02	14,32	7,40	2,02
36	3,5 балл	13,99	8,50	2,00	14,39	7,30	2,00
37	3,0 балл	14,06	8,40	1,98	14,46	7,20	1,98
38	2,5 балл	14,13	8,30	1,96	14,53	7,10	1,96
39	2,0 балл	14,20	8,20	1,94	14,60	7,00	1,94

40	1,5 балл	14,27	8,10	1,92	14,67	6,90	1,92
41	1,0 балл	14,34	8,00	1,90	14,74	6,80	1,90
№	балл	Для стайеров (3000м., 3000 м. с/п)			Для ходоков		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	12,54	10,30	2,60	12,82	9,50	2,30
2	20,5 балл	12,61	10,20	2,58	12,89	9,40	2,28
3	20,0 балл	12,68	10,10	2,56	12,96	9,30	2,26
4	19,5 балл	12,75	10,00	2,54	13,03	9,20	2,24
5	19,0 балл	12,82	9,90	2,52	13,10	9,10	2,22
6	18,5 балл	12,89	9,80	2,50	13,17	9,00	2,20
7	18,0 балл	12,96	9,70	2,48	13,24	8,90	2,18
8	17,5 балл	13,03	9,60	2,46	13,31	8,80	2,16
9	17,0 балл	13,10	9,50	2,44	13,38	8,70	2,14
10	16,5 балл	13,17	9,40	2,42	13,45	8,60	2,12
11	16,0 балл	13,24	9,30	2,40	13,52	8,50	2,10
12	15,5 балл	13,31	9,20	2,38	13,59	8,40	2,08
13	15,0 балл	13,38	9,10	2,36	13,66	8,30	2,06
14	14,5 балл	13,45	9,00	2,34	13,73	8,20	2,04
15	14,0 балл	13,52	8,90	2,32	13,80	8,10	2,02
16	13,5 балл	13,59	8,80	2,30	13,87	8,00	2,00
17	13,0 балл	13,66	8,70	2,28	13,94	7,90	1,98
18	12,5 балл	13,73	8,60	2,26	14,01	7,80	1,96
19	12,0 балл	13,80	8,50	2,24	14,08	7,70	1,94
20	11,5 балл	13,87	8,40	2,22	14,15	7,60	1,92
21	11,0 балл	13,94	8,30	2,20	14,22	7,50	1,90
22	10,5 балл	14,01	8,20	2,18	14,29	7,40	1,88
23	10,0 балл	14,08	8,10	2,16	14,36	7,30	1,86
24	9,5 балл	14,15	8,00	2,14	14,43	7,20	1,84
25	9,0 балл	14,22	7,90	2,12	14,50	7,10	1,82
26	8,5 балл	14,29	7,80	2,10	14,57	7,00	1,80
27	8,0 балл	14,36	7,70	2,08	14,64	6,90	1,78
28	7,5 балл	14,43	7,60	2,06	14,71	6,80	1,76
29	7,0 балл	14,50	7,50	2,04	14,78	6,70	1,74
30	6,5 балл	14,57	7,40	2,02	14,85	6,60	1,72
31	6,0 балл	14,64	7,30	2,00	14,92	6,50	1,70
32	5,5 балл	14,71	7,20	1,98	14,99	6,40	1,68
33	5,0 балл	14,78	7,10	1,96	15,06	6,30	1,66
34	4,5 балл	14,85	7,00	1,94	15,13	6,20	1,64
35	4,0 балл	14,92	6,90	1,92	15,20	6,10	1,62
36	3,5 балл	14,99	6,80	1,90	15,27	6,00	1,60
37	3,0 балл	15,06	6,70	1,88	15,34	5,90	1,58
38	2,5 балл	15,13	6,60	1,86	15,39	5,80	1,56
39	2,0 балл	15,20	6,50	1,84	15,45	5,70	1,54
40	1,5 балл	15,27	6,40	1,82	15,49	5,60	1,52
41	1,0 балл	15,34	6,30	1,80	16,00	5,50	1,50

