

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ВОДНОГО
ПОЛО**

(для мужчин и женщин очной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

Баллы	Стоя лицом к стене на расстоянии 2 метров и бросание мяча в стену, не останавливаясь в течение 1 минуты. (количества/раз)		Бросание мяча вперед сидя на полу с вытянутыми ногами (мужчины и женщины - 1000 грамм) бросок вперед обеими руками из за головы (метр)		Бег: Мужчины-800 метр; Женщины-400 метр (минуты/секунды)	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
21	75	60	10	6,50	2.20,00	1.10,00
20	74	59	9,80	6,40	2.25,00	1.15,00
19	73	58	9,60	6,20	2.30,00	1.20,00
18	72	57	9,40	6,00	2.35,00	1.25,00
17	71	56	9,20	5,80	2.40,00	1.30,00
16	70	55	9,00	5,60	2.45,00	1.35,00
15	69	54	8,80	5,40	2.50,00	1.40,00
14	68	53	8,60	5,20	2.55,00	1.45,00
13	67	52	8,40	5,00	3.00,00	1.50,00
12	66	51	8,20	4,80	3.05,00	1.55,00
11	65	50	8,00	4,60	3.10,00	2.00,00
10	64	49	7,80	4,40	3.15,00	2.05,00
9	63	48	7,60	4,20	3.20,00	2.10,00
8	62	47	7,40	4,00	3.25,00	2.15,00
7	61	46	7,20	3,80	3.30,00	2.20,00
6	60	45	7,00	3,60	3.35,00	2.25,00
5	59	44	6,80	3,40	3.40,00	2.30,00
4	58	43	6,60	3,20	3.45,00	2.35,00
3	57	42	6,40	3,00	3.50,00	2.40,00
2	56	41	6,20	2,80	3.55,00	2.45,00
1	55	40	5,00	2,60	4.00,00	2.50,00

Заведующий кафедрой



Матназаров Х.Ю.

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО ВОДНОГО
ПЛАВАНИЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ
ПОЛО**

(для мужчин и женщин очной формы обучения)
Максимальный балл по специальности - 93 балла

(максимальный балл 31)

Баллы	Для игроков		Для вратарей	
	плавание 400 метров вольным стилем (минуты/секунды)		плавание 100 метров способом брасс (минуты/секунды)	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
31	4.55,00	5.25,00	01.12,00	01.21,00
30	5.00,00	5.30,00	01.13,00	01.22,00
29	5.05,00	5.35,00	01.14,00	01.23,00
28	5.10,00	5.40,00	01.15,00	01.24,00
27	5.15,00	5.45,00	01.16,00	01.25,00
26	5.20,00	5.50,00	01.17,00	01.26,00
25	5.25,00	5.55,00	01.18,00	01.27,00
24	5.30,00	6.00,00	01.19,00	01.28,00
23	5.35,00	6.05,00	01.20,00	01.29,00
22	5.40,00	6.10,00	01.21,00	01.30,00
21	5.45,00	6.15,00	01.22,00	01.31,00
20	5.50,00	6.20,00	01.23,00	01.32,00
19	5.55,00	6.25,00	01.24,00	01.33,00
18	6.00,00	6.30,00	01.25,00	01.34,00
17	6.05,00	6.35,00	01.26,00	01.35,00
16	6.10,00	6.40,00	01.27,00	01.36,00
15	6.15,00	6.45,00	01.28,00	01.37,00
14	6.20,00	6.50,00	01.29,00	01.38,00
13	6.25,00	6.55,00	01.30,00	01.39,00
12	6.30,00	7.00,00	01.31,00	01.40,00
11	6.35,00	7.05,00	01.32,00	01.41,00
10	6.40,00	7.10,00	01.33,00	01.42,00
9	6.45,00	7.15,00	01.34,00	01.43,00
8	6.50,00	7.20,00	01.35,00	01.44,00
7	6.55,00	7.25,00	01.36,00	01.45,00
6	7.00,00	7.30,00	01.37,00	01.46,00
5	7.05,00	7.35,00	01.38,00	01.47,00
4	7.10,00	7.40,00	01.39,00	01.48,00
3	7.15,00	7.45,00	01.40,00	01.49,00
2	7.20,00	7.50,00	01.41,00	01.50,00
1	7.25,00	7.55,00	01.42,00	01.51,00

ПЛАВАНИЕ ВАТЕРПОЛЬНОМ СПОСОБОМ КРОЛ С ВЕДЕНИЕМ МЯЧА В ВОДЕ, СТАРТ С ВОДЫ

(максимальный балл 31)

Баллы	Плавание 25 метров ватерпольном способом крол с ведением мяча в воде, старт с воды	
	Мужчины (секунды)	Женщины (секунды)
31	13,0	16,5
30	13,1	16,6
29	13,2	16,7
28	13,3	16,8
27	13,4	16,9
26	13,5	17,0
25	13,6	17,1
24	13,7	17,2
23	13,8	17,3
22	13,9	17,4
21	14,0	17,5
20	14,1	17,6
19	14,2	17,7
18	14,3	17,8
17	14,5	17,9
16	14,6	18,0
15	14,7	18,1
14	14,8	18,2
13	14,9	18,3
12	15,0	18,4
11	15,1	18,5
10	15,2	18,6
9	15,3	18,7
8	15,4	18,8
7	15,5	18,9
6	15,6	19,0
5	15,7	19,1
4	15,8	19,2
3	15,9	19,3
2	16,0	19,4
1	16,1	19,5

БРОСАНИЕ МЯЧА, СТОЯ В ВОДЕ

(максимальный балл 31)

Баллы	Бросание мяча, стоя в воде в коридоре 2,5 метра (метр)	
	Мужчины (метр)	Женщины (метр)
31	25	20,5
30	24,5	20
29	24	19,5
28	23,5	19
27	23	18,5
26	22,5	18
25	22	17,5
24	21,5	17
23	21	16,5
22	20,5	16
21	20	15,5
20	19,5	15
19	19	14,5
18	18,5	14
17	18	13,5
16	17,5	13
15	17	12,5
14	16,5	12
13	16	11,5
12	15,5	11
11	15	10,5
10	14,5	10
9	14	9,5
8	13,5	9
7	13	8,5
6	12,5	8
5	12	7,5
4	11,5	7
3	11	6
2	10,5	5,5
1	10	5

Заведующий кафедрой



Матназаров Х.Ю.