(для мужчин очной и заочной формы обучения) Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

	Забегание на мосту.		2	21-16	5	_			15-1	1				10-6					5-1			0				
	Мост – руки соединены в замок,	Забе	еган	ие в			Не г	ілаві	ный	пер	еход	Вып	ОЛН	яетс:	Я		Вып	олн	ено	со		Упр	ажн	эние	ене	
	предплечья касаются ковра	стор	онь	I В О,	дно	M	упој	рав	мост	гис		толь	ко в	в одн	У		значи-тельными					выполнено				
	(в каждую сторону по 5 раза)	темі	пе, н	ie			MOC	сторону, смещение					техническими													
		1				при	смещение головы и					головы и					ошибками									
		1 -		ах и	-	_	предплечья из					предплечья из														
1		голо	овой	ВМ	ОСТ	ИС	1 -				первоначального															
		моста в упор в				поло	эжен	ния б	оле	e 45°	поло			оле	e											
		максимальном									чем на 90°															
		темі																								
		поді	подпрыгивая																							
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5							0-5			0-5					0-5					0-5				
	8 раз перевороты через головы на		вес			вес				вес					вес					вес						
	мосту (сек)	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+90	60	70	80	90	+9(
2.		14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,
		0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
	8 раз падение на мост (сек)	14	14	14,5	15	15,5	14,5	14,5	15	15,5	16	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	15,6	15,6	16,1	16,6	17,
3.	Штрафные баллы за неправильные действия		0-5				0-5				0-5				0-5					0-5						

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66,67,68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Ответственный за вольной борьбе:

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Усмонова И.З.

Адилов С.Қ.

(для мужчин очной и заочной формы обучения) Максимальный балл по специальности - 93 балла

No	Техническая падготовка			Баллы		
	Переводы в стойке:	6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
	Выход наверх выседом с захватом	Переводить	Переводить	Перевод со слабым	Перевод со	Гехнические
	одной руки; (6,2 балл)	хорошим	хорошим	захватом и	значительными	действия не
1.		захватом и	захватом и	передвижением	техническими	выполнены
Ι.		передвижением	передвижением	ног. Движение в	ошибками в	
		ног. Без	ног. Движение в	среднем темпе.	технике приема.	
		остановки в	среднем темпе			
		быстром темпе				
	Переводы в стойке:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Проход в ноги с зашагиванием и	Переводить	Переводить	Перевод со слабым	Перевод со	Гехнические
	захватом ног (6,1 балл)	хорошим	хорошим	захватом и	значительными	действия не
2.		захватом и	захватом и	передвижением	техническими	выполнены
۷.		передвижением	передвижением	ног. Движение в	ошибками в	
		ног. Без	ног. Движение в	среднем темпе.	технике приема.	
		остановки в	среднем темпе			
_		быстром темпе				
	Переводы в стойке:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Перевод нырком с захватом шеи;	Переводить	Переводить	Перевод со слабым	Перевод со	Гехнические
	(6,1 балл)	хорошим	хорошим	захватом и	значительными	действия не
3.		захватом и	захватом и	передвижением	техническими	выполнены
J.		передвижением	передвижением	ног. Движение в	ошибками в	
		ног. Без	ног. Движение в	среднем темпе.	технике приема.	
		остановки в	среднем темпе			
		быстром темпе				
	Сваливания:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
4.	Сваливание сбиванием с зацепом	Выполнено с	Выполнено с	Выполнено со	Технические	Технические
	ближней ноги и захватом ног двумя	хорошим	хорошим	слабым захватом в	действия	действия не
	руками;	захватом с резким	захватом в	среднем темпе. Не	выполнены со	выполнены