№	балл	Для прыгунов (длина, тройной, в высоту, с шестом)			Для метателей (ядро, диск, копьё, молот)		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	13,54	12,20	3,00	13,54	12,50	2,70
2	20,5 балл	13,61	12,10	2,98	13,61	12,40	2,68
3	20,0 балл	13,68	12,00	2,96	13,68	12,30	2,66
4	19,5 балл	13,75	11,90	2,94	13,75	12,20	2,64
5	19,0 балл	13,82	11,80	2,92	13,82	12,10	2,62
6	18,5 балл	13,89	11,70	2,90	13,89	12,00	2,60
7	18,0 балл	13,96	11,60	2,88	13,96	11,90	2,58
8	17,5 балл	14,03	11,50	2,86	14,03	11,80	2,56
9	17,0 балл	14,10	11,40	2,84	14,10	11,70	2,54
10	16,5 балл	14,17	11,30	2,82	14,17	11,60	2,52
11	16,0 балл	14,24	11,20	2,80	14,24	11,50	2,50
12	15,5 балл	14,31	11,10	2,78	14,31	11,40	2,48
13	15,0 балл	14,38	11,00	2,76	14,38	11,30	2,46
14	14,5 балл	14,45	10,90	2,74	14,45	11,20	2,44
15	14,0 балл	14,52	10,80	2,72	14,52	11,10	2,42
16	13,5 балл	14,59	10,70	2,70	14,59	11,00	2,40
17	13,0 балл	14,66	10,60	2,68	14,66	10,90	2,38
18	12,5 балл	14,73	10,50	2,66	14,73	10,80	2,36
19	12,0 балл	14,80	10,40	2,64	14,80	10,70	2,34
20	11,5 балл	14,87	10,30	2,62	14,87	10,60	2,32
21	11,0 балл	14,94	10,20	2,60	14,94	10,50	2,30
22	10,5 балл	15,01	10,10	2,58	15,01	10,40	2,28
23	10,0 балл	15,08	10,00	2,56	15,08	10,30	2,26
24	9,5 балл	15,15	9,90	2,54	15,15	10,20	2,24
25	9,0 балл	15,22	9,80	2,52	15,22	10,10	2,22
26	8,5 балл	15,29	9,70	2,50	15,29	10,00	2,20
27	8,0 балл	15,36	9,60	2,48	15,36	9,90	2,18
28	7,5 балл	15,43	9,50	2,46	15,43	9,80	2,16
29	7,0 балл	15,50	9,40	2,44	15,50	9,70	2,14
30	6,5 балл	15,57	9,30	2,42	15,57	9,60	2,12
31	6,0 балл	15,64	9,20	2,40	15,64	9,50	2,10
32	5,5 балл	15,71	9,10	2,38	15,71	9,40	2,08
33	5,0 балл	15,78	9,00	2,36	15,78	9,30	2,06
34	4,5 балл	15,85	8,90	2,34	15,85	9,20	2,04
35	4,0 балл	15,92	8,80	2,32	15,92	9,10	2,02
36	3,5 балл	15,99	8,70	2,30	15,99	9,00	2,00
37	3,0 балл	16,06	8,60	2,28	16,06	8,90	1,98
38	2,5 балл	16,13	8,50	2,26	16,13	8,80	1,96
39	2,0 балл	16,20	8,40	2,24	16,20	8,70	1,94
40	1,5 балл	16,27	8,30	2,22	16,27	8,60	1,92
41	1,0 балл	16,34	8,20	2,20	16,34	8,50	1,90

Примечание: Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ**

(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

№	балл	Для спринтеров (100м, 200м, 400м, 110м. с/б, 400м. с/б)			Для средневикиков (800м, 1500м)		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	13,34	9,80	2,22	13,64	9,50	2,12
2	20,5 балл	13,41	9,70	2,20	13,71	9,40	2,10
3	20,0 балл	13,48	9,60	2,18	13,78	9,30	2,08
4	19,5 балл	13,55	9,50	2,16	13,85	9,20	2,06
5	19,0 балл	13,62	9,40	2,14	13,92	9,10	2,04
6	18,5 балл	13,69	9,30	2,12	13,99	9,00	2,02
7	18,0 балл	13,76	9,20	2,10	14,06	8,90	2,00
8	17,5 балл	13,83	9,10	2,08	14,13	8,80	1,98
9	17,0 балл	13,90	9,00	2,06	14,20	8,70	1,96
10	16,5 балл	13,97	8,90	2,04	14,27	8,60	1,94
11	16,0 балл	14,04	8,80	2,02	14,34	8,50	1,92
12	15,5 балл	14,11	8,70	2,00	14,41	8,40	1,90
13	15,0 балл	14,18	8,60	1,98	14,48	8,30	1,88
14	14,5 балл	14,25	8,50	1,96	14,55	8,20	1,86
15	14,0 балл	14,32	8,40	1,94	14,62	8,10	1,84
16	13,5 балл	14,39	8,30	1,92	14,69	8,00	1,82
17	13,0 балл	14,46	8,20	1,90	14,76	7,90	1,80
18	12,5 балл	14,53	8,10	1,88	14,83	7,80	1,78
19	12,0 балл	14,60	8,00	1,86	14,90	7,70	1,76
20	11,5 балл	14,67	7,90	1,84	14,97	7,60	1,74
21	11,0 балл	14,74	7,80	1,82	15,04	7,50	1,72
22	10,5 балл	14,81	7,70	1,80	15,11	7,40	1,70
23	10,0 балл	14,88	7,60	1,78	15,18	7,30	1,68
24	9,5 балл	14,95	7,50	1,76	15,25	7,20	1,66
25	9,0 балл	15,02	7,40	1,74	15,32	7,10	1,64
26	8,5 балл	15,09	7,30	1,72	15,39	7,00	1,62
27	8,0 балл	15,16	7,20	1,70	15,46	6,90	1,60
28	7,5 балл	15,23	7,10	1,68	15,53	6,80	1,58
29	7,0 балл	15,30	7,00	1,66	15,60	6,70	1,56
30	6,5 балл	15,37	6,90	1,64	15,67	6,60	1,54
31	6,0 балл	15,44	6,80	1,62	15,74	6,50	1,52
32	5,5 балл	15,51	6,70	1,60	15,81	6,40	1,50
33	5,0 балл	15,58	6,60	1,58	15,88	6,30	1,48
34	4,5 балл	15,65	6,50	1,56	15,95	6,20	1,46
35	4,0 балл	15,72	6,40	1,54	16,02	6,10	1,44
36	3,5 балл	15,79	6,30	1,52	16,09	6,00	1,42
37	3,0 балл	15,86	6,20	1,50	16,16	5,90	1,40
38	2,5 балл	15,93	6,10	1,48	16,23	5,80	1,38
39	2,0 балл	16,00	6,00	1,46	16,30	5,70	1,36
40	1,5 балл	16,07	5,95	1,44	16,37	5,60	1,34

