

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

		21-16					15-11					10-6					5-1					0				
1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая					Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°					Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°					Выполнено со значительными техническими ошибками					Упражнение не выполнено				
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес					вес					вес					вес					вес				
		60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90
		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
3.	8 раз падение на мост (сек)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например: 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Ответственный за вольной борьбе:

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:




Усмонова И.З.

Адилов С.К.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

№	Техническая подготовка	Баллы				
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
1.	Переводы в стойке: Выход наверх выседом с захватом одной руки; (6,2 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
2.	Переводы в стойке: Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
3.	Переводы в стойке: Перевод нырком с захватом шеи; (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
4.	Сваливания: Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками;	Выполнено с хорошим захватом с резким	Выполнено с хорошим захватом в	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не	Технические действия выполнены со	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0

	(6,1 балл)	движением. без остановки в быстром темпе.	среднем темпе.	используя равновесия партнера	значительными ошибками	
5.	Сваливания: Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; (6,2 балл)	6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
6.	Сваливания: Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; (6,1 балл)	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Броски в стойке: Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	Броски в стойке: Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены

9.	Перевороты в партере: Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	Перевороты в партере: Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	Перевороты в партере: Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; (4,8 балл)	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
12.	Перевороты в партере: Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; (4,8 балл)	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
13.	Броски в партере: Бросок через бедро с захватом спины; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Выполнен с отрывом от ковра	Выполнен с отрывом от	Выполнен с небольшим	Выполнен без отрыва от ковра	Технические действия не

		с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	выполнены
14.	Броски в партере: Бросок прогибом с захватом туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

Ответственный за вольной борьбе:

Усмонова И.З.

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Адилов С.К.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ)
ЭКЗАМЕНОВ ПО В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ
(для женщин очной и заочной формы обучения)
Максимальный балл по специальности - 93 балла**

№	Техническая подготовка	Баллы				
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
1.	Переводы в стойке: Выход наверх выседом с захватом одной руки; (6,2 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
2.	Переводы в стойке: Проход в ноги с зашагиванием и захватом ног (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
3.	Переводы в стойке: Перевод нырком с захватом шеи; (6,1 балл)	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Переводить хорошим захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе	Перевод со слабым захватом и передвижением ног. Движение в среднем темпе.	Перевод со значительными техническими ошибками в технике приема.	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
4.	Сваливания: Сваливание сбиванием с зацепом ближней ноги и захватом ног двумя руками; (6,1 балл)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
		6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
5.	Сваливания: Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; (6,2 балл)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
		6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0

6.	Сваливания: Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; (6,1 балл)	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
		Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
7.	Броски в стойке: Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
8.	Броски в стойке: Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
9.	Перевороты в партере: Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
10.	Перевороты в партере: Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; (4,9 балл)	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
11.	Перевороты в партере: Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; (4,8 балл)	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног.	Технические действия выполнены со	Технические действия не выполнены

		остановки в быстром темпе	Движение в среднем темпе	Движения борца в среднем темпе	значительными ошибками	
12.	Перевороты в партере: Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; (4,8 балл)	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
		Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
13.	Броски в партере: Бросок через бедро с захватом спины; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены
14.	Броски в партере: Бросок прогибом с захватом туловища; (9,2 балл)	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
		Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ

(для женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

1.	Забегание на мосту. Мост – руки соединены в замок, предплечья касаются ковра (в каждую сторону по 5 раза)	21-16	15-11	10-6	5-1	0
		Забегание в стороны в одном темпе, не останавливаясь при переходах из упора головой в мост и с моста в упор в максимальном темпе, не подпрыгивая	Не плавный переход упора в мост и с моста в упор, смещение головы и предплечья из первоначального положения более 45°	Выполняется только в одну сторону, смещение головы и предплечья из первоначального положения более чем на 90°	Выполнено со значительными техническими ошибками	Упражнение не выполнено
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5
2.	8 раз перевороты через головы на мосту (сек)	вес	вес	вес	вес	вес
		50 60 70 80 +80	50 60 70 80 +80	50 60 70 80 +80	50 60 70 80 +80	50 60 70 80 +80
		15 15 15,5 16 16,5	15,5 15,5 16 16,5 17	16 16 16,5 17 17,5	16,5 16,5 17 17,5 18	16,6 16,6 17,1 17,6 18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5
3.	8 раз падение на мост (сек)	15 15 15,5 16 16,5	15,5 15,5 16 16,5 17	16 16 16,5 17 17,5	16,5 16,5 17 17,5 18	16,6 16,6 17,1 17,6 18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66.67.68.69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Ответственный за вольной борьбе:
И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:




Усмонова И.З.

Адилов С.К.