

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ВОЛЕЙБОЛУ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

1 тест: челночный бег - «Ёлочка» (92 м)			2 тест: Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается набивной мяч у мальчиков - 40см., у девочек - 30см.; по команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча; тест прекращается в момент не доставания набивного мяча; подсчитывается количество прыжков с касанием.		
Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл	Результат (мальчики)	Результат (девочки)	Балл
23	25	30	35	30	33
23,10	25,10	29,4	34	29	31
23,20	25,20	28,8	33	28	29
23,30	25,30	28,2	32	27	27
23,40	25,40	27,6	31	26	25
23,50	25,50	27	30	25	23
23,60	25,60	26,4	29	24	21
23,70	25,70	25,8	28	23	19
23,80	25,80	25,2	27	22	17
23,90	25,90	24,6	26	21	15
24	26	24	25	20	13
24,10	26,10	23,4	24	19	11
24,20	26,20	22,8	23	18	9
24,30	26,30	22,2	22	17	7
24,40	26,40	21,6	21	16	5
24,50	26,50	21	20	15	3
24,60	26,60	20,4	19	14	1
24,70	26,70	19,8	18 и меньше	13 и меньше	0
24,80	26,80	19,2			
24,90	26,90	18,6			
25	27	18			
25,10	27,10	17,4			

25,20	27,20	16,8			
25,30	27,30	16,2			
25,40	27,40	15,6			
25,50	27,50	15			
25,60	27,60	14,4			
25,70	27,70	13,8			
25,80	27,80	13,2			
25,90	27,90	12,6			
26	28	12			
26,10	28,10	11,4			
26,20	28,20	10,8			
26,30	28,30	10,2			
26,40	28,40	9,6			
26,50	28,50	9			
26,60	28,60	8,4			
26,70	28,70	7,8			
26,80	28,80	7,2			
26,90	28,90	6,6			
27	29	6			
27,10	29,10	5,4			
27,20	29,20	4,8			
27,30	29,30	4,2			
27,40	29,40	3,6			
27,50	29,50	3			
27,60	29,60	2,4			
27,70	29,70	1,8			
27,80	29,80	1,2			
27,90	29,90	0,6			
28 и выше	30 и выше	0			

**Заведующий кафедрой
“Теории и методике волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

1 тест – максимальный балл – 30 баллов.

1-тест: Челночный бег ёлочкой – 92 м.

Условия выполнения теста:

3. Обязательное касание плоских фишек, расположенных на старте и по боковым линиям площадки 3м,6м и 9м;
4. Результат не будет засчитан, при неправильном выполнении теста и за каждый пропущенный бег в сторону фишки.

2 тест – максимальный балл – 33 баллов.

2-тест: Условия выполнения теста. Прыжковая выносливость: от уровня вытянутой руки сдающего тест подвешивается мяч у мальчиков 40 см., девочек 30 см.

6. По команде сдающий производит последовательные прыжки с касанием мяча двумя руками;
7. Тест прекращается в момент не доставания набивного мяча;
8. Тест прекращается при выполнении дополнительного прыжка при напрыгивании;
9. Тест прекращается при долгом нахождении на полу;
10. Подсчитывается количество прыжков с касанием мяча двумя руками.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. На выполнение 1 и 2 теста предоставляется 1 попытка.
3. Общий максимальный балл – 63.

**Заведующий кафедрой
“Теории и методики волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
ВОЛЕЙБОЛУ**

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

<p>1 тест: Передача мяча над собой сверху и снизу двумя руками попеременно по 15 раз – 30 в кругу диаметром 2 метра.</p>				<p>2 тест: Для мальчиков 1 раз вправо и 1 раз влево иммитация приёма мяча в падении перекатом на грудь, а для девочек соответственно перекатом на спину, после чего подачи в 1, 6, 5 зоны (по 2 раза в каждую зону из 6 попыток). Примечание: иммитация выполняется перед каждой подачей.</p>				<p>3 тест: Нападающие удары из 4 зоны в 1,6,5 зоны по 2 раза в каждую зону из 6 попыток (по заданию)</p>			
Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста	Результат	Балл	Оценка техники (балл)	Общий балл теста
30	18	0-10	28	6	17	0-10	27	6	28	0-10	38
29	17,4	0-10	27,4	5	13	0-10	23	5	22	0-10	32
28	16,8	0-10	26,8	4	9	0-10	19	4	16	0-10	26
27	16,2	0-10	26,2	3	5	0-10	15	3	10	0-10	20
26	15,6	0-10	25,6	2	1	0-10	11	2	4	0-10	14
25	15	0-10	25	1	0	0-10	10	1	0	0-10	10
24	14,4	0-10	24,4	0	0	0	0	0	0	0	0
23	13,8	0-10	23,8								
22	13,2	0-10	23,2								
21	12,6	0-10	22,6								
20	12	0-10	22								
19	11,4	0-10	21,4								
18	10,8	0-10	20,8								
17	10,2	0-10	20,2								
16	9,6	0-10	19,6								