41	1,0 балл	16,14	5,90	1,42	16,44	5,50	1,32
----	----------	-------	------	------	-------	------	------

№	балл	Для стайеров (3000м., 3000 м. с/п)			Для ходоков		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	13,99	9,00	2,02	14,20	8,50	2,00
2	20,5 балл	14,06	8,90	2,00	14,27	8,40	1,98
3	20,0 балл	14,13	8,80	1,98	14,34	8,30	1,96
4	19,5 балл	14,20	8,70	1,96	14,41	8,20	1,94
5	19,0 балл	14,27	8,60	1,94	14,48	8,10	1,92
6	18,5 балл	14,34	8,50	1,92	14,55	8,00	1,90
7	18,0 балл	14,41	8,40	1,90	14,62	7,90	1,88
8	17,5 балл	14,48	8,30	1,88	14,69	7,80	1,86
9	17,0 балл	14,55	8,20	1,86	14,76	7,70	1,84
10	16,5 балл	14,62	8,10	1,84	14,83	7,60	1,82
11	16,0 балл	14,69	8,00	1,82	14,90	7,50	1,80
12	15,5 балл	14,76	7,90	1,80	14,97	7,40	1,78
13	15,0 балл	14,83	7,80	1,78	15,04	7,30	1,76
14	14,5 балл	14,90	7,70	1,76	15,11	7,20	1,74
15	14,0 балл	14,97	7,60	1,74	15,18	7,10	1,72
16	13,5 балл	15,04	7,50	1,72	15,25	7,00	1,70
17	13,0 балл	15,11	7,40	1,70	15,32	6,90	1,68
18	12,5 балл	15,18	7,30	1,68	15,39	6,80	1,66
19	12,0 балл	15,25	7,20	1,66	15,46	6,70	1,64
20	11,5 балл	15,32	7,10	1,64	15,53	6,60	1,62
21	11,0 балл	15,39	7,00	1,62	15,60	6,50	1,60
22	10,5 балл	15,46	6,90	1,60	15,67	6,40	1,58
23	10,0 балл	15,53	6,80	1,58	15,74	6,30	1,56
24	9,5 балл	15,60	6,70	1,56	15,81	6,20	1,54
25	9,0 балл	15,67	6,60	1,54	15,88	6,10	1,52
26	8,5 балл	15,74	6,50	1,52	15,95	6,00	1,50
27	8,0 балл	15,81	6,40	1,50	16,02	5,90	1,48
28	7,5 балл	15,88	6,30	1,48	16,09	5,80	1,46
29	7,0 балл	15,95	6,20	1,46	16,16	5,70	1,44
30	6,5 балл	16,02	6,10	1,44	16,23	5,60	1,42
31	6,0 балл	16,09	6,00	1,42	16,30	5,50	1,40
32	5,5 балл	16,16	5,90	1,40	16,37	5,40	1,38
33	5,0 балл	16,23	5,80	1,38	16,44	5,30	1,36
34	4,5 балл	16,30	5,70	1,36	16,54	5,20	1,34
35	4,0 балл	16,37	5,60	1,34	16,64	5,10	1,32
36	3,5 балл	16,44	5,50	1,32	16,74	5,00	1,30
37	3,0 балл	16,54	5,40	1,30	16,84	4,90	1,28
38	2,5 балл	16,64	5,30	1,28	16,94	4,80	1,26
39	2,0 балл	16,74	5,20	1,26	17,04	4,70	1,24
40	1,5 балл	16,84	5,10	1,24	17,14	4,60	1,22
41	1,0 балл	16,94	5,00	1,22	17,24	4,50	1,20

