

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)

ЭКЗАМЕНОВ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

(максимальный – 63 балл)

		21-16					15-11					10-6					5-1					0				
1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес					вес					вес					вес					вес				
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Ответственный за греко-римской борьбе:

Ташназаров Дж.

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Адилов С.К.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

№	Нормативы	Баллы				
		9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
1.	Переводы в стойке: Вращением (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе	Переводить со слабым захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Переводить со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
2.	Переводы в стойке: Выседом (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе	Переводить со слабым захватом и передвижением ног. Движения в среднем темпе.	Переводить со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
3.	Сваливания: Сбиванием (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
4.	Сваливания: Скручиванием (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

5.	Броски в стойке: Наклоном; (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом о большой амплитудой. Движение без остановки в бы-стром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	Броски в стойке: Прогибом (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом о большой амплитудой. Движение без остановки в бы-стром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом, но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен с со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Перевероты в партере: Перекатом; (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	Перевероты в партере: Пригибом. (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движения в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

9.	Броски в партере: Наклоном; (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены	
10.	Броски в партере: Прогибом. (9,3 балл)	9,3-7,1	7-4,8	4,7-2,5	2,4-0,1	0
	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены	

Примечание: Промежуточные баллы начисляются в зависимости от качества технического действия в целом, выполненных спортсменом: качества захвата, амплитуды падения соперника во время выполнения приёма. Технические приёмы выполняются от простого к сложному, в результате чего за каждое неправильное выполненное действие снимаются баллы - от 2,3-2,4.

* Если показатели соответствуют установленным критериям, они будут засчитываться в пользу абитуриента.

Ответственный за греко-римской борьбе:

Ташназаров Дж.

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Адилов С.К.