

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(для мужчин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

(максимальный балл-21)

30 м. бег с низкого старта (сек.)			
(21 балл)			
Баллы	48-63,5 kg.	67-75 kg.	80 - +92 kg.
21	... -4,05	... -4,10	... -4,20
19	4,06-4,15	4,11-4,20	4,21-4,30
17	4,16-4,25	4,21-4,30	4,31-4,40
15	4,26-4,35	4,31-4,40	4,41-4,50
13	4,36-4,45	4,41-4,50	4,51-4,55
11	4,46-4,50	4,51-4,55	4,56-4,60
9	4,51-4,55	4,56-4,60	4,61-4,65
7	4,56-4,60	4,61-4,65	4,66-4,70
5	4,61-4,65	4,66-4,70	4,71-4,75
3	4,66-4,70	4,71-4,75	4,76- 4,80
1	4,71-4,75	4,76- 4,80	4,81-4,85
0	4,76- ...	4,81-...	4,86-...

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(очное, заочное обучение для мужчин)

(максимальный балл-21)

Подъем и опускание ног на гимнастической стенке (не сгибая колени под углом 90°)			
(21 балл)			
Баллы	48-63,5 kg.	67-75 kg.	80 - +92 kg.
21	45+	43+	41+
20	44	42	40
19	43	41	39
18	42	40	38
17	41	39	37
16	40	38	36
15	39	37	35
14	38	36	34
13	37	35	33
12	36	34	32
11	35	33	31
10	34	32	30
9	33	31	29
8	32	30	28
7	31	29	27
6	30	28	26
5	29	27	25
4	28	26	24
3	27	25	23
2	26	24	22
1	25	23	21
0	24	22	20

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(очное, заочное обучение для мужчин)

(максимальный балл-21)

Подтягивание на турнике (количество раз)			
(21 балл)			
Баллы	48-63,5 kg.	67-75 kg.	80-+92 kg.
21	20-21	19-20	18-19
19	18-19	17-18	16-17
17	16-17	15-16	14-15
15	14-15	13-14	12-13
13	13	11-12	10-11
11	11-12	9-10	8-9
9	9-10	8	7
7	8	7	6
5	7	6	5
3	6	5	4
1	5	4	3
0	4	3	2

Заведующий кафедрой
теории и методики бокса,
фехтования:



Ю.В.Серебряков

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(для женщин и женский спорт очной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

(максимальный балл - 21)

30 м. бег с низкого старта (сек.)			
(21 балл)			
Баллы	48-57 kg.	60-69 kg.	75-+81 kg.
21	...-4,60	... -4,70	...-4,80
19	4,61-4,70	4,71-4,80	4,81-4,90
17	4,71-4,80	4,81-4,90	4,91-5,00
15	4,81-4,90	4,91-5,00	5,01-5,05
13	4,91-5,00	5,01-5,05	5,06-5,10
11	5,01-5,05	5,06-5,10	5,11-5,15
9	5,06-5,10	5,11-5,15	5,16-5,20
7	5,11-5,15	5,16-5,20	5,21-5,25
5	5,16-5,20	5,21-5,25	5,26-5,30
3	5,21-5,25	5,26-5,30	5,31-5,35
1	5,26-5,30	5,31-5,35	5,36-5,40
0	5,31-	5,36 - ...	5,41-...

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(для женщин и женский спорт очной формы обучения)
Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

(максимальный балл - 21)

Подъем и опускание ног на гимнастической стенке (не сгибая колени под углом 90°)			
(21 балл)			
Баллы	48-57 кг.	60-69 кг.	75-+81 кг.
21	40-...	38-...	36-...
20	39	37	35
19	38	36	34
18	37	35	33
17	36	34	32
16	35	33	31
15	34	32	30
14	33	31	29
13	32	30	28
12	31	29	27
11	30	28	26
10	29	27	25
9	28	26	24
8	27	25	23
7	26	24	22
6	25	23	21
5	24	22	20
4	23	21	19
3	22	20	18
2	21	19	17
1	20	18	16
0	...-19	...-17	...-15

**НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО
БОКСУ**

(для женщин и женский спорт очной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

(максимальный балл - 21)

Подтягивание на турнике (количество раз)			
(21 балл)			
Баллы	48-57 кг.	60-69 кг.	75-+81 кг.
21	17-...	16-...	15-...
19	15-16	14-15	13-14
17	13-14	12-13	11-12
15	11-12	10-11	9-10
13	9-10	8-9	7-8
11	8-9	6-7	6
9	6-7	5	5
7	4-5	4	4
5	3	3	3
3	2	2	2
1	1	1	1
0	0	0	0

Заведующий кафедрой
теории и методики бокса,
фехтования:



Ю.В.Серебряков

НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО БОКСУ

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

1. Оценка технико-тактических действий при выполнении «бой с тенью».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий-максимально **24 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия снимаются следующие баллы:

- 1) обманные действия –2 балла
- 2) дистанционный маневр –2 бала
- 3) фронтальный маневр –2 балла
- 4) фланговый маневр –2 балла
- 5) наступательные действия –2 балла
- 6) серийные удары -2 балла
- 7) комбинационные удары –2 балла
- 8) синхронное передвижения рук, ног при атаке и защите –2 балла
- 9) защитные действия– 2 балла
- 10) контратака – 2 балла
- 11) потеря нужной дистанции при атаке и защите – 2 балла
- 12) нанесение ударов неточно, с замахом, с потерей устойчивости – 2 балла

2. Оценка выполнения технико–тактических действий при комбинированной защите, атаке с партнером «условный бой».

За правильное выполнение всех технико-тактических действий – максимум **20 баллов**. При неправильном выполнении одного технико-тактического действия снимаются следующие баллы:

- 1) подготовительные действия –2 балла

- 2) обманные действия –2 балла
- 3) вход в ближний бой с собственной атаки –2 балла
- 4) вход в ближний бой в атаку противника –2 балла
- 5) выход из ближнего боя –2 балла
- 6) защитные действия в ближнем бою –5 баллов
- 7) запаздывание в реагировании, пропуски очевидных ударов –5 баллов

3. Оценка эффективности технико-тактических действий боксера в поединке с партнером «вольный бой».

За демонстрацию всего технического и тактического арсенала боевых действий, грамотные и своевременные действия в защите, нападении и вольном бою – **25 баллов.**

Снимаются баллы за ошибки:

- 1) ошибки в выполнении техники передвижений – 1 балл
- 2) ошибки в выполнении техники ударов –2 балла
- 3) ошибки в выполнении техники защитных действий – 3 балла
- 4) отсутствие подготовительных, разведывательных и обманных действий – 3 балла
- 5) отсутствие тактического мышления – 3 балла
- 6) получение 1-го предупреждения – 5 баллов
- 7) получение 2-х предупреждений – 8 баллов

4. Оценка психологической и специальной физической подготовленности боксера в поединке с партнером «вольный бой» (24 баллов).

Снимаются баллы за ошибки:

- 1) Не точные удары –1 балл
- 2) провалы –3 балла
- 3) падения – 1 балл
- 4) пропуски точных ударов – 5 баллов

- 5) удары открытой перчаткой – 5 баллов
- 6) удары ниже пояса – 4 балла
- 7) выполнения опасных движений головой – 5 баллов

**Заведующий кафедрой
теории и методики бокса,
фехтования:**



Ю.В.Серебряков