№	балл	Для прыгунов (длина, тройной, в высоту, с шестом)			Для метателей (ядро, диск, копьё, молот)		
		100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)	100 м (с.)	метание набивного мяча 3кг (м.см)	прыжки в длину с места (м.см)
1	21,0 балл	13,51	10,00	2,35	15,64	10,00	2,30
2	20,5 балл	13,56	9,90	2,33	15,71	9,90	2,28
3	20,0 балл	13,61	9,80	2,31	15,78	9,80	2,26
4	19,5 балл	13,66	9,70	2,29	15,85	9,70	2,24
5	19,0 балл	13,71	9,60	2,27	15,92	9,60	2,22
6	18,5 балл	13,76	9,50	2,25	15,99	9,50	2,20
7	18,0 балл	13,81	9,40	2,23	16,06	9,40	2,18
8	17,5 балл	13,86	9,30	2,21	16,13	9,30	2,16
9	17,0 балл	13,91	9,20	2,19	16,20	9,20	2,14
10	16,5 балл	13,96	9,10	2,17	16,27	9,10	2,12
11	16,0 балл	14,01	9,00	2,15	16,34	9,00	2,10
12	15,5 балл	14,06	8,90	2,13	16,41	8,90	2,08
13	15,0 балл	14,11	8,80	2,11	16,48	8,80	2,06
14	14,5 балл	14,16	8,70	2,09	16,55	8,70	2,04
15	14,0 балл	14,21	8,60	2,07	16,62	8,60	2,02
16	13,5 балл	14,26	8,50	2,05	16,69	8,50	2,00
17	13,0 балл	14,31	8,40	2,03	16,76	8,40	1,98
18	12,5 балл	14,36	8,30	2,01	16,83	8,30	1,96
19	12,0 балл	14,41	8,20	1,99	16,90	8,20	1,94
20	11,5 балл	14,46	8,10	1,97	16,97	8,10	1,92
21	11,0 балл	14,51	8,00	1,95	17,04	8,00	1,90
22	10,5 балл	14,56	7,90	1,93	17,11	7,90	1,88
23	10,0 балл	14,61	7,80	1,91	17,18	7,80	1,86
24	9,5 балл	14,66	7,70	1,89	17,25	7,70	1,84
25	9,0 балл	14,71	7,60	1,87	17,32	7,60	1,82
26	8,5 балл	14,76	7,50	1,85	17,39	7,50	1,80
27	8,0 балл	14,81	7,40	1,83	17,46	7,40	1,78
28	7,5 балл	14,86	7,30	1,81	17,53	7,30	1,76
29	7,0 балл	14,91	7,20	1,79	17,60	7,20	1,74
30	6,5 балл	14,96	7,10	1,77	17,67	7,10	1,72
31	6,0 балл	15,01	7,00	1,75	17,74	7,00	1,70
32	5,5 балл	15,06	6,90	1,73	17,81	6,90	1,68
33	5,0 балл	15,11	6,80	1,71	17,88	6,80	1,66
34	4,5 балл	15,16	6,70	1,69	17,95	6,70	1,64
35	4,0 балл	15,21	6,60	1,67	18,02	6,60	1,62
36	3,5 балл	15,26	6,50	1,65	18,09	6,50	1,60
37	3,0 балл	15,31	6,40	1,63	18,16	6,40	1,58
38	2,5 балл	15,36	6,30	1,61	18,23	6,30	1,56
39	2,0 балл	15,41	6,20	1,59	18,30	6,20	1,54
40	1,5 балл	15,46	6,10	1,57	18,37	6,10	1,52
41	1,0 балл	15,51	6,00	1,55	18,44	6,00	1,50

Примечание: Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.

Заведующий кафедрой
«Теория и методика лёгкой атлетики»



И.Р.Солиев

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по специальности - 93 балла

Балл	100 м (с.)	200 м (с.)	400 м (с.)	800 м (мин.с.)	1500 м (мин.с.)	3000 м (мин.с.)
93 балл	11,14	22,24	49,94	1:55,2	3:58,0	8:32,2
91 балл	11,16	22,29	50,08	1:55,6	3:58,6	8:33,8
89 балл	11,18	22,34	50,22	1:56,0	3:59,2	8:35,4
87 балл	11,20	22,39	50,36	1:56,3	3:59,8	8:36,9
85 балл	11,22	22,44	50,50	1:56,7	4:00,4	8:38,5
83 балл	11,24	22,49	50,64	1:57,0	4:01,0	8:40,0
81 балл	11,26	22,54	50,78	1:57,4	4:01,6	8:41,6
79 балл	11,28	22,59	50,92	1:57,8	4:02,2	8:43,2
77 балл	11,30	22,64	51,06	1:58,1	4:02,8	8:44,7
75 балл	11,32	22,69	51,20	1:58,5	4:03,4	8:46,3
73 балл	11,34	22,74	51,34	1:58,8	4:04,0	8:47,8
71 балл	11,36	22,79	51,48	1:59,2	4:04,6	8:49,4
69 балл	11,38	22,84	51,62	1:59,6	4:05,2	8:51,0
67 балл	11,40	22,89	51,76	1:59,9	4:05,8	8:52,5
65 балл	11,42	22,94	51,90	2:00,3	4:06,4	8:54,1
63 балл	11,44	22,99	52,04	2:00,6	4:07,0	8:55,6
61 балл	11,46	23,04	52,18	2:01,0	4:07,6	8:57,2
59 балл	11,48	23,09	52,32	2:01,4	4:08,2	8:58,8
57 балл	11,50	23,14	52,46	2:01,7	4:08,8	9:00,3
55 балл	11,52	23,19	52,60	2:02,1	4:09,4	9:01,9
53 балл	11,54	23,24	52,74	2:02,4	4:10,0	9:03,4
51 балл	11,56	23,29	52,88	2:02,8	4:10,6	9:05,0
49 балл	11,58	23,34	53,02	2:03,2	4:11,2	9:06,6
47 балл	11,60	23,39	53,16	2:03,5	4:11,8	9:08,1
45 балл	11,62	23,44	53,30	2:03,9	4:12,4	9:09,7
43 балл	11,64	23,49	53,44	2:04,2	4:13,0	9:11,2
41 балл	11,66	23,54	53,58	2:04,6	4:13,6	9:12,8
39 балл	11,68	23,59	53,72	2:05,0	4:14,2	9:14,4
37 балл	11,70	23,64	53,86	2:05,3	4:14,8	9:15,9
35 балл	11,72	23,69	54,00	2:05,7	4:15,4	9:17,5
33 балл	11,74	23,74	54,14	2:06,0	4:16,0	9:19,0

