

# НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО БИАТЛОН

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по физической подготовке - 63 балла

Мужчины												
<b>1</b>	Бег на 100 метров	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		13:91 14:10	13:71 13:90	13:51 13:70	13:31 13:50	13:11 13:30	13:01 13:10	12:71 13:00	12:51 12:70	12:31 12:50	12:30	
<b>2</b>	Прыжки в длину	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
		169 см 160 см	170 см 179 см	180 см 189 см	190 см 199 см	200 см 209 см	210 см 219 см	220 см 229 см	230 см 239 см	240 см 249 см	250 см	
<b>3</b>	Подтягивания на турнике	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Женщины												
<b>1</b>	Бег на 100 метров	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
		16:81 17:00	16:61 16:80	16:41 16:60	16:21 16:40	16:01 16:20	15:81 16:00	15:61 15:80	15:41 15:60	15:21 15:40	15:20	
<b>2</b>	Прыжки в длину	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
		130 см 139 см	140 см 149 см	150 см 159 см	160 см 169 см	170 см 179 см	180 см 189 см	190 см 199 см	200 см 209 см	210 см 219 см	220 см	
<b>3</b>	Отжимания	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	

Заведующий кафедры теории и методики  
сложно технических видов спорта



И.И.Каримов

# НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТВОРЧЕСКИХ) ЭКЗАМЕНОВ ПО БИАТЛОН

(для мужчин и женщин очной и заочной формы обучения)

Максимальный балл по специальности - 93 балла

Мужчины																				
1	Мужчины бег 3000 м (мин, сек)	3	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	63	68	73	78	83	88	93
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		16:46 17:00	16:31 16:45	16:16 16:30	16:01 16:15	15:46 16:00	15:31 15:45	15:16 15:30	15:01 15:15	14:46 15:00	14:31 14:45	14:16 14:30	14:01 14:15	13:46 14:00	13:31 13:45	13:14 13:30	13:01 13:15	12:46 13:00	12:31 12:45	12:30
Женщины																				
2	Женщины бег 2000 м (мин,сек)	3	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	63	68	73	78	83	88	93
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл
		15:31 15:45	15:16 15:30	15:00 15:15	14:31 14:45	14:16 14:30	14:01 14:15	13:46 14:00	13:31 13:45	13:16 13:30	13:01 13:15	12:46 13:00	12:31 12:45	12:16 12:30	12:01 12:15	11:46 12:00	11:31 11:45	11:16 11:30	11:01 11:15	11:00

**Примечание:** Стрельба – 2 рубежа: 1 – лежа, 2 – стоя на каждом рубеже по пять выстрелов, на каждую промах дополняются +30 секунд.

Заведующий кафедры теории и методики  
сложно технических видов спорта



И.И.Каримов