	(6,1 балл)	движением. без	среднем темпе.	используя	значительными	
		остановки в		равновесия	ошибками	=
		быстром темпе.		партнера		-
	Сваливания:	6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
	Сваливание сбиванием с захватом ноги двумя руками; (6,2 балл)	Выполнено с хорошим	Выполнено с хорошим	Выполнено со слабым захватом в	Технические действия	Технические действия не
5.		захватом с резким	захватом в	среднем темпе. Не	выполнены со	выполнены
		движением. без	среднем темпе.	используя	значительными	
		остановки в		равновесия	ошибками	
		быстром темпе.		партнера		
	Сваливания:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Сваливание скручиванием с верхним	Выполнено с	Выполнено с	Выполнено со	Технические	Технические
	захватом шеи и руки; (6,1 балл)	хорошим	хорошим	слабым захватом в	действия	действия не
) .		захватом с резким	захватом в	среднем темпе. Не	выполнены со	выполнены
		движением. без	среднем темпе.	используя	значительными	
		остановки в	1	равновесия	ошибками	
		быстром темпе.		партнера		
	Броски в стойке:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
	Бросок прогибом с внутренним	Бросок выполнен	Бросок	Бросок выполнен	Технические	Технические
	захватом ноги и туловища; (9,2	с хорошим	выполнен с	со слабым	действия	действия не
	балл)	подбивом с	хорошим	подбивом и малой	выполнены со	выполнены
7.		большой	подбивом но с	амплитудой.	значительными	выполнены
		амплитудой.	малой	Движение борца в	ошибками	
		Движение без	амплитудой.	среднем темпе	ОШИОКами	
		остановки в	Движение борца	среднем темпе		
		быстром темпе	в среднем темпе			
	Броски в стойке:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
	Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	Бросок выполнен	Бросок	Бросок выполнен	Технические	Технические
	ноги и туловища, (7,2 балл)	с хорошим	выполнен с	со слабым	действия	действия не
3.		подбивом с большой	хорошим подбивом но с	подбивом и малой амплитудой.	выполнены со значительными	выполнены
		амплитудой.	малой	Движение борца в	ошибками	
		Движение без	амплитудой.	среднем темпе		
		остановки в	Движение борца			
		быстром темпе	в среднем темпе			

	Перевороты в партере:	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0		
	Переворот с забеганием с захватом	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен со	Технические	Технические		
	дальней голени двумя руками; (4,9	хорошим	хорошим	слабым захватом и	действия	действия не		
9.	балл)	захватом с	захватом с	передвижением	выполнены со	выполнены		
7,		передвижением	передвижением	ног. Движения	значительными			
		ног. Без	ног. Движение в	борца в среднем	ошибками			
		остановки в	среднем темпе	темпе				
		быстром темпе						
	Перевороты в партере:	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0		
	Переворот в партере забеганием с	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен со	Технические	Технические		
	захватом плеч сзади-сбоку руки	хорошим	хорошим	слабым захватом и	действия	действия не		
10.	ключ; (4,9 балл)	захватом с	захватом с	передвижением	выполнены со	выполнены		
10.		передвижением	передвижением	ног. Движения	значительными			
		ног. Без	ног. Движение в	борца в среднем	ошибками			
		остановки в	среднем темпе	темпе				
		быстром темпе	•					
	Перевороты в партере:	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0		
	Переворот скручиванием с	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен со	Технические	Технические		
	крестообразным захватом ног; (4,8	хорошим	хорошим	слабым захватом и	действия	действия не		
11.	балл)	захватом с	захватом с	передвижением	выполнены со	выполнены		
11.		передвижением	передвижением	ног. Движения	значительными			
		ног. Без	ног. Движение в	борца в среднем	ошибками			
		остановки в	среднем темпе	темпе				
		быстром темпе	1					
	Перевороты в партере:	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0		
	Переворот прогибом с захватом шеи	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен со	Технические	Технические		
	и зацепом ноги; (4,8 балл)	хорошим	хорошим	слабым захватом и	действия	действия не		
12.		захватом с	захватом с	передвижением	выполнены со	выполнены		
12.		передвижением	передвижением	ног. Движения	значительными			
		ног. Без	ног. Движение в	борца в среднем	ошибками			
		остановки в	среднем темпе	темпе				
		быстром темпе	A 111					
	Броски в партере:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0		
13.	Бросок через бедро с захватом спины;	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен с	Выполнен без	Технические		
	(9,2 балл)	отрывом от ковра	отрывом от	небольшим	отрыва от ковра	действия не		

		с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в	ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой.	отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой.	слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	выполнены
		быстром темпе	Движение борца в среднем темпе	Движение борца в среднем темпе		:
	Броски в партере:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
14.	Бросок прогибом с захватом туливища; (9,2 балл)	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.

*Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

Ответственный за вольной борьбе:

И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Усмонова И.З.

Адилов С.Қ.

(для женщин очной и заочной формы обучения) Максимальный балл по специальности - 93 балла

No	Техническая падготовка			Баллы		
	Переводы в стойке:	6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
	Выход наверх выседом с захватом	Переводить хорошим	Переводить хорошим	Перевод со слабым	Перевод со	Технические
1.	одной руки; (6,2 балл)	захватом и	захватом и	захватом и	значительными	действия не
1.		передвижением ног. Без	передвижением ног.	передвижением ног.	техническими	выполнены
		остановки в быстром	Движение в среднем	Движение в среднем	ошибками в	
		темпе	темпе	темпе.	технике приема.	
	Переводы в стойке:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Проход в ноги с зашагиванием и	Переводить хорошим	Переводить хорошим	Перевод со слабым	Перевод со	Технические
2.	захватом ног (6,1 балл)	захватом и	захватом и	захватом и	значительными	действия не
2.		передвижением ног. Без	передвижением ног.	передвижением ног.	техническими	выполнены
		остановки в быстром	Движение в среднем	Движение в среднем	ошибками в	
		темпе	темпе	темпе.	технике приема.	
	Переводы в стойке:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Перевод нырком с захватом шеи; (6,1	Переводить хорошим	Переводить хорошим	Перевод со слабым	Перевод со	Технические
3.	балл)	захватом и	захватом и	захватом и	значительными	действия не
٥.		передвижением ног. Без	передвижением ног.	передвижением ног.	техническими	выполнены
		остановки в быстром	Движение в среднем	Движение в среднем	ошибками в	
		темпе	темпе	темпе.	технике приема.	
	Сваливания:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
	Сваливание сбиванием с зацепом	Выполнено с хорошим	Выполнено с	Выполнено со слабым	Технические	Технические
4.	ближней ноги и захватом ног двумя	захватом с резким	хорошим захватом в	захватом в среднем	действия	действия не
	руками; (6,1 балл)	движением. без	среднем темпе.	темпе. Не используя	выполнены со	выполнены
		остановки в быстром		равновесия партнера	значительными	
		темпе.			ошибками	
	Сваливания:	6,2-4,8	4,7-3,3	3,2-1,8	1,7-0,1	0
	Сваливание сбиванием с захватом ноги	Выполнено с хорошим	Выполнено с	Выполнено со слабым	Технические	Технические
	двумя руками; (6,2 балл)	захватом с резким	хорошим захватом в	захватом в среднем	действия	действия не
5.		движением. без	среднем темпе.	темпе. Не используя	выполнены со	выполнены
		остановки в быстром		равновесия партнера	значительными	
		темпе.			ошибками	

	Сваливания:	6,1-4,7	4,6-3,2	3,1-1,7	1,6-0,1	0
6.	Сваливания: Сваливание скручиванием с верхним захватом шеи и руки; (6,1 балл)	Выполнено с хорошим захватом с резким движением. без остановки в быстром темпе.	Выполнено с хорошим захватом в среднем темпе.	3,1-1,7 Выполнено со слабым захватом в среднем темпе. Не используя равновесия партнера	1,0-0,1 Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
	Броски в стойке:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
7.	Бросок прогибом с внутренним захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
	Броски в стойке:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
8.	Бросок наклоном с нырком захватом ноги и туловища; (9,2 балл)	Бросок выполнен с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение без остановки в быстром темпе	Бросок выполнен с хорошим подбивом но с малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Бросок выполнен со слабым подбивом и малой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
	Перевороты в партере:	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
9.	Переворот с забеганием с захватом дальней голени двумя руками; (4,9 балл)	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
	Перевороты в партере:	4,9-3,8	3,7-2,6	2,5-1,4	1,3-0,1	0
10.	Переворот в партере забеганием с захватом плеч сзади-сбоку руки ключ; (4,9 балл)	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Движение в среднем темпе	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	Технические действия выполнены со значительными ошибками	Технические действия не выполнены
	Перевороты в партере:	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
11.	Переворот скручиванием с крестообразным захватом ног; (4,8 балл)	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног. Без	Выполнен с хорошим захватом с передвижением ног.	Выполнен со слабым захватом и передвижением ног.	Технические действия выполнены со	Технические действия не выполнены