31 балл	11,76	23,79	54,28	2:06,4	4:16,6	9:20,6
29 балл	11,78	23,84	54,42	2:06,8	4:17,2	9:22,2
27 балл	11,80	23,89	54,56	2:07,1	4:17,8	9:23,7
25 балл	11,82	23,94	54,70	2:07,5	4:18,4	9:25,3
23 балл	11,84	23,99	54,84	2:07,8	4:19,0	9:26,8
21 балл	11,86	24,04	54,98	2:08,2	4:19,6	9:28,4
19 балл	11,88	24,09	55,12	2:08,6	4:20,2	9:30,0
17 балл	11,90	24,14	55,26	2:08,9	4:20,8	9:31,5
15 балл	11,92	24,19	55,40	2:09,3	4:21,4	9:33,1
13 балл	11,94	24,24	55,54	2:09,6	4:22,0	9:34,6
11 балл	11,96	24,29	55,68	2:10,0	4:22,6	9:36,2
9 балл	11,98	24,34	55,82	2:10,4	4:23,2	9:37,8
7 балл	12,00	24,39	55,96	2:10,7	4:23,8	9:39,3
5 балл	12,02	24,44	56,10	2:11,1	4:24,4	9:40,9
3 балл	12,04	24,49	56,24	2:11,4	4:25,0	9:42,4
1 балл	+12,06	+24,54	+56,38	+2:11,8	+4:25,6	+9:45,2

Балл	3000м с препятствиями (мин.с.)	110 м. с/б h=0.991м	400 м. с/б (мин.с.)	5000 м. спортивная ходьба (мин.с.)	Прыжки в длину (м.см)	Тройной прыжок (м.см)
93 балл	9:25,2	15,24	55,74	21:50,0	7,10	15,00
91 балл	9:27,0	15,29	55,92	21:55,0	7,08	14,96
89 балл	9:28,8	15,34	56,10	22:00,0	7,06	14,92
87 балл	9:30,6	15,39	56,28	22:05,0	7,04	14,88
85 балл	9:32,4	15,44	56,46	22:10,0	7,02	14,84
83 балл	9:34,2	15,49	56,64	22:15,0	7,00	14,80
81 балл	9:36,0	15,54	56,82	22:20,0	6,98	14,76
79 балл	9:37,8	15,59	57,00	22:25,0	6,96	14,72
77 балл	9:39,6	15,64	57,18	22:30,0	6,94	14,68
75 балл	9:41,4	15,69	57,36	22:35,0	6,92	14,64
73 балл	9:43,2	15,74	57,54	22:40,0	6,90	14,60
71 балл	9:45,0	15,79	57,72	22:45,0	6,88	14,56
69 балл	9:46,8	15,84	57,90	22:50,0	6,86	14,52
67 балл	9:48,6	15,89	58,08	22:55,0	6,84	14,48
65 балл	9:50,4	15,94	58,26	23:00,0	6,82	14,44
63 балл	9:52,2	15,99	58,44	23:05,0	6,80	14,40
61 балл	9:54,0	16,04	58,62	23:10,0	6,78	14,36
59 балл	9:55,8	16,09	58,80	23:15,0	6,76	14,32
57 балл	9:57,6	16,14	58,98	23:20,0	6,74	14,28
55 балл	9:59,4	16,19	59,16	23:25,0	6,72	14,24
53 балл	10:01,2	16,24	59,34	23:30,0	6,70	14,20
51 балл	10:03,0	16,29	59,52	23:35,0	6,68	14,16
49 балл	10:04,8	16,34	59,70	23:40,0	6,66	14,12
47 балл	10:06,6	16,39	59,88	23:45,0	6,64	14,08
45 балл	10:08,4	16,44	1:00,0	23:50,0	6,62	14,04
43 балл	10:10,2	16,49	1:00,2	23:55,0	6,60	14,00
41 балл	10:12,0	16,54	1:00,5	24:00,0	6,58	13,96
39 балл	10:13,8	16,59	1:00,7	24:05,0	6,56	13,92
37 балл	10:15,6	16,64	1:00,9	24:10,0	6,54	13,88
35 балл	10:17,4	16,69	1:01,1	24:15,0	6,52	13,84
33 балл	10:19,2	16,74	1:01,3	24:20,0	6,50	13,80
31 балл	10:21,0	16,79	1:01,6	24:25,0	6,48	13,76
29 балл	10:22,8	16,84	1:01,8	24:30,0	6,46	13,72
27 балл	10:24,6	16,89	1:02,0	24:35,0	6,44	13,68

25 балл	10:26,4	16,94	1:02,2	24:40,0	6,42	13,64
23 балл	10:28,2	16,99	1:02,4	24:45,0	6,40	13,60
21 балл	10:30,0	17,04	1:02,7	24:50,0	6,38	13,56
19 балл	10:31,8	17,09	1:02,9	24:55,0	6,36	13,52
17 балл	10:33,6	17,14	1:03,1	25:00,0	6,34	13,48
15 балл	10:35,4	17,19	1:03,3	25:05,0	6,32	13,44
13 балл	10:37,2	17,24	1:03,5	25:10,0	6,30	13,40
11 балл	10:39,0	17,29	1:03,8	25:15,0	6,28	13,36
9 балл	10:40,8	17,34	1:04,0	25:20,0	6,26	13,32
7 балл	10:42,6	17,39	1:04,2	25:25,0	6,24	13,28
5 балл	10:44,4	17,44	1:04,4	25:30,0	6,22	13,24
3 балл	10:46,2	17,49	1:04,6	25:35,0	6,20	13,20
1 балл	+10:48,0	+17,54	+1:04,9	+25:40,0	-6,18	-13,16