15	9	0-10	19								
14	8,4	0-10	18,4								
13	7,8	0-10	17,8								
12	7,2	0-10	17,2								
11	6,6	0-10	16,6								
10	6	0-10	16								
9	5,4	0-10	15,4								
8	4,8	0-10	14,8								
7	4,2	0-10	14,2								
6	3,6	0-10	13,6								
5	3	0-10	13								
4	2,4	0-10	12,4								
3	1,8	0-10	11,8								
2	1,2	0-10	11,2								
1 и меньше	0,6	0-10	10,6								

**Заведующий кафедрой
“Теории и методике волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНОК ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ВОЛЕЙБОЛ

В случаях, когда каждое тестовое упражнение по количественным, временным, техническим параметрам будет произведено правильно и с максимальным результатом ставиться максимальный балл. Однако, за одну техническую ошибку, совершенной при выполнении теста, снимается один балл – 10 технических ошибок – это минус 10 баллов.

1 тест – 18 баллов, 10 баллов за технику, итого – 28 баллов.

1- тест: Технические ошибки при попеременной верхней и нижней передач мяча двумя руками над собой внутри круга диаметром 2 м. (по 15 раз - 30)

1. Передача мяча на «прямых» ногах;
2. Передача мяча только с согнутыми ногами;
3. Разновременное касание рук к мячу;
4. Передача мяча ладонью;
5. Выход из круга при выполнении передач мяча;
6. Передача мяча ниже 3 метров над головой;
7. Передача справа или с левой стороны туловища;
8. Передача снизу с согнутыми руками;
9. Прокат мяча по рукам при передачи снизу;
10. Отсутствие координации при перемещении.

Примечание: При выполнении теста выход из круга не дает право на повторение теста, тест останавливается. При ловле мяча и падении на пол, не даёт право на повторение теста. При выполнении 2х одинаковых передач (только сверху, или только снизу) тест останавливается.

2 тест – 17 баллов, 10 баллов за технику, итого – 27 баллов.

2-тест: Технические ошибки при выполнении подачи в зоны 1,6,5 (по 2 раза в каждую зону из 6 попыток) после выполнения имитации приёма мяча в падении с перекатом на грудь для мальчиков (1раз влево и 1 раз вправо), а для девочек соответственно перекатом на спину.

1. Подача мяча с заступом лицевой линии;
2. Подача мяча за пределами зоны подачи (9 метров);
3. Подача мяча броском;
4. Подача без подброса мяча;
5. Подача мяча способом нижняя прямая и боковая;
6. Выполнение подачи в течении более 8 секунд;
7. Ловля мяча после подброса;
8. Не согласованная координация частей тела;
9. Подача с одновременным шагом в площадку;
10. Попадание мяча на разграничивающие 1,6,5 зоны – линии при подаче.

Примечание: Выполнение подачи по заданию экзаменатора. Иммитация приёма мяча в падении выполняются перед каждой подачей.

3 тест – 28 баллов, 10 баллов за технику, итого – 38 балла.

3-тест: Технические ошибки при выполнении нападающего удара с 4 зоны в 1,6,5 зоны по указанию экзаменатора (на каждую зону по 2 раза из 6 попыток)

1. Касание сетки рукой или мячом припадении;
2. Нападающий удар согнутой рукой;
3. Выполнение нападающего удара за ограничительной лентой и антенны;
4. Переход средней линии при приземлении;
5. Нападение с задержкой мяча (бросок);
6. Нападение без выполнения фазы разбега и прыжка;
7. Попадание мяча на разграничивающие 1,6,5 зоны – линии при нападающем ударе;
8. Выполняя нападающий удар с 3 зоны;
9. Удар до установки экзаменатора;
10. Удар не по заданию.

Примечание: Нападение выполняется только при точной передачи мяча, абитуриент сам может выбрать пасующего. Засчитывается только сильный нападающий удар сверху вниз.

Общее примечание:

1. Абитуриенту даётся разминка в течении 10 минут до начала сдачи тестов.
2. Общий максимальный балл – 93.

**Заведующий кафедрой
“Теории и методики волейбола, баскетбола”**



А.А. Умматов