		остановки в быстром темпе	Движение в среднем темпе	Движения борца в среднем темпе	значительными ошибками	
-	Перевороты в партере:	4,8-3,7	3,6-2,5	2,4-1,3	1,2-0,1	0
12.	Переворот прогибом с захватом шеи и зацепом ноги; (4,8 балл)	Выполнен с хорошим захватом с	Выполнен с хорошим захватом с	Выполнен со слабым захватом и	Технические действия	Технические действия не
		передвижением ног. Без остановки в быстром темпе	передвижением ног. Движение в среднем темпе	передвижением ног. Движения борца в среднем темпе	выполнены со значительными ошибками	выполнены
	Броски в партере:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
13.	Бросок через бедро с захватом спины; (9,2 балл)	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены
14.	Броски в партере:	9,2-7	6,9-4,7	4,6-2,4	2,3-0,1	0
	Бросок прогибом с захватом туливища; (9,2 балл)	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом с большой амплитудой. Движение борца в быстром темпе	Выполнен с отрывом от ковра с хорошим подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен с небольшим отрывом от ковра, со слабым подбивом и небольшой амплитудой. Движение борца в среднем темпе	Выполнен без отрыва от ковра слабым захватом с амплитудой значительным в технике приема.	Технические действия не выполнены

Примечание: Промежуточные баллы выставляются в зависимости от качества выполнения технических приемов спортсменом: от амплитуды проведения приема, скорости проведения приема, правильности выполнения и завершения технического приема. Технические приемы выполняются от простого к сложному, в связи с чем каждый неправильно выполненный технический прием оценивается 1,5-1,7 балла за приемы первого и второго блоков, 2,3 балла за приемы третьего и пятого блоков, приемы четвертого блока оцениваются 1,2-1,3 балла.

^{*}Если оценки находятся в пределах установленных норм, то норматив считается сданным для абитуриента.

(для женщин очной и заочной формы обучения) Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

	Забегание на мосту.		2	21-16	5			-	15-1	1				10-6					5-1			0				
	Мост – руки соединены в замок,	Забе	гані	ие в			Нег	ілаві	ный	перех	ОД	Вып	ОЛН	яетс	A		Вып	олн	ено	со		Упр	ажн	ени	ене	
	предплечья касаются ковра	стор	ОНЫ	ВОД	дног	M	упор	ра в	мост	гис		толь	ко в	з одн	У		знач	ите.	льнь	ІМИ		вып	ОЛН	ено		
	(в каждую сторону по 5 раза)	темі	те, н	e								сторону, смещение					техническими									
		оста					,					головы и					ошибками									
		пере			-	_	1					предплечья из														
1.		голо				ис	1 -					перв														
	:		2 1				поло	эжен	ияс	олее	45			ния б	оле	e										
			ксимальном ипе, не			Ч				чем на 90°																
			пе, не прыгивая																							
	Штрафные баллы за неправильные действия	0-5					0-5					0-5					0-5					0-5				
	8 раз перевороты через головы на			вес				вес					вес					вес								
	мосту (сек)	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80	50	60	70	80	+80
2.		15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
	Штрафные баллы за неправильные действия			0-5					0-5			0-5					0-5					0-5				
	8 раз падение на мост (сек)	15	15	15,5	16	16,5	15,5	15,5	16	16,5	17	16	16	16,5	17	17,5	16,5	16,5	17	17,5	18	16,6	16,6	17,1	17,6	18,1
3.	Штрафные баллы за неправильные действия		0-5					0-5					0-5					0-5				0-5				

Примечание: за каждое неправильное действие, допущенное при выполнении норм специальной физической подготовки, (кроме нормы времени) берется 4-5 баллов. Если масса тела спортсменов на 5 кг выше приведенной (например; 66.67.68,69), то ставится критерий весовой категории. Чем больше масса тела, тем больше увеличивается время. От 0 до 5 штрафные баллы за неправильные действия.

*Если показатели находятся в пределах установленных норм, решается за счет абитуриента

Ответственный за вольной борьбе: И.о. Заведующий кафедрой «Теории и методики международных видов борьбы»:

Усмонова И.З.

Адилов С.Қ.