Балл	Прыжки в высоту (м.см)	Прыжки с шестом (м.см)	Толкание ядра (м.см) 6кг	Метание диска (м.см) 1.75кг	Метание молота (м.см) 6кг	Метание копья (м.см) 800гр
93 балл	200	460	16,50	50,00	62,00	65,00
91 балл	199	458	16,40	49,70	61,65	64,70
89 балл	198	456	16,30	49,40	61,30	64,40
87 балл	197	454	16,20	49,10	60,95	64,10
85 балл	196	452	16,10	48,80	60,60	63,80
83 балл	195	450	16,00	48,50	60,25	63,50
81 балл	194	448	15,90	48,20	59,90	63,20
79 балл	193	446	15,80	47,90	59,55	62,90
77 балл	192	444	15,70	47,60	59,20	62,60
75 балл	191	442	15,60	47,30	58,85	62,30
73 балл	190	440	15,50	47,00	58,50	62,00
71 балл	189	438	15,40	46,70	58,15	61,70
69 балл	188	436	15,30	46,40	57,80	61,40
67 балл	187	434	15,20	46,10	57,45	61,10
65 балл	186	432	15,10	45,80	57,10	60,80
63 балл	185	430	15,00	45,50	56,75	60,50
61 балл	184	428	14,90	45,20	56,40	60,20
59 балл	183	426	14,80	44,90	56,05	59,90
57 балл	182	424	14,70	44,60	55,70	59,60
55 балл	181	422	14,60	44,30	55,35	59,30
53 балл	180	420	14,50	44,00	55,00	59,00
51 балл	179	418	14,40	43,70	54,65	58,70
49 балл	178	416	14,30	43,40	54,30	58,40
47 балл	177	414	14,20	43,10	53,95	58,10
45 балл	176	412	14,10	42,80	53,60	57,80
43 балл	175	410	14,00	42,50	53,25	57,50
41 балл	174	408	13,90	42,20	52,90	57,20
39 балл	173	406	13,80	41,90	52,55	56,90
37 балл	172	404	13,70	41,60	52,20	56,60
35 балл	171	402	13,60	41,30	51,85	56,30
33 балл	170	400	13,50	41,00	51,50	56,00
31 балл	169	398	13,40	40,70	51,15	55,70
29 балл	168	396	13,30	40,40	50,80	55,40
27 балл	167	394	13,20	40,10	50,45	55,10
25 балл	166	392	13,10	39,80	50,10	54,80

23 балл	165	390	13,00	39,50	49,75	54,50
21 балл	164	388	12,90	39,20	49,40	54,20
19 балл	163	386	12,80	38,90	49,05	53,90
17 балл	162	384	12,70	38,60	48,70	53,60
15 балл	161	382	12,60	38,30	48,35	53,30
13 балл	160	380	12,50	38,00	48,00	53,00
11 балл	159	378	12,40	37,70	47,65	52,70
9 балл	158	376	12,30	37,40	47,30	52,40
7 балл	157	374	12,20	37,10	46,95	52,10
5 балл	156	372	12,10	36,80	46,60	51,80
3 балл	155	370	12,00	36,50	46,25	51,50
1 балл	-154	-368	-11,90	-36,20	-45,90	-51,20

Примечание: Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ**
(для женщин и (женский спорт очной) очной и заочной формы
обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

Балл	100 м (с.)	200 м (с.)	400 м (с.)	800 м (мин.с.)	1500 м (мин.с.)	3000 м (мин.с.)
93 балл	12,50	25,44	57,30	2:16,0	4:36,0	9:58,2
91 балл	12,53	25,51	57,47	2:16,5	4:37,0	10:00,5
89 балл	12,56	25,58	57,64	2:17,0	4:38,0	10:02,8
87 балл	12,59	25,65	57,81	2:17,5	4:39,0	10:05,1
85 балл	12,62	25,72	57,98	2:18,0	4:40,0	10:07,3
83 балл	12,65	25,79	58,15	2:18,5	4:41,0	10:09,6
81 балл	12,68	25,86	58,32	2:19,0	4:42,0	10:11,9
79 балл	12,71	25,93	58,49	2:19,5	4:43,0	10:14,1
77 балл	12,74	26,00	58,66	2:20,0	4:44,0	10:16,4
75 балл	12,77	26,07	58,83	2:20,5	4:45,0	10:18,7
73 балл	12,80	26,14	59,00	2:21,0	4:46,0	10:20,9
71 балл	12,83	26,21	59,17	2:21,5	4:47,0	10:23,2
69 балл	12,86	26,28	59,34	2:22,0	4:48,0	10:25,5
67 балл	12,89	26,35	59,51	2:22,5	4:49,0	10:27,7
65 балл	12,92	26,42	59,68	2:23,0	4:50,0	10:30,0
63 балл	12,95	26,49	59,85	2:23,5	4:51,0	10:32,3
61 балл	12,98	26,56	1:00,0	2:24,0	4:52,0	10:34,6
59 балл	13,01	26,63	1:00,2	2:24,5	4:53,0	10:36,8
57 балл	13,04	26,70	1:00,4	2:25,0	4:54,0	10:39,1
55 балл	13,07	26,77	1:00,5	2:25,5	4:55,0	10:41,4
53 балл	13,10	26,84	1:00,7	2:26,0	4:56,0	10:43,6
51 балл	13,13	26,91	1:00,9	2:26,5	4:57,0	10:45,9
49 балл	13,16	26,98	1:01,0	2:27,0	4:58,0	10:48,2
47 балл	13,19	27,05	1:01,2	2:27,5	4:59,0	10:50,4
45 балл	13,22	27,12	1:01,4	2:28,0	5:00,0	10:52,7
43 балл	13,25	27,19	1:01,6	2:28,5	5:01,0	10:55,0
41 балл	13,28	27,26	1:01,7	2:29,0	5:02,0	10:57,3
39 балл	13,31	27,33	1:01,9	2:29,5	5:03,0	10:59,5
37 балл	13,34	27,40	1:02,1	2:30,0	5:04,0	11:01,8
35 балл	13,37	27,47	1:02,2	2:30,5	5:05,0	11:04,1
33 балл	13,40	27,54	1:02,4	2:31,0	5:06,0	11:06,3
31 балл	13,43	27,61	1:02,6	2:31,5	5:07,0	11:08,6
29 балл	13,46	27,68	1:02,7	2:32,0	5:08,0	11:10,9

27 балл	13,49	27,75	1:02,9	2:32,5	5:09,0	11:13,1
25 балл	13,52	27,82	1:03,1	2:33,0	5:10,0	11:15,4
23 балл	13,55	27,89	1:03,2	2:33,5	5:11,0	11:17,7
21 балл	13,58	27,96	1:03,4	2:34,0	5:12,0	11:20,0
19 балл	13,61	28,03	1:03,6	2:34,5	5:13,0	11:22,2
17 балл	13,64	28,10	1:03,8	2:35,0	5:14,0	11:24,5
15 балл	13,67	28,17	1:03,9	2:35,5	5:15,0	11:26,8
13 балл	13,70	28,24	1:04,1	2:36,0	5:16,0	11:29,0
11 балл	13,73	28,31	1:04,3	2:36,5	5:17,0	11:31,3
9 балл	13,76	28,38	1:04,4	2:37,0	5:18,0	11:33,6
7 балл	13,79	28,45	1:04,6	2:37,5	5:19,0	11:35,8
5 балл	13,82	28,52	1:04,8	2:38,0	5:20,0	11:38,1
3 балл	13,85	28,59	1:04,9	2:38,5	5:21,0	11:40,4
1 балл	+14,04	+28,74	+1:05,2	+2:39,0	+5:22,0	+11:42,7

Балл	3000м с препятствиями (мин.с.)	110 м. с/б h=0.76м	400 м. с/б (мин.с.)	5000 м. спортивная ходьба (мин.с.)	Прыжки в длину (м.см)	Тройной прыжок (м.см)
93 балл	11:15,0	15,24	1:04,2	25:30,0	5,80	12,70
91 балл	11:16,8	15,29	1:04,5	25:35,0	5,78	12,67
89 балл	11:18,7	15,34	1:04,8	25:40,0	5,76	12,64
87 балл	11:20,5	15,39	1:05,0	25:45,0	5,74	12,61
85 балл	11:22,4	15,44	1:05,3	25:50,0	5,72	12,58
83 балл	11:24,2	15,49	1:05,5	25:55,0	5,70	12,55
81 балл	11:26,0	15,54	1:05,8	26:00,0	5,68	12,52
79 балл	11:27,9	15,59	1:06,1	26:05,0	5,66	12,49
77 балл	11:29,7	15,64	1:06,3	26:10,0	5,64	12,46
75 балл	11:31,6	15,69	1:06,6	26:15,0	5,62	12,43
73 балл	11:33,4	15,74	1:06,8	26:20,0	5,60	12,40
71 балл	11:35,2	15,79	1:07,1	26:25,0	5,58	12,37
69 балл	11:37,1	15,84	1:07,4	26:30,0	5,56	12,34
67 балл	11:38,9	15,89	1:07,6	26:35,0	5,54	12,31
65 балл	11:40,8	15,94	1:07,9	26:40,0	5,52	12,28
63 балл	11:42,6	15,99	1:08,1	26:45,0	5,50	12,25
61 балл	11:44,4	16,04	1:08,4	26:50,0	5,48	12,22
59 балл	11:46,3	16,09	1:08,7	26:55,0	5,46	12,19
57 балл	11:48,1	16,14	1:08,9	27:00,0	5,44	12,16
55 балл	11:50,0	16,19	1:09,2	27:05,0	5,42	12,13
53 балл	11:51,8	16,24	1:09,4	27:10,0	5,40	12,10
51 балл	11:53,6	16,29	1:09,7	27:15,0	5,38	12,07
49 балл	11:55,5	16,34	1:10,0	27:20,0	5,36	12,04
47 балл	11:57,3	16,39	1:10,2	27:25,0	5,34	12,01
45 балл	11:59,2	16,44	1:10,5	27:30,0	5,32	11,98
43 балл	12:01,0	16,49	1:10,7	27:35,0	5,30	11,95
41 балл	12:02,8	16,54	1:11,0	27:40,0	5,28	11,92
39 балл	12:04,7	16,59	1:11,3	27:45,0	5,26	11,89
37 балл	12:06,5	16,64	1:11,5	27:50,0	5,24	11,86
35 балл	12:08,4	16,69	1:11,8	27:55,0	5,22	11,83
33 балл	12:10,2	16,74	1:12,0	28:00,0	5,20	11,80
31 балл	12:12,0	16,79	1:12,3	28:05,0	5,18	11,77
29 балл	12:13,9	16,84	1:12,6	28:10,0	5,16	11,74
27 балл	12:15,7	16,89	1:12,8	28:15,0	5,14	11,71
25 балл	12:17,6	16,94	1:13,1	28:20,0	5,12	11,68

23 балл	12:19,4	16,99	1:13,3	28:25,0	5,10	11,65
21 балл	12:21,2	17,04	1:13,6	28:30,0	5,08	11,62
19 балл	12:23,1	17,09	1:13,9	28:35,0	5,06	11,59
17 балл	12:24,9	17,14	1:14,1	28:40,0	5,04	11,56
15 балл	12:26,8	17,19	1:14,4	28:45,0	5,02	11,53
13 балл	12:28,6	17,24	1:14,6	28:50,0	5,00	11,50
11 балл	12:30,4	17,29	1:14,9	28:55,0	4,98	11,47
9 балл	12:32,3	17,34	1:15,2	29:00,0	4,96	11,44
7 балл	12:34,1	17,39	1:15,4	29:05,0	4,94	11,41
5 балл	12:36,0	17,44	1:15,7	29:10,0	4,92	11,38
3 балл	12:37,8	17,49	1:15,9	29:15,0	4,90	11,35
1 балл	+12:39,6	+17,54	+1:16,2	+29:20,0	-4,88	-11,40

Балл	Прыжки в высоту (м.см)	Прыжки с шестом (м.см)	Толкание ядра (м.см) 4кг	Метание диска (м.см) 1.0кг	Метание молота (м.см) 4кг	Метание копья (м.см) 600гр
93 балл	170	340	14,00	46,00	48,00	47,00
91 балл	169	338	13,91	45,75	47,74	46,71
89 балл	168	336	13,82	45,50	47,48	46,42
87 балл	167	334	13,73	45,25	47,22	46,13
85 балл	166	332	13,64	45,00	46,96	45,84
83 балл	165	330	13,55	44,75	46,70	45,55
81 балл	164	328	13,46	44,50	46,44	45,26
79 балл	163	326	13,37	44,25	46,18	44,97
77 балл	162	324	13,28	44,00	45,92	44,68
75 балл	161	322	13,19	43,75	45,66	44,39
73 балл	160	320	13,10	43,50	45,40	44,10
71 балл	159	318	13,01	43,25	45,14	43,81
69 балл	158	316	12,92	43,00	44,88	43,52
67 балл	157	314	12,83	42,75	44,62	43,23
65 балл	156	312	12,74	42,50	44,36	42,94
63 балл	155	310	12,65	42,25	44,10	42,65
61 балл	154	308	12,56	42,00	43,84	42,36
59 балл	153	306	12,47	41,75	43,58	42,07
57 балл	152	304	12,38	41,50	43,32	41,78
55 балл	151	302	12,29	41,25	43,06	41,49
53 балл	150	300	12,20	41,00	42,80	41,20
51 балл	149	298	12,11	40,75	42,54	40,91
49 балл	148	296	12,02	40,50	42,28	40,62
47 балл	147	294	11,93	40,25	42,02	40,33
45 балл	146	292	11,84	40,00	41,76	40,04
43 балл	145	290	11,75	39,75	41,50	39,75
41 балл	144	288	11,66	39,50	41,24	39,46
39 балл	143	286	11,57	39,25	40,98	39,17
37 балл	142	284	11,48	39,00	40,72	38,88
35 балл	141	282	11,39	38,75	40,46	38,59
33 балл	140	280	11,30	38,50	40,20	38,30
31 балл	139	278	11,21	38,25	39,94	38,01
29 балл	138	276	11,12	38,00	39,68	37,72
27 балл	137	274	11,03	37,75	39,42	37,43
25 балл	136	272	10,94	37,50	39,16	37,14
23 балл	135	270	10,85	37,25	38,90	36,85
21 балл	134	268	10,76	37,00	38,64	36,56
19 балл	133	266	10,67	36,75	38,38	36,27

17 балл	132	264	10,58	36,50	38,12	35,98
15 балл	131	262	10,49	36,25	37,86	35,69
13 балл	130	260	10,40	36,00	37,60	35,40
11 балл	129	258	10,31	35,75	37,34	35,11
9 балл	128	256	10,22	35,50	37,08	34,82
7 балл	127	254	10,13	35,25	36,82	34,53
5 балл	126	252	10,04	35,00	36,56	34,24
3 балл	125	250	9,95	34,75	36,30	33,95
1 балл	-124	-248	-9,86	-33,00	-36,04	-33,00

Примечание: Нормативы принимаются в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике. В спортивной ходьбе и беговых видах дается 1 попытка, в прыжковых видах и в метаниях даются 3 попытки.

**Заведующий кафедрой
«Теория и методика лёгкой атлетики»**



И.Р.